参考資料4

船員保険出前健康講座の実施状況について

船員保険では、船員が研修や会合等で集まる機会に講師を派遣し、健康づくり等に関する内容をテーマとした講習を行う出前健康講座を実施しており、令和元年度に実施した出前健康講座の実施状況の詳細は以下のとおり。

参加人数（単位：人）

開催月及び開催場所	テーマ				
	生活習慣病 メタボ基礎知識	食生活改善 栄養指導	メンタルヘルス	コラボヘルス	合計
4月					22
山口県		22			22
5月					18
愛媛県			18		18
6月					159
北海道		39			39
神奈川県		30			30
広島県		30			30
鹿児島県		60※			60
7月					79
北海道		21			21
広島県			18		18
沖縄県			40		40
8月					128
岩手県			30		30
京都府			50		50
広島県	30		18		48
9月					618
東京都			35※		35
神奈川県				150	150
新潟県				80	80
兵庫県			40		40
鳥取県				60	60
鹿児島県		23	150		173
沖縄県			80		80

参加人数（単位：人）

開催月及び開催場所	テーマ				
	生活習慣病 メタボ基礎知識	食生活改善 栄養指導	メンタルヘルス	コラボヘルス	合計
10月					109
茨城県			25		25
東京都			35※		35
福井県			24		24
兵庫県			25		25
11月					105
東京都			35※		35
石川県			20		20
広島県	50				50
12月					15
東京都			15		15
合計	80	225	658	290	1,253

（※）同月内に2か所で実施。