

鳥取県民の食生活と高血圧の関係に迫る!

食生活に関するアンケート

【令和 6 年度版】



全国健康保険協会 鳥取支部

協会けんぽ



目次	P 1
----	-----

1. 「食生活に関するアンケート」概要

「食生活に関するアンケート」について	P 2
回答者の基礎情報 Q1-Q8	P 3
「血圧リスク」の保有割合	P 4
回答者の基礎情報と「血圧リスク」の保有割合の集計	P 5

2. 【男女別・世代別】食生活に関する質問の回答結果と「血圧リスク」の関係

「主食・主菜・副菜が揃った食事」と血圧リスク 「味噌汁・スープなど」と血圧リスク	P 7
「カップ麺」と血圧リスク 「即席麺」と血圧リスク	P 8
「うどん・ラーメンなどの麺類」と血圧リスク 「うどん・ラーメンなどの汁」と血圧リスク	P 9
「ハム・ソーセージ」と血圧リスク 「ちくわ・かまぼこなどの練り物」と血圧リスク	P 10
「アジの開き・みりん干し・塩鮭など」と血圧リスク 「漬物・梅干しなど」と血圧リスク	P 11
「しょうゆやソースをかける頻度」と血圧リスク 「しょうゆやソースをかける量」と血圧リスク	P 12
「野菜」と血圧リスク 「新鮮な果物」と血圧リスク	P 13
「せんべい・おかき・スナック菓子など」と血圧リスク 「野菜ジュース(既製品)」と血圧リスク	P 14
「食事の量」と血圧リスク 「家庭の味付け」と血圧リスク	P 15
アンケート分析結果から見える男女別・世代別の傾向	P 16

3. Q9-Q14 食生活アンケート集計結果

Q9-1 主食・主菜・副菜が揃った食事	P18
Q9-2 味噌汁・スープなど	P19
Q9-3 カップ麺	P20
Q9-4 即席麺	P21
Q9-5 うどん・ラーメンなどの麺類	P22
Q9-6 うどん・ラーメンなどの汁	P23
Q9-7 ハム・ソーセージ	P24
Q9-8 ちくわ・かまぼこなどの練り物	P25
Q9-9 アジの開き・みりん干し・塩鮭など	P26
Q9-10 漬物・梅干しなど	P27
Q9-11 しょうゆやソースをかける頻度	P28
Q9-12 しょうゆやソースをかける量	P29
Q9-13 野菜	P30
Q9-14 新鮮な果物	P31
Q9-15 せんべい・おかき・スナック菓子など	P32
Q9-16 野菜ジュース(既製品)	P33
Q9-17 食事の量は多いと思いますか？	P34
Q9-18 家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	P35
Q10-1 週に何日朝食を食べますか	P36
Q10-2 週に何日昼食を食べますか	P37
Q10-3 週に何日夕食を食べますか	P38
Q11-1 外食・朝食時	P39
Q11-2 外食・昼食時	P40
Q11-3 外食・夕食時	P41
Q12-1 コンビニのお弁当・朝食時	P42
Q12-2 コンビニのお弁当・昼食時	P43
Q12-3 コンビニのお弁当・夕食時	P44
Q13-1 お惣菜・朝食	P45
Q13-2 お惣菜・昼食	P46
Q13-3 お惣菜・夕食	P47

4. 食生活アンケート質問用紙

「食生活に関するアンケート」P1-2	P49
「食生活に関するアンケート」P3-4	P50

1. 「食生活に関するアンケート」概要

「食生活に関するアンケート」について

1. アンケートの目的

鳥取県民の食生活の傾向を把握し、今後の事業に活かしていくことを目的とする。

健診結果の分析によると、鳥取支部加入者は全国と比較して血圧値が高い傾向にある一方、鳥取県民の塩分摂取量は全国と比べても低く、栄養調査の結果には表れないが塩分を過剰に摂取する食生活の傾向があるのではないかと考えられたため、令和元年度にアンケート調査を実施したところである。

その後コロナ禍を経て5年が経過した。コロナ前後で、人々の働き方や家での過ごし方、生活意識や行動には少なからず変化がもたらされ、鳥取県民の食生活も5年前と変化が起きているのではないかと考えられた。

また、令和4年の県や国の調査結果では、全国の塩分摂取量は減少傾向であったが、鳥取県民の塩分摂取量は増加していた。

そこで、第2回目のアンケートを実施し、前回の結果との比較や分析をおこなうこととした。

【一日の食塩の摂取量(20歳以上)】

	鳥取		全国	
	令和4年	平成28年	令和4年	平成28年
男性	10.7 g	(10.3 g)	10.5 g	(10.8 g)
女性	9.2 g	(8.9 g)	9.0 g	(9.2 g)

令和4年県民健康栄養調査及び国民健康・栄養調査結果の概要より抜粋
()内は平成28年県民健康栄養調査及び国民健康・栄養調査結果の概要より抜粋

今回のアンケートの実施に当たり、ご協力いただきました事業所担当者・加入者の皆様、鳥取大学医学部社会医学講座 環境予防医学分野 尾崎 米厚教授にはこの場をお借りしてお礼申し上げます。

2. 実施時期

令和6年8月7日～令和6年9月20日

3. 対象者

協会けんぽ鳥取支部加入事業所の被保険者および被扶養者で、鳥取県内に居住している方。

4. アンケートの配布および回収方法

- ①被保険者 事業所宛てにアンケートを発送。事業所規模に応じたアンケート数を配布。
回答者は事業所にて任意で選んでいただき、同封の返信用封筒で事業所単位で返送。
- ②被扶養者 被保険者の登録住所宛て発送。同封の返信用封筒で被扶養者より返送。

5. アンケート回収率

合 計	36.27%	回答数：15,487 枚	送付枚数：42,696 枚
被保険者	38.73%	回答数：11,137 枚	送付枚数：28,752 枚
被扶養者	26.23%	回答数：3,657 枚	送付枚数：13,944 枚
健康保険加入状況無回答・不明：693 枚			

(参考) 令和5年度 協会けんぽ鳥取支部年度平均加入者数
被保険者 121,845 名 被扶養者 69,739 名 合計 191,584 名

回答総数：15,487件

※各項目の集計時には無回答者を除いている。

Q1 性別

	回答数	割合
男性	6,195	40.0%
女性	9,284	60.0%
総計	15,479	100.0%

Q5 健康保険加入状況

	回答数	割合
被保険者	11,137	75.3%
被扶養者	3,657	24.7%
総計	14,794	100.0%

Q2 年齢（年代）

	回答数	割合
10代	77	0.5%
20代	1,289	8.3%
30代	2,022	13.1%
40代	3,770	24.4%
50代	3,728	24.1%
60代	3,487	22.5%
70歳以上	1,095	7.1%
総計	15,468	100.0%

Q6 勤務先業種（被保険者）

	回答数	割合
農林水産業	309	2.8%
鉱業・採石・砂利採取業	12	0.1%
建設業	1,518	13.8%
製造業	2,090	19.0%
電気・ガス・熱供給・水道業	244	2.2%
情報通信業	199	1.8%
運輸・郵便業	455	4.1%
卸売・小売業	1,281	11.7%
金融・保険業	122	1.1%
不動産・物品賃貸業	94	0.9%
学術研究・専門・技術サービス業	309	2.8%
飲食店・宿泊業	240	2.2%
生活関連サービス・娯楽業	119	1.1%
教育・学習支援業	154	1.4%
医療・福祉	2,457	22.4%
複合サービス業	161	1.5%
サービス業	1,166	10.6%
公務	61	0.6%
総計	10,991	100.0%

Q3 同居家族の人数

	回答数	割合
1人暮らし	1,287	8.4%
2人	4,067	26.5%
3人	3,926	25.5%
4人以上	6,092	39.6%
総計	15,372	100.0%

Q4 居住地（市町村）

	回答数	割合
鳥取市	5,043	32.7%
岩美町	322	2.1%
若桜町	66	0.4%
智頭町	212	1.4%
八頭町	454	2.9%
倉吉市	1,315	8.5%
三朝町	214	1.4%
湯梨浜町	555	3.6%
琴浦町	528	3.4%
北栄町	433	2.8%
米子市	3,944	25.6%
境港市	1,027	6.7%
日吉津村	104	0.7%
大山町	366	2.4%
南部町	272	1.8%
伯耆町	283	1.8%
日南町	121	0.8%
日野町	65	0.4%
江府町	87	0.6%
総計	15,411	100.0%

Q7 勤務形態（被保険者）

	回答数	割合
日勤	9,782	89.1%
早出遅出	584	5.3%
3交代制	221	2.0%
2交代制	303	2.8%
夜勤のみ	86	0.8%
総計	10,976	100.0%

Q8 被扶養者

	回答数	割合
パートタイマー勤務	1,338	37.1%
家事専業	999	27.7%
自営業	167	4.6%
農業	116	3.2%
無職	758	21.0%
その他	228	6.3%
総計	3,606	100.0%

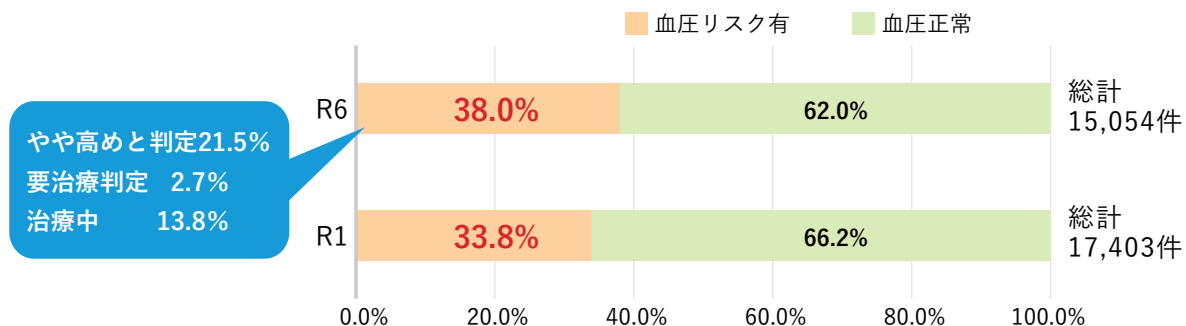
血圧リスクの保有割合

アンケート Q14「健診の結果、血圧が高いといわれたことがありますか。」について、「やや高めと判定」「要治療判定」「治療中」と回答された割合は 38.0%であり、令和元年度の回答と比較して 4.2%上昇していた。

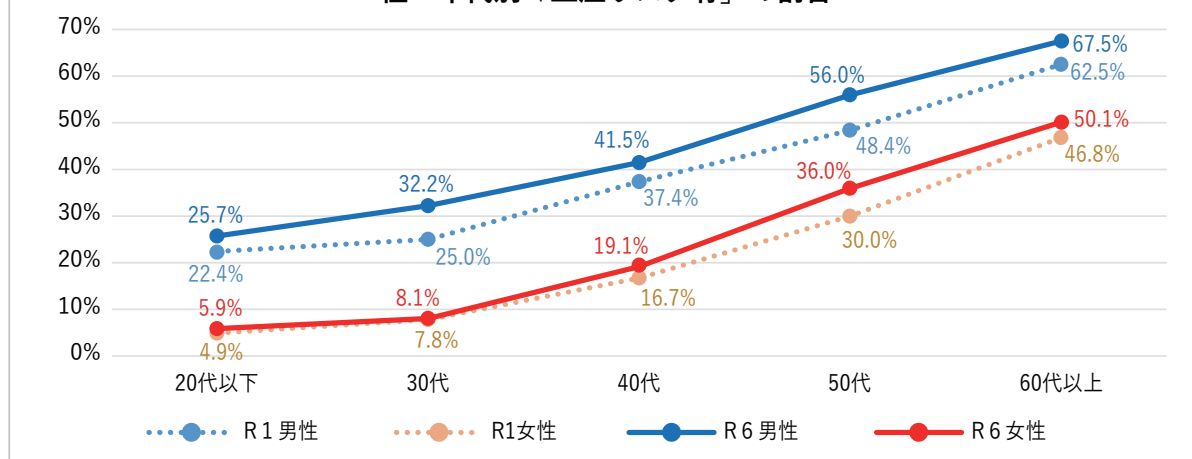
性別でも、男女ともに、全ての年代で令和元年度より上昇していた。

男女ともに、年代を重ねるごとに血圧リスクを抱えている割合が上昇し、60代以上は男性の3人に2人、女性の2人に1人が血圧リスクを抱えている。

Q14 診断結果（血圧）



性・年代別「血圧リスク有」の割合



令和 6 年度		20代以下	30代	40代	50代	60代以上	総計 (人)
男性							
	正常	505	677	917	619	466	3,184
	血圧リスク有	175	322	650	787	969	2,903
	小計	680	999	1,567	1,406	1,435	6,087
女性							
	正常	609	924	1,702	1,428	1,486	6,149
	血圧リスク有	38	81	403	802	1,494	2,818
	小計	647	1,005	2,105	2,230	2,980	8,967
総計		1,327	2,004	3,672	3,636	4,415	15,054

※アンケート回答者 15,487 名のうち、Q1 性別・Q2 年齢（年代）の無回答者と Q14 血圧の「健診を受診していない」及び無回答者を除いて集計。また、10代と20代を合わせて「20代以下」、60代と70歳以上を合わせて「60代以上」として集計。

※血圧リスクについて

Q14「健診の結果、血圧が高いといわれたことがありますか。」の回答で「正常と判定」と回答したものを「血圧正常」、「やや高めと判定」「要治療判定」「治療中」と回答したものを「血圧リスク有」と定義している。

なお、「健診を受診していない」および無回答者を除いて集計している。

回答者の基礎情報と「血圧リスク」の保有割合の集計

Q1～Q8の各設問とQ14健診結果(血圧)のクロス集計

設問	属性	回答数	血圧正常	血圧リスク有	血圧正常	血圧リスク有
Q1性別	総計	15,080	9,350	5,730	62.0%	38.0%
	男性	6,093	3,188	2,905	52.3%	47.7%
	女性	8,979	6,159	2,820	68.6%	31.4%
Q2年齢 (年代)	10代	※	※	※	※	※
	20代	1,264	1,055	209	83.5%	16.5%
	30代	2,005	1,601	404	79.9%	20.1%
	40代	3,672	2,619	1,053	71.3%	28.7%
	50代	3,638	2,049	1,589	56.3%	43.7%
	60代	3,366	1,543	1,823	45.8%	54.2%
	70歳以上	1,051	410	641	39.0%	61.0%
Q3同居家族 の人数	1人暮らし	1,268	803	465	63.3%	36.7%
	2人	3,953	2,220	1,733	56.2%	43.8%
	3人	3,811	2,340	1,471	61.4%	38.6%
	4人以上	5,936	3,918	2,018	66.0%	34.0%
Q4居住地 (市町村)	鳥取市	4,909	3,090	1,819	62.9%	37.1%
	岩美町	315	175	140	55.6%	44.4%
	若桜町	64	39	25	60.9%	39.1%
	智頭町	205	118	87	57.6%	42.4%
	八頭町	441	252	189	57.1%	42.9%
	倉吉市	1,276	789	487	61.8%	38.2%
	三朝町	205	119	86	58.0%	42.0%
	湯梨浜町	544	326	218	59.9%	40.1%
	琴浦町	516	307	209	59.5%	40.5%
	北栄町	422	246	176	58.3%	41.7%
	米子市	3,834	2,475	1,359	64.6%	35.4%
	境港市	1,000	606	394	60.6%	39.4%
	日吉津村	101	73	28	72.3%	27.7%
	大山町	360	211	149	58.6%	41.4%
	南部町	269	164	105	61.0%	39.0%
	伯耆町	278	165	113	59.4%	40.6%
	日南町	118	63	55	53.4%	46.6%
	日野町	64	34	30	53.1%	46.9%
	江府町	86	56	30	65.1%	34.9%
Q5健康保険 加入状況	被保険者	11,007	7,005	4,002	63.6%	36.4%
	被扶養者	3,403	1,997	1,406	58.7%	41.3%
Q6勤務先業種 (被保険者)	農林水産業	307	171	136	55.7%	44.3%
	鉱業・採石・砂利採取業	※	※	※	※	※
	建設業	1,503	867	636	57.7%	42.3%
	製造業	2,074	1,273	801	61.4%	38.6%
	電気・ガス・熱供給・水道業	241	145	96	60.2%	39.8%
	情報通信業	197	142	55	72.1%	27.9%
	運輸・郵便業	451	258	193	57.2%	42.8%
	卸売・小売業	1,264	832	432	65.8%	34.2%
	金融・保険業	121	77	44	63.6%	36.4%
	不動産・物品賃貸業	93	69	24	74.2%	25.8%
	学術研究・専門・技術サービス業	303	199	104	65.7%	34.3%
	飲食店・宿泊業	237	165	72	69.6%	30.4%
	生活関連サービス・娯楽業	117	71	46	60.7%	39.3%
	教育・学習支援業	153	116	37	75.8%	24.2%
	医療・福祉	2,429	1,685	744	69.4%	30.6%
	複合サービス業	159	99	60	62.3%	37.7%
	サービス業	1,141	698	443	61.2%	38.8%
	公務	61	40	21	65.6%	34.4%
Q7勤務形態 (被保険者)	日勤	9,668	6,166	3,502	63.8%	36.2%
	早出遅出	577	373	204	64.6%	35.4%
	3交代制	217	142	75	65.4%	34.6%
	2交代制	301	177	124	58.8%	41.2%
	夜勤のみ	85	43	42	50.6%	49.4%
Q8被扶養者	パートタイマー勤務	1,262	818	444	64.8%	35.2%
	家事専業	919	527	392	57.3%	42.7%
	自営業	154	107	47	69.5%	30.5%
	農業	111	49	62	44.1%	55.9%
	無職	706	344	362	48.7%	51.3%
	その他	204	128	76	62.7%	37.3%

