

# 清涼飲料水の糖質含有量

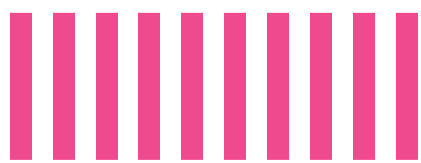


スポーツ飲料  
500ml

125kcal  
糖質 31g

スティックシュガー換算

10本

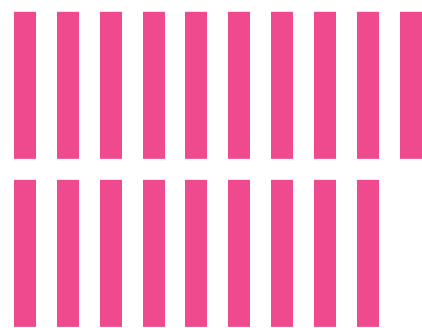


炭酸飲料  
500ml

225kcal  
糖質 56.5g

スティックシュガー換算

19本

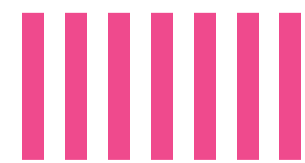


紅茶  
500ml

80kcal  
糖質 20g

スティックシュガー換算

7本



健康づくり宣言

協会けんぽ 福井支部

お問い合わせ：0776-27-8301

血糖コース<sup>30</sup>

