

令和6年度(2024年4月~2025年3月)

生活習慣病 予防健診のご案内

付加健診の
対象年齢を
拡大しました!

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です!

気づかぬうちに...

「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって**メタボリックシンドローム**となり、これが原因となって引き起こされます。放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

❗ 事業主の皆さま 従業員の皆さまに、健診受診の積極的な声がけをお願いします。



健診受診後の行動が大切です！

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ！

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。
健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。



健診結果に異常がなかった方も、
引き続きの健康づくり、毎年の健診を！



特定保健指導※を利用しましょう！

！事業主の皆さま

健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、
特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。
特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、
積極的なお声がけをお願いします。



※〈特定保健指導〉とは…

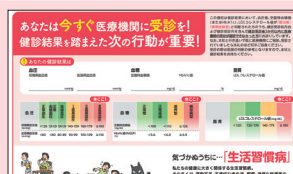
健診を受けた結果、
メタボリックシンドロームのリスクのある
40～74歳までの方を対象に行う
健康サポートです。
健康に関するセルフケア(自己管理)が
できるように、健康づくりの専門家である
保健師または管理栄養士等が
寄り添ってサポートします。



医療機関に早期受診を！

！事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、
受診していない従業員の方には、ご自宅に
右の通知をお送りしています。
事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果を
ご確認ください、従業員の方へお声がけください。



※案内イメージ

行動に
移そう！



生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした
血液検査や尿検査、がん検診等、
被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や
糖尿病、痛風等を調べます

● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる
病気を調べます

● 胃部レントゲン検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を
調べます

● 胸部レントゲン検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

生活習慣病
予防健診で
調べること

協会けんぽの生活習慣病予防健診は5大がんまでカバー！

健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

令和5年度から
自己負担額が
下がりました!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部レントゲン検査 ・胸部レントゲン検査	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高 5,282円
	・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ		最高 79円
子宮頸がん 検診(単独受診)	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高 970円

自己負担額
最高**5,282円**

+

協会補助額
最高**13,583円**

||

一般健診
総額最高**18,865円**

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

+ 一般健診に追加できる健診 ① 単独受診はできません

令和6年度から
5歳刻みを対象に!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高 2,689円
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 1,013円 40歳~48歳 最高 1,574円
子宮頸がん 検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 970円
肝炎ウイルス 検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 582円

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの

健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ

(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。

※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

① 事業主の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくための
パンフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに 健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診パンフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。

健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



3 健診を受診する

受診当日は保険証及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。

健診当日に特定保健指導の案内があった際は、

積極的に利用いただくよう従業員の方にお声がけをお願いします。

4 生活習慣の改善が 必要な方は...

