

協会けんぽNEWS

2025年
7月号

全国健康保険協会長野支部

職場内での回覧をお願いします

長野支部LINE公式アカウント
始めました！
毎月2回、協会けんぽの事業案内や
健康情報をお届けします！
友だち追加はこちらから▶▶▶▶▶▶▶▶



放置しないで！ 早急に医療機関への受診を！

「要治療」「要精密検査」を放置していませんか？

生活習慣病予防健診の結果※、血圧・血糖・脂質値で「要治療」「要精密検査」と判定され、健診受診月の前月から4ヶ月以内に医療機関を受診していない方を対象に受診勧奨のハガキをご自宅へお送りしています。

※特定健診を受診した被扶養者や事業者健診データを提供いただいた方も受診勧奨の対象となります。



詳しくはこちらから



仕事や家事で病院に行く時間ないし、今のところ症状も特にないから放っておいても大丈夫かな...

未受診のまま放置すると、命に関わる病気を発症する可能性が高くなります！
自覚症状がない場合でも必ず受診しましょう。



生活習慣病は自覚症状がないまま進行します！

「高血圧」「高血糖」「脂質異常」の状態のまま放置すると・・・

心筋梗塞

脳梗塞

脳卒中

などのリスクが高まります

～事業主様、健康管理ご担当者様へ～

「要治療」「要精密検査」となった従業員様が早期に医療機関を受診できるようご協力をお願いします。

- 受診しやすい**職場環境の整備**
(時間単位の年休の整備等)

- 「要治療」「要精密検査」と判定された方に
医療機関への**受診勧奨および受診状況の確認**



「要治療・要精密検査にかかる受診」に関するお問い合わせは保健グループ（026-238-1250音声案内2）まで

無資格受診を減らすため ご協力をお願いします！

退職後や扶養から外れた後に、それまで使用していた健康保険証や資格確認書で医療機関を受診する「無資格受診」が発生しています。健康保険証等の回収が遅れると、無資格受診につながる要因の一つになります。

健康保険証等の
回収の遅れ

無資格受診発生

医療保険から
不当な支出発生

保険料の上昇に！

事業主様、社会保険事務ご担当者様へお願いしたいこと

- 退職などで資格を喪失される方へ「**保険証等が使えるのは退職日まで**」と周知をお願いします。
- 資格を喪失後、**速やかに健康保険証・資格確認書の回収**をお願いします。

※令和7年12月2日以降に資格を喪失される方の健康保険証は回収不要です。



「健康保険証等の回収・無資格受診」に関するお問い合わせはレセプトグループ（026-238-1250音声案内3）まで

【信州ウォーキング大賞2025】が始まります！

長野県では、県民の健康増進を図る運動「信州 ACE（エース）プロジェクト」の一環としてウォーキングイベントを実施しています。事業所内 3 人 1 組でチーム（最低 2 チーム以上）を組み「協会けんぽウォーク」アプリを使用して 3 か月間のチームの歩数を競い合います。

エントリー期限

8/25(月)まで

開催期間

9/1(月)
～11/30(日)

詳細はこちらから

- ・開催概要
- ・エントリー方法



事業所を挙げて
参加してみませんか？



健康づくりチャレンジ宣言事業所募集中

エントリー事業所
1,470社
(2025年5月末時点)

協会けんぽ長野支部では、「健康づくりチャレンジ宣言」※のエントリー事業所を募集しています。

※健康づくりチャレンジ宣言とは…

事業所全体で健康づくりに取り組むことを宣言し、
実施することで心身ともに元気な職場《健康企業》を目指すこと

エントリー方法や
申込書等はこちらから



チャレンジ宣言事業所の特典をいくつかご紹介！

健康意識啓発
ポスターを提供

健康情報誌を
年4回お届け

歯科検診の
費用補助※

(※)令和7年度の受付は
ご好評につき終了しました。



長野県からのお知らせ

健康づくりチャレンジ宣言に関するお問い合わせは（026-238-1250音声案内4）まで

職場のメンタルヘルス対策セミナーを開催します！

～令和7年度 心の健康づくりフォーラム～

近年、カスタマーハラスメント（以下「カスハラ」）が社会問題として認識され、被害を受けた従業員等のメンタルヘルス不調の要因の 1 つとなっています。従業員が安心して働くことができる環境を整備するためには、カスハラの現状と、具体的な対応策を学ぶことが不可欠です。

企業の管理職や人事労務担当者、事業主、従業員の方々等、どなたでも聴講できますので皆さまのご参加をお待ちしています。

参加無料

「カスハラから心を守る！メンタルヘルス対策講座」

【講師：伊藤かおる氏（産業保健相談員 / 長野県産業保健総合支援センター）】

長野県では、従業員の心の健康づくりに取り組む事業所を支援し、働く皆さまのメンタルヘルスに関する知識を深めていただくことを目的として、県内 4 会場でセミナーを開催します（内容はいずれも同じです）。

	東信地区	中信地区	北信地区	南信地区
開催日時	7月22日(火) 13:30～16:00	7月29日(火) 13:30～16:00	8月5日(火) 13:30～16:00	8月27日(水) 13:30～16:00
会場	長野県上田合同庁舎	長野県松本合同庁舎	長野県長野合同庁舎	諏訪市駅前交流テラス 「すわっチャオ」

セミナーの詳細や申込方法、問い合わせ先についてはこちらから→



共に目指します。世界で一番(ACE)の健康長寿
全国健康保険協会 長野支部
協会けんぽ

メルマガ登録から健康づくりを始めよう！

毎月10日に
健康情報配信中！
登録はこちらから➡
kyoukaikenpo.or.jp (@の後ろ) からのメールを受信できるよう設定してください

