

# 船員の健康づくり宣言

## 「船員の健康づくり宣言」とは？

船員の健康づくりに取り組みたい船舶所有者様が「船員の健康づくり宣言」にエントリーし、船員保険部が無料で提供する支援メニューを活用しながら、効果的・効率的に健康づくりを進める取り組みです。

船員保険イメージキャラクター  
かもめっせ



## 健康対策、こんなお困りごとはありませんか？

何をすればよいか  
分からない

手間をかけずに  
対策したい

休職や退職が  
増えてきた

船員保険部 YouTube チャンネル  
で「船員の健康づくり宣言」  
をご紹介します↓



## 取り組みレベルに応じて2つのコースをご用意しています！

### アクティブ コース

専門職のアドバイスを受けて積極的にチャレンジ！

エントリー

初回オンライン面談

健康づくり実践

フォローアップ面談

### シンプル コース

できることから手軽にチャレンジ！

エントリー

情報誌等をご提供

健康づくり実践

振り返り

## 船員保険部が提供する支援メニューはこちらです！

アクティブコース専用	健康づくり専門職との面談	専門職（保健師等）と面談し、健康課題の洗い出し、今後の対策を提案いたします。
	出前健康講座	メンタルヘルスや生活習慣病など、課題に合わせたテーマでの研修を行います。
	食事・栄養 WEB 相談室	オンラインにて管理栄養士に船内での食事や栄養に特化した相談を行うことができます。
	産業医健康面談	産業医によるオンライン面談を利用できます。
	船員デンタルケアキット	お口の中の状態をご自身で確認することができる「船員デンタルケアキット」をご提供いたします。
健康づくり好事例集・健康情報誌	健康づくりの取り組みの好事例や健康情報を掲載した健康情報誌を提供いたします。	
健康情報リーフレット	健康づくりにおいて取り組みたい項目に関連する健康情報リーフレットを提供いたします。	
電話健康相談	24 時間いつでも、医師や保健師などの専門スタッフが健康・メンタルヘルスなどの相談をお受けします。	
オンライン禁煙プログラム	スマートフォンアプリを通じたオンライン面談と継続的サポート、禁煙補助薬のご提供で禁煙に導きます。	



全国健康保険協会  
船員保険

【お問い合わせ先】

〒102-8016 東京都千代田区富士見 2-7-2 ステージビルディング 14階  
TEL 03-6862-3060

詳細は  
ホームページでも  
ご確認いただけます



FAX

送信先:全国健康保険協会 船員保険部 船員保険企画グループ宛

FAX:03-6862-3066

おかけ間違いにご注意ください



「船員の健康づくり宣言」へのエントリーは以下のエントリーシートにご記入の上、本紙をFAXにより送信するか、郵送にてお申込みください。

## 船員の健康づくり宣言 エントリーシート

コース選択	<input type="checkbox"/> アクティブコース		<input type="checkbox"/> シンプルコース	
船舶所有者記号				
船舶所有者名称				
所在地	〒			
電話番号				
ご担当者	ふりがな			
	氏名			
	役職	生年月日	昭和 平成	年 月 日
	「船員の健康づくり宣言」のエントリー時に、ご担当者様を「船員健康づくりサポーター」※1に登録を行います。シンプルコース以外を選択される場合は、該当のコースにチェックをお願いします。			<input type="checkbox"/> アクティブコース <input type="checkbox"/> スタンダードコース
ご担当者メールアドレス				
貴社メールアドレス(任意)				
記載いただいたアドレスに、船員保険部メールマガジン「うみがめ〜」をお送りします。(ホームページより利用規約をご確認ください) 配信を希望しない場合は、右の口をチェックをお願いします。				<input type="checkbox"/>
船員保険部ホームページへの船舶所有者名称等の公表を希望しない場合は、右の口をチェックをお願いします。				<input type="checkbox"/>
自社船員の生活習慣上の 健康課題だと感じている ことを選択してください。	<input type="checkbox"/> 食生活 <input type="checkbox"/> 飲酒 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 運動不足 <input type="checkbox"/> 休養・睡眠不足	<input type="checkbox"/> 喫煙 <input type="checkbox"/> 勤務環境	<input type="checkbox"/> 歯の健康
今後の貴社での健康づくり において重点的に取り組みたい 項目を選択してください。	<input type="checkbox"/> 健診受診率向上 <input type="checkbox"/> 歯・口腔ケア <input type="checkbox"/> 健康情報の周知(リーフレットの配布・船内掲示等) <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 特定保健指導の利用勧奨	<input type="checkbox"/> 禁煙の勧奨	<input type="checkbox"/> メンタルヘルス対策
健康度カルテ※2のデータを、全国健康保険協会船員保険部から委託業者※3へ提供することにご同意いただき、 右の口をチェックをお願いします。				<input type="checkbox"/>

※1 「船員健康づくりサポーター」にはシンプル・スタンダード・アクティブの3つのコースがあります。「船員の健康づくり宣言」にエントリーされた場合、シンプルコース(自社船員への健康情報や船員保険制度等の広報)の選択となります。コースの見直しは可能です。各コースの役割については船員保険部ホームページをご参照ください。ご登録者様には船員保険の事務手続きに役立つ冊子等を進呈します。

※2 健康度カルテとは、健診結果の状況や医療費情報等を元に、船舶所有者様ごとに加入者の健康度を見える化したツールです(個人を特定することはできません)。船舶所有者様をご支援するにあたり、必要な情報提供となりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

※3 全国健康保険協会船員保険部は、船舶所有者様による健康づくりの取り組みをご支援するにあたり、委託業者にフォローアップ等の業務を委託しています。

以上のとおり、船員の健康づくり宣言にエントリーします。

郵送先:〒102-8016

東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング14階

全国健康保険協会 船員保険部

申込日 令和 年 月 日

代表者名