協会けんぽ栃木支部

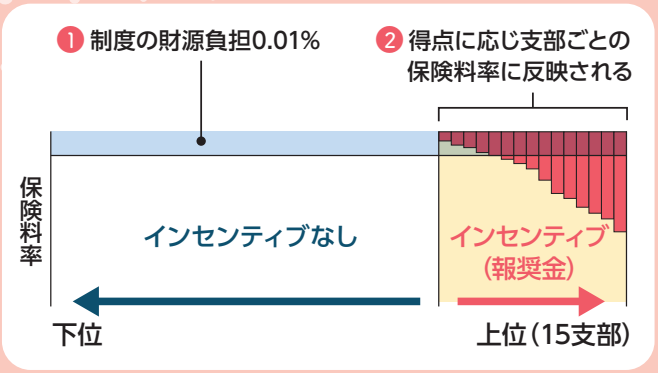
加入者の皆さーん！

健康保険料は「5つの評価指標」の取組みを実践いただくと安くなりますよー！

井出文恵

インセンティブ制度ってなんですかー？

協会けんぽでは、平成30年度から「インセンティブ制度」を導入しています。協会けんぽ加入者および事業主の皆様の「５つの評価指標」の取組結果に応じて、都道府県支部別に評価・ランク付けを行い、上位15位以内にランクインすると、インセンティブ（報奨金）が付与され、皆様の保険料が安くなります。



令和5年度
（令和7年度保険料率に反映）

インセンティブ制度
栃木支部の
総合ランキングは
47支部中 24!!位

令和5年度の栃木支部総合ランキングは47支部の中で24位。令和4年度の5位から大きく順位が下がってしまい、令和７年度の健康保険料率引き下げの対象になりませんでした。健康保険料率を下げるために一緒に15位以内を目指しましょう！

特定健診等の実施率	特定保健指導の実施率	特定保健指導対象者の減少率	健診の結果、速やかに医療機関に受診が必要な方の医療機関受診率	ジェネリック医薬品の使用割合
22位（前年度よりDOWN）	10位（前年度よりUP!）	27位（前年度よりDOWN）	24位（前年度よりDOWN）	41位（前年度よりDOWN）
年に1度健診受診！	特定保健指導の連絡が来たら積極的に利用を！	継続的な生活習慣の改善を！	健診結果が要治療（再検査）なら医療機関を受診！	積極的にジェネリック医薬品を選択！

全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階
Tel.028-616-1692

インセンティブ制度の指標は5つあります。

あなたの健康のために、また、保険料の負担軽減のためにも、積極的に健康づくりに取り組みましょう！

22位（前年度よりDOWN）
年に1度
健診受診！

1 特定健診等の実施率

まず、1つ目の指標は、特定健診等の実施率です。栃木支部の令和5年度全国ランキングは、22位でした。

特定健診とは、メタボリックシンドロームに着目した40歳以上の方を対象とした健診です。栃木支部の令和5年度実績は受診率61.7%とおよそ10人中6人の方しか受診していません。年に1度は、特定健診を受けましょう！

10位（前年度よりUP！）
特定保健指導の
連絡が来たら
積極的に利用を！

2 特定保健指導の実施率

2つ目の指標は、特定保健指導の実施率です。栃木支部の令和5年度全国ランキングは、10位でした。

特定保健指導とは、生活習慣病の発症リスクが高い方に、保健師などの専門職が面談を通じて、その方にあったプログラムを考え、生活習慣の改善に取組んでいただくものです。令和5年度栃木支部の特定保健指導の実施率は27.6%と、最後まで保健指導を受けられた方は約4人に1人にとどまっています。対象となられた方は特定保健指導を受けて、保健師などによるプログラムに最後まで取り組みましょう！

27位（前年度よりDOWN）
継続的な
生活習慣の改善を！

3 特定保健指導対象者の減少率

3つ目の指標は、特定保健指導対象者の減少率です。栃木支部の令和5年度実績は33.6%、全国ランキングは、27位でした。

特定保健指導を受けていただき、翌年の健診結果を改善いただくことで、特定保健指導対象者の減少率に繋がります。特定保健指導を受けて、生活習慣の改善に取り組みましょう！

24位（前年度よりDOWN）
健診結果が
要治療（再検査）なら
医療機関を受診！

4 健診の結果、速やかに医療機関に受診が必要な方の医療機関受診率

4つ目の指標は、健診の結果、速やかに受診が必要な方の医療機関受診率です。栃木支部の令和5年度全国ランキングは、24位でした。

健診の結果、血糖などの項目で「要治療」の判定を受け、医療機関の受診が必要な方の受診率は34.6%と、3人に1人にとどまっています。現在、自覚症状がなくても、将来、糖尿病などの生活習慣病の重症化や合併症を引きおこす恐れがありますので、医療機関を受診して予防しましょう。

41位（前年度よりDOWN）
積極的に
ジェネリック医薬品を
選択！

5 ジェネリック医薬品の使用割合

5つ目の指標は、ジェネリック医薬品の使用割合です。栃木支部の令和5年度全国ランキングは、41位でした。

ジェネリック医薬品とは、新薬と同等の有効成分・効能・安全性があると厚生労働大臣から承認されており、新薬と比べると安価なお薬です。栃木支部のジェネリック医薬品の使用割合は83.1%。8割以上の方がジェネリック医薬品を利用されていますが、全国平均と比べるとまだまだ低い状況です。お薬を受け取る際には、ジェネリック医薬品の利用をぜひ検討してみてください。

インセンティブ制度の
詳細はホームページを
ご確認ください。

LINE
栃木支部公式LINEでも
インセンティブ制度等に
関する情報を配信中！

全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階
Tel.028-616-1692