- ・ Q1～Q8の無回答者とQ14 血圧の「健診を受診していない」及び無回答者を除いて集計している。
- ・ 10以下の数値が含まれる属性は※表示としている。
- ・ 血圧リスクについて
Q14「健診の結果、血圧が高いといわれたことがありますか。」の回答で「正常と判定」と回答したものを「血圧正常」、
「やや高めと判定」「要治療判定」「治療中」と回答したものを「血圧リスク有」と定義している。

2.【男女別・世代別】 食生活に関する質問の回答結果と 「血圧リスク」の関係

男女別・世代別での食生活に関する設問（Q9-1 から Q9-18）の回答結果および回答群別の血圧リスク保有割合を集計。

食生活の違いにより血圧リスク保有割合にどれほどの差異があるか比較を行い、各設問ごとの男女別・世代別の分析結果を7ページから16ページに掲載している。

※令和元年度に実施した際の回答結果も併せて掲載しており、今回の結果との比較も行っている。

- ・ アンケート回答者のうち、Q1性別・Q2年齢(年代)の無回答者を除いて集計。
- ・ 10代と20代を合わせて「20代以下」、60代と70歳以上を合わせて「60代以上」として集計している。
- ・ 食生活に関する質問と「血圧リスク」についてクロス集計を行っている

※血圧リスクについて

Q14「健診の結果、血圧が高いといわれたことがありますか。」の回答で「正常と判定」と回答したものを「血圧正常」、「やや高めと判定」「要治療判定」「治療中」と回答したものを「血圧リスク有」と定義している。

なお、「健診を受診していない」および無回答者を除いて集計している。

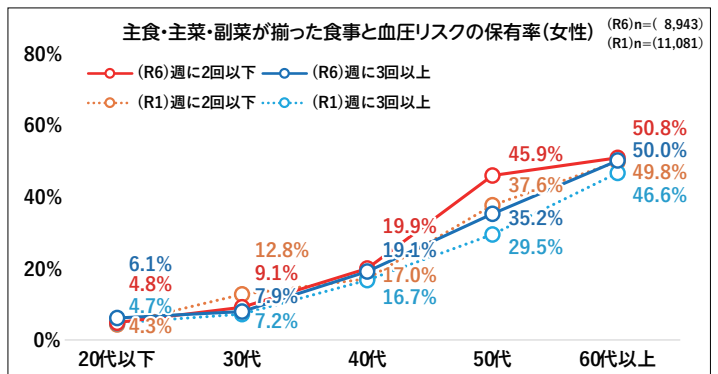
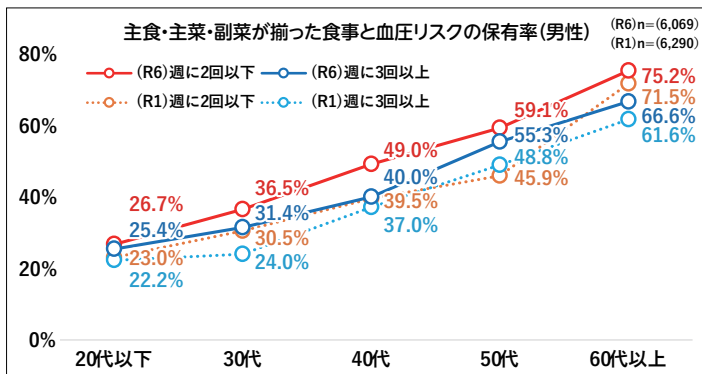
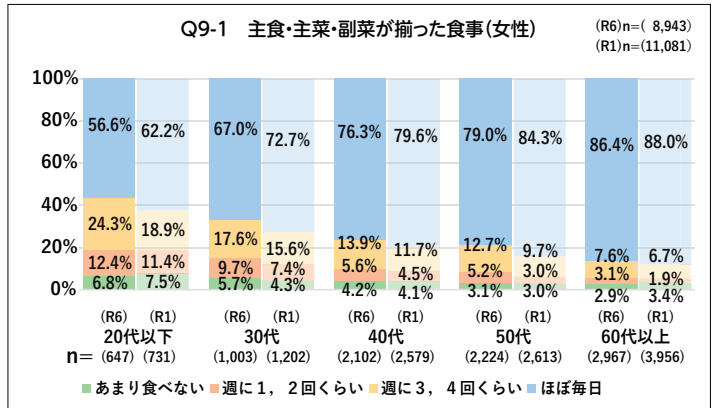
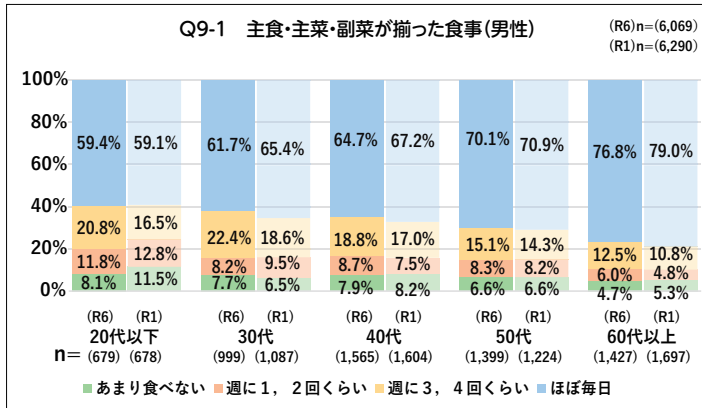
- ・ 「血圧リスク有」の比較において、各設問項目の4つ(Q9-12のみ3つ)の回答番号「1」および「2」を一つの回答群、「3」および「4」をもう一つの回答群として数値をまとめ、比較を行っている。

【例】主食(ごはん、パンなど)・主菜(肉や魚など)・副菜(和え物やサラダなど)が揃った食事

- | | | |
|---------------|---------------|------------|
| 1.「あまり食べない」 | 2.「週に1,2回くらい」 | ⇒ 「週に2回以下」 |
| 3.「週に3,4回くらい」 | 4.「ほぼ毎日」 | ⇒ 「週に3回以上」 |

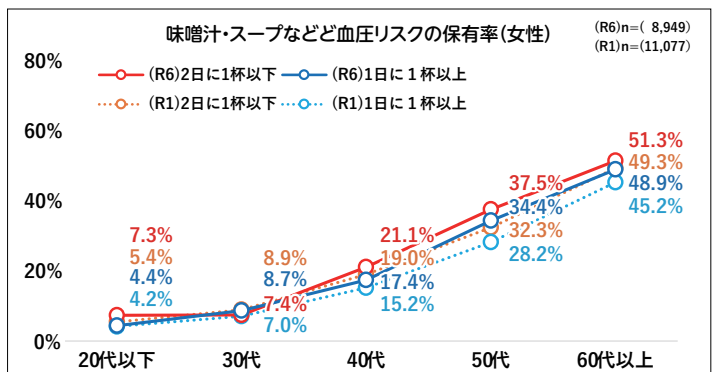
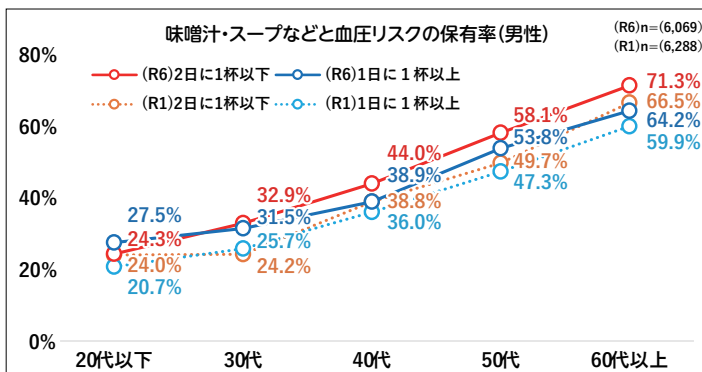
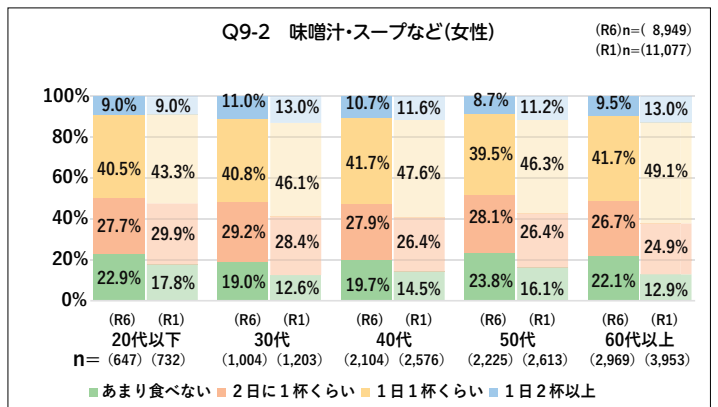
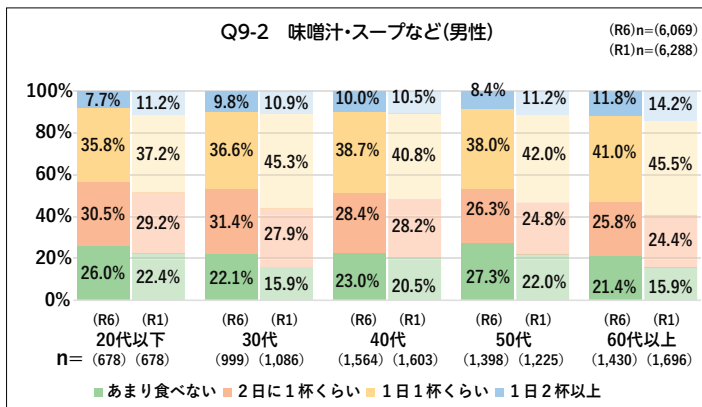
主食・主菜・副菜が揃った食事と血圧リスク

若い年代ほどバランスの良い食事を摂れていない。男性は20代以下を除き、女性はすべての年代で「ほぼ毎日」食べる割合が令和元年度より減少しており、女性の20代以下、30代、50代は5%以上減少している。20代以下は男性のほうが「ほぼ毎日」食べる割合が高く、30代以上は女性のほうが高い。女性の20代以下を除き、週に2回以下の層は週に3回以上の層より「血圧リスク有」の割合が高くなっている。



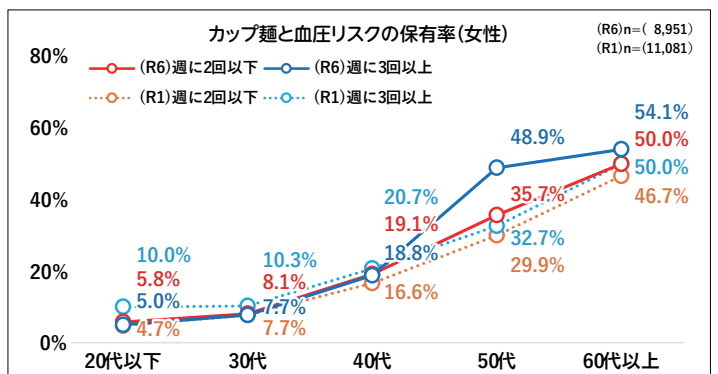
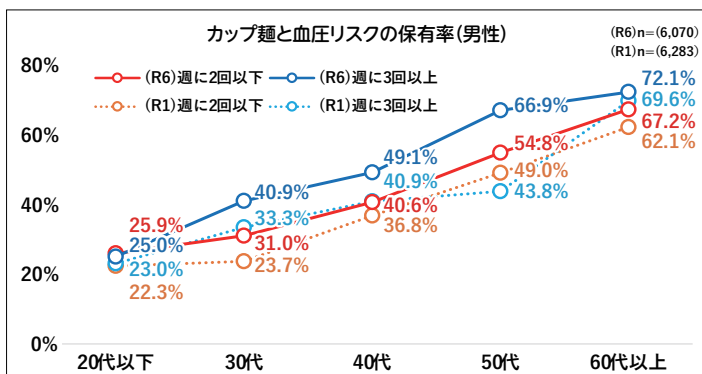
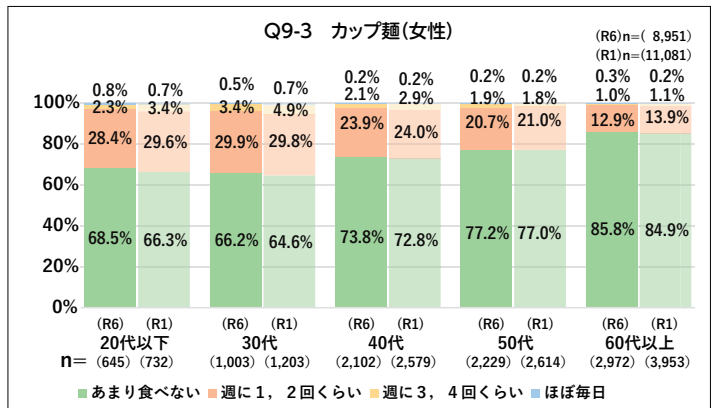
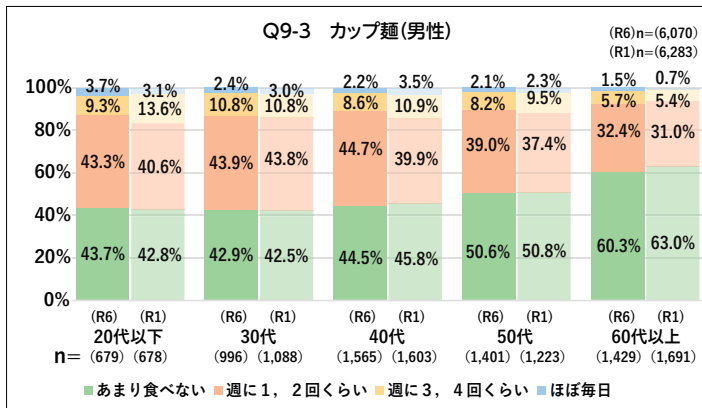
味噌汁・スープなどと血圧リスク

男女ともに、令和元年度と比較して、すべての年代で「1日に1杯くらい」「1日に2杯以上」飲むと回答した割合が減少している。男性の20代以下と女性の30代を除き、1日に1杯以上飲む層は、2日に1杯以下の層よりも「血圧リスク有」の割合が低くなっている。



