

# 健康経営<sup>®</sup>を

## 人材確保に役立てる

参加費  
無料!  
先着40名

「健康経営」という言葉、最近よく耳にしませんか。高齢化や生産年齢人口の減少などにより、定年延長が努力義務とされている昨今、企業が今後も持続的に発展していくためには、従業員が健康で、職場に活力があることも大切です。

健康経営に取り組むことは、企業における「人」に関する経営課題を特定し、課題解決に向けた手段の検討・実施をすることで、人材の確保や働きやすい職場づくりに役立てることができます。

健康経営がどういったものなのかを知る機会として、ぜひ本セミナーをご活用ください！

開催  
日時

令和8年 2月17日 火  
15:30～17:00

社員の健康第一！

開催  
場所

千葉商工会議所 12階 研修室  
(千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館)



開催  
内容

### 第1部 健康経営を人材確保に活かす

- ①健康経営とは
- ②健康経営を人材確保に活かす（事業所の好事例等）
- ③健康経営優良法人認定制度について



講 師 アクサ生命保険株式会社 HPM推進部  
HPMビジネスエキスパート/健康経営エキスパートアドバイザー 濑戸 美紀 氏

●講師プロフィール：1998年アクサ生命保険株式会社へ入社。健康経営エキスパートアドバイザーとして、健康経営の普及活動に務める。健康経営セミナーについては年間講演回数100回超、商工会議所共催セミナーをはじめ、日本経済新聞社主催の健康経営大会議、ダイヤモンド社主催の健康経営大会議へパネリストとして登壇。J-WAVEラジオ・地方ラジオ局・新聞社などメディアを通じて、広く普及することに努め、また健康経営実践企業のコンサルティングも行い、主に中小企業の支援に関わる。

### 第2部 健康経営の“はじめの一歩”として活用できる身近な制度のご案内

「健康な職場づくり宣言」

協会けんぽ千葉支部 村上 善国 氏

「千葉市健康づくり推進事業所認証制度」 千葉市健康推進課 竹内 教子 氏

申込み  
方法

FAX または 二次元コードから (FAXでお申込みの方は裏面参加申込書をご利用ください。)

申込み締め切り日：令和8年2月13日(金)

二次元コード  
申込フォーム



お問合せ：千葉商工会議所 会員交流課 担当：武副 TEL 043-227-4101

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。