

協会けんぽとちぎ

職場内で掲示・回覧をお願いいたします。

令和8年度から人間ドック健診がスタートします！

人間ドック健診※とは？【対象者：35歳以上の被保険者様】

「生活習慣病予防健診」の一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる健診です。また、協会けんぽにおける健診の中で検査項目が1番多い健診です。



いっぽくん

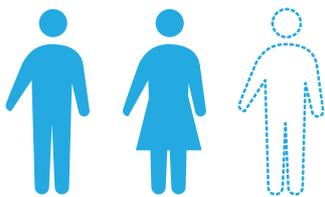
(最高) 25,000円の補助が受けられます！

※ 一部健診機関での実施になります。また、自己負担額は健診機関ごとで異なります。

令和8年度から生活習慣病予防健診の対象者が拡大します！

令和7年度までの対象者

35歳～74歳の被保険者(本人)様



令和8年度からの対象者

35歳～74歳に加え、**20歳、25歳、30歳**の被保険者(本人)様も対象になりました！

※20歳、25歳、30歳が対象となる健診の検査内容は、一般健診の項目から「胃・大腸」の検査を省略したものです。



生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者様がお受けいただける健診です。また、令和8年度からは40歳～74歳の偶数年齢の女性を対象とした一般健診(基本的な健診)に追加できる健診項目に、骨粗しょう症検診が加わります。

〈一般健診〉

自己負担額 (最高) **5,500円**でお得に受けることができます！

※20歳、25歳、30歳が対象となる健診の自己負担額(最高)は**2,500円**

健診機関一覧はこちらから！→



お問い合わせ先：028-616-1691 (音声案内2) 保健グループ

参加無料

健康保険委員オンライン研修会のご案内

この度協会けんぽ栃木支部では、健康保険委員の皆様を対象に、オンライン研修会を開催いたします。ぜひご参加いただき、従業員の皆様の健康維持・増進にお役立てください。

健康保険委員オンライン研修会



プログラム(予定)

プログラム①:支部長挨拶(約5分)
プログラム②:栃木支部からのお知らせ

- 健診体系の見直し
「健診補助の拡充について」(約15分)
- 電子申請の開始について(約20分)
- とちぎ健康経営宣言(約15分)



配信日

公開期間：令和8年3月2日(月)～令和8年3月13日(金)
配信時間：約1時間
配信方法：YouTube限定公開

視聴方法

協会けんぽ栃木支部ホームページに視聴用URLを掲載いたします。公開期間内にURLリンク先からご視聴ください。

※配信期間内は何度でも視聴が可能です。
※配信動画は事前に録画したものととなります。当日の質疑応答には対応できかねますため、あらかじめご了承ください。

視聴用 URL はこちら



研修資料

配信日の一週間程前に、上記視聴用 URL リンク先に研修資料を掲載いたします。
事前に研修資料をご用意のうえご参加ください。

問い合わせ先：028-616-1691 (音声案内 4) 企画総務グループ



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ 全国健康保険協会 栃木支部

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階

☎028-616-1691 (代表) 受付時間:平日8:30~17:15(土日祝・年末年始を除く)

協会けんぽ栃木支部

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

健康保険制度等に関するお役立ち情報配信中!

栃木支部公式 LINE

お友だち登録はこちらから→



栃木支部公式メルマガ

新規登録はこちらから→