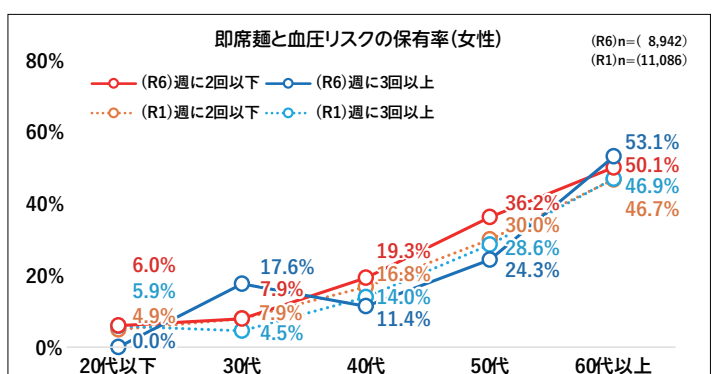
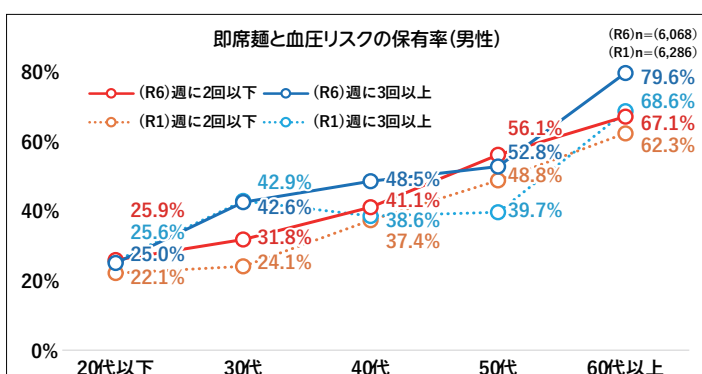
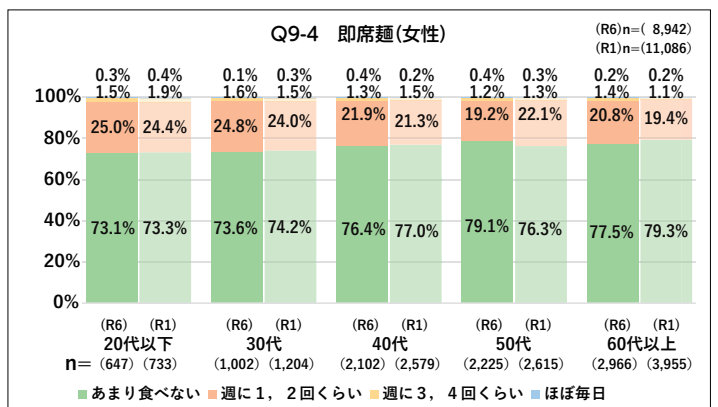
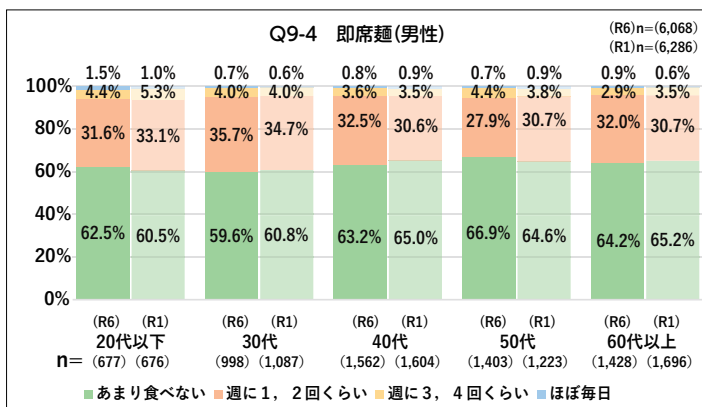
カップ麺と血圧リスク

男性は女性よりカップ麺を食べる機会が多く、40代以下の半数以上が週に1回以上食べている。女性はすべての年代で「あまり食べない」と回答した割合が65%以上であり、令和元年度より増加している。男性で週に3回以上食べている層は、20代以下を除き、週に2回以下の層より「血圧リスク有」の割合が高い。



即席麺と血圧リスク

男性のほうが女性よりも食べる機会が多く、男性の3人に1人が週に1回以上は食べると回答している。令和元年度と比べて、男女ともに摂取頻度に大きな変化はみられなかった。男性の60代以上について、週に3回以上食べる層の「血圧リスク有」割合は79.6%と高く、令和元年度より11%増加している。

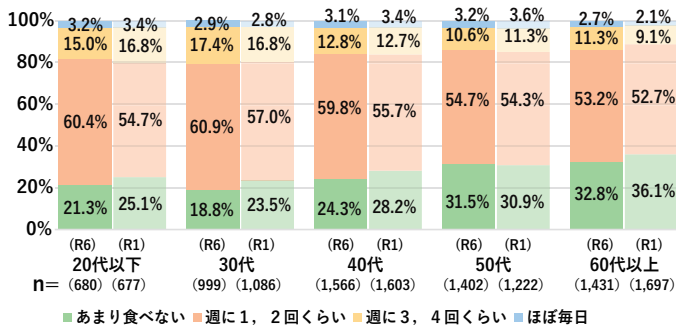


うどん・ラーメンなどの麺類と血圧リスク

男性は50代を除く年代で、女性はすべての年代で「あまり食べない」と回答した割合が減少しており、令和元年度より食べる機会が増えている。30代の男性の20%以上が週に3回以上食べている。男女ともにすべての年代で、週に3回以上食べる層は、週に2回以下の層よりも「血圧リスク有」の割合が高くなっている。

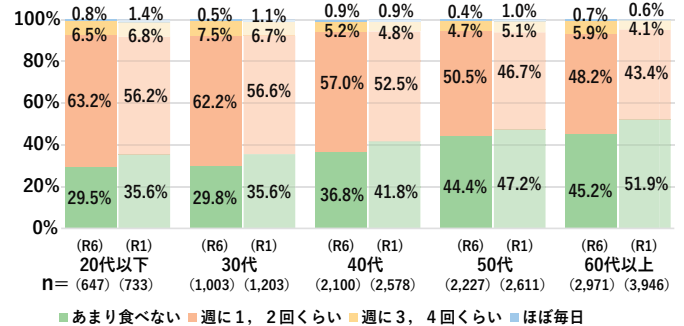
Q9-5 うどん・ラーメンなどの麺類(男性)

(R6)n=(6,078)
(R1)n=(6,285)



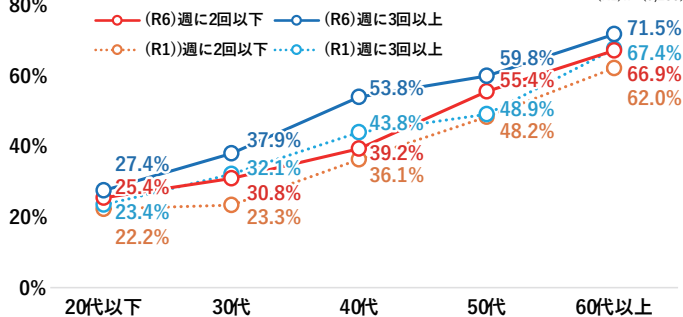
Q9-5 うどん・ラーメンなどの麺類(女性)

(R6)n=(8,948)
(R1)n=(11,071)



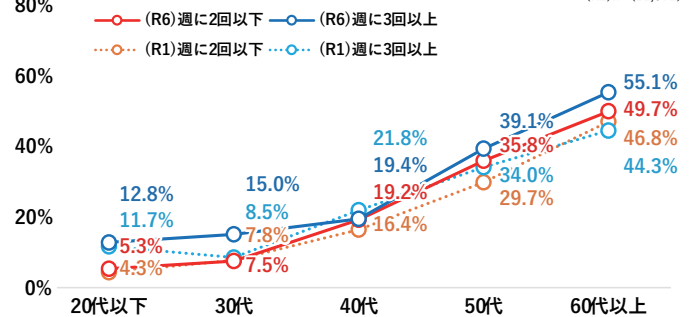
うどん・ラーメンなどの麺類と血圧リスクの保有率(男性)

(R6)n=(6,078)
(R1)n=(6,285)



うどん・ラーメンなどの麺類と血圧リスクの保有率(女性)

(R6)n=(8,948)
(R1)n=(11,071)

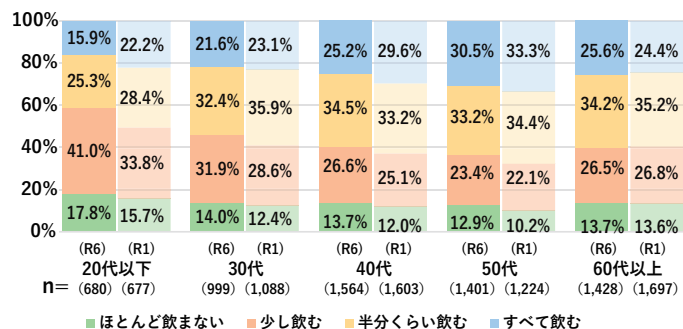


うどん・ラーメンなどの汁と血圧リスク

男性は女性より「すべて飲む」割合が高く、40代以上は3倍以上の差がある。20代以下は他の年代より「ほとんど飲まない」割合が高い。すべての年代で「ほとんど飲まない」割合が令和元年度より増えている。男女ともに20代以下、30代の半分以上飲む層は「血圧リスク有」の割合が高くなっている。

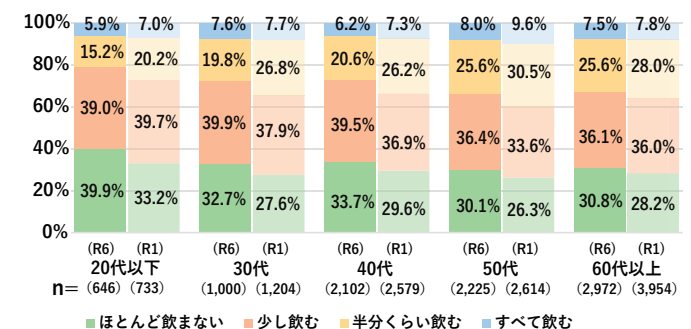
Q9-6 うどん・ラーメンなどの汁(男性)

(R6)n=(6,072)
(R1)n=(6,289)



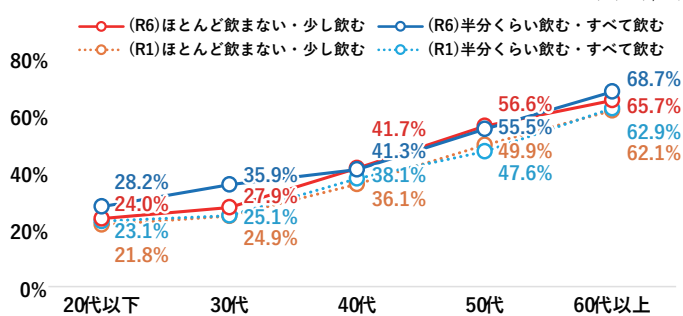
Q9-6 うどん・ラーメンなどの汁(女性)

(R6)n=(8,945)
(R1)n=(11,084)



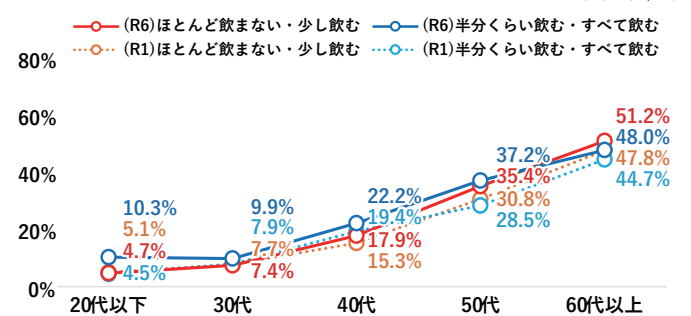
うどん・ラーメンなどの汁と血圧リスクの保有率(男性)

(R6)n=(6,072)
(R1)n=(6,289)



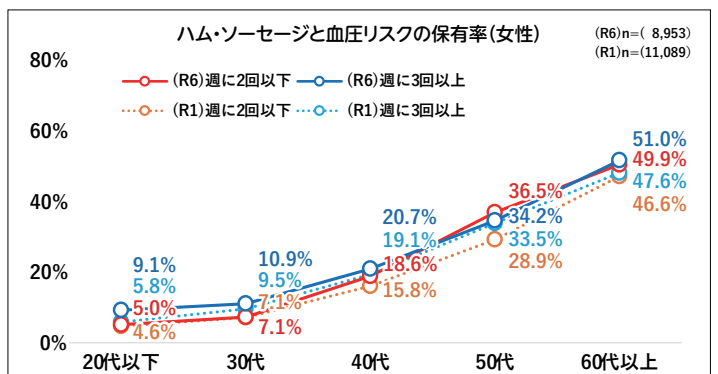
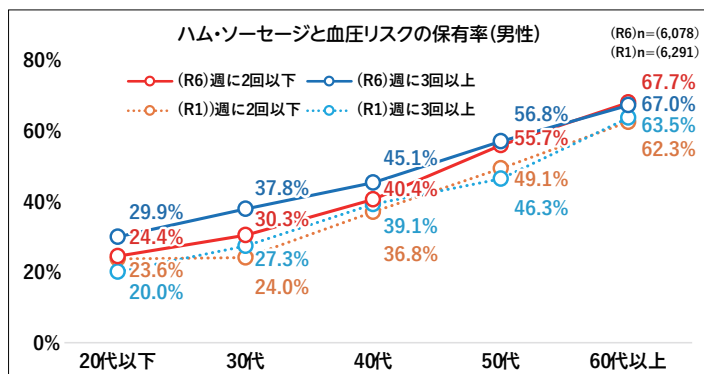
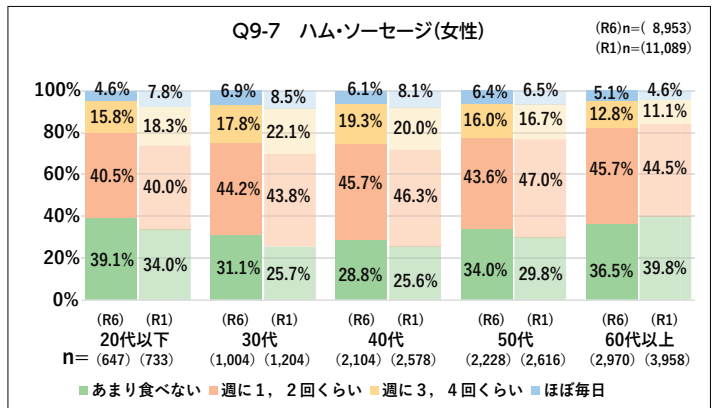
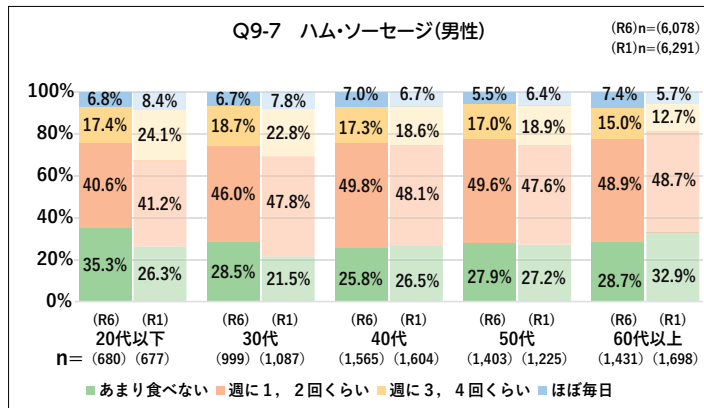
うどん・ラーメンなどの汁と血圧リスクの保有率(女性)

(R6)n=(8,945)
(R1)n=(11,084)



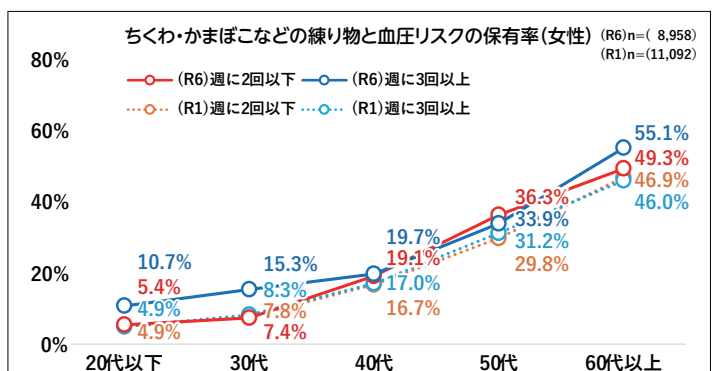
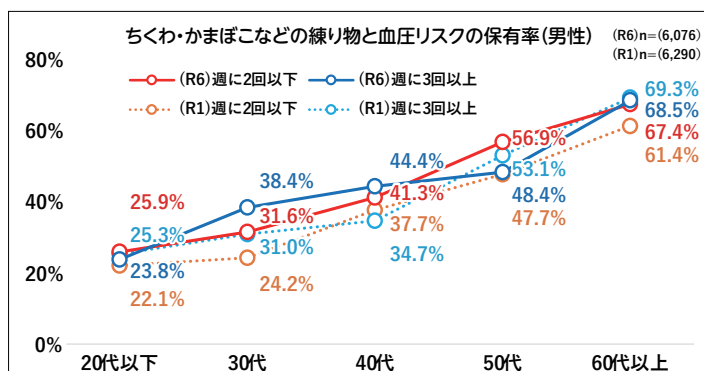
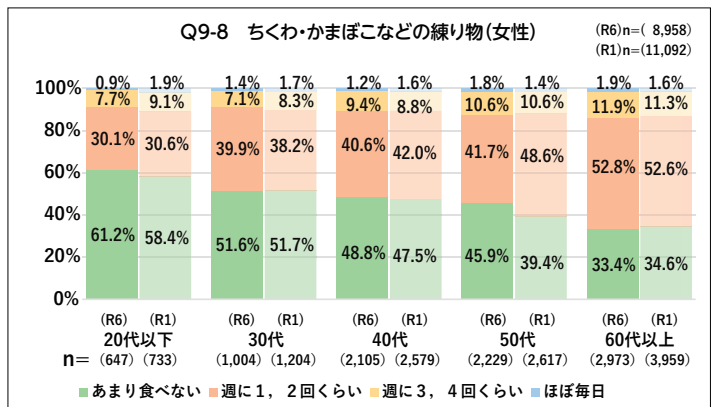
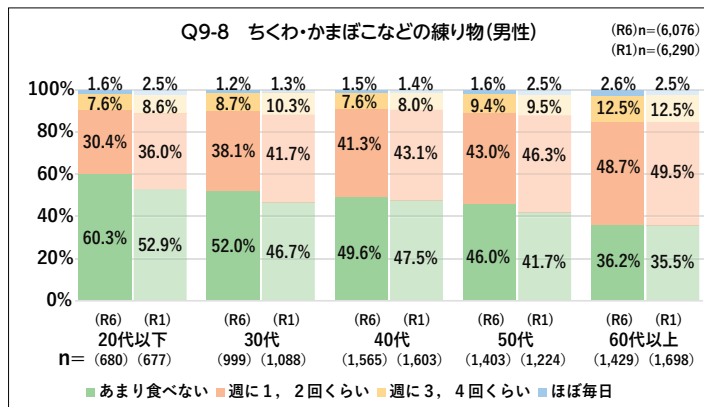
ハム・ソーセージと血圧リスク

