

協会けんぽ栃木支部

加入者の皆さん!

# 健康保険料は 「5つの取組み」を 実践いただくと安くなりますよー!

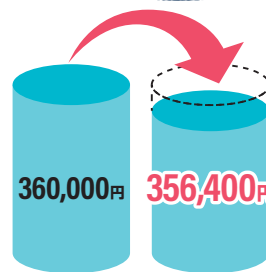


井出文恵

## インセンティブ制度って なんですかー?

協会けんぽでは、平成30年度から「インセンティブ制度」を導入しています。協会けんぽ加入者および事業主の皆様の「5つの評価指標」の取組結果に応じて、都道府県支部別に評価・ランク付けを行い、上位15位以内にランクインすると、インセンティブ(報奨金)が付与され、皆様の保険料が安くなります。

保険料率が0.1%引き下がった場合



健康保険料(年間の納付額)

年間約**3,600円**  
負担が軽くなります!

※標準報酬月額30万円、  
健康保険料率10.0%の場合  
※労使折半前の金額  
※賞与の支給があった場合は、  
賞与から引かれる健康保険料も併せて軽減

令和6年度

令和8年度  
保険料率に反映

栃木支部の  
総合ランキングは  
47支部中

20!!位

令和6年度の栃木支部総合ランキングは47支部の中で20位。令和5年度の24位から順位を上げましたが、令和8年度の健康保険料率引き下げの対象になりませんでした。健康保険料率を下げるために一緒に15位以内を目指しましょう!

特定健診等の  
受診率

15位

年に1度  
健診受診!

特定保健指導の  
実施率

23位

特定保健指導  
(健康サポート)の連絡が来たら  
積極的に利用を!

特定保健指導  
対象者の減少率

13位

継続的な  
生活習慣の改善を!

健診の結果、  
速やかに医療機関に  
受診が必要な方の  
医療機関受診率

8位

健診結果が要治療  
(再検査)なら早期に  
医療機関を受診!

ジェネリック  
医薬品の  
使用割合

47位

積極的に  
ジェネリック医薬品を  
選択!



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階

全国健康保険協会栃木支部

Tel.028-616-1691 (音声案内4)

# インセンティブ制度の指標は5つあります。

あなたの健康のために、また、保険料の負担軽減のためにも、積極的に健康づくりに取り組みましょう！

15位  
前年度22位からUP  
年に1度  
健診受診！

## 指標 1 特定健診等の受診率

特定健診とは、メタボリックシンドロームに着目した40歳以上の方を対象とした健診です。栃木支部の令和6年度実績は受診率63.8%とおおよそ10人中6人の方しか受診していません。年に1度は、特定健診を受けましょう！

23位  
前年度10位からDOWN  
特定保健指導  
(健康サポート)の連絡が来たら  
積極的に利用を！

## 指標 2 特定保健指導の実施率

特定保健指導とは、生活習慣病の発症リスクが高い方に、保健師などの専門職が面談を通じて、その方にあったプログラムを考え、生活習慣の改善に取り組んでいただくものです。令和6年度栃木支部の特定保健指導の実施率は25.9%と、最後まで保健指導を受けられた方は約4人に1人にとどまっています。対象となられた方は特定保健指導（健康サポート）を受けて、保健師などによるプログラムに最後まで取り組みましょう！

13位  
前年度27位からUP  
継続的な  
生活習慣の改善を！

## 指標 3 特定保健指導対象者の減少率

栃木支部の令和6年度実績は、減少率33.6%でした。特定保健指導を受けていただき、翌年の健診結果を改善いただくことで、特定保健指導対象者の減少に繋がります。特定保健指導を受けて、生活習慣の改善に取り組みましょう！

8位  
前年度24位からUP  
健診結果が要治療  
(再検査)なら早期に  
医療機関を受診！

## 指標 4 健診の結果、速やかに医療機関に受診が必要な方の医療機関受診率

健診の結果、血糖などの項目で「要治療」の判定を受け、医療機関の受診が必要な方の受診率は36%と、3人に1人にとどまっています。現在、自覚症状がなくても、将来、糖尿病などの生活習慣病の重症化や合併症を引き起こす恐れがありますので、早期に医療機関を受診して予防しましょう。

47位  
前年度41位からDOWN  
積極的に  
ジェネリック医薬品を  
選択！

## 指標 5 ジェネリック医薬品の使用割合

ジェネリック医薬品とは、新薬と同等の有効成分・効能・安全性があると厚生労働大臣から承認されており、新薬と比べると安価なお薬です。栃木支部のジェネリック医薬品の使用割合は86.4%でした。8割以上の方がジェネリック医薬品を利用されていますが、インセンティブ制度のランキングは最下位になっております。お薬を受け取る際には、ジェネリック医薬品の利用をぜひ検討してみてください。



インセンティブ制度の  
詳細はホームページを  
ご確認ください。



LINE

栃木支部公式LINEでも  
インセンティブ制度等に  
関する情報を配信中！

