

# 千葉県民の歯と口の健康づくりの推進に 関する連携協定について



一般社団法人  
千葉県歯科医師会



全国健康保険協会  
協会けんぽ  
千葉支部

お口の恋人

LOTTE



## 連携の目的

千葉県民の歯及び口腔の健康づくりの推進に向けた取組を通じて、  
県民の健康的な生活の実現を図ります。

## 連携・協力事項

1. 歯と口を通じた県民の健康づくりの推進に関すること
2. 健康づくりに関する事項の調査及び分析に関すること
3. その他目的を達成するのに必要な事項に関すること

# 1. 歯と口を通じた県民の健康づくりの推進に関すること

## 歯科口腔健康診査の実施

協会けんぽ千葉支部では、千葉県歯科医師会と連携し、心身の健康を維持するために、よい口腔機能(よく噛んで楽しい食生活を一生つづけていただく機能)を生涯保つことを目的として、千葉県内の協力歯科医院にて歯科口腔健診を実施します。

## 歯科口腔健康診査の内容

- ◇ **歯の状態**  
歯の現状、むし歯の有無、治療の状態などの検査をします。
- ◇ **歯周病の状態**  
歯周病の状態を判定します。
- ◇ **口腔粘膜疾患診査**  
頬や舌などに発生する病気のスクリーニング(選別)をします。
- ◇ **口腔機能などの相談及び保健指導**  
相談対応や検査結果から必要な治療等を説明します。
- ◇ **ブラッシング指導**  
口腔清掃状態を見て、簡単な指導をします。



令和7年度から、より効果的な歯科的リスクの予防のため「咀嚼チェックガム」を活用した歯科口腔健康診査を実施します

A pack of Lotte Xylitol chewing gum. The packaging is green and white with the Lotte logo and the word 'XYLITOL' prominently displayed. Below the name, there are five colored squares (green, yellow, orange, red, purple) and the text 'カラーチャート' with an arrow pointing right. On the right side of the pack, it says '咀嚼チェックガム'.

# 1. 歯と口を通じた県民の健康づくりの推進に関すること

## 事業所への啓発活動

歯の健康・オーラルフレイル予防等について、協会けんぽ千葉支部の加入事業所への啓発のため、チラシ・リーフレットの送付や担当者向けのセミナー・研修会を開催します。



オーラルフレイル予防啓発チラシ



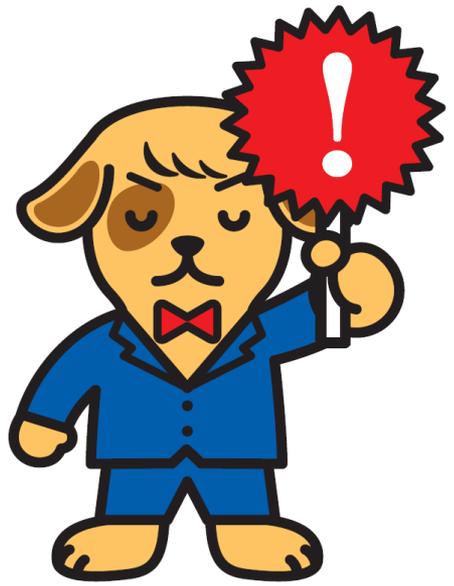
事業所担当者向けオンライン研修会(令和6年度実施)

## 2. 健康づくりに関する事項の調査及び分析に関すること

### 噛めない・噛みにくい理由の調査・分析

健康診断を受診した際に提出いただいた問診票の集計結果から、協会けんぽ千葉支部の加入者の傾向として、噛む能力に不安を感じている方が大変多いということが確認されております。

今後、なぜ噛めない・噛みにくいのか具体的な要因を調べるため、健診時の問診結果の「噛みにくい」と回答した方々に対してアンケート調査を行い、その要因を分析することとします。



アンケートには咀嚼チェックガムも活用し、咀嚼力の定量的な測定も行います

A pack of Lotte Xylitol chewing gum. The pack is green and white with the Lotte logo and 'XYLITOL' written on it. There are four colored buttons (green, yellow, red, purple) on the front. Japanese text on the right side says '咀嚼チェックガム' and 'カラータンク'.

協会けんぽ千葉支部の健診受診者のうち、約5人に1人(\*)が食事の際に「噛みづらい」、「ほとんど噛めない」と回答されています。

(\*)令和4年度の協会けんぽ千葉支部特定健診質問票結果(対象:40歳以上75歳未満年齢調整後の割合)より集計。健診を受診された方のうち、質問項目「食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。」のうち、「②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」又は「③ほとんどかめない」と回答した人数より算出。