すべての年代で男性は女性より「あまり食べない」の割合が低い。男女ともに20代以下の「あまり食べない」と回答した割合が令和元年度より増加しており、ほかの年代よりも高くなっている。男性の60代以上と女性の50代を除き、週に3回以上食べる層は「血圧リスク有」の割合が高くなっている。



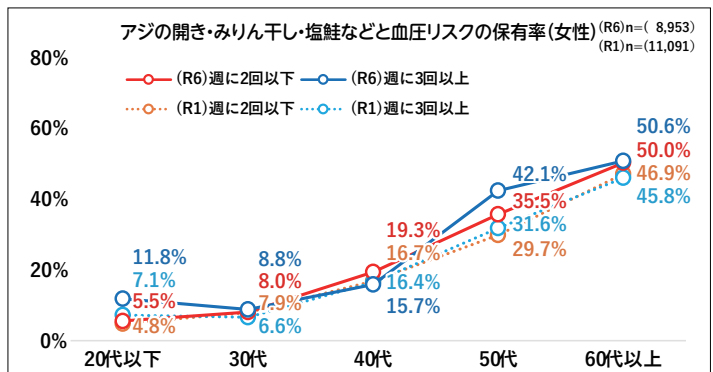
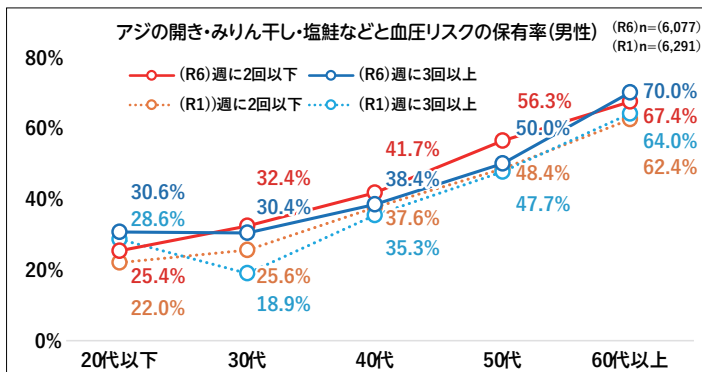
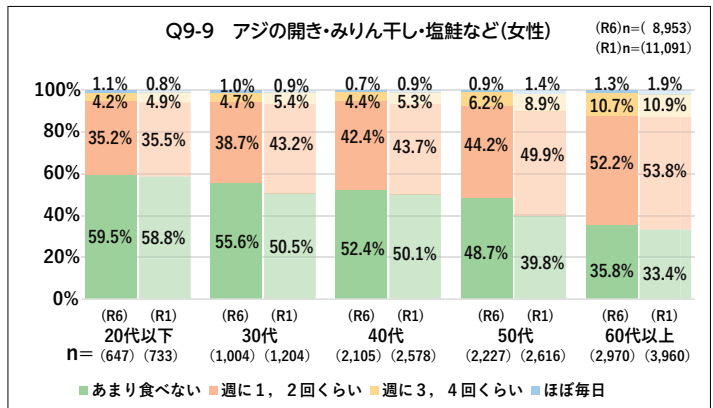
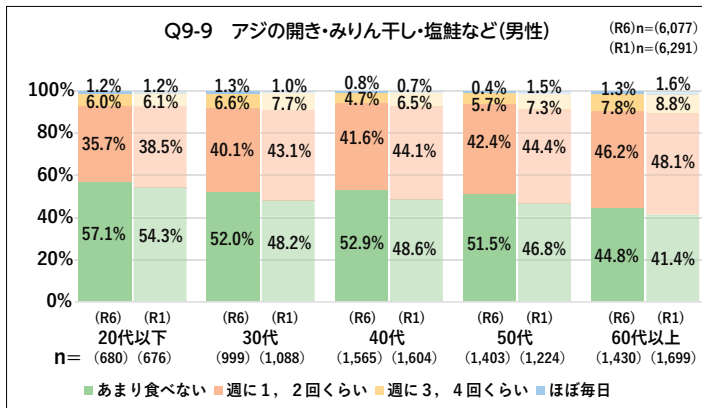
ちくわ・かまぼこなどの練り物と血圧リスク

男性はすべての年代で「あまり食べない」と回答した割合が令和元年度より増えている。男女ともに年代が上がるにつれて食べる機会が増加する傾向にある。血圧リスクについて、男性は摂取頻度と血圧リスクの関連は見られない。女性は50代を除き、週3回以上食べる層のほうが「血圧リスク有」の割合が高くなっている。



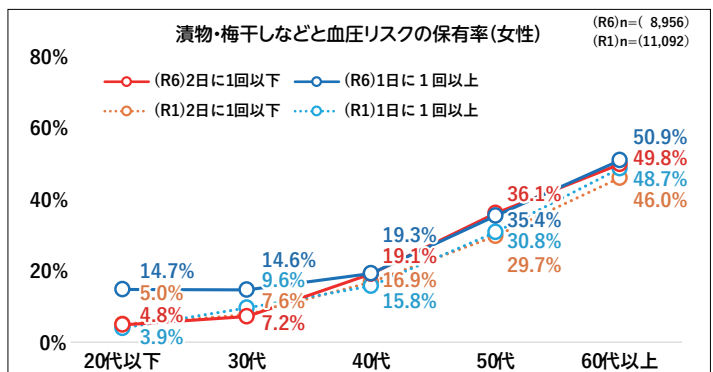
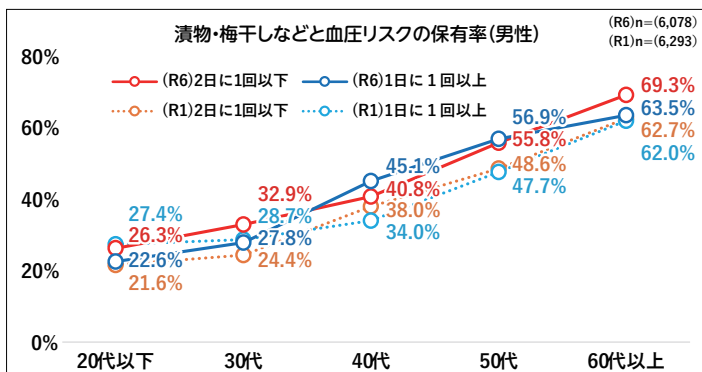
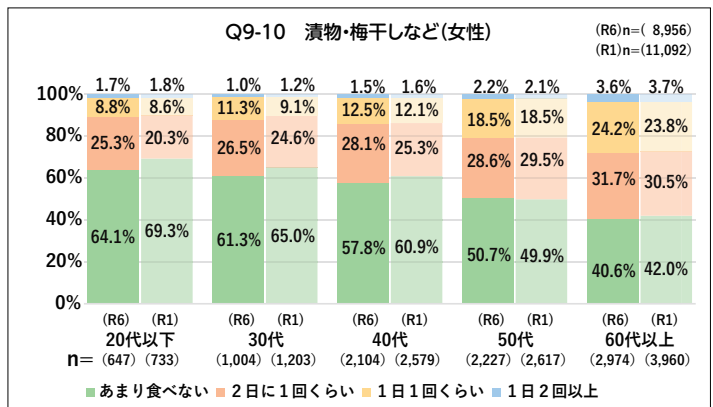
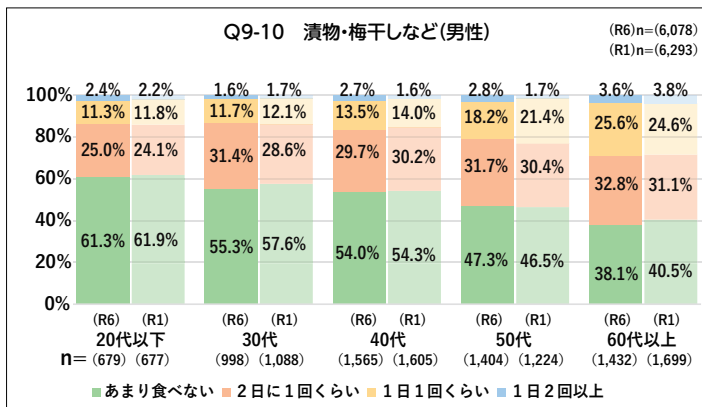
アジの開き・みりん干し・塩鮭などと血圧リスク

年代が高いほど摂取機会が多い傾向にある。男女ともにすべての年代で「あまり食べない」と回答した割合が令和元年度より増加している。週に3回以上食べている割合が10%を超えているのは60代以上の女性のみで、そのほかは10%未満である。女性は40代を除き、週3回以上食べる層の「血圧リスク有」の割合が高い。



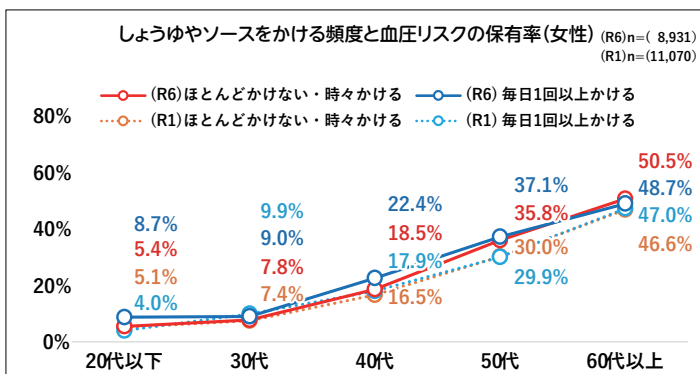
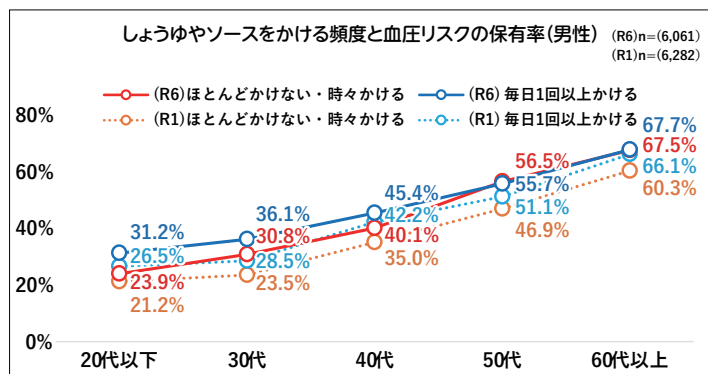
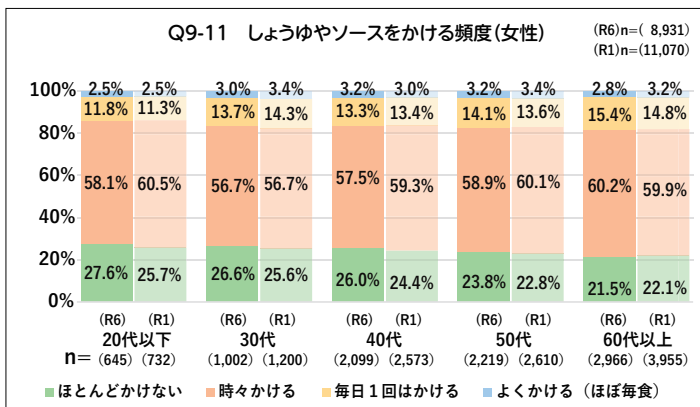
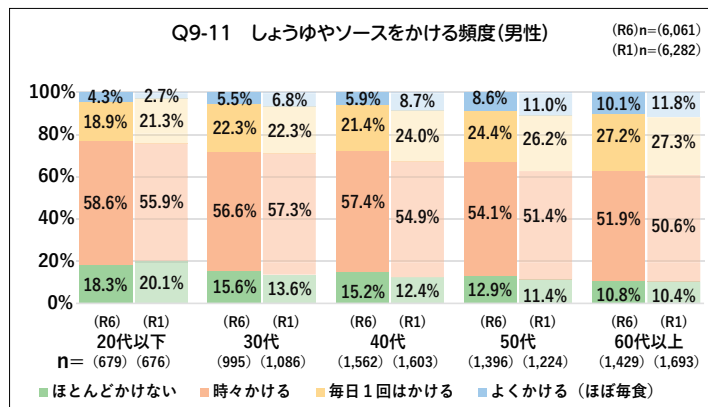
漬物・梅干しなどと血圧リスク

男女ともに年代が高くなるほど摂取機会が多くなっている。男女ともに50代を除き、「あまり食べない」の割合が令和元年度より減少している。男性は摂取頻度と血圧リスクの関連は見られない。女性の20代以下と30代について、1日に1回以上食べる層の「血圧リスク有」の割合が高く、40代以降は割合の差は少ない。



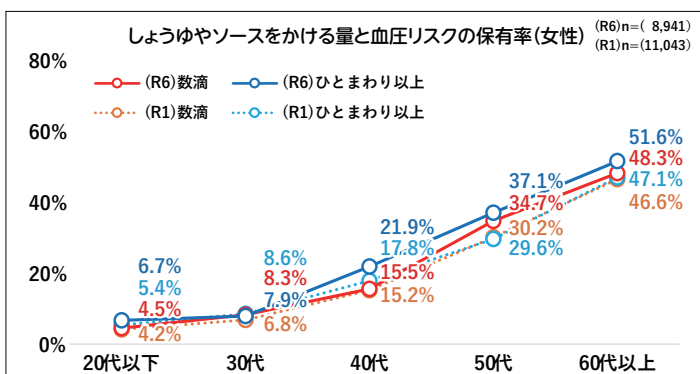
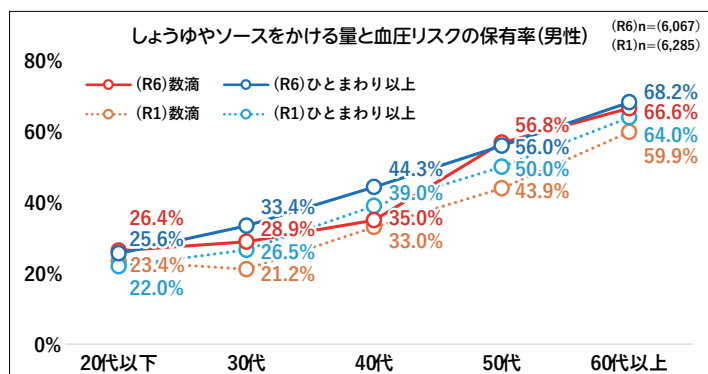
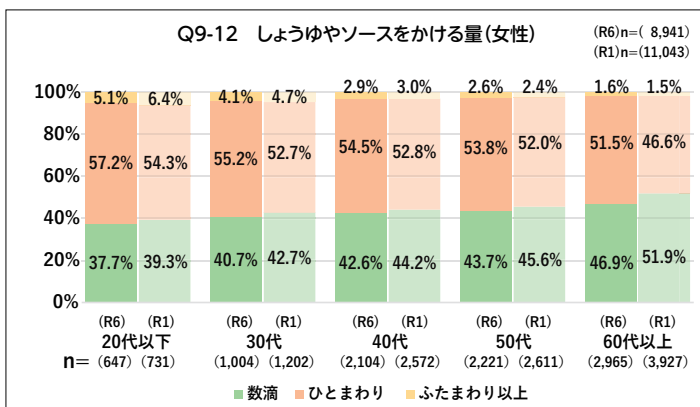
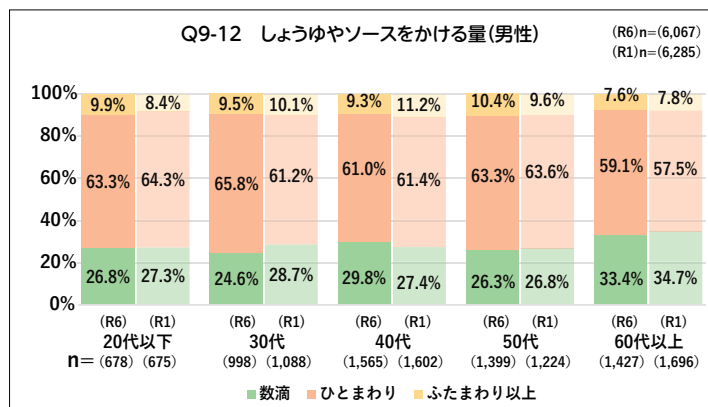
しょうゆやソースをかける頻度と血圧リスク

