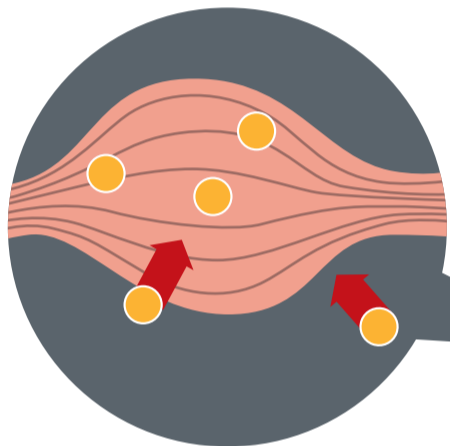


血糖値を
下げるには...

内臓脂肪を減らすと効果的！

糖がエネルギーになって
血糖値も下がる！

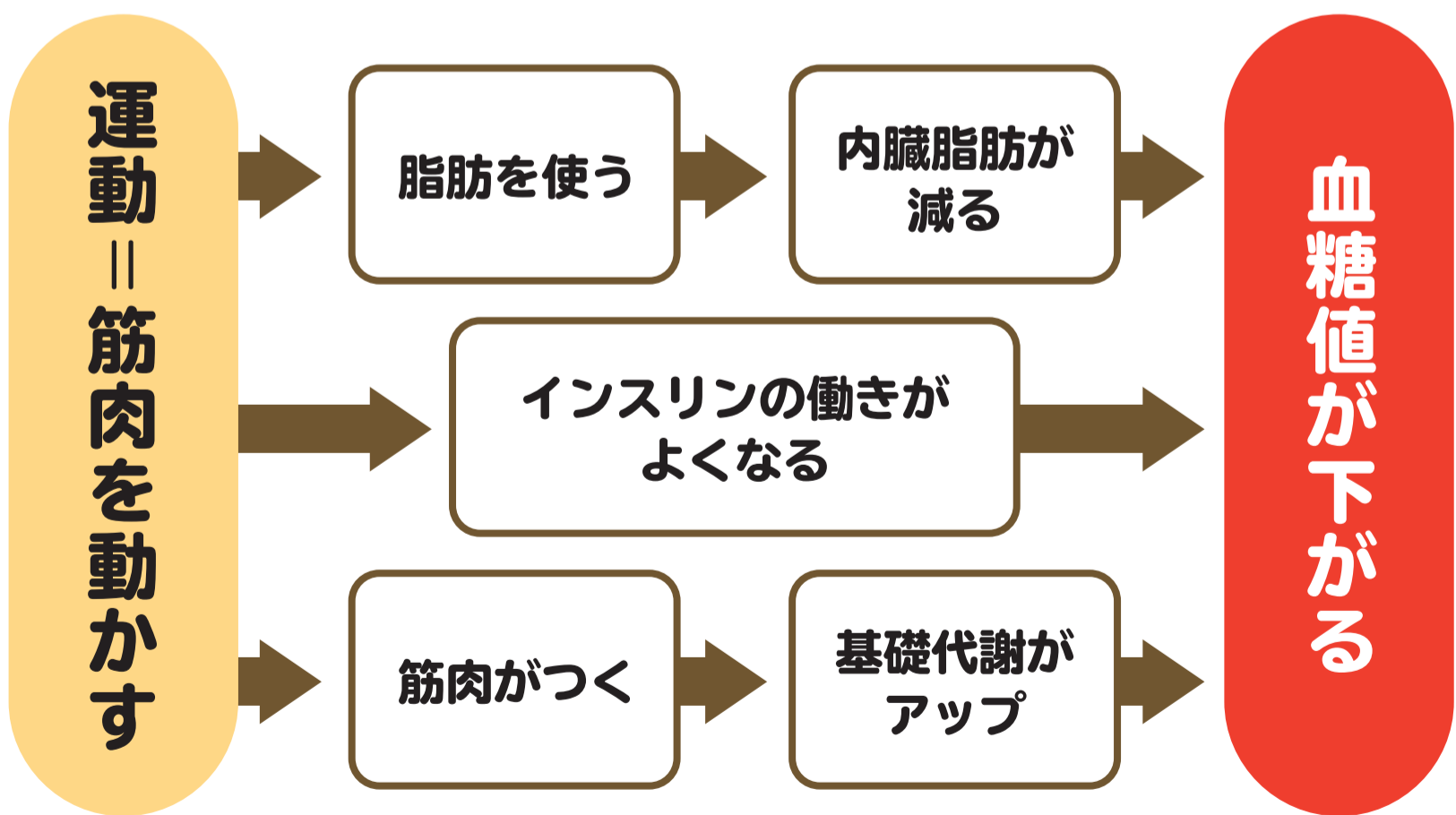


筋肉の収縮で
糖が筋肉に
取り込まれる



なかなか
体重が減らなくても
血糖値は下がる！

内臓脂肪が減るから
インスリンの働きも
よくなる！



健康づくり宣言

協会けんぽ 福井支部

お問い合わせ：0776-27-8301

血中脂質コース²³

