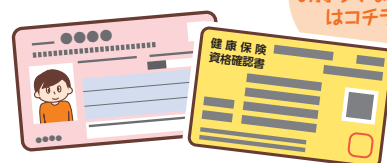


令和7年12月2日から 従来の 健康保険証は お使いいただけなくなります!

現在お持ちの健康保険証は令和7年12月2日以降、お使いいただけなくなります。医療機関や薬局等を受診する際は、マイナ保険証をご提示ください。マイナ保険証をお持ちでない方は資格確認書をご提示いただくことで保険診療を受けることができます。

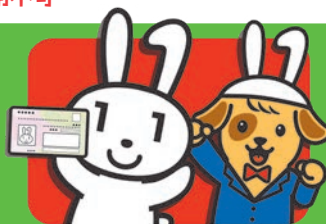


使用不可



マイナ保険証
をお持ちでない方
はコチラ

マイナ保険証の利用に向けて、 準備はお済みですか?



特設サイトは
こちら



① マイナ保険証の利用には登録が必要です

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用登録」を行う必要があります。保険証利用登録は次の方法で行うことができます。



1 医療機関等
窓口の
カードリーダー



2 セブン銀行
ATM



3 スマホや
パソコン
(マイナポータル)

① マイナ保険証は医療機関や薬局等の窓口でカードリーダーにかざして利用します

《3ステップ》

顔認証付カードリーダーにマイナンバーカードを置く

本人認証を行う (顔認証・暗証番号)

各種情報提供の可否を選択をする



カードリーダーの故障などにより
医療機関等で資格確認が行えないときは...

➡ マイナンバーカードと併せて資格情報のお知らせ
またはマイナポータルの資格情報画面を提示!

① スマートフォンをマイナ保険証として利用できるようになりました

令和7年9月19日から、機器の準備が整った医療機関等において、順次利用が可能となっています。利用にあたり、事前に保険証利用登録とマイナンバーカードのスマートフォンへの追加 (マイナポータルアプリからマイナンバーカードの利用申請・登録)が必要です。



詳しくは
こちら

① マイナ保険証をお持ちでない方には、資格確認書を発行いたします

マイナ保険証をお持ちでない方が医療機関等を受診する際は、資格確認書が必要となります。資格確認書は次のいずれかの方法により発行されます。



- 1 日本年金機構へ提出する資格取得届や被扶養者異動届の資格確認書発行要否欄に☑をつけていただいた場合に発行します。
- 2 ①以外の方でマイナ保険証をお持ちでない方には、日本年金機構において資格取得 (扶養認定) の決定をされてから30~50日後に自動的に発行されます。
- 3 協会けんぽへ資格確認書交付申請書をご提出いただいた方に発行します。

令和8年1月から!
電子申請がスタート!!

電子申請では、オンラインで各種給付金の申請が可能となります。

- 郵送の手間が省略!
- 申請後の処理状況をオンラインで確認!



少しの工夫で医療費節約!

おトクで上手な医療のかかり方



病気やケガをして医療機関を受診する際にちょっとしたことを意識すると、医療費の自己負担軽減につながることをご存じですか? また、医療費を削減することは、ご自身のお財布に限らず医療費全体を抑制することにつながり、将来にわたって日本の医療保険制度を維持していくためにも必要不可欠です。この機会に、ご自身の医療のかかり方を見直してみませんか。

節約ポイント 1

お薬はジェネリック医薬品を選びましょう

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同一の有効成分を同一量含み、効き目が同等であると国が認めたお薬です。さらに、小型化や苦みを抑える等の工夫により飲みやすくなっているものもあります。また、ジェネリック医薬品は開発費用が大幅に抑えられるため、先発医薬品より3~6割程安くなります。

! ジェネリックを選択しないと支払いが増えるかも?!

ジェネリック医薬品のあるお薬で先発医薬品を希望した場合に、通常の自己負担分にプラスして「特別の料金」を支払う必要があります。※在庫が不足する場合など、「特別の料金」がかからない場合もあり。



節約ポイント 2

かかりつけ医・かかりつけ薬局を見つけましょう

かかりつけ医・かかりつけ薬局とは、健康や薬に関することを何でも相談できる身近な医師・薬局のことです。過去の病歴や服薬歴を踏まえた的確な診断や治療を受けられたり、薬の重複や飲み合わせをチェックしてもらえ等、安心して医療を受けることができます。

また、紹介状なしで大病院を受診すると診察料に加えて7,000円以上（歯科の場合は5,000円以上）の特別料金がかかります。これが、かかりつけ医からの紹介状があれば特別料金が生じません。

節約ポイント 3

はしご受診や緊急時以外の時間外受診はノー!

同じ病気やケガで複数の医療機関にかかることをはしご受診といいます。病院が変わるたびに検査や薬の処方を始めからやり直すこととなり、治療が長引くこともあります。その都度初診料や検査料がかかるため、医療費の負担も重くなります。

また、医療機関や薬局では曜日や時間帯により割増料金がかかります。

診療時間外の受診は医療スタッフの負担になるとともに、緊急性の高い患者の受け入れに支障が生じることにもつながります。

夜間や休日の
受診に迷ったら電話!

大人の症状は
救急安心センター

#7119

子どもの症状は
こども医療電話相談

#8000



節約ポイント 4

セルフメディケーション*を实践しましょう

健康診断は自身の健康状態を把握する機会となります。定期的な受診を心がけましょう。また、日ごろから適度な運動やバランスの取れた食事を意識し、病気を予防・改善することも大切です。

他にも、薬局やドラッグストアで購入可能なOTC医薬品を利用しましょう。医療用医薬品とは異なり、医師の処方せんが不要なため、忙しくて医療機関を受診できないような時や軽症時に活用できます。また、OTC医薬品を購入し、一定の要件を満たすと所得控除を受けることができます(セルフメディケーション税制)。

※自分自身の健康に責任を持ち、軽度の身体の不調は自分で手当てすること

全国健康保険協会 千葉支部
協会けんぽ

〒260-8645 千葉市中央区新町3-13
日本生命千葉駅前ビル2階

☎ 043-332-2811

営業時間 平日 8:30~17:15



申請書はすべて
会けんぽのホーム
ページからダウン
ロードできます



LINE公式アカ
ウント始めまし
た! 友だち募集
中!!

これからは
医療を受けるなら
マイナンバーカード。

保険証は、マイナ保険証へ。

