

協会けんぽとちぎ

2025
10月号

職場内で掲示・回覧をお願いいたします。

栃木県内の**1,869社**が既に取り組んでいます！（令和7年9月1日現在）

あなたの会社もはじめてみませんか？

とちぎ健康経営宣言

※既にとちぎ健康経営宣言をされている事業所様にもご案内をお送りしております。



「とちぎ健康経営宣言」とは

「健康経営宣言」とは、健康経営®に取り組むことを社内外に発信し、協会けんぽと連携して従業員とご家族の健康保持・増進に計画的に取り組むことです。 ※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営に取り組む企業が年々増加しています！

令和7年9月1日現在、多くの企業が健康経営の取組みを開始しており、栃木県内でも1,869社が「とちぎ健康経営宣言」をしています。

協会けんぽ栃木支部では、「健康経営宣言」をしていただいた事業所様の健康づくりの取組みを積極的にサポートしています。是非この機会に「健康経営宣言」をしてみませんか？



健康経営に取り組むと企業にはこんなメリットが！

生産性アップ

- ・やる気アップ
- ・欠勤率の低下

負担ダウン

- ・医療費の軽減
- ・健康保険料率上昇の抑制

イメージアップ

- ・社内外のイメージ向上
- ・労働力確保

事業リスクダウン

- ・労働災害などの発生予防
- ・病欠退職の抑制

さらに、とちぎ健康経営宣言をするとこんな特典があります！

とちぎ健康経営宣言証の交付

会議室、ホームページ、正面玄関などに掲示いただき、社内外にとちぎ健康経営宣言をPRすることができます。



健康セミナーが無料で受講可能！

運動実技・禁煙・メンタルヘルス対策・食生活改善などの事業所を対象にした無料セミナーを開催しています。

〈講座一例〉

- ・カラダのコリ・張り改善
- ・睡眠満足度アップのコツ
- ・隙間時間のプチエクササイズ …etc



健康情報誌を定期的にお届け

健康経営を行う上で、手軽に始められる取組みをまとめた健康情報に関する冊子をお届けします。



とちぎ健康経営宣言事業所一覧、各種特典等の詳細はHPからご確認ください！詳しくはこちら→



申し込みは FAX で簡単！ 詳細は裏面をご確認ください



簡単 2STEP！ お申し込み方法の流れ

STEP 1 自社で取り組む健康づくりの項目を選ぶ

従業員の健診結果等で自社の健康課題を確認・把握し、「とちぎ健康経営宣言用紙」に記載の取組項目から、自社で取り組む内容を選びましょう。

決め方のポイント

自社の健康課題の解決につながり、無理せずに取り組めるものを選択しましょう。

とちぎ健康経営宣言用紙

STEP 2 同封の「とちぎ健康経営宣言用紙」を協会けんぽ栃木支部へFAX(または郵送)する

【送付先】 協会けんぽ栃木支部 企画総務グループ FAX:028-616-1535
〒320-8514 宇都宮市泉町6-20宇都宮DIビル7F

お申し込み後の流れ

STEP 3 「とちぎ健康経営宣言証」を社内外に発信する

健康経営宣言用紙を受付後、協会けんぽ栃木支部より「とちぎ健康経営宣言証」をお送りいたします。社内外の目立つところに掲示してください。



STEP 4 健康づくりの取組みをスタートする

とちぎ健康経営宣言の宣言項目等について、宣言証とあわせてお届けする健康セミナーのご案内や「健康経営取組事例集」等を参考に、事業主様を中心とした健康づくりに取り組みましょう。

STEP 5 取組みを振り返る

協会けんぽ栃木支部から年に1度送付される「事業所健康度診断(事業所カルテ)」や、「チェックシート」等で取組状況や目標の達成度を振り返りましょう。

◆既にとちぎ健康経営宣言をされている事業所様

自社の健康課題から宣言内容の見直しが必要な場合は、同封の「とちぎ健康経営宣言用紙」を協会けんぽ栃木支部へご提出ください。(STEP①～②の手順と同様)

事業所健康度診断
(事業所カルテ)

さらなる
ステップアップ!

企業の「健康経営」の取組みを評価できる制度があります!

あなたの会社も国や県の認定を目指してみませんか?
詳細は栃木県、経済産業省のホームページをご確認ください。

栃木県HP
(健康長寿とちぎweb)
はこちらから→



経済産業省
ホームページ
はこちらから→



【国】健康経営優良法人認定制度

【栃木県】とちぎ健康経営事業所認定制度

【協会けんぽ栃木支部】とちぎ健康経営宣言事業所

お問い合わせ先 企画総務グループ 028-616-1692



全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階
☎028-616-1691(代表) 受付時間:平日8:30~17:15(土日祝・年末年始を除く)

協会けんぽ栃木支部

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

健康保険制度等に関するお役立ち情報配信中!

栃木支部公式 LINE

お友だち登録はこちらから→



栃木支部公式メルマガ

新規登録はこちらから→

