

令和 7 年
11 月号

協会けんぽからのお知らせ

提出は
お済み
しょうか？令和 7 年度被扶養者状況リストの
提出期限は 12 月 12 日（金）です！

被扶養者の再確認業務は協会けんぽ栃木支部にご加入の皆様の**保険料額の算出にもつながる**大変重要な事務です。また、健康保険法施行規則第 50 条に基づき実施しているものです。必ず提出期限までにご提出いただきますようお願いいたします。

令和 7 年度は **10 月中旬から 10 月下旬**にかけて「被扶養者状況リスト」をお送りしております。被扶養者資格をご確認いただき、同封の返信用封筒にてご提出いただきますようお願いいたします。

《確認の対象となる方》

以下のいずれかに該当する被扶養者

- ①健康保険の資格が重複している可能性が高い方
- ②同居が扶養認定の要件となっている続柄の方のうち、被保険者と別居している可能性が高い方
- ③令和 6 年中の課税収入額が 130 万円（60 歳以上は 180 万円）の金額を超過している方（18 歳未満の者や直近で認定された者を除く）

※上記に該当する被扶養者がいない場合は、被扶養者状況リストはお送りしていません。

《扶養解除となる被扶養者の方がいる場合》

確認の結果、扶養解除となる場合は、被扶養者状況リストと被扶養者異動届をご提出ください。扶養解除の迅速化のため、被扶養者異動届は可能な限り電子申請により、日本年金機構へお届けください。

なお、電子申請によるお届けが難しい場合は被扶養者状況リストに同封の被扶養者調書兼異動届を協会けんぽへご提出ください。

●お問い合わせ先

被扶養者再確認業務コールセンター TEL：0570-020-024（ナビダイヤル）

開設期間：令和 7 年 10 月 1 日（水）～令和 8 年 2 月 27 日（金）

開設時間：8：30 ～ 17：15（土、日、祝日、年末年始 12 月 27 日～ 1 月 4 日を除く）

電子申請がスタートします！

令和 8 年 1 月からオンラインで各種給付金の申請ができる電子申請がスタートします。電子申請は郵送に係る手間が必要ないことや、申請後の処理状況がオンラインで確認できること等、メリットがたくさんございます。ぜひご利用ください。

詳しくはこちらをご覧ください ➡



上手な医療のかかり方



ジェネリック医薬品・リフィル処方せんを活用しましょう！

医療保険制度は被保険者・事業主の皆様の保険料から成り立っており、医療費の増加は保険料の負担増加につながります。将来にわたって医療保険制度を維持していくために、医療費削減につながる「ジェネリック医薬品」「リフィル処方せん」のご利用をご検討ください。

お薬はジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が切れた後に、同一の有効成分で作られたお薬です。効き目や安全性が先発医薬品と同等であると厚生労働省から認められています。

飲みやすく工夫されたものもあります！



栃木県内のジェネリック医薬品使用割合は8割を超えていますが、全国の使用割合平均よりも低い状況です。ジェネリック医薬品へ切り替えのご検討をお願いいたします

注意

令和6年10月より、ジェネリック医薬品があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合、**特別の料金が加算**されるようになりました。

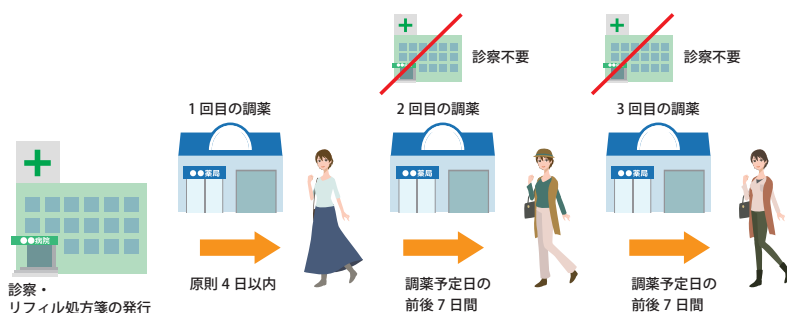
詳細についてはこちら▶



お薬の新しい受け取り方・「リフィル処方せん」を活用しましょう

令和4年4月から国の制度として「リフィル処方せん」が導入されました。リフィル処方せんとは、医師が患者の症状を診て長期処方が可能と判断した場合に発行し、**同じ処方せんを薬局で3回まで繰り返し使用できる**ものです。リフィル処方せんを使用することで、医療機関を受診する回数が少なくなり、通院負担の軽減にもつながります。

詳細については
こちらも併せてご覧ください▶



●ジェネリック医薬品、リフィル処方せんをご希望される方は、医師・薬剤師にご相談ください。



お問い合わせ先 028-616-1691(音声案内4) 企画総務グループ



全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮 DI ビル7階

☎028-616-1691 (代表) 受付時間: 平日8:30~17:15

協会けんぽ栃木支部

検索

(土日祝・年末年始を除く)

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

健康保険制度等に関するお役立ち情報配信中!

栃木支部
公式

LINE

お友だち登録は
こちらから→



栃木支部
公式

メルマガ

新規登録は
こちらから→

