

協会けんぽ とちぎ

2026
1月号

職場内で掲示・回覧をお願いいたします。

2026年もよろしくお願い申し上げます

新しい年を迎えました。本年も皆様にとって幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。また、旧年中は事業主、健康保険委員の皆様をはじめ加入者の皆様方より、健康保険事業へのご理解のもと格別のご支援ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。



令和7年度 健康保険委員表彰式を開催しました

令和7年11月21日（金）に、日本年金機構および栃木県社会保険委員会連合会と共に、功労者表彰式を開催しました。

表彰式では、協会けんぽの健康保険事業の推進発展のため、特にご尽力いただいている健康保険委員の方へ感謝の意を表すため、全国健康保険協会理事長表彰として3名、全国健康保険協会栃木支部長表彰として8名の方を表彰させていただきました。

受賞された皆様のご健康と益々のご活躍を祈念申し上げます。



【全国健康保険協会 理事長表彰】 ※五十音順

石井 幸子 様	協和測量設計 株式会社
井上 紀子 様	鹿沼ケーブルテレビ 株式会社
澤 薫 様	株式会社 ナステクノ



【全国健康保険協会 栃木支部長表彰】 ※五十音順

岡田 利夫 様	日本プラスター 株式会社
国井 和浩 様	桜岡建設 株式会社
斎藤 明美 様	船生建設 株式会社
高島 恵子 様	株式会社 ウィズネット

高橋 真樹 様	鹿沼商工会議所
廣瀬美沙子 様	株式会社 田中工業
廣田 由子 様	和田工業 株式会社
渡辺 浩臣 様	日光商工会議所

令和8年1月13日より「電子申請サービス」スタート！

これまで「紙」の申請書によって行われている各種手続きについて、パソコンやスマートフォンを利用して申請することができる「電子申請サービス」を令和8年1月13日より開始しました。ぜひご利用ください！



＼今年度の健診、受け忘れはございませんか？／

健康診断のご案内

協会けんぽでは、メタボリックシンドロームリスクの早期発見に重点を置いた、「生活習慣病予防健診(お勤めのご本人様向け)」、「特定健康診査(扶養されているご家族様向け)」の費用補助(年度内一度限り)を行っています。

今年度中に費用補助が受けられるのは令和8年3月31日受診分までとなります。
ご予約がお済みでない方は、お早めにご予約・受診ください！

生活習慣病予防健診（お勤めの35～74歳の方対象）



※3月下旬に事業所様宛に送付しています

▶一般健診自己負担額(最高)**5,282円**

▶定期健康診断の項目+がん検診がセットで受診可能



健診受診の流れ

＼簡単2ステップ！／

健診実施機関一覧

1

受診したい健診機関へ
電話で予約

2

マイナ保険証等を
持参し健診を受ける



特定健康診査（40～74歳の扶養されているご家族様対象）



▶自己負担額0円～約1,600円

▶基本的な検査項目+有料追加オプションあり

選べる 3つの 受診方法

市町の集団健診

費用:無料

各市町が主催の健診で、がん検診(有料)も併せて受診できます。既に終了している市町もございます。日程等詳細は各市町ホームページをご確認ください。

健診機関での受診

費用:無料～約1,600円

協会けんぽと契約している健診機関で受診ができる健診です。

対象の健診機関は
こちら▶



栃の葉健診

費用:無料(有料オプションあり)

協会けんぽが独自に行う健診です。
地域の公民館等で不定期開催のため対象の方に随時案内を送付しています。詳しくはこちら▶



受診券



封筒



扶養されているご家族の方が特定健診を受診する際には「**特定健診受診券**」が必要となります。受診券は、令和7年4月上旬に従業員様のご自宅へ送付しております。お手元にない方は再発行の手続きが必要となるため、協会けんぽ栃木支部へお問い合わせください。

お問い合わせ先 028-616-1691(音声案内2) 保健グループ



全国健康保険協会 栃木支部

協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階

☎028-616-1691(代表) 受付時間:平日8:30～17:15(土日祝・年末年始を除く)

協会けんぽ栃木支部

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

健康保険制度等に関するお役立ち情報配信中！

栃木支部公式 LINE

お友だち登録はこちらから→



栃木支部公式 メルマガ

新規登録はこちらから→

