

にいがた健康経営宣言 取組達成シート

事業所共通のメニュー：

個人ごとのメニュー

【自己評価】 A：パーフェクト B：概ね実行できた C：半分ほど実行できた D：ときどき実行できた E：実行できなかった

[illegible]