

砂糖や

アルコールが

中性脂肪 に変わる

砂糖



アルコール



飲食した
砂糖やアルコールは…



中性脂肪

肝臓

肝臓で中性脂肪に変わり、血管へ

血管へ



動脈壁内膜

中性脂肪が高くなると血管が傷つくもとなり、動脈硬化が進行します。



健康づくり宣言

協会けんぽ 福井支部

お問い合わせ：0776-27-8301

血中脂質コース²⁰