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する



令和6年度 生活習慣病予防健診が受けられる健診機関（ご本人用）

受診を希望する健診機関へ直接お申し込みください。

（令和2年4月1日受診分から、協会けんぽへの申し込み手続きは不要となりました）

◎：検診車を保有

○：実施 △：要相談 ー：未実施 ★：婦人科検診を提携先の医療機関にて実施

地域	健診機関名	電話番号	婦人科検診		土曜	日曜	特定 保健 指導	住所
			乳がん	子宮頸がん				
佐賀市	JCHO（ジェイコー）佐賀中部病院 健康管理センター	0952-37-0580	○	○	ー	ー	○	佐賀市兵庫南 3-8-1
	医療法人裕和会 ゆたか内科消化器科クリニック	0952-41-7355	★	★	ー	ー	ー	佐賀市兵庫南 1丁目 20-15
	医療法人春陽会 上村病院	0952-33-0099	★	★	ー	ー	ー	佐賀市兵庫町大字淵 1903 番地 1
	佐賀県医療生活協同組合 神野診療所	0952-31-1060	★	★	△	ー	ー	佐賀市神野東 4-10-5
	医療法人同愛会 サンテ溝上病院	0952-24-5251	★	★	ー	ー	○	佐賀市大財 1丁目6番60号
	◎医療法人福翔会 福岡病院	0952-31-4611	○	★	午前中	ー	○	佐賀市開成 6-14-10
	◎一般財団法人 佐賀県産業医学協会	0952-22-6729	★	★	ー	ー	○	佐賀市鍋島町八戸 1994 番地 1
	◎佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター	0952-37-3313	○	○	△	ー	○	佐賀市水ヶ江 1丁目 12 番 10 号
	医療法人 諸隈病院	0952-22-5500	★	★	ー	ー	ー	佐賀市水ヶ江 2丁目 6-22
	健診センター佐賀（旧佐賀記念病院）	0952-20-5511	○	○	午前中	ー	ー	佐賀市高木瀬町大字長瀬 1167 番地 2
	佐賀市立富士大和温泉病院	0952-63-0111	★	★	ー	ー	ー	佐賀市富士町梅野 1721-1
	医療法人大和正信会 ふじおか病院	0952-62-2200	★	★	午前中	ー	ー	佐賀市大和町尼寺 2685
鳥栖市	やよいがおか鹿毛病院 健診センター	0942-87-3155	○	★	午前中	ー	○	鳥栖市弥生が丘 2-143
	医療法人啓心会 啓心会病院	0942-84-1050	★	★	ー	ー	ー	鳥栖市原町 688-1
	◎医療法人社団如-water 今村病院	0942-84-1238	○	○	午前中	ー	○	鳥栖市轟木町 1523-6(国道 34 号線沿い)
	◎医療法人仁徳会 今村病院	0942-84-5060	★	★	午前中	ー	ー	鳥栖市本通町 1丁目 855-10(JR 鳥栖駅前)
	医療法人 セとじまクリニック	0942-87-5008	○	★	午前中	ー	ー	鳥栖市真木町 1974 番地 4
神埼郡	ひらまつふれあいクリニック	0952-51-1110	★	★	ー	ー	ー	神埼郡吉野ヶ里町吉田 2925-1
小城市	医療法人ロコメディカル江口病院 健診センター	0952-73-5020	★	★	第2・4 午前中	ー	○	小城市三日月町金田 1178-1
	医療法人 ひらまつ病院	0952-72-1955	★	★	不定期	ー	ー	小城市小城町 1000-1
	小城市民病院	0952-73-2161	○	○	ー	ー	ー	小城市小城町松尾 4100 番地
多久市	佐賀県医療生活協同組合 多久生協クリニック	0952-76-3177	★	★	午前中	ー	ー	多久市東多久町大字別府 3245-5
唐津市	社会福祉法人恩賜財団 済生会唐津病院	0955-73-3175	○	★	ー	ー	○	唐津市元旗町 817
	◎唐津東松浦医師会 医療センター	0955-75-5171	○	★	△	ー	○	唐津市千代田町 2566-11
	医療法人松籟会 河畔病院	0955-77-2611	★	★	ー	ー	ー	唐津市松南町 119-2
	医療法人 関医院	0955-72-8265	★	★	○	ー	ー	唐津市船宮町 2302 番地 33
伊万里市	社会医療法人謙仁会 山元記念病院	0955-23-2166	○	★	ー	ー	ー	伊万里市二里町八谷瀬 88 番地 4
	医療法人光仁会 西田病院	0955-28-1111	○	★	ー	ー	ー	伊万里市山代町楠久 890 番地 2
西松浦郡	伊万里有田共立病院	0955-46-2121	○	○	ー	ー	○	西松浦郡有田町二ノ瀬甲 860 番地
武雄市	一般社団法人 武雄杵島地区医師会 検診センター	0954-22-3414	★	★	ー	ー	○	武雄市武雄町大字昭和 300
	一般社団法人巨樹の会 新武雄病院	0954-23-6444	○	○	○	ー	ー	武雄市武雄町大字富岡 12628
	なごみといやしのクリニック	0954-23-7537	★	★	ー	ー	○	武雄市武雄町大字富岡 12624-5
鹿島市	社会医療法人祐愛会 織田病院	0954-63-3332	○	★	午前中	ー	○	鹿島市高津原 4306
	医療法人天心堂 志田病院	0954-68-0565	★	★	△	ー	ー	鹿島市中村 2134-4
嬉野市	医療法人陽明会 樋口病院	0954-66-2022	★	★	○	ー	ー	嬉野市塩田町馬場下甲 1
杵島郡	医療法人順天堂 順天堂病院	0952-82-3161	★	★	午前中	ー	ー	杵島郡大町町大字福母 707 番地 2
	医療法人静便堂 白石共立病院	0952-84-6060	★	★	午前中	ー	ー	杵島郡白石町大字福田 1296
	社会医療法人祐愛会 高島病院	0954-65-3129	★	★	ー	ー	ー	杵島郡白石町大字戸ヶ里 1831 番地 18
検診車	◎公益財団法人 福岡労働衛生研究所	092-526-1036	○	○	○	ー	○	福岡市南区那の川 1丁目 11 番 27 号
	◎船員保険 福岡健康管理センター	092-611-6721	○	○	○	○	○	福岡市東区原田 3丁目 4 番 10 号
	◎一般財団法人 医療情報健康財団	092-271-6421	○	○	○	△	○	福岡市博多区店屋町 4-15
	◎一般社団法人 日本健康倶楽部福岡支部	092-623-1740	○	○	△	△	○	福岡市東区松島 3丁目 29 番 18 号
	◎一般社団法人 メディカル多久	0952-74-4161	★	★	○	○	ー	多久市多久町 1762
	◎JCHO（ジェイコー）松浦中央病院 健康管理センター	0956-72-5700	○	★	ー	ー	○	長崎県松浦市志佐町浦免 856-1
	◎医療法人 西九州健康診断本部診療所	0956-34-4050	○	★	ー	ー	ー	長崎県佐世保市卸本町 252 番 2