男性のほうが女性よりかける頻度が高い。女性は年代による頻度の差はあまりないが、男性は年代が上がるにつれて頻度が高くなる傾向にある。男性は「毎日1回はかける」・「よくかける（ほぼ毎食）」と回答した割合が令和元年度より減少している。男性の50代と女性の60代以上を除き、毎日1回以上かける層の方が「血圧リスク有」の割合が高い。



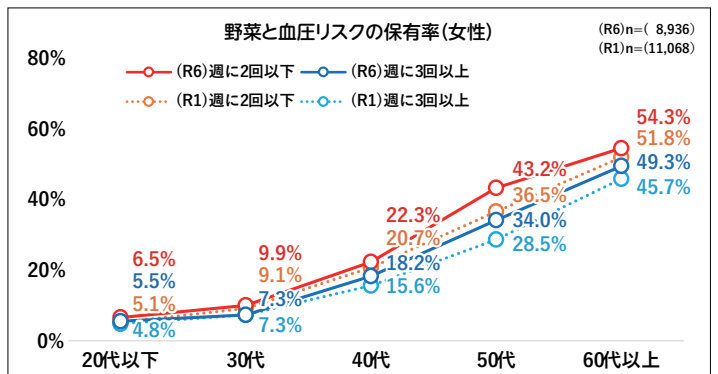
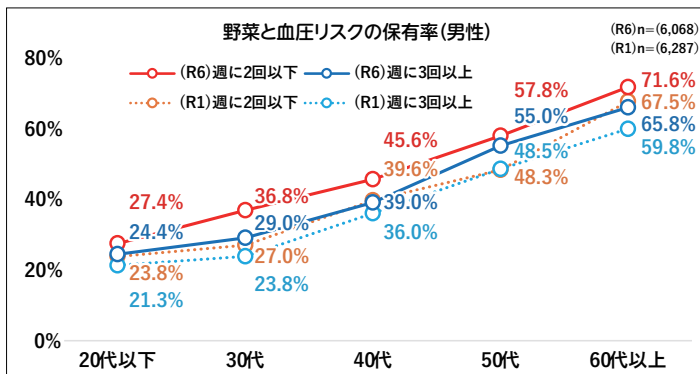
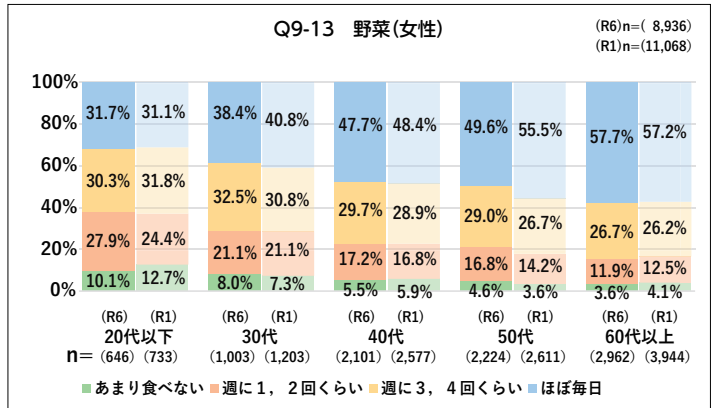
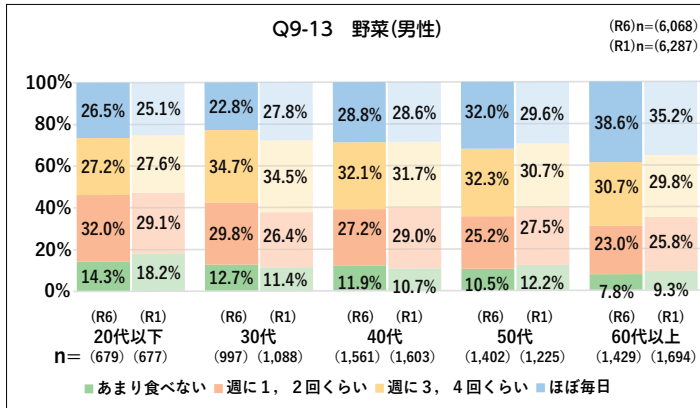
しょうゆやソースをかける量と血圧リスク

男性のほうが女性より「ひとまわり」・「ふたまわり以上」かける割合が高い。男性は40代を除き、「数滴」かける割合が令和元年度より減少している。女性はすべての年代で「ひとまわり」かける割合が令和元年度より増加している。女性は30代を除き、ひとまわり以上かける層の「血圧リスク有」の割合が高くなっている。



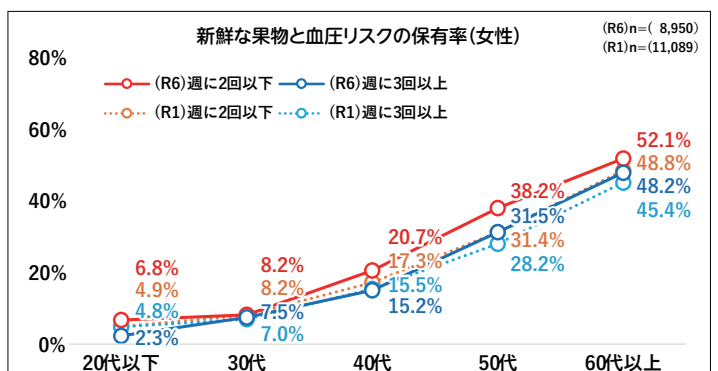
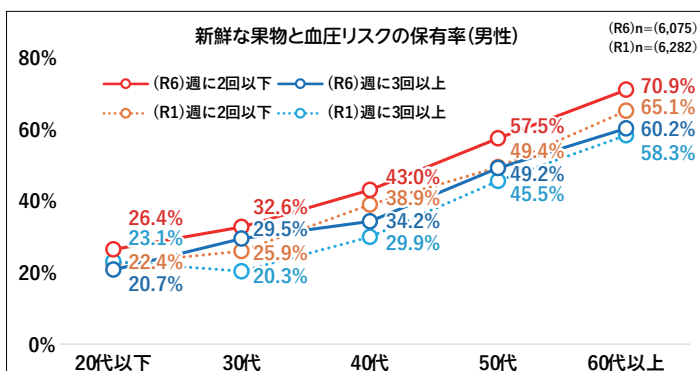
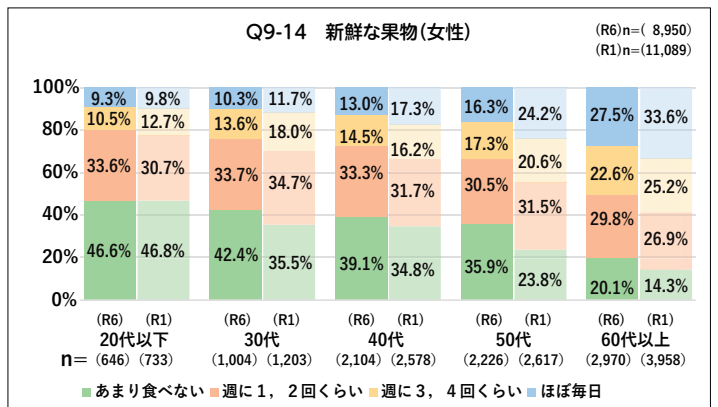
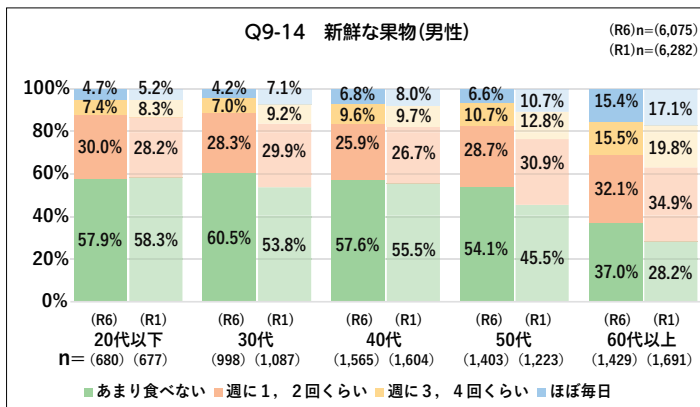
野菜と血圧リスク

女性は男性より摂取機会が多い。男女ともに年代が若いほど摂取機会が少ない傾向にある。男性は30代を除き、「ほぼ毎日」の割合が令和元年度より増加している。男女ともにすべての年代で、野菜の摂取機会が週に2回以下の層は、週3回以上の層より「血圧リスク有」の割合が高い。



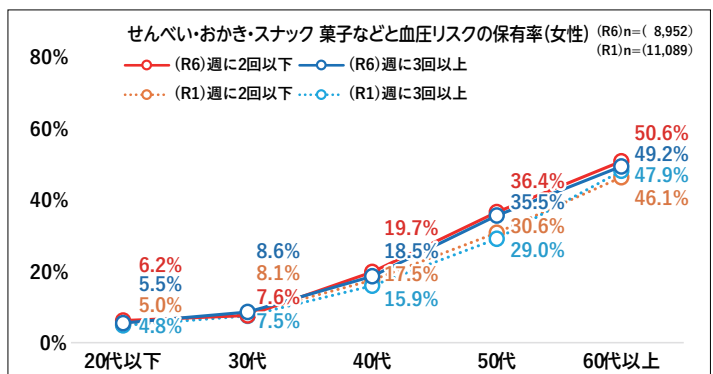
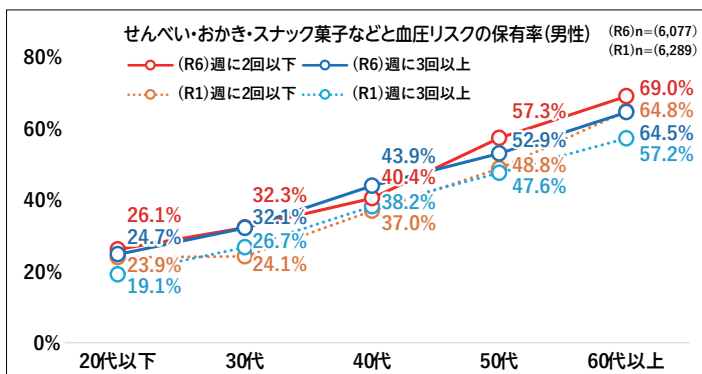
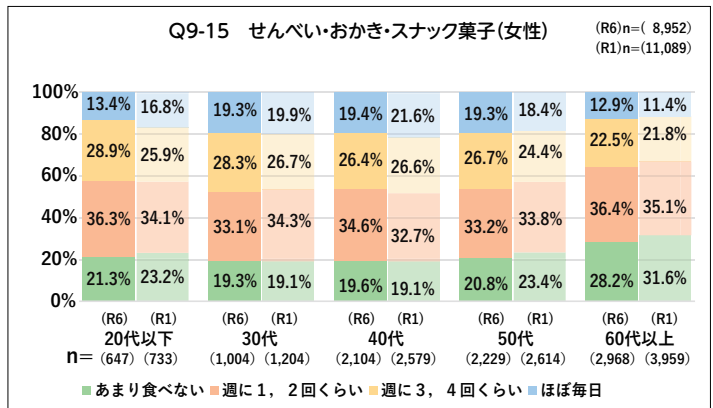
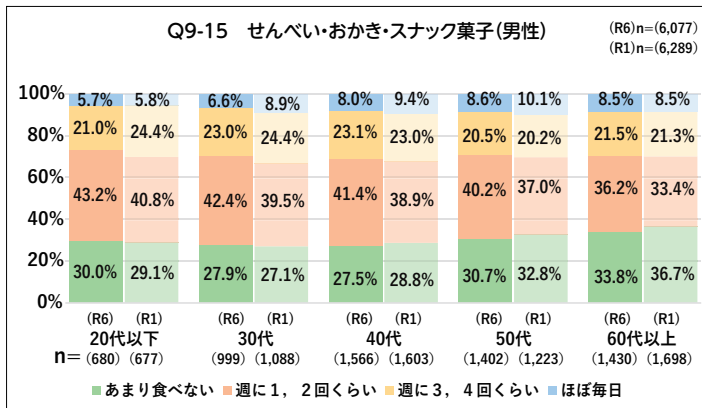
新鮮な果物と血圧リスク

男女ともに20代以下を除き、令和元年度より摂取機会が減少している。女性はすべての年代で男性より摂取機会が多く、「ほぼ毎日」食べる割合が男性の約2倍である。男女ともにすべての年代で「ほぼ毎日」、「週に3, 4回くらい」食べると回答した割合が減少している。男女ともにすべての年代で週に2回以下の層は、週に3回以上の層より「血圧リスク有」の割合が高い。



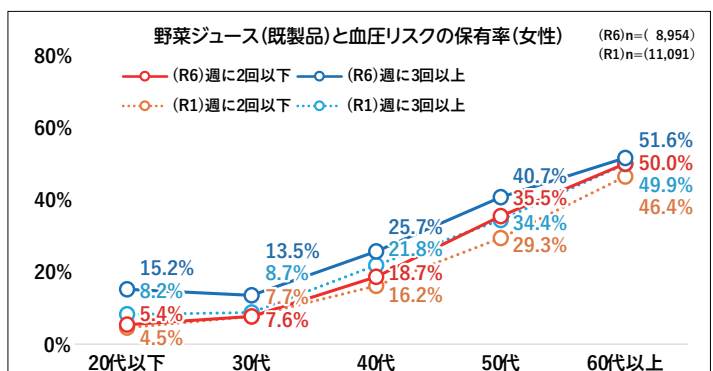
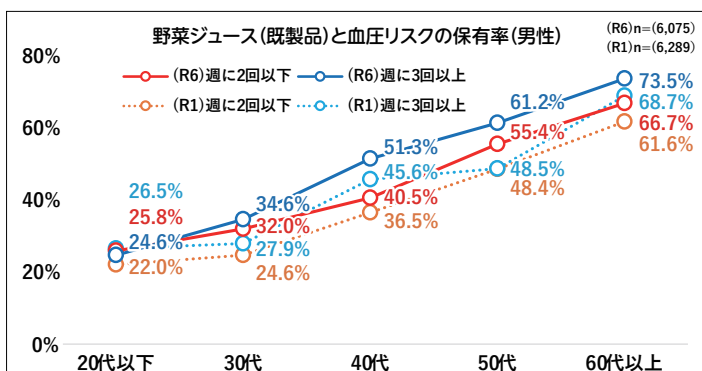
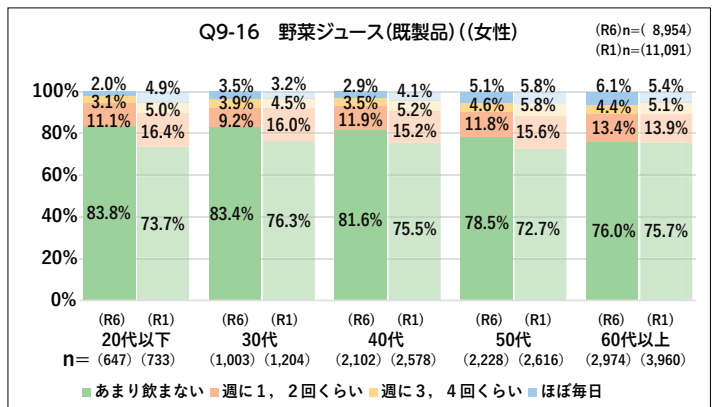
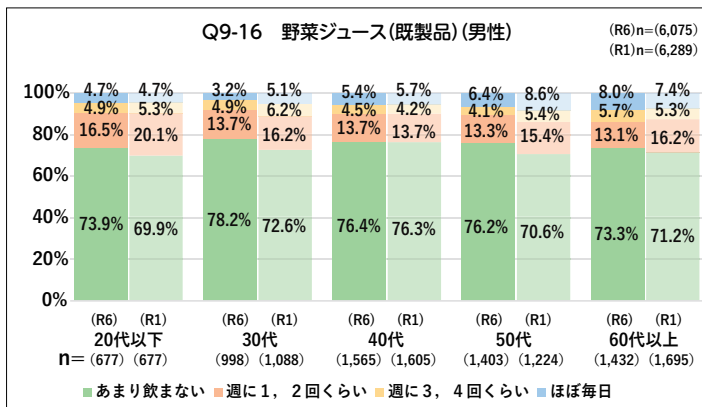
せんべい・おかき・スナック菓子などと血圧リスク

男性よりも女性のほうが摂取機会が多く、週に3回以上食べている層が男性は約3割に対し、女性は約4割となっている。男性の40代と女性の30代を除き、週に2回以下の層は、週に3回以上の層より「血圧リスク有」の割合が高くなっている。



