

協会けんぽとちぎ

職場内で掲示・回覧をお願いいたします。

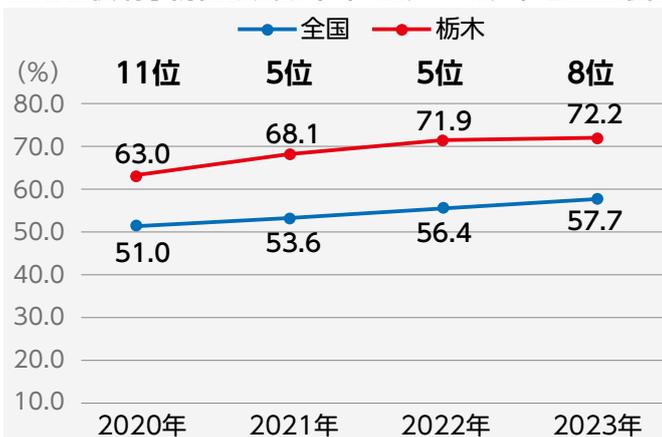
数字から見る栃木の健康



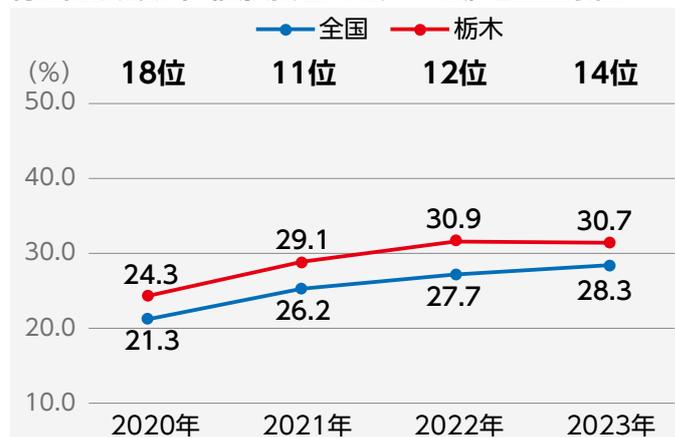
知っていますか？栃木の健診受診率

協会けんぽでは、「生活習慣病予防健診〈被保険者（ご本人）様向け〉」、「特定健診〈被扶養者（ご家族）様向け〉」の費用補助を行っています。今回は、生活習慣病予防健診及び特定健診の受診率について栃木支部で分析を行った結果をお知らせします。

生活習慣病予防健診受診率（40歳～74歳※1）と全国順位



特定健診受診率（被扶養者40歳～74歳）と全国順位



※1:生活習慣病予防健診は今年度35歳になる方から利用できます。

- 2023年時点で生活習慣病予防健診、特定健診の受診率はどちらも全国平均を上回っています。生活習慣病予防健診については全国順位も一桁台です。
- 生活習慣病予防健診受診率は2020年から2023年の間に63.0%から72.2%へ増加しており、受診率は確実に向上しています。
- 一方、特定健診受診率は全国平均の割合より高い状況ですが、受診率は約3割にとどまっています。栃木支部加入の40歳以上の被扶養者約5万人のうち約3.5万人※2が特定健診を受けていないという状況です。

※2:数値は2023年時点のものです。

事業主様・ご担当者様へお願い

年1回の健康診断は、従業員様の健康状態を確認する絶好の機会です。事業主様、ご担当者様は健診受診日の確保や健診予約の取りまとめ等にご協力をお願いいたします。

また、従業員様が安心して働くことができるのは、ご家族様の健康があってこそです。従業員様だけでなく、ご家族様がいつまでも健康でいられるように、ご家族様に従業員様を通じた健診受診のお声かけについてもご協力をお願いいたします。

なお、特定健診等の受診率はインセンティブ制度※3の評価項目の1つにも含まれています。

※3:インセンティブ制度とは…47都道府県支部を5つの評価指標で順位付けし、上位15支部に該当した場合はインセンティブ(報奨金)が付与され、「健康保険料率」の引き下げに繋がる制度です。

40歳から74歳の被扶養者（ご家族）様対象

特定健診のご案内

特定健診とは

協会けんぽでは、**40歳から74歳の被扶養者（ご家族）**の皆様へ、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査（特定健診）を実施しております。年度内1回に限り協会けんぽの費用補助を利用してお得に受診ができますので、対象の被扶養者（ご家族）様に受診していただくようお声掛けをお願いいたします。

費用

無料～約1,600円

※健診機関によってご負担金額が異なります。

送付物

特定健診を受診する際には「**特定健診受診券**」が必要となります。

令和7年**4月上旬**に従業員様のご自宅へ送付しております。



同封物



受診券（セット券）



パンフレットなど

健診の内容

※採血による検査

検査項目	検査の内容
問診	現在の健康状態や生活習慣を伺い、検査の参考にします。
診察等	視診、触診、聴打診などを行います。
身体計測	身長・体重・腹囲を測ります。
血圧測定	血圧を測り、循環器系の状態を調べます。
血中脂質検査※	中性脂肪や善玉・悪玉コレステロールを測定し、動脈硬化や脂質異常等を調べます。
肝機能検査※	肝細胞の酵素を測定し、肝機能等の状態を調べます。
血糖検査※	空腹時血糖またはHbA1c、随時血糖を測定し、糖尿病等を調べます。
尿検査	腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます。

3つの受診方法

市町の集団健診

費用:無料

各市町主催の健診で、がん検診(有料)も併せて受診できます。日程等詳細は各市町ホームページをご確認ください。

医療機関での受診

費用:無料～約1,600円

協会けんぽと契約している病院で受診ができる健診です。対象の病院はホームページをご確認ください。

健診機関一覧はこちら▶



析の葉健診

費用:無料(有料オプションあり)

協会けんぽが独自に行う健診です。地域の公民館等で不定期開催のため対象の方に随時案内を送付しています。

お問い合わせ：保健グループ 028-616-1695



全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階
☎028-616-1691 (代表) 受付時間:平日8:30～17:15(土日祝・年末年始を除く)

協会けんぽ栃木支部

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

健康保険制度等に関するお役立ち情報配信中!

栃木支部公式 LINE

お友だち登録はこちらから→



栃木支部公式メルマガ

新規登録はこちらから→

