

船員保険丸

～Tell the Seamen's Insurance～



プロジェクト“S”(船員保険コラボヘルス)がスタートしました!!

プロジェクト“S”とは

船員保険データヘルス計画（※1）と船舶所有者の実施する健康経営®を連携（※2）させ、加入者及び船舶所有者の健康意識を高め、予防・健康づくりを効果的・効率的に実施するためのプロジェクトです。

※1 メタボリックシンドロームリスクの保有率の減少及び喫煙率の減少を目標としています。

※2 この連携のことを「コラボヘルス」といいます。



プロジェクト“S”的概要

02

船員保険部から案内

エントリーから1週間程度を目安に船員保険部から医療費情報や健診結果の状況を分析した「健康度カルテ」と今後のサポートについての案内文書を送付します。
※健診データが10名未満の船舶所有者には「健康度カルテ」は送付されません。

01

プロジェクト“S”にエントリー

船員保険部HPからエントリーシートをダウンロードし、FAXまたは郵送でエントリー。

03

自社船員の健康課題把握

案内文書送付から1週間程度を目安に健康づくりプラン作成のサポートを行う専門職からご連絡し、船員の労働環境などをヒアリングのうえ、**健康課題の把握を行います。**

05

取り組みの結果検証

1年後を目安に船員保険部、専門職から取り組み状況の確認を行います。1年間の**取組状況とその時点の健康課題等を検証のうえ見直しを行います。**
(再び③に進みます。)

04

健康づくりプランの決定・実行

健康課題を解消するための**健康づくりプランを協働で検討のうえ決定します。**
健康づくりプランを船員と共有し、**船員保険部の提供する支援メニューと合わせて健康づくりプランを実行します。**(開始から3か月後にフォローアップをします。)

船員保険部が提供する支援メニュー(無料)

- ▶産業医によるオンライン健康相談 月に1度、オンラインで産業医による健康相談を受けることができます。
- ▶卒煙プロジェクト 医師開発アプリを使用したオンライン禁煙プログラムをご利用いただけます。
- ▶出前健康講座 メンタルヘルス、生活習慣病予防等のテーマに沿った出張講座を開催します。
- ▶24時間健康相談サービス 電話・WEBによる24時間健康相談サービスをご利用いただけます。

※現在準備中の支援メニューもあります。最新情報はメールマガジン・HPからご確認ください。

船員の健康づくりのために是非エントリーをご検討ください!!

(エントリー方法などプロジェクトの詳細はHPからご確認ください。)