

健診受診者リスト等の項目

項番	項目	内容	備考
1	年齢階層	1：35～39歳	令和6年度末年齢（5歳刻み）
		2：40～45歳	
		3：45～49歳	
		4：50～54歳	
		5：55～59歳	
		6：60～64歳	
		7：65～69歳	
		8：70～74歳	
2	性別	1：男性	
		2：女性	
3	腹囲		
4	B M I		
5	内臓脂肪面積		
6	収縮期血圧		
7	拡張期血圧		
8	総コレステロール		
9	（空腹時）中性脂肪		
10	随時中性脂肪		
11	H D L		
12	L D L		
13	G O T		
14	G P T		
15	γ G T P		
16	空腹時血糖		
17	H b A 1 c		
18	尿糖	1：－	
		2：±	
		3：＋	
		4：++	
		5：+++	
19	尿酸		
20	血清クレアチニン		
21	尿蛋白	1：－	
		2：±	
		3：＋	
		4：++	
		5：+++	

項番	項目	内容	備考
22	尿潜血	1：－	
		2：±	
		3：＋	
		4：++	
		5：+++	
		6：++++	
23	e G F R		年齢、性別、血清クレアチニンから計算した値
24	体重		
25	質問票服薬1（血圧）	1：はい	「現在、血圧を下げる薬を使用しているか」
		2：いいえ	
26	質問票服薬2（血糖）	1：はい	「現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか」
		2：いいえ	
27	質問票服薬3（脂質）	1：はい	「現在、コレステロールを下げる薬を使用しているか」
		2：いいえ	
28	質問票既往歴1（脳血管）	1：はい	「医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか」
		2：いいえ	
29	質問票既往歴2（心血管）	1：はい	「医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか」
		2：いいえ	
30	質問票既往歴3（腎不全・人工透析）	1：はい	「医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか」
		2：いいえ	
31	質問票貧血	1：はい	「医師から、貧血といわれたことがある」
		2：いいえ	
32	質問票喫煙	1：はい	「現在、たばこを習慣的に吸っている。（条件1：最近1ヶ月間吸っている、条件2：生涯で6ヶ月以上吸っている者又は合計100本以上吸っている）」
		2：以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない	
		3：いいえ	
33	質問票20歳からの体重変化	1：はい	「20歳の時の体重から10kg以上増加している」
		2：いいえ	
34	質問票30分以上の運動習慣	1：はい	「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」
		2：いいえ	
35	質問票歩行または身体活動	1：はい	「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している」
		2：いいえ	
36	質問票歩行速度	1：はい	「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」
		2：いいえ	
37	質問票咀嚼	1：何でもかんで食べることができる	「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか」
		2：歯や歯ぐき、かみあわせなどきになる部分があり、かみにくいことがある	
		3：ほとんどかめない	
38	質問票食べ方1（早食い等）	1：早い	「人と比較して食べる速度が速い」
		2：ふつう	
		3：遅い	
39	質問票食べ方2（就寝前）	1：はい	「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」
		2：いいえ	

項番	項目	内容	備考
40	質問票食べ方3（夜食/間食）	1：毎日	「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」
		2：時々	
		3：ほとんど摂取しない	
41	質問票食習慣	1：はい	「朝食を抜くことが週に3回以上ある」
		2：いいえ	
42	質問票飲酒	1：毎日	お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度
		2：週5～6日	
		3：週3～4日	
		4：週1～2日	
		5：月に1～3日	
		6：月に1日未満	
		7：やめた	
		8：飲まない（飲めない）	
43	質問票飲酒量	1：1合未満	飲酒日の1日当たりの飲酒量[清酒1合(180ml)の目安：ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)]
		2：1～2合未満	
		3：2～3合未満	
		4：3～5合未満	
		5：5合以上	
44	質問票睡眠	1：はい	「睡眠で休養が十分とれている」
		2：いいえ	
45	質問票生活習慣の改善	1：意思なし	「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか」
		2：意思あり（6ヶ月以内）	
		3：意思あり（近いうち）	
		4：取組済み（6ヶ月未満）	
		5：取組済み（6ヶ月以上）	
46	質問票保健指導の希望	1：はい	「生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。」
		2：いいえ	
47	自治体コード	12101:中央区	
		12102:花見川区	
		12103:稲毛区	
		12104:若葉区	
		12105:緑区	
		12106:美浜区	
48	市区町村名		