注）健診費用は健診機関により単価が異なります。

注）健診機関によって申し込み方法が異なります。

対象者一覧表の見方

健診機関へのご予約の際は、「協会けんぽの健診」とお申し出いただき、健診機関の案内に従って下記項目をお伝えください。

健康保険証の番号		フリガナ氏名	性別	生年月日	単独で受診できます		一般健診と併せて受診できます		備考
01410018		41 12345678			一般健診	*****	**	*****	健診機関名:
1		キョウカイ タロウ	男	昭32年9月26日	一般健診	*****	**	*****	健診
2		協会 たろう	男	昭49年8月15日	一般健診	*****	付加健診	*****	補助の対象となる健診が表記されています。
3		サガ ジロウ	男	昭49年8月15日	一般健診	*****	付加健診	*****	健診予定日: 年 月 日
6		佐賀 次郎	男	昭49年8月15日	一般健診	*****	乳がん検診	子宮頸がん検診	健診
8		キョウカイ ハナコ	女	昭59年10月5日	一般健診	*****	付加健診	*****	健診
6		協会 花子	女	昭59年10月5日	一般健診	*****	乳がん検診	子宮頸がん検診	健診
8		ナガサキ ミドリ	女	昭47年4月2日	一般健診	*****	乳がん検診	子宮頸がん検診	健診
8		長崎 みどり	女	昭47年4月2日	一般健診	*****	乳がん検診	子宮頸がん検診	健診
8		クマモト ケイコ	女	平4年12月25日	一般健診	*****	乳がん検診	子宮頸がん検診	健診
8		熊本 けいこ	女	平4年12月25日	一般健診	*****	乳がん検診	子宮頸がん検診	健診

よくあるお問い合わせ

Q 「対象者一覧」に記載のない従業員がいるが…?

A 今年度、健診費用補助の対象にならない方、R6年1月以降に被保険者資格を取得した方等は記載されていません。
新規加入の方で、補助の対象条件を満たしていれば受診可能です。

35歳未満の方へ、一般健診に関する費用補助はありません。
年齢に関係なく受診可能な定期健康診断もございますので、詳しくは健診機関に直接お問い合わせください。

Q 受けたい検査項目を選んで受診できますか?

A できません。
疾病の早期発見を目的として総合的に結果判定するため全項目の受診が必要です。
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合、健診機関(医師)へご相談ください。

Q 人間ドックを受診したいが、費用補助はありますか…?

A 健診機関に直接お尋ねください。
基本的には全額自己負担です。ただし、生活習慣病予防健診と自己負担の健診を組み合わせ実施できる場合もありますので、健診機関にお尋ねください。

Q 胃部レントゲン検査(バリウム検査)を胃カメラ検査に替えることができますか…?

A 健診機関により変更可能です。
変更による追加料金が発生する場合がありますので、詳しくは健診機関へ直接お問い合わせください。

健診実施率や特定保健指導の実施率等が 保険料率に影響します！

インセンティブ(報奨金)制度は、協会けんぽの加入者および事業主の皆さまの取組みに応じて、インセンティブ(報奨金)を付与して健康保険料率に反映させるものです。

下記の5つの評価指標に基づき全支部を順位づけし、支部ごとの得点数に応じた報奨金によって上位の支部は保険料率が引き下げられます。※令和6年度の健診等の実績が令和8年度の保険料率に反映。

5つの評価指標

皆さまにお願いしたいこと

1

特定健診等の 実施率

加入者

協会けんぽの健診を毎年必ず受診しましょう。
お勤めの方:生活習慣病予防健診
ご家族の方:特定健診

事業主

協会けんぽの健診以外(事業者健診)を受診している場合は、健診結果データを協会けんぽへご提供ください。
(40歳以上の協会けんぽ加入者分)

2

特定保健指導の 実施率

該当者

健診結果で「生活改善が必要」と判定された場合には、特定保健指導を受けましょう。

事業主

特定保健指導は健診当日または後日、保健師等が事業所を訪問もしくはオンラインによる遠隔面談を実施します。
特定保健指導を受けられるよう環境整備にご協力ください。

3

特定保健指導 対象者の減少率

該当者

特定保健指導の対象となった方は、最後まで中断することなく継続して支援を受けていただき、次年度は特定保健指導の対象にならないよう、日頃からの健康づくりを心がけましょう。

4

要治療者の 医療機関受診率

該当者

健診の結果、「血圧、血糖、脂質が要治療(再検査含む)」の場合は、必ず医療機関を受診してください。
該当者には受診勧奨の案内を送付しています。

事業主

従業員の健診結果を把握し、「要治療(再検査含む)者」に対して受診を勧めましょう。

5

ジェネリック医薬品の 使用割合

加入者

約8割のお薬がジェネリック医薬品に切り替えられています。
医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品」の希望を伝え、積極的に選択しましょう。

協会けんぽは皆さまの取組みを全力でサポートします！