

協会けんぽNEWS

2025年
5月号

全国健康保険協会長野支部

職場内での回覧をお願いします

長野支部公式
LINEを始めました!
毎月2回、情報を発信!
友だち登録はこちらから



～事業主様・健康管理ご担当者様へお願い～

従業員様の特定保健指導にご協力をお願いします！

協会けんぽでは、健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40歳～74歳までの方を対象に健康サポート（特定保健指導）を行っています。健康に関するセルフケアができるよう、健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士が寄り添ってサポートします。



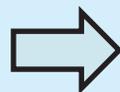
特定保健指導について詳しくはこちら→

特定保健指導の対象者は？

健診を受けた40歳以上の方のうち、
以下に該当する方を抽出

腹囲
男性85cm以上
女性90cm以上
または BMI 25以上

さらに



以下の追加リスクが1つでもあれば、
特定保健指導対象者に該当

血圧

血糖

脂質

※上記疾患にて服薬治療中の方は除く

※BMIとは体重(kg)を身長(m)の2乗で割って
算出する体格を表す指標のこと

例) 身長1m60cm・体重60kgの場合 $60 \div (1.6)^2 = 23.4$

特定保健指導の流れ

Step1 ご案内

事業所様へ案内が
届きます

Step2 初回面談

ライフスタイルに合わせて、
生活習慣の改善に向けた
取り組みを提案します

Step3 取り組み

設定した目標や
行動計画を実践

Step4 振り返り

取り組みを
一緒に振り返ります

特定保健指導に対する事業所様の取り組みをご紹介します！

協会けんぽでは、特定保健指導の実施率の高い事業所様にインタビューを行い、実施におけるポイントやノウハウ、ご担当者様の声を掲載した事例集を作成し、ホームページに掲載しています。

これから特定保健指導に取り組む事業所様はぜひご参照ください！



事例集はこちらから



事業主様・健康管理ご担当者様へお願いしたいこと

事業所様に特定保健指導の案内が届きましたら、対象の方と面談日を決めて、FAXでご回答いただきますようお願いいたします。

「健康経営優良法人2025」協会けんぽ長野支部加入企業**591社**が認定されました!

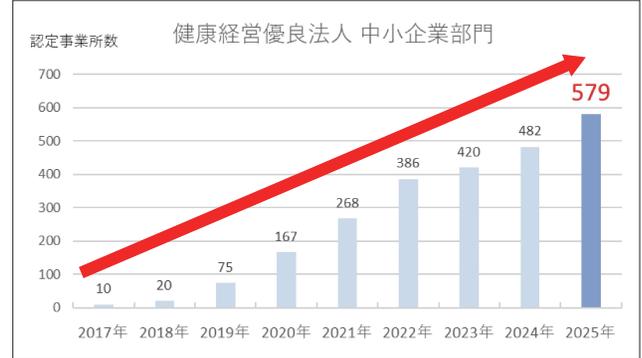
大規模法人部門 12社

中小規模法人部門 579社

健康経営優良法人認定制度とは、健康経営®に取り組む企業等の「見える化」を進めるため、経済産業省が制度設計を行い、日本健康会議が認定している制度です。右表のとおり、健康経営優良法人に認定される協会けんぽ長野支部加入の事業所数は年々増加しています。

健康経営優良法人中小企業部門では、協会けんぽ長野支部の「健康づくりチャレンジ宣言」にエントリーしていることが必須要件!

※「健康経営®」は特定非営利法人健康経営研究会の登録商標です。



「健康づくりチャレンジ宣言」とは?

事業所全体で健康づくりに取り組むことを宣言し、実施することで身心ともに元気な職場《健康企業》を目指すこと

チャレンジ宣言
エントリー事業所
1,449社!
(2025年3月末時点)

協会けんぽの「健康づくりチャレンジ宣言」にエントリーし、健康経営優良法人の認定を目指しましょう! エントリー事業所には、健康づくりにお役立ていただけるよう、様々な無料サポートを用意しています。

「事業所健康診断カルテ」
を毎年お届け (※)



(※) 健診データが10名以上確認できる場合のみ

健康意識啓発
ポスターを提供



健康情報誌を
年4回お届け



歯科検診 (※)
の費用補助



(※) 受付期間と人数に限りあり

エントリー方法等
詳しくはこちら



「健康づくりチャレンジ宣言」に関するお問い合わせは(026-238-1250音声案内4)まで

「マイナ保険証」使っていますか?

令和6年12月2日以降、新たに健康保険証は発行されなくなり、「マイナ保険証」を基本とする仕組みへ移行しました。医療機関等を受診する際は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

※すでに発行済みの健康保険証は令和7年12月1日までお使いいただけます。

マイナンバーカードをマイナ保険証として利用するためには、事前登録が必要です。次の①～③のいずれかで登録ができます。

①医療機関・薬局窓口で登録

医療機関等の窓口
に置いてある顔認証付
きカードリーダーか
ら登録できます



②スマートフォン等で登録

スマートフォン等
のアプリ「マイナ
ポータル」から登
録できます。



③セブン銀行のATMで登録

必要なものはマイナ
ンバーカードのみ!セブ
ン銀行ATMで登録す
ることができます。



協会けんぽのホームページではマイナ保険証の利用登録方法やマイナ保険証について、ご紹介しています。詳しくはこちらから→



「マイナ保険証」に関するお問い合わせはマイナンバー専用ダイヤル (0570-015-369) まで



共に目指します。世界で一番(ACE)の健康長寿
全国健康保険協会 長野支部
協会けんぽ

メルマガ登録から健康づくりを始めよう!

毎月10日に
健康情報配信中! +10 登録はこちらから
kyoukaikenpo.or.jp (@の後ろ) からのメールを受信できるよう設定してください

