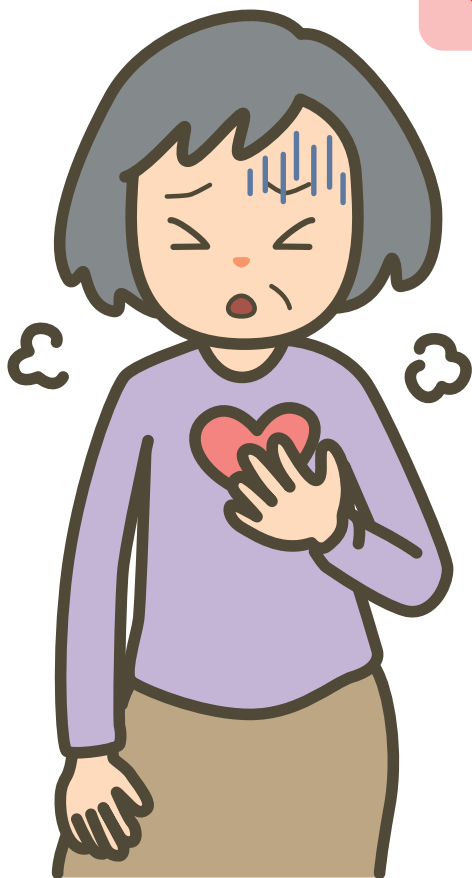


# 高血圧は万病のもと！

## 高血圧を引き起こす きっかけや生活習慣

● 遺伝

- 塩分の摂りすぎ
- アルコールの飲みすぎ
- 運動不足
- 肥満 など



## 血圧を調節する機能の異常

高血圧



## 病気を引き起こす生活習慣

- 喫煙
- 高コレステロール
- 糖尿病
- 運動不足
- 肥満 など

脳出血  
脳梗塞

心不全  
狭心症  
心筋梗塞

腎不全

動脈硬化



健康づくり宣言

協会けんぽ 福井支部

お問い合わせ：0776-27-8301

血圧コース<sup>16</sup>

