

# 協会けんぽNEWS

2025年  
4月号

全国健康保険協会長野支部

職場内での回覧をお願いします

長野支部公式  
LINEを始めました！  
毎月2回、情報を発信！  
友だち登録はこちらから



## 令和5年度インセンティブ制度実績は全国5位！

～皆さまのご協力のもと、協会けんぽ長野支部では、インセンティブの順位が5位になることができました～

下記の健康づくりに関する「5つの取り組み」に対して、全国47支部を前年度からの伸び率等が考慮された得点によりランキングし、上位15位以内の支部に対してインセンティブが付与されます。付与されたインセンティブは翌々年度の健康保険料率に反映します。



① 特定健診等の実施率

26位

前年度11位



② 特定保健指導実施率

8位

前年度12位



③ 特定保健指導対象者の減少率

19位

前年度14位



④ 要治療(要再検査)者の医療機関受診率

9位

前年度21位



⑤ 後発医薬品使用割合

3位

前年度21位



過去の総合成績  
はこちら！

| 対象年度  | 順位  |
|-------|-----|
| 令和2年度 | 17位 |
| 令和3年度 | 7位  |
| 令和4年度 | 8位  |
| 令和5年度 | 5位  |

インセンティブについて詳しくは  
こちらから



長野支部の総合順位

5位

/47支部中

この結果、長野支部はインセンティブを得、健康保険料率は0.067%引き下げられました。

加入者及び事業主の皆さまの健康への取り組みが保険料率を下げる大きな力になります！  
協会けんぽも全力でサポートいたしますので、ご協力をお願いします。

## 令和7年度長野支部健康保険料率 9.69%(前年度より0.14%上昇)

### <健康保険料率が上昇した主な要因>

#### ① 令和5年度分長野支部収支精算によるもの

長野支部では令和5年度の収支差がマイナス(見込み<実績)であったため、令和7年度の健康保険料率に加算されました。

#### ② 全国共通保険料率の上昇によるもの

主に健康診断などの保健事業にかかる費用が上昇したことにより令和7年度の健康保険料率に加算されました。

### <保険料率の仕組み> 健康保険料率は以下の仕組みのもと決定しています。

所要保険料率※ ± インセンティブ ± 収支差による精算

- ・医療給付費にかかる保険料率(支部ごと)
- ・現金給付費、前期高齢者納付金等にかかる保険料率
- ・保健事業費等にかかる保険料率
- ・その他収入にかかる保険料率

— 全国共通保険料率

保険料率算定時における、医療費や保険給付費等の見込みと実績との収支差を2年後の保険料率算定の際に加算または減算すること

インセンティブ・保険料率についてのお問い合わせは(026-238-1250音声案内4)まで

# 令和7年度特定健診のご案内【被扶養者（ご家族）様向け】

～被扶養者（ご家族）の皆さまへ特定健診の周知をお願いします～

協会けんぽでは年度内に一度、被扶養者（ご家族）へ健康診断（**特定健診**）の補助を行っています。

## 特定健診とは？

生活習慣病のリスクを高める  
メタボリックシンドロームに着目した健診です。

対象者：40歳～74歳の被扶養者（ご家族）  
補助額：最高**7,150円！**

## どんな検査項目があるの？

- ・診察等 ・問診 ・身体計測
- ・血圧測定 ・尿検査
- ・血液検査  
（血糖検査、血中脂質検査、肝機能検査）

## 案内の発送について

4月上旬より  
被保険者（ご本人）様のご自宅へ  
受診券（セット券）を  
お送りしています。  
黄色の封筒が目印です！



## 予約方法

受診券に同封している健診機関一覧表より  
受診機関を選択いただき、直接ご予約ください。

※協会けんぽへの連絡は不要です。

協会けんぽのホームページからも  
健診実施機関一覧を確認できます



特定健診に関するお問い合わせは(026-238-1250音声案内2)まで

## 「資格情報のお知らせ」って何？

令和6年12月2日以降、新規加入者の方全員に「資格情報のお知らせ」を発行しています。  
すでに加入いただいている方には、令和6年9月、令和7年2月に2回に分けて発行済みです。

### 「資格情報のお知らせ」とは？

| 資格情報のお知らせ   |               |       |
|-------------|---------------|-------|
| 記号 12345678 | 番号 123        | 枝番 00 |
| 氏名          | 太郎 太郎         |       |
| 生年月日        | 平成元年10月1日     |       |
| 資格取得年月日     | 令和2年1月1日      |       |
| 保険者番号       | 01230000      |       |
| 保険者名称       | 全国健康保険協会 ○○支部 |       |



健康保険の各種給付金の申請等に必要となる  
被保険者記号・番号をお知らせするためのものです。

### 「資格情報のお知らせ」のみで受診は可能？

「資格情報のお知らせ」のみでは受診することができません。  
マイナ保険証が読み取れない等のトラブルの場合や、マイナ保険証に対応していない医療機関等を受診する場合は、マイナ保険証と併せて「資格情報のお知らせ」を提示することで受診できます。

### 「資格情報のお知らせ」をなくしてしまった場合は？

加入支部へ「健康保険資格情報のお知らせ交付申請書」  
を提出いただくことで再発行することができます。

#### 再交付申請が必要なケース

- ◎「資格情報のお知らせ」を紛失したとき
- ◎「資格情報のお知らせ」を棄損※したとき  
※破けたり、文字がかすれて読めない等
- ◎氏名が変更となり、氏名変更後の  
「資格情報のお知らせ」が必要なとき

※氏名が変更されたときは、自動で氏名変更後の「資格情報のお知らせ」  
は発行されません。



資格情報のお知らせについては(026-238-1250音声案内0)まで



共に目指します。世界で一番(ACE)の健康長寿  
**全国健康保険協会 長野支部**  
協会けんぽ

メルマガ登録から健康づくりを始めよう！

毎月10日に  
健康情報配信中！  
登録はこちらから➡  
kyoukaikenpo.or.jp (@の後ろ)からのメールを受信できるよう設定してください

