



SOMPOひまわり生命 あなたが健康だと、だれかがうれしい。

健康づくりチャレンジ宣言事業所様への SOMPOひまわり生命の「無償サポートメニュー」

メニュー1：健康経営認定取得をサポートする アドバイスガイドの無償提供

「健康経営優良法人 認定アドバイスガイド」の無償提供

※2023年1月改訂版。

今後も認定制度の改訂にあわせ適宜改訂の可能性がございます。
お申込頂いた時点での最新版をご提供いたします。

SOMPOひまわり生命
あなたが健康だと、だれかがうれしい。

2023年1月改訂

健康経営優良法人認定制度とは

健康経営優良法人認定制度とは、日本健康会議が進める健康増進の大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

「健康経営優良法人」申請区分

中小企業基本法上の業種	従業員数
卸売業	101人以上
小売業	51人以上
サービス業	101人以上
製造業その他	301人以上

健康経営優良法人認定制度では、継続的大きい企業や産業法人等を対象とした「健康経営優良法人」の2つの部門により、それぞれ「健康経営優良法人」を認定します。

健康経営優良法人

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や顧客の健康や働き方に配慮している企業に社会的に評価を受けることが期待されます。

採用力の向上
最近では、就活生の多くが従業員への健康や働き方に配慮している企業に就職したいと考えています。求職者へのアピール材料として有効です。

企業のイメージアップ
取引先や顧客、関係機関に健康経営に取り組んでいることをアピールし、信頼関係を構築することができます。

健康経営優良法人の申請手続き

- 健康宣言をする
所属の保険者(健康保険組合)が推進している「健康宣言」に参加していることが必須の条件となります。
- 現在の健康経営状況を確認する
健康経営の取り組み状況を確認しましょう。業種ごとの取組状況を確認することができます。
- 認定条件に合った取り組み^{※1}を実施する
健康課題を改善する取り組みに加え、認定基準に該当する取り組みを計画し、取り組みをしましょう。取組期間中に、申請書を提出^{※2}します。
- 申請受付期間内に、申請書を提出^{※3}する
指定の申請書を作成し、提出します。申請は、年に1回の取組期間中に、申請書を提出する必要があります。

※1 健康経営2023のスケジュールとなります。詳細は経済産業省のホームページをご覧ください。
※2 中小規模法人に該当する場合は、経済産業省のホームページをご覧ください。
※3 認定基準は経済産業省のホームページをご覧ください。
※4 申請期間や申請方法については、経済産業省のホームページをご覧ください。

参考 社外リソースの活用

自社のリソースだけで健康経営を推進するのが難しい場合は、社外のリソースを上手に活用しましょう。今回ご紹介するのは、社外リソースの一例です。所属の健康保険組合や、健康経営アドバイザーに相談してみましょう。

公的機関の活用

保険者(健康保険組合)

所属の保険者では、保健師や管理栄養士などの専門スタッフが在籍しています。また、健康宣言事業を推進しており、職場の健康づくりに関するアドバイスやサポートを行っています。
《取組項目》健康宣言の社内外への発信および経営者自身の健診受診、健康経営の具体的な推進計画、健康経営の具体的な推進計画、健康経営の具体的な推進計画

地域産業保健センター

50人未満の事業場をサポートする機関です。産業医面談が必要となる、高ストレス者や長時間労働者への対応を無料で行ってくれます。
《取組項目》健康宣言の社内外への発信および経営者自身の健診受診、健康経営の具体的な推進計画、健康経営の具体的な推進計画

こころの耳

こころの耳は、こころの不調や不安に悩む働く方や、手助けをされるご家族の方、職場のメンタルヘルス対策に取り組む事業者の方などの支援や、役立つ情報の提供を目的に作られた、働く人のメンタルヘルス・ポータルサイトです。
<https://kokoro.mhlw.go.jp/>
《取組項目》健康宣言の社内外への発信および経営者自身の健診受診、健康経営の具体的な推進計画、健康経営の具体的な推進計画

助成金の活用

厚生労働省では雇用の促進や定着、労働環境の改善に関する助成金を用意しています。以下は一例です。貴社に必要な助成金を活用して健康経営を推進していきましょう。

- 業務改善助成金
- 働き方改革推進支援助成金
- 受動喫煙防止対策助成金
- 産業保健関係助成金
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000208406.html>

メニュー2：健康応援デジタルコンテンツの無償提供

～あなたのこころとからだの健康を見える化～



Linkx リンククロス **健康トライ**

業界初！お客さまの健診結果を読み取ることで6年後の健康リスクが見える化！ストレスチェック機能も搭載

※ご利用には、マイリンククロス登録が必要です。



～はじめてみませんか？脳力チェック～



ニューロトラック **脳ケア**

認知機能に関する第一人者が監修！認知機能テストから独自の認知機能低下予防プログラムまで一気通貫で提供！



～健康生活サポートアプリ～



シンクヘルス

血糖値・血圧・体重・薬剤・食事・運動などを簡単に記録し、慢性疾患との付き合い方をサポートするための機能を提供！



【お問い合わせ先】

SOMPOひまわり生命保険株式会社 長野支社 岡本 崇史
〒380-0816 長野県長野市三輪武井1313-11
TEL : 050-2016-8587 FAX : 026-235-8075
E-mail : Takashi_Okamoto@himawari-life.co.jp