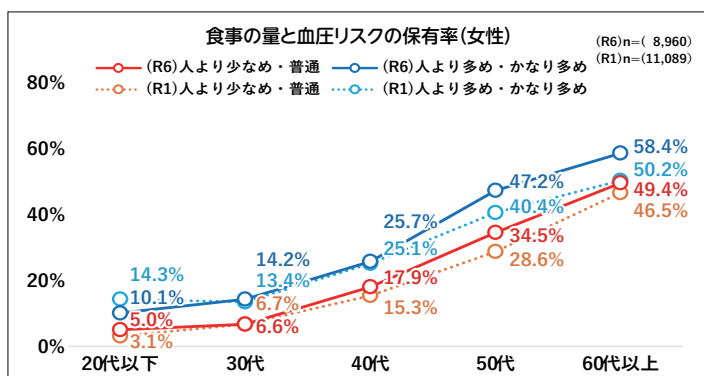
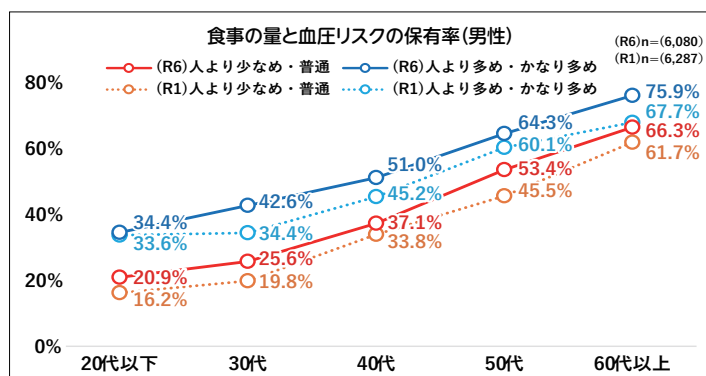
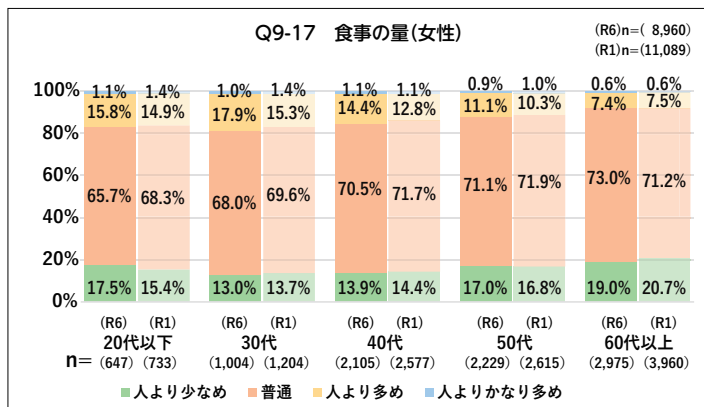
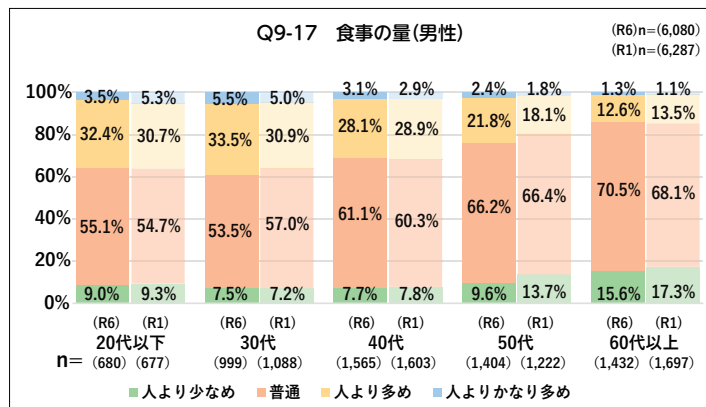
野菜ジュース(既製品)と血圧リスク

すべての年代で男性は女性より「あまり飲まない」の割合が低く、摂取機会が多くなっている。男女ともにすべての年代で「あまり飲まない」が令和元年度より増加している。男性は20代以下を除き、週3回以上飲む層の「血圧リスク有」の割合が高い。女性はすべての年代で週3回以上飲む層の「血圧リスク有」の割合が高い。



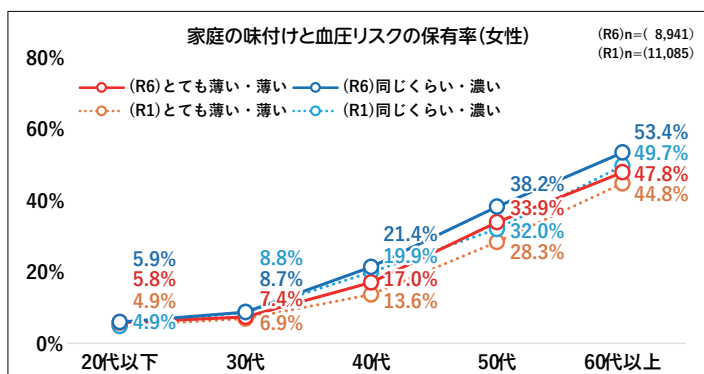
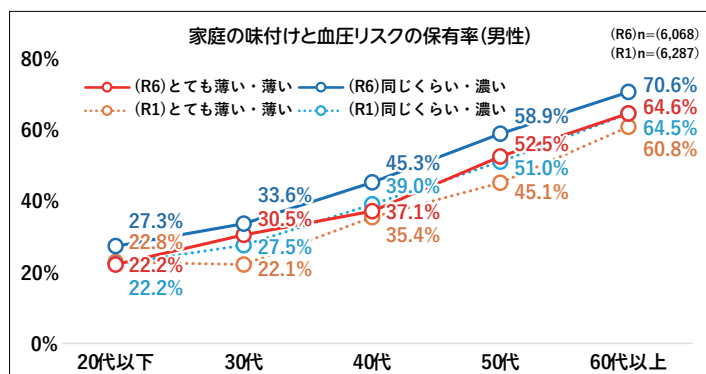
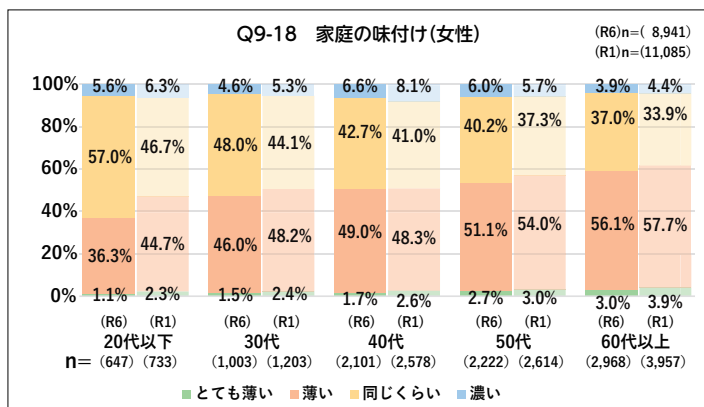
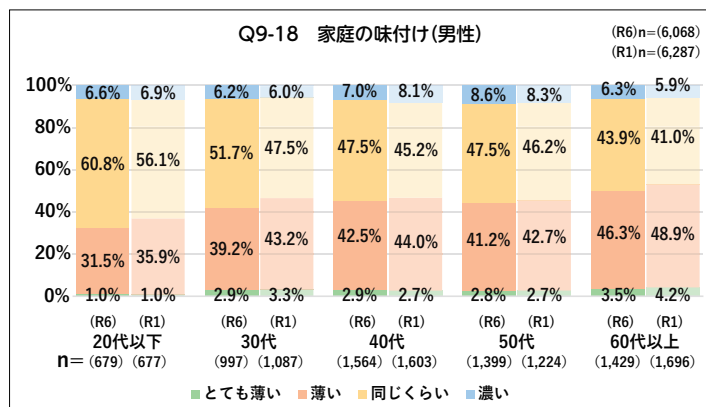
食事の量と血圧リスク

男性は女性より食事量が多いと回答した割合が約2倍ほど高い。男性は20代を除き、「人よりかなり多め」の割合が令和元年度より増加している。「人より少なめ」と「普通」の合計について、女性はすべての年代で8割を超えているが、男性は60代以上のみである。男女ともに人より多め・かなり多めの層は、人より少なめ・普通の層より「血圧リスク有」の割合が高く、ほかの設定と比べても差が大きくなっている。



家庭の味付けと血圧リスク

男女ともにすべての年代で、家庭の味付けは外食と比べて「同じくらい」と回答した割合が令和元年度より増加しており、年代が若いほど高い傾向にある。男女ともに、同じくらい・濃いと回答した層は「血圧リスク有」の割合が高くなっている。



アンケート分析結果から見える男女別・世代別の傾向

- ・全体としては、コロナ禍を経て健康意識の高まりなどから、塩分が多いといわれる食品の摂取量が少なくなっている傾向がみられた一方で、一人暮らし世帯の増加（6.2%→8.4%）、食事の準備にかかる時間など生活環境の変化により、主食・主菜・副菜の揃ったバランスの良い食事を摂る回数が減少し、比較的手軽に食べられるうどん・ラーメンなど麺類の摂取機会が増えているなどの傾向がみられた。
- ・カップ麺を週3回以上食べる割合が男性の50代以下で10%以上であり、女性の4倍以上であった。50代以下の男性の約半数が週に1回以上食べており、同年代の女性が約2～3割であることから、男性の摂取機会は女性よりかなり高いといえる。
- ・うどん・ラーメンなどの汁を飲む割合について、男女ともにすべての年代で、飲む量を抑えている傾向があった。うどん・ラーメンなどを食べる機会が増えたため、汁を残して塩分摂取量を調整しようとする人が増えているのかもしれない。年代が高くなるにつれて飲む量が増える傾向がある。
- ・食事量が人より多めの層は、血压リスク有の割合が高く、特に40代以下の男性については、普通以下の層より13%以上高くなっている。また、若い年代ほどバランスの良い食事の摂取機会が少ない傾向にあるため、食事量とバランス面の双方を意識する必要がある。
- ・新鮮な果物の摂取機会が20代以下を除き令和元年度より減少していた。これは、アンケートの実施時期（令和元年度：10～11月、令和6年度：8～9月）の影響があるかもしれない。女性は男性より摂取機会が多く、ほぼ毎日食べる割合に約2倍の差があった。新鮮な果物や野菜の摂取機会が多い層ほど血压リスク有の割合が低くなっており、バランスの良い食事が血压リスクの軽減に繋がっていると考えられる。
- ・家庭の味付けについて、男女ともにすべての年代で、外食と同じくらいと回答している割合が令和元年度より増加していた。若い年代ほど外食と同じくらいと回答した割合が高くなっている。

今後気をつけていきたいこと

- ・30代以下は、バランスの良い食事を摂る頻度や野菜、新鮮な果物の摂取機会がほかの年代より少なめです。小鉢を一品追加したりカットフルーツを取り入れたりして、バランスの良い食事を摂ることを心掛けましょう。
- ・40代以下は、うどん・ラーメンなどの麺類を食べる機会が多く、血压リスク保有割合は摂取機会が多いほど高い傾向がみられました。食べる際には、汁を飲む量に注意しましょう。40代以降は血压リスクの増加割合が大きくなっています。
- ・50代以上は、うどん・ラーメンなどの汁を半分以上飲む割合や、塩分を多く含んでいる食品を摂取する頻度が高い傾向です。摂取量によっては塩分の過剰摂取になってしまう可能性がありますので、日々の食事の塩分量に気をつけましょう。
- ・60代以上は、ほかの年代よりバランスが良く、野菜も含まれた食事をされている傾向です。加齢等による血压リスクはほかの年代より高まりますので、塩分摂取量に気をつけた食事を心がけましょう。高齢者の方は、低栄養のリスクも考慮する必要があります。低栄養リスクのある方は、食事量は維持しつつ、塩分摂取量に気をつけましょう。
- ・令和元年度と比較して一人暮らし世帯が増加しています。一人暮らしは外食の機会が増えたり、栄養バランスの良い食事を摂る機会が減少する傾向がみられます。主食・主菜・副菜を組み合わせ、野菜を多めに摂れるメニューを選ぶなどして、栄養バランスに気をつけましょう。
- ・各年代の傾向から見た気をつけていきたい点は、その年代の方だけではなく、すべての年代の皆様にも気をつけていただきたいことになります。健康でいきいきとした生活を続けられるように、毎日の食事の栄養バランスや食事量、塩分摂取量を意識しましょう。

3. Q9-Q14 食生活アンケート集計結果

Q9 から Q13 について、総計および性別・年代別・居住地（市町村）別・業種別に集計。
※各設問の無回答者は集計に含まない。

Q9 から Q13 の各設問と Q14 健診結果（血圧）のクロス集計を行っている。

※血圧リスクについて

Q14「健診の結果、血圧が高いといわれたことがありますか。」の回答で「正常と判定」と回答したものを「血圧正常」、「やや高めと判定」「要治療判定」「治療中」と回答したものを「血圧リスク有」と定義している。

なお、「健診を受診していない」および無回答者を除いて集計している。

令和元年度より増加している項目は青字で示している。

設問ごとの特徴を下段に記載している。

Q9-1 主食・主菜・副菜が揃った食事

	回答数 (R1回答数)	あまり 食べない (R1)	週に 1, 2回 くらい (R1)	週に 3, 4回 くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,440 (17,974)	5.1% (5.2%)	6.7% (5.5%)	14.5% (12.0%)	73.6% (77.4%)
男性	6,177 (6,401)	6.9% (7.3%)	8.3% (8.0%)	17.3% (15.0%)	67.5% (69.7%)
女性	9,256 (11,570)	4.0% (4.0%)	5.7% (4.1%)	12.7% (10.3%)	77.6% (81.7%)
10代	77 (94)	11.7% (10.6%)	7.8% (9.6%)	19.5% (10.6%)	61.0% (69.1%)
20代	1,288 (1,370)	7.8% (9.9%)	12.5% (12.2%)	22.6% (18.4%)	57.1% (59.6%)
30代	2,020 (2,332)	6.7% (5.5%)	8.9% (8.5%)	20.2% (16.9%)	64.2% (69.1%)
40代	3,765 (4,309)	5.7% (5.7%)	7.0% (5.8%)	15.9% (13.7%)	71.4% (74.8%)
50代	3,714 (3,970)	4.6% (4.2%)	6.3% (4.8%)	13.6% (11.1%)	75.5% (79.8%)
60代	3,474 (4,620)	3.4% (3.8%)	4.4% (2.7%)	9.6% (8.1%)	82.6% (85.4%)
70歳以上	1,085 (1,272)	4.2% (5.1%)	3.2% (3.1%)	8.5% (7.2%)	84.1% (84.5%)
鳥取市	5,032 (5,986)	5.0% (5.3%)	6.5% (5.4%)	14.4% (11.6%)	74.0% (77.7%)
岩美町	320 (385)	2.2% (4.9%)	5.6% (4.2%)	15.0% (9.1%)	77.2% (81.8%)
若桜町	66 (100)	7.6% (5.0%)	6.1% (2.0%)	16.7% (19.0%)	69.7% (74.0%)
智頭町	212 (266)	6.1% (6.8%)	5.7% (3.8%)	10.8% (7.9%)	77.4% (81.6%)
八頭町	452 (623)	4.9% (5.5%)	5.3% (3.2%)	10.6% (12.5%)	79.2% (78.8%)
倉吉市	1,310 (1,575)	5.3% (5.5%)	7.5% (5.3%)	14.5% (11.7%)	72.7% (77.5%)
三朝町	213 (254)	5.6% (5.1%)	8.0% (4.3%)	10.8% (11.0%)	75.6% (79.5%)
湯梨浜町	554 (601)	5.1% (4.2%)	5.8% (5.0%)	13.0% (13.8%)	76.2% (77.0%)
琴浦町	525 (707)	6.3% (4.0%)	6.1% (6.6%)	13.5% (11.9%)	74.1% (77.5%)
北栄町	431 (577)	5.3% (5.0%)	5.6% (3.8%)	13.2% (12.3%)	75.9% (78.9%)
米子市	3,930 (4,130)	5.2% (5.0%)	7.0% (6.4%)	16.6% (13.5%)	71.2% (75.1%)
境港市	1,026 (1,098)	5.1% (5.6%)	7.6% (5.8%)	13.6% (9.7%)	73.7% (78.9%)
日吉津村	104 (78)	3.8% (7.7%)	7.7% (5.1%)	15.4% (17.9%)	73.1% (69.2%)
大山町	365 (541)	3.6% (5.7%)	8.2% (6.8%)	15.3% (11.8%)	72.9% (75.6%)
南部町	271 (309)	8.5% (3.6%)	4.8% (3.9%)	11.4% (12.3%)	75.3% (80.3%)
伯耆町	282 (349)	3.9% (4.6%)	6.7% (4.9%)	14.5% (10.9%)	74.8% (79.7%)
日南町	121 (144)	2.5% (5.6%)	7.4% (2.8%)	9.1% (11.1%)	81.0% (80.6%)
日野町	65 (92)	4.6% (4.3%)	6.2% (7.6%)	13.8% (7.6%)	75.4% (80.4%)
江府町	87 (105)	11.5% (6.7%)	9.2% (3.8%)	9.2% (5.7%)	70.1% (83.8%)
農林水産業	309 (398)	7.8% (6.8%)	11.0% (7.8%)	12.3% (12.8%)	68.9% (72.6%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (25)	8.3% (20.0%)	0.0% (12.0%)	0.0% (12.0%)	91.7% (56.0%)
建設業	1,517 (1,442)	5.9% (6.4%)	6.9% (7.0%)	14.9% (11.9%)	72.3% (74.7%)
製造業	2,086 (2,099)	6.4% (6.5%)	7.7% (7.0%)	16.7% (16.1%)	69.2% (70.4%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (267)	5.7% (5.2%)	4.5% (4.5%)	17.2% (10.5%)	72.5% (79.8%)
情報通信業	199 (243)	6.0% (5.8%)	13.1% (7.4%)	23.1% (16.9%)	57.8% (70.0%)
運輸・郵便業	454 (516)	7.7% (7.2%)	11.2% (10.9%)	22.5% (17.6%)	58.6% (64.3%)
卸売・小売業	1,275 (1,264)	5.2% (5.9%)	8.5% (7.8%)	18.2% (14.2%)	68.1% (72.2%)
金融・保険業	122 (183)	4.1% (8.7%)	4.1% (3.8%)	16.4% (12.6%)	75.4% (74.9%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	5.3% (3.9%)	12.8% (6.8%)	13.8% (13.6%)	68.1% (75.7%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	3.6% (4.4%)	4.2% (5.4%)	18.4% (14.8%)	73.8% (75.4%)
飲食店・宿泊業	239 (237)	10.5% (11.0%)	14.2% (13.5%)	18.0% (17.7%)	57.3% (57.8%)
生活関連サービス・娯楽業	118 (119)	5.9% (6.7%)	8.5% (4.2%)	17.8% (10.9%)	67.8% (78.2%)
教育・学習支援業	154 (235)	5.2% (2.6%)	9.7% (4.3%)	13.6% (12.8%)	71.4% (80.4%)
医療・福祉	2,448 (2,106)	4.9% (4.5%)	6.3% (5.1%)	15.9% (13.5%)	72.8% (76.9%)
複合サービス業	159 (191)	6.9% (5.2%)	8.2% (6.8%)	16.4% (16.8%)	68.6% (71.2%)
サービス業	1,162 (1,393)	6.0% (8.6%)	7.8% (9.1%)	16.4% (13.6%)	69.7% (68.7%)
公務	61 (515)	4.9% (1.7%)	8.2% (5.8%)	9.8% (11.1%)	77.0% (81.4%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
あまり食べない	761 (883)	58.2% (66.1%)	24.3% (18.8%)	4.6% (3.2%)	12.9% (11.9%)	41.8% (33.9%)
週に1, 2回くらい	1,005 (938)	62.4% (65.2%)	23.0% (21.9%)	3.5% (3.1%)	11.1% (9.8%)	37.6% (34.8%)
週に3, 4回くらい	2,186 (2,092)	62.0% (67.1%)	22.2% (19.4%)	3.4% (2.7%)	12.3% (10.9%)	38.0% (32.9%)
ほぼ毎日	11,083 (13,466)	62.3% (66.1%)	21.1% (18.1%)	2.3% (2.0%)	14.3% (13.7%)	37.7% (33.9%)
総計	15,035 (17,379)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.7% (13.0%)	38.0% (33.8%)

