

協会けんぽとちぎ

2025
12月号

職場内で掲示・回覧をお願いいたします。

健康長寿とちぎづくり事業所セミナーのご案内

栃木県主催の「健康長寿とちぎづくり事業所セミナー」が開催されます。日常生活や職場における健康づくりの効果的な取組みの参考にしていただける内容となっておりますので、ぜひお申込みください。

参加
無料

概要

開催日 令和8年1月20日(火)

時間 13:30～16:10
【受付】13:00

場所 栃木県庁 東館4階 講堂
宇都宮市塙田1-1-20

対象 中小企業経営者、労務管理者
労務人事担当者など

スケジュール

時刻	項目	内容
13:35	概要説明	とちぎ健康経営事業所認定制度の概要
13:40	基調講演	テーマ：「人が、辞めない・集まる会社のつくり方」 一人と会社をつなぐ健康経営のすすめ 講師：株式会社ルネサンス 執行役員 健康価値共創部長 樋口 毅氏
14:25	事例発表	令和7年度健康長寿とちぎづくり表彰事業者事例発表
	事業紹介	協会けんぽの健康経営の取組みについて
15:20	情報交換会	健康経営に関する情報交換会(グループ単位でのフリートーク)

お申込み

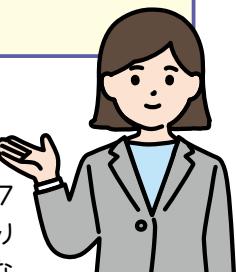
▼お申込みはこちらから



●定員:60名

※お申込みは1事業所1名様まで

●申込期限:12月19日(金)



セミナーをはじめ、令和7年度健康長寿とちぎづくり表彰事業者による具体的な取組み事例の発表や、事業所が健康経営を取り組むにあたり、ポイントとなることや課題等についてグループ単位でのフリートーク等、盛りだくさんの内容となっております。ぜひお申込みください。

【セミナーに関するお問い合わせ先】

栃木県 健康増進課 健康長寿推進班 ☎028-623-3094

■主催：栃木県 ■共催：全国健康保険協会栃木支部、健康保険組合連合会栃木連合会、栃木県商工会議所連合会

■後援：健康長寿とちぎづくり応援企業

令和8年1月から電子申請が始まります！

令和8年1月13日からオンラインで各種給付金等の申請ができる電子申請がスタートします。

電子申請は郵送に係る手間が必要ないことや、申請後の処理状況がオンラインで確認できること等、メリットがたくさんございます。ぜひご利用ください。

※電子申請サービスは、協会けんぽに加入している「被保険者」の方および「社会保険労務士」の方が利用可能です



電子申請対象書類

- | | |
|----------------|----------------------|
| ■ 傷病手当金支給申請書 | ■ 療養費支給申請書（立替払等） |
| ■ 出産手当金支給申請書 | ■ 療養費支給申請書（治療用装具） |
| ■ 出産育児一時金支給申請書 | ■ 任意継続資格取得申出書 |
| ■ 高額療養費支給申請書 | ■ 特定健康診査受診券（セット券）申請書 |
| ■ 埋葬料（費）支給申請書 | ■ 特定保健指導利用券申請書 |
| | 他 |

4ステップでカンタン申請

ご利用可能時間：平日8:00～21:00（土日祝日を除く）



ウェブサイト*またはアプリ
からマイナンバーカードを
を利用してログイン

申請したい申請書を選択

入力フォーマットに
必要事項を入力し添付書類は
電子ファイルをアップロード

申請手続き完了です！

けんぽアプリをぜひご利用ください！

令和8年1月下旬に「けんぽアプリ」をリリース予定です。
けんぽアプリからも電子申請を利用できるほか、あなたの健康に役立つ情報もお届けします。

※詳しくは電子申請
特設ページを
ご確認ください



【電子申請に関するお問い合わせ先】 全国健康保険協会 栃木支部 ☎028-616-1691



全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階

☎028-616-1691（代表）受付時間：平日8:30～17:15（土日祝・年末年始を除く）

協会けんぽ栃木支部

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

健康保険制度等に関するお役立ち情報配信中！

栃木支部公式 LINE

お友だち登録はこちから→



栃木支部公式 メルマガ

新規登録はこちから→

