

健康経営
セミナー

健康経営®を 人材確保に役立てる

参加費
無料!
先着40名

「健康経営」という言葉、最近よく耳にしませんか。高齢化や生産年齢人口の減少などにより、定年延長が努力義務とされている昨今、企業が今後も持続的に発展していくためには、従業員が健康で、職場に活力があることも大切です。

健康経営に取り組むことは、企業における「人」に関する経営課題を特定し、課題解決に向けた手段の検討・実施をすることで、人材の確保や働きやすい職場づくりに役立てることができます。

健康経営がどういったものなのかを知る機会として、ぜひ本セミナーをご活用ください!

開催
日時

令和8年 **2月17日** 火
15:30~17:00

開催
場所

千葉商工会議所 12階 研修室
(千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館)

社員の健康第一!



開催
内容

第1部 健康経営を人材確保に活かす

- ①健康経営とは
- ②健康経営を人材確保に活かす(事業所の好事例等)
- ③健康経営優良法人認定制度について

講師

アクサ生命保険株式会社 HPM推進部
HPMビジネスエキスパート/健康経営エキスパートアドバイザー

瀬戸 美紀氏



●講師プロフィール: 1998年アクサ生命保険株式会社へ入社。健康経営エキスパートアドバイザーとして、健康経営の普及活動に務める。健康経営セミナーについては年間講演回数100回超、商工会議所共催セミナーをはじめ、日本経済新聞社主催の健康経営大会議、ダイヤモンド社主催の健康経営大会議へパネリストとして登壇。J-WAVEラジオ・地方ラジオ局・新聞社などメディアを通じて、広く普及することに努め、また健康経営実践企業のコンサルティングも行い、主に中小企業の支援に関わる。

第2部 健康経営の“はじめの一步”として活用できる身近な制度のご案内

「健康な職場づくり宣言」

協会けんぽ千葉支部 村上 善国氏

「千葉市健康づくり推進事業所認証制度」

千葉市健康推進課 竹内 教子氏

申込み
方法

FAX または 二次元コードから (FAXでお申込みの方は裏面参加申込書をご利用ください。)

申込み締め切り日: 令和8年2月13日(金)

二次元コード
申込フォーム



お問合せ: 千葉商工会議所 会員交流課 担当: 武副 TEL 043-227-4101

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

主催: 千葉商工会議所 協会けんぽ千葉支部 千葉市健康推進課 協力: アクサ生命保険株式会社