バランスの良い食事を「ほぼ毎日」食べていると回答した人は全体で73.6%と、令和元年度より3.8%減少している。

全ての年代で、「ほぼ毎日」食べると回答した割合が令和元年度より減少している。

「八頭町」、「日吉津村」、「日南町」の「ほぼ毎日」食べる割合が令和元年度より増加している。

「あまり食べない」と回答した人の「血圧リスク有」割合が最も高く41.8%となっている。

Q9-2 味噌汁・スープなど

	回答数	(R1回答数)	あまり 食べない	(R1)	2日に 1杯くらい	(R1)	1日 1杯くらい	(R1)	1日 2杯以上	(R1)
総計	15,448	(17,967)	22.8%	(16.2%)	27.8%	(26.3%)	39.8%	(45.6%)	9.6%	(11.9%)
男性	6,176	(6,398)	24.1%	(19.2%)	28.0%	(26.4%)	38.3%	(42.6%)	9.7%	(11.8%)
女性	9,265	(11,566)	21.9%	(14.5%)	27.7%	(26.3%)	40.8%	(47.3%)	9.6%	(11.9%)
10代	77	(94)	28.6%	(25.5%)	26.0%	(25.5%)	35.1%	(38.3%)	10.4%	(10.6%)
20代	1,287	(1,370)	24.5%	(19.9%)	29.4%	(29.6%)	37.9%	(40.3%)	8.2%	(10.1%)
30代	2,021	(2,331)	20.5%	(14.3%)	30.4%	(28.2%)	38.7%	(45.6%)	10.3%	(11.9%)
40代	3,766	(4,306)	21.4%	(16.8%)	28.0%	(27.1%)	40.3%	(44.9%)	10.4%	(11.1%)
50代	3,714	(3,971)	25.3%	(18.3%)	27.4%	(25.8%)	38.9%	(44.7%)	8.5%	(11.2%)
60代	3,473	(4,617)	22.5%	(14.3%)	26.7%	(25.1%)	40.7%	(47.9%)	10.1%	(12.7%)
70歳以上	1,092	(1,271)	21.2%	(13.1%)	25.9%	(22.7%)	42.8%	(48.6%)	10.2%	(15.6%)
鳥取市	5,027	(5,983)	20.7%	(15.0%)	25.6%	(24.9%)	42.0%	(47.1%)	11.6%	(13.0%)
岩美町	322	(385)	16.5%	(12.2%)	30.4%	(22.6%)	38.8%	(46.2%)	14.3%	(19.0%)
若桜町	66	(99)	16.7%	(11.1%)	28.8%	(26.3%)	47.0%	(50.5%)	7.6%	(12.1%)
智頭町	212	(267)	18.9%	(12.0%)	25.5%	(22.5%)	38.2%	(48.3%)	17.5%	(17.2%)
八頭町	451	(624)	18.0%	(13.3%)	24.6%	(22.6%)	44.3%	(47.4%)	13.1%	(16.7%)
倉吉市	1,311	(1,573)	25.2%	(15.1%)	26.7%	(24.8%)	39.4%	(48.1%)	8.7%	(12.0%)
三朝町	213	(256)	24.4%	(14.5%)	19.7%	(18.8%)	41.3%	(49.6%)	14.6%	(17.2%)
湯梨浜町	555	(601)	23.4%	(15.1%)	25.0%	(26.5%)	41.4%	(44.3%)	10.1%	(14.1%)
琴浦町	527	(707)	23.0%	(15.6%)	28.8%	(26.7%)	38.7%	(45.3%)	9.5%	(12.4%)
北栄町	433	(576)	22.2%	(16.0%)	27.3%	(27.4%)	40.0%	(42.4%)	10.6%	(14.2%)
米子市	3,936	(4,127)	24.7%	(18.6%)	30.5%	(29.5%)	37.6%	(43.1%)	7.2%	(8.7%)
境港市	1,025	(1,099)	26.8%	(18.7%)	31.9%	(31.5%)	35.2%	(42.9%)	6.0%	(6.9%)
日吉津村	104	(78)	27.9%	(33.3%)	32.7%	(29.5%)	33.7%	(30.8%)	5.8%	(6.4%)
大山町	366	(541)	20.2%	(17.0%)	29.8%	(24.8%)	43.2%	(46.0%)	6.8%	(12.2%)
南部町	270	(310)	22.6%	(18.4%)	28.1%	(29.0%)	40.0%	(42.6%)	9.3%	(10.0%)
伯耆町	283	(347)	24.4%	(17.3%)	31.8%	(26.5%)	35.3%	(47.3%)	8.5%	(8.9%)
日南町	121	(144)	19.8%	(15.3%)	27.3%	(17.4%)	41.3%	(50.7%)	11.6%	(16.7%)
日野町	64	(92)	21.9%	(6.5%)	17.2%	(25.0%)	48.4%	(51.1%)	12.5%	(17.4%)
江府町	87	(105)	29.9%	(14.3%)	33.3%	(21.9%)	32.2%	(43.8%)	4.6%	(20.0%)
農林水産業	308	(398)	22.1%	(17.3%)	26.9%	(26.6%)	41.2%	(42.5%)	9.7%	(13.6%)
鉱業・採石・砂利採取業	12	(25)	25.0%	(4.0%)	16.7%	(32.0%)	50.0%	(40.0%)	8.3%	(24.0%)
建設業	1,516	(1,443)	22.8%	(16.6%)	27.0%	(27.9%)	40.6%	(45.4%)	9.6%	(10.2%)
製造業	2,086	(2,098)	25.6%	(18.6%)	28.4%	(28.8%)	37.6%	(43.2%)	8.3%	(9.4%)
電気・ガス・熱供給・水道業	243	(268)	27.2%	(16.4%)	26.3%	(27.6%)	39.1%	(44.8%)	7.4%	(11.2%)
情報通信業	199	(243)	26.1%	(19.8%)	31.7%	(27.2%)	35.2%	(44.4%)	7.0%	(8.6%)
運輸・郵便業	455	(513)	23.3%	(21.8%)	34.1%	(31.0%)	33.8%	(38.0%)	8.8%	(9.2%)
卸売・小売業	1,275	(1,263)	25.2%	(19.2%)	30.4%	(28.7%)	37.7%	(43.5%)	6.7%	(8.6%)
金融・保険業	122	(183)	23.8%	(13.7%)	24.6%	(26.8%)	42.6%	(46.4%)	9.0%	(13.1%)
不動産・物品賃貸業	94	(103)	29.8%	(16.5%)	28.7%	(23.3%)	35.1%	(51.5%)	6.4%	(8.7%)
学術研究・専門・技術サービス業	309	(317)	22.0%	(14.8%)	28.8%	(24.3%)	39.8%	(46.1%)	9.4%	(14.8%)
飲食店・宿泊業	240	(238)	29.2%	(24.4%)	30.4%	(31.1%)	35.0%	(34.9%)	5.4%	(9.7%)
生活関連サービス・娯楽業	119	(119)	31.9%	(18.5%)	25.2%	(16.8%)	33.6%	(53.8%)	9.2%	(10.9%)
教育・学習支援業	154	(236)	25.3%	(10.6%)	19.5%	(20.8%)	39.6%	(45.8%)	15.6%	(22.9%)
医療・福祉	2,455	(2,105)	20.4%	(15.2%)	26.1%	(26.4%)	41.4%	(45.5%)	12.1%	(12.9%)
複合サービス業	159	(191)	23.3%	(17.8%)	28.3%	(28.3%)	40.3%	(44.0%)	8.2%	(9.9%)
サービス業	1,162	(1,393)	25.5%	(21.0%)	27.6%	(25.2%)	38.5%	(42.3%)	8.4%	(11.6%)
公務	61	(514)	16.4%	(11.5%)	26.2%	(27.8%)	45.9%	(45.9%)	11.5%	(14.8%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数	(R1)	正常と判定	(R1)	やや高めと 判定	(R1)	要治療判定	(R1)	治療中	(R1)	血圧リスク有	(R1)
あまり食べない	3,386	(2,780)	58.4%	(64.6%)	22.5%	(19.2%)	3.7%	(2.5%)	15.4%	(13.7%)	41.6%	(35.4%)
2日に1杯くらい	4,188	(4,590)	62.2%	(64.8%)	21.6%	(19.2%)	2.8%	(2.7%)	13.3%	(13.3%)	37.8%	(35.2%)
1日1杯くらい	6,005	(7,933)	63.0%	(67.0%)	21.5%	(18.3%)	2.1%	(1.9%)	13.4%	(12.8%)	37.0%	(33.0%)
1日2杯以上	1,463	(2,070)	65.6%	(68.5%)	19.2%	(16.9%)	2.4%	(2.0%)	12.9%	(12.6%)	34.4%	(31.5%)
総計	15,042	(17,373)	62.0%	(66.2%)	21.5%	(18.5%)	2.7%	(2.2%)	13.8%	(13.0%)	38.0%	(33.8%)

男女ともに「あまり食べない」、「2日に1杯くらい」の割合が令和元年度より増加している。

「日吉津村」のみ「あまり食べない」の割合が令和元年度より減少している。

「智頭町」の「1日2杯以上」の割合が17.5%と最も高い。

摂取機会が増加するほど「血圧リスク有」割合が減少している。

Q9-3 カップ麺

	回答数 (R1回答数)	あまり 食べない (R1)	週に 1, 2回 くらい (R1)	週に 3, 4回 くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,452 (17,965)	66.0% (67.4%)	28.4% (26.8%)	4.5% (4.8%)	1.1% (1.1%)
男性	6,178 (6,393)	49.3% (50.5%)	40.1% (37.7%)	8.4% (9.4%)	2.2% (2.4%)
女性	9,267 (11,570)	77.3% (76.7%)	20.6% (20.8%)	1.9% (2.2%)	0.3% (0.3%)
10代	77 (94)	50.6% (51.1%)	35.1% (37.2%)	10.4% (7.4%)	3.9% (4.3%)
20代	1,286 (1,370)	55.8% (55.0%)	35.8% (34.7%)	6.1% (8.6%)	2.3% (1.7%)
30代	2,017 (2,334)	54.4% (54.3%)	37.0% (36.3%)	7.1% (7.5%)	1.4% (1.8%)
40代	3,765 (4,309)	61.3% (62.4%)	32.7% (30.1%)	4.9% (6.0%)	1.1% (1.5%)
50代	3,721 (3,970)	67.1% (68.6%)	27.7% (26.2%)	4.3% (4.2%)	1.0% (0.9%)
60代	3,478 (4,617)	75.8% (77.0%)	20.7% (20.2%)	2.8% (2.4%)	0.7% (0.3%)
70歳以上	1,089 (1,264)	82.9% (83.5%)	14.9% (14.4%)	1.7% (1.8%)	0.6% (0.3%)
鳥取市	5,034 (5,980)	65.6% (66.8%)	29.3% (27.3%)	4.2% (4.6%)	0.9% (1.2%)
岩美町	321 (385)	60.1% (64.7%)	34.3% (29.9%)	4.0% (4.9%)	1.6% (0.5%)
若桜町	66 (100)	66.7% (72.0%)	24.2% (26.0%)	9.1% (2.0%)	0.0% (0.0%)
智頭町	212 (267)	69.3% (73.0%)	25.9% (20.6%)	3.8% (6.0%)	0.9% (0.4%)
八頭町	454 (623)	65.9% (68.2%)	30.4% (27.0%)	3.1% (4.3%)	0.7% (0.5%)
倉吉市	1,311 (1,576)	64.2% (66.6%)	29.0% (26.8%)	5.6% (5.5%)	1.2% (1.2%)
三朝町	212 (255)	61.8% (69.4%)	27.8% (24.3%)	8.0% (5.5%)	2.4% (0.8%)
湯梨浜町	555 (599)	67.2% (69.1%)	28.1% (24.0%)	3.6% (5.8%)	1.1% (1.0%)
琴浦町	527 (706)	63.2% (63.3%)	30.6% (30.2%)	5.3% (6.2%)	0.9% (0.3%)
北栄町	432 (577)	64.8% (64.6%)	29.6% (30.3%)	4.4% (4.3%)	1.2% (0.7%)
米子市	3,933 (4,130)	67.9% (67.6%)	26.6% (26.9%)	4.2% (4.4%)	1.2% (1.2%)
境港市	1,025 (1,098)	65.4% (68.3%)	28.5% (24.8%)	4.7% (5.6%)	1.5% (1.4%)
日吉津村	104 (78)	64.4% (69.2%)	32.7% (24.4%)	1.0% (6.4%)	1.9% (0.0%)
大山町	366 (538)	63.7% (68.0%)	29.2% (27.7%)	5.7% (3.3%)	1.4% (0.9%)
南部町	272 (309)	69.1% (70.2%)	23.9% (24.6%)	6.6% (3.9%)	0.4% (1.3%)
伯耆町	281 (349)	72.2% (66.8%)	23.5% (28.4%)	4.3% (4.3%)	0.0% (0.6%)
日南町	121 (145)	63.6% (71.0%)	29.8% (19.3%)	6.6% (9.0%)	0.0% (0.7%)
日野町	64 (92)	73.4% (73.9%)	25.0% (22.8%)	1.6% (3.3%)	0.0% (0.0%)
江府町	87 (105)	65.5% (83.8%)	28.7% (13.3%)	3.4% (2.9%)	2.3% (0.0%)
農林水産業	309 (397)	53.7% (60.2%)	36.6% (30.5%)	6.5% (6.0%)	3.2% (3.3%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (25)	66.7% (40.0%)	33.3% (36.0%)	0.0% (16.0%)	0.0% (8.0%)
建設業	1,517 (1,441)	59.7% (59.7%)	33.7% (32.8%)	5.5% (6.2%)	1.2% (1.3%)
製造業	2,086 (2,099)	58.6% (57.5%)	34.8% (35.5%)	4.9% (5.4%)	1.6% (1.6%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (268)	52.0% (51.9%)	39.8% (37.3%)	6.1% (9.0%)	2.0% (1.9%)
情報通信業	199 (243)	65.8% (60.5%)	32.2% (32.9%)	2.0% (5.3%)	0.0% (1.2%)
運輸・郵便業	453 (514)	47.5% (49.6%)	41.1% (36.2%)	9.9% (11.9%)	1.5% (2.3%)
卸売・小売業	1,280 (1,262)	60.0% (60.2%)	33.2% (30.8%)	5.1% (7.0%)	1.7% (2.0%)
金融・保険業	122 (183)	65.6% (67.8%)	32.0% (29.0%)	2.5% (2.7%)	0.0% (0.5%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	66.0% (70.9%)	29.8% (27.2%)	4.3% (1.9%)	0.0% (0.0%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	62.5% (66.2%)	33.0% (28.1%)	3.9% (5.0%)	0.6% (0.6%)
飲食店・宿泊業	240 (237)	60.4% (62.4%)	28.3% (28.7%)	9.6% (8.9%)	1.7% (0.0%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	63.0% (57.1%)	29.4% (32.8%)	6.7% (7.6%)	0.8% (2.5%)
教育・学習支援業	153 (234)	66.7% (68.4%)	27.5% (28.6%)	5.2% (2.6%)	0.7% (0.4%)
医療・福祉	2,452 (2,109)	68.8% (68.7%)	26.5% (26.2%)	4.0% (4.6%)	0.7% (0.5%)
複合サービス業	160 (191)	61.9% (61.3%)	32.5% (28.3%)	5.6% (8.9%)	0.0% (1.6%)
サービス業	1,163 (1,391)	59.8% (58.5%)	31.8% (30.7%)	6.0% (8.5%)	2.3% (2.3%)
公務	61 (151)	73.8% (69.3%)	23.0% (24.3%)	3.3% (6.0%)	0.0% (0.4%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
あまり食べない	9,934 (11,685)	64.0% (67.0%)	19.7% (17.3%)	2.2% (2.0%)	14.0% (13.7%)	36.0% (33.0%)
週に1, 2回くらい	4,279 (4,667)	59.1% (64.9%)	24.4% (20.9%)	3.3% (2.5%)	13.2% (11.7%)	40.9% (35.1%)
週に3, 4回くらい	669 (839)	54.0% (62.8%)	28.4% (21.6%)	4.9% (3.7%)	12.7% (11.9%)	46.0% (37.2%)
ほぼ毎日	164 (181)	50.6% (66.9%)	26.8% (17.7%)	7.3% (2.8%)	15.2% (12.7%)	49.4% (33.1%)
総計	15,046 (17,372)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

