

2026

1

～職場内で掲示・回覧願います～

# 協会けんぽ 福島通信

データでみる  
福島支部

## あなたの街の受診率、知っていますか？

あなたと大切な人の未来のために、年に1度は健診を受けましょう。

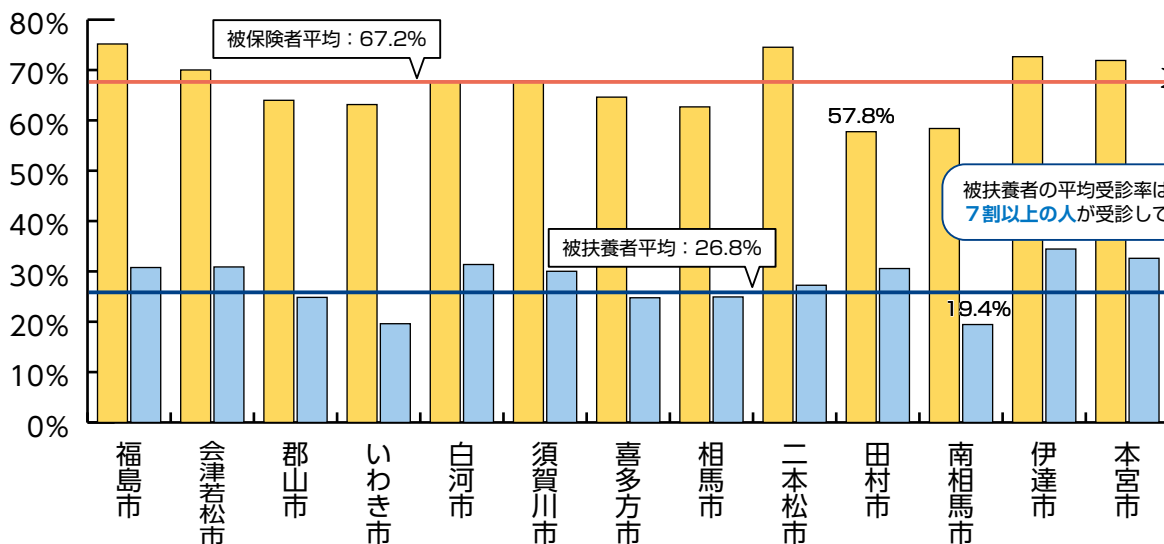
こちらは福島県13市の健康診断受診率のデータです\*

あなたの住む街の受診率は何%でしょうか？



被保険者の受診率をみると、  
田村市が57.8%で一番低いみたいだね  
被扶養者は南相馬市が19.4%で一番低いよ

被保険者受診率 被扶養者健診受診率  
被保険者平均 被扶養者平均



被扶養者の平均受診率は26.8%  
7割以上の人が受診していないんだね

※令和5年度受診率 35～74歳被保険者(生活習慣病予防健診受診者+事業者健診提供データ)  
40歳～74歳被扶養者(特定健診受診者)

福島県13市でみると、**被保険者**の平均受診率は**67.2%**と一定の水準を維持している一方で、**被扶養者**の平均受診率は**26.8%**と、格差が大きい状況です。

被扶養者はパート・アルバイト先で受診している可能性や、被保険者とは健診メニューが異なるため単純な比較はできませんが、健康づくりはご本人だけでなく、家族全員で取り組むことが大切です。

### 令和8年1月13日から電子申請がスタートしました！

郵送不要、各種申請手続きがオンラインでもっと手軽に！これからは電子申請がおすすめです

**利用対象者** (郵送による申請書の受付も継続しますが、申請方法の1つとして電子申請が加わります。)

**被保険者、被扶養者(一部申請に限る)、社会保険労務士(保健事業は除く)**

※被保険者と被扶養者は、マイナンバーカードで本人確認を行うため、マイナンバーカード所持者が利用可能。

※社会保険労務士は、事前にユーザーID/パスワードを取得することで利用可能。

電子申請の利用・詳細については、[こちらから 電子申請特設ページ](#)をご確認ください！



全国健康保険協会 福島支部  
協会けんぽ

〒960-8546 福島市栄町6-6 福島セントランドビル8階  
TEL: 024-523-3915(代表)

## 令和8年1月から、健康保険各種申請書の様式が一部変更となります

### 【変更点】

- ・申請者欄に**個人番号(マイナンバー)記入欄**が設置されます。  
記号・番号をご記入された場合は個人番号(マイナンバー)のご記入は不要です。  
個人番号(マイナンバー)を記入された場合は本人確認書類等の添付が必要です。
- ・振込先指定口座欄について、**公金受取口座**の利用が可能となります。  
公金受取口座を希望される場合は、振込先情報のご記入は不要です。

記号・番号	記号(左づめ)	番号(左づめ)	生年月日
個人番号 (マイナンバー)			1. 昭和 2. 平成 3. 令和
氏名 (カタカナ)			
公金受取口座の利用について <input type="checkbox"/> 1. 希望する <input checked="" type="checkbox"/> 2. 希望しない 「1」を選択された場合は、事前に登録した金融機関の口座へお振込みしますので、以下の振込先情報のご記入は不要です。 公金受取口座の利用について「2. 希望しない」を選択された場合は、上記申請者氏名と同じ名義の口座をご記入ください。			
金融機関名称	銀行 金庫 信組 農協 漁協	支店名	本店 支店 代理店 出張所 本店営業部 営業部 本所 支所
預金種別	1 普通預金	口座番号 (左づめ)	

新様式は  
ホームページから  
印刷できます

協会けんぽ

検索

※申請書にご記入された内容は、当協会にて読み替えおよび加筆・修正を行うことができません。  
正しくご記入いただけますようお願いいたします。

## 令和8年度から被保険者様向けの健診内容が大幅に変更となります

現行の生活習慣病予防健診も引き続きご受診いただけます。

### 現行

対象	35～74歳
検査項目	生活習慣病予防健診 血圧測定 血液検査 尿検査 心電図検査 胸部レントゲン検査 胃部レントゲン検査 便潜血反応検査 <b>5大がん</b> 肺 胃 大腸 子宮 乳房 までカバー！ ※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担額が必要です。
費用	一般健診：5,282円 付加健診：2,689円 ※付加健診とは、節目の年齢において腹部超音波検査や眼底検査などのより詳細な健診を行うものです。

### 令和8年度～ 見直し内容

- ①人間ドック健診スタート  
(補助額25,000円)
- ②若年層(20歳、25歳、30歳)を対象に追加  
※検査項目は、35歳以上の方と一部異なります
- ③生活習慣病予防健診の検査項目の見直し  
例)40歳以上の女性を対象に、骨粗しょう症検診を実施
- ④健診費用の自己負担額の見直し  
一般健診：最高5,500円  
節目健診(旧付加健診)：最高2,780円 等  
※その他検査項目も変更有り



詳細は、令和8年3月下旬に送付予定の「生活習慣病予防健診のご案内」をご確認いただきますようお願いいたします。



全国健康保険協会 福島支部  
協会けんぽ

このチラシは協会けんぽ福島支部が作成し、日本年金機構から発送される納入告知書に同封しております。  
納入告知書の請求額や保険料徴収については、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。