

令和 7 年
6 月号

職場内での回覧、掲示をお願いいたします。

協会けんぽからのお知らせ

医療機関等を受診の際はマイナ保険証をご利用ください

2024 年 12 月 2 日より、従前の健康保険証から「マイナ保険証」の活用を基本とする仕組みに制度が移行しております。医療機関等を受診する際は、マイナ保険証をご利用いただきますようお願いいたします。

マイナンバーカードの保険証利用登録

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、以下いずれかの方法によりご自身で「保険証利用の登録」を行う必要があります。

スマホで
簡単！



マイナポータル



受診時に
簡単に
できます！

医療機関等窓口のカードリーダー



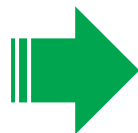
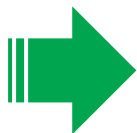
カードを
かざし、4桁の
暗証番号を
入れるだけ！

セブン銀行ATM

マイナンバーカードでの受診前にはご自身の登録情報をご確認ください！

医療機関等へスムーズに受診できるよう、受診前はマイナポータルにログインし、ご自身の登録情報の確認をお願いいたします。

◎**確認方法** (2024 年 9 月 26 日時点の表示画面です。表示画面は、変更される場合がございます。)



①マイナポータルにログイン
します。

②ログイン後、画面を下にスクロ
ールし、「健康保険証」を押します。

③健康保険証のページが表示
されます。「資格情報」から、
登録されている健康保険証情
報をご確認いただけます。

<お問い合わせ先>

マイナンバー総合フリーダイヤル (デジタル庁開設)

☎0120-95-0178

マイナンバーカード、通知カードに関すること / マイナンバーカード及び
電子証明書を搭載したスマートフォンの紛失・盗難に関すること / マイナ
ンバー制度、マイナポータルに関すること

協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル

☎0570-015-369

マイナ保険証、オンライン資格確認、資格情報のお知らせ、資格確認書に関すること

チャットボットをご活用ください！

協会けんぽホームページでは、AI チャット (チャットボット) を導入しました。質問項目から選択したり、キーワードを入れることで、皆さまからのお問い合わせに対して自動的に回答します。

24 時間 365 日いつでもご利用が可能です。各種お手続きや制度に関するお困りごとがございましたら、ぜひご利用ください。

チャットボットの利用はこちら→
(協会けんぽホームページ)



こちらが目印です ↓



AI チャットがお答えします
お気軽にご質問ください

健診は受けた後が大切です！

対象となった方は**特定保健指導**を受けましょう！

無料

特定保健指導とは

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された40歳以上の方に対して、保健師や管理栄養士が食事・運動などの生活習慣の改善に向けて継続的にサポート・アドバイスを行います。1人1人のライフスタイルや体の状態に合わせて、寄り添って一緒に生活習慣の改善をサポートします。

保健指導を受けていただくまでの流れ

1 案内が届く



健診後約2～3か月後に事業所様宛に保健指導の案内を郵送いたします。

2 日程調整



案内に同封しております「日程調整票」をご記入し、FAXでご回答ください。内容を確認次第、協会けんぽよりお電話を申し上げます。

3 事業所にて面談



保健師または管理栄養士が事業所様へ訪問し、お1人30分程度の面談を実施いたします。

下記の方法でも保健指導を実施しています

① 健診機関で健診当日に受ける

健診機関によっては健診当日に保健指導を受けることができます。
当日実施が可能な健診機関についてはホームページをご確認ください。

＜保健指導実施機関一覧＞



② 協会けんぽが委託している外部専門機関で受ける

委託専門機関から、事業所様またはご本人様あてにご案内が届きます。**リモート面談にも対応**しておりますので、時間や場所を選ばずに保健指導を受けていただくこともできます。

＜委託専門機関＞

株式会社 カワチ薬品	ソシオ・フューチャー 株式会社
事業所訪問等で保健指導を実施	ICTを活用した遠隔面談で保健指導を実施

※個人情報の取り扱い

業務の委託にあたっては「委託業務の遂行に必要な範囲に限り使用し、他の目的には一切使用しない」旨の契約を交わす等、個人情報保護法を遵守し実施しております。

保健グループ 028-616-1695



全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮 DIビル7階
☎028-616-1691 (代表) 受付時間：平日8:30～17:15

協会けんぽ栃木支部

検索

(土日祝・年末年始を除く)

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

健康保険制度等に関するお役立ち情報配信中！

栃木支部
公式

LINE

お友達登録は
こちらから→



栃木支部
公式

メルマガ

新規登録は
こちらから→