「男性」は「女性」より摂取機会が多い。

年代が若いほど摂取機会が多い。

「伯耆町」は「あまり食べない」割合が72.2%と、令和元年度より5.4%増加している。

「運輸・郵便業」の「あまり食べない」割合が47.5%と最も低い。

摂取機会が多いほど「血圧リスク有」割合が増加している。

「ほぼ毎日」食べている層の「血圧リスク有」割合が約5割と高く、令和元年度より16.3%増加している。

Q9-4 即席麺

	回答数 (R1回答数)	あまり食べない (R1)	週に1, 2回くらい (R1)	週に3, 4回くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,439 (17,975)	71.5% (72.3%)	25.6% (25.0%)	2.3% (2.2%)	0.5% (0.4%)
男性	6,176 (6,397)	63.5% (63.8%)	31.8% (31.5%)	3.9% (3.9%)	0.9% (0.8%)
女性	9,256 (11,576)	76.8% (77.1%)	21.6% (21.4%)	1.3% (1.3%)	0.3% (0.2%)
10代	77 (94)	62.3% (67.0%)	29.9% (29.8%)	6.5% (3.2%)	1.3% (0.0%)
20代	1,286 (1,370)	67.5% (67.1%)	28.6% (28.6%)	3.0% (3.6%)	0.9% (0.7%)
30代	2,018 (2,334)	66.6% (68.0%)	30.3% (28.8%)	2.8% (2.7%)	0.4% (0.5%)
40代	3,762 (4,310)	70.8% (72.4%)	26.3% (24.8%)	2.3% (2.3%)	0.5% (0.5%)
50代	3,719 (3,971)	74.3% (72.6%)	22.8% (24.7%)	2.4% (2.2%)	0.5% (0.5%)
60代	3,474 (4,622)	73.0% (74.1%)	24.6% (23.9%)	1.9% (1.7%)	0.5% (0.3%)
70歳以上	1,084 (1,267)	73.9% (78.7%)	23.9% (18.9%)	1.9% (2.1%)	0.3% (0.4%)
鳥取市	5,026 (5,986)	70.3% (72.5%)	27.0% (24.5%)	2.1% (2.6%)	0.6% (0.5%)
岩美町	320 (384)	65.9% (65.1%)	30.6% (32.0%)	2.5% (2.6%)	0.9% (0.3%)
若桜町	66 (100)	75.8% (78.0%)	21.2% (19.0%)	3.0% (3.0%)	0.0% (0.0%)
智頭町	210 (267)	72.9% (80.5%)	23.8% (18.0%)	3.3% (0.7%)	0.0% (0.7%)
八頭町	453 (624)	71.7% (70.7%)	26.0% (25.2%)	2.0% (3.2%)	0.2% (1.0%)
倉吉市	1,312 (1,575)	71.6% (72.1%)	25.7% (25.2%)	2.2% (2.2%)	0.5% (0.5%)
三朝町	214 (254)	62.6% (67.7%)	30.4% (29.9%)	6.1% (2.4%)	0.9% (0.0%)
湯梨浜町	555 (602)	69.2% (72.3%)	27.4% (25.4%)	3.1% (2.3%)	0.4% (0.0%)
琴浦町	525 (707)	71.6% (68.3%)	25.9% (29.7%)	1.9% (1.8%)	0.6% (0.1%)
北栄町	432 (577)	69.9% (71.1%)	26.9% (26.7%)	2.5% (1.9%)	0.7% (0.3%)
米子市	3,935 (4,127)	74.0% (72.7%)	23.4% (24.8%)	2.0% (2.1%)	0.6% (0.5%)
境港市	1,025 (1,099)	69.7% (72.4%)	26.7% (25.5%)	3.2% (1.6%)	0.4% (0.5%)
日吉津村	102 (78)	71.6% (78.2%)	27.5% (17.9%)	0.0% (3.8%)	1.0% (0.0%)
大山町	363 (541)	70.5% (75.2%)	25.9% (22.4%)	3.6% (1.5%)	0.0% (0.9%)
南部町	272 (310)	72.4% (73.5%)	24.3% (24.5%)	2.9% (1.6%)	0.4% (0.3%)
伯耆町	283 (349)	76.3% (75.9%)	21.2% (22.3%)	2.1% (1.7%)	0.4% (0.0%)
日南町	120 (145)	73.3% (74.5%)	21.7% (21.4%)	5.0% (3.4%)	0.0% (0.7%)
日野町	64 (92)	73.4% (66.3%)	25.0% (32.6%)	1.6% (1.1%)	0.0% (0.0%)
江府町	87 (105)	79.3% (78.1%)	17.2% (21.0%)	3.4% (1.0%)	0.0% (0.0%)
農林水産業	309 (398)	69.9% (67.3%)	26.9% (28.9%)	2.3% (3.0%)	1.0% (0.8%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	83.3% (50.0%)	16.7% (37.5%)	0.0% (8.3%)	0.0% (4.2%)
建設業	1,514 (1,441)	67.4% (70.7%)	29.7% (26.3%)	2.2% (2.5%)	0.7% (0.5%)
製造業	2,085 (2,100)	69.3% (68.6%)	27.5% (29.0%)	2.4% (2.0%)	0.8% (0.5%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (268)	64.8% (70.5%)	31.6% (26.1%)	3.7% (3.0%)	0.0% (0.4%)
情報通信業	199 (242)	73.4% (64.9%)	24.1% (30.2%)	2.0% (3.7%)	0.5% (1.2%)
運輸・郵便業	455 (515)	65.5% (65.2%)	28.6% (28.3%)	4.8% (5.0%)	1.1% (1.4%)
卸売・小売業	1,278 (1,262)	70.5% (71.9%)	26.6% (25.0%)	2.0% (2.6%)	0.9% (0.5%)
金融・保険業	121 (183)	76.9% (68.3%)	22.3% (29.5%)	0.8% (2.2%)	0.0% (0.0%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	67.0% (79.6%)	30.9% (18.4%)	2.1% (1.9%)	0.0% (0.0%)
学術研究・専門・技術サービス業	308 (317)	73.4% (75.4%)	25.3% (22.7%)	1.0% (1.3%)	0.3% (0.6%)
飲食店・宿泊業	240 (238)	70.8% (69.7%)	21.3% (28.2%)	6.7% (2.1%)	1.3% (0.0%)
生活関連サービス・娯楽業	118 (119)	73.7% (69.7%)	22.9% (27.7%)	3.4% (1.7%)	0.0% (0.8%)
教育・学習支援業	154 (236)	76.6% (73.3%)	22.7% (24.2%)	0.6% (1.7%)	0.0% (0.8%)
医療・福祉	2,455 (2,109)	75.8% (75.9%)	22.2% (22.2%)	1.6% (1.7%)	0.4% (0.2%)
複合サービス業	160 (191)	72.5% (66.0%)	23.1% (30.9%)	4.4% (2.6%)	0.0% (0.5%)
サービス業	1,162 (1,393)	68.8% (71.1%)	28.1% (24.9%)	2.7% (3.5%)	0.5% (0.5%)
公務	61 (515)	73.8% (71.3%)	26.2% (25.6%)	0.0% (2.9%)	0.0% (0.2%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
あまり食べない	10,752 (12,562)	62.9% (67.2%)	21.0% (17.8%)	2.4% (2.2%)	13.7% (12.9%)	37.1% (32.8%)
週に1, 2回くらい	3,850 (4,354)	60.1% (63.8%)	22.9% (20.4%)	3.1% (2.3%)	13.8% (13.6%)	39.9% (36.2%)
週に3, 4回くらい	352 (390)	58.0% (64.6%)	22.4% (21.0%)	6.0% (3.8%)	13.6% (10.5%)	42.0% (35.4%)
ほぼ毎日	81 (74)	51.9% (52.7%)	28.4% (20.3%)	6.2% (5.4%)	13.6% (21.6%)	48.1% (47.3%)
総計	15,035 (17,380)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.7% (13.0%)	38.0% (33.8%)

男女ともに令和元年度より「あまり食べない」割合が減少している。
市町村別では、「江府町」の「あまり食べない」割合が79.3%と最も高い。
摂取機会が増えるほど、「要治療判定」及び「血圧リスク有」の割合が増加している。

Q9-5 うどん・ラーメンなどの麺類

	回答数 (R1回答数)	あまり 食べない (R1)	週に 1, 2回 くらい (R1)	週に 3, 4回 くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,454 (17,960)	34.8% (39.9%)	55.0% (50.7%)	8.6% (7.8%)	1.6% (1.7%)
男性	6,184 (6,396)	26.8% (29.8%)	57.2% (54.5%)	12.9% (12.7%)	3.1% (3.1%)
女性	9,263 (11,561)	40.1% (45.5%)	53.5% (48.5%)	5.8% (5.0%)	0.7% (0.9%)
10代	77 (94)	27.3% (34.0%)	53.2% (51.1%)	15.6% (11.7%)	3.9% (3.2%)
20代	1,289 (1,371)	25.4% (30.0%)	61.8% (55.6%)	10.7% (12.0%)	2.1% (2.5%)
30代	2,020 (2,332)	24.3% (29.9%)	61.6% (56.9%)	12.4% (11.4%)	1.7% (1.9%)
40代	3,764 (4,308)	31.4% (36.6%)	58.2% (53.7%)	8.6% (7.8%)	1.8% (1.9%)
50代	3,720 (3,966)	39.4% (42.0%)	52.0% (48.8%)	7.1% (7.3%)	1.5% (1.9%)
60代	3,478 (4,612)	40.6% (44.9%)	50.5% (48.2%)	7.6% (5.9%)	1.3% (1.0%)
70歳以上	1,088 (1,270)	43.2% (56.5%)	47.9% (38.1%)	7.1% (4.4%)	1.8% (1.0%)
鳥取市	5,036 (5,978)	34.0% (39.3%)	56.3% (50.8%)	8.0% (7.9%)	1.7% (2.0%)
岩美町	321 (384)	35.2% (35.4%)	57.3% (55.5%)	6.5% (7.3%)	0.9% (1.8%)
若桜町	66 (100)	42.4% (50.0%)	47.0% (45.0%)	10.6% (3.0%)	0.0% (2.0%)
智頭町	212 (265)	43.4% (43.8%)	45.8% (49.1%)	9.4% (6.0%)	1.4% (1.1%)
八頭町	452 (624)	40.7% (43.4%)	51.3% (49.5%)	7.1% (5.9%)	0.9% (1.1%)
倉吉市	1,310 (1,572)	33.6% (40.7%)	54.9% (49.0%)	9.8% (8.4%)	1.7% (1.8%)
三朝町	213 (255)	31.0% (46.7%)	53.5% (42.7%)	13.1% (9.4%)	2.3% (1.2%)
湯梨浜町	554 (601)	36.5% (40.4%)	54.0% (50.7%)	7.6% (7.2%)	2.0% (1.7%)
琴浦町	528 (707)	34.8% (40.5%)	54.9% (50.1%)	8.9% (8.6%)	1.3% (0.8%)
北栄町	432 (576)	31.5% (41.1%)	58.6% (51.0%)	8.1% (7.1%)	1.9% (0.7%)
米子市	3,937 (4,126)	34.1% (37.7%)	55.5% (52.8%)	8.8% (7.7%)	1.5% (1.8%)
境港市	1,023 (1,099)	34.9% (40.3%)	54.1% (49.6%)	9.4% (8.4%)	1.7% (1.7%)
日吉津村	104 (78)	33.7% (47.4%)	57.7% (41.0%)	5.8% (10.3%)	2.9% (1.3%)
大山町	366 (540)	31.1% (43.0%)	54.9% (49.3%)	11.2% (6.5%)	2.7% (1.3%)
南部町	270 (310)	38.5% (42.3%)	53.0% (48.7%)	7.4% (8.7%)	1.1% (0.3%)
伯耆町	283 (349)	44.2% (41.0%)	46.3% (50.4%)	7.8% (7.7%)	1.8% (0.9%)
日南町	121 (145)	40.5% (49.7%)	48.8% (39.3%)	10.7% (11.0%)	0.0% (0.0%)
日野町	64 (92)	42.2% (38.0%)	43.8% (57.6%)	10.9% (3.3%)	3.1% (1.1%)
江府町	87 (105)	44.8% (50.5%)	48.3% (43.8%)	5.7% (4.8%)	1.1% (1.0%)
農林水産業	307 (398)	30.0% (34.7%)	54.4% (52.3%)	13.0% (10.1%)	2.6% (3.0%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	58.3% (41.7%)	41.7% (41.7%)	0.0% (16.7%)	0.0% (0.0%)
建設業	1,517 (1,442)	30.5% (36.0%)	57.7% (52.1%)	9.6% (9.6%)	2.2% (2.2%)
製造業	2,087 (2,098)	34.6% (35.7%)	54.8% (54.5%)	8.4% (7.8%)	2.2% (2.0%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (268)	29.5% (28.7%)	54.9% (57.8%)	13.5% (11.2%)	2.0% (2.2%)
情報通信業	199 (243)	30.2% (30.9%)	57.8% (56.4%)	11.1% (11.1%)	1.0% (1.6%)
運輸・郵便業	455 (515)	31.0% (29.5%)	52.5% (54.6%)	12.7% (12.2%)	3.7% (3.7%)
卸売・小売業	1,280 (1,262)	31.3% (36.5%)	58.0% (51.0%)	9.1% (9.9%)	1.6% (2.6%)
金融・保険業	122 (183)	34.4% (31.1%)	57.4% (55.7%)	7.4% (12.0%)	0.8% (1.1%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	35.1% (35.9%)	56.4% (56.3%)	7.4% (6.8%)	1.1% (1.0%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	30.4% (33.8%)	62.1% (58.0%)	6.8% (7.6%)	0.6% (0.6%)
飲食店・宿泊業	240 (238)	29.2% (35.3%)	56.7% (52.9%)	11.7% (11.8%)	2.5% (0.0%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	35.3% (32.8%)	58.8% (50.4%)	5.0% (8.4%)	0.8% (8.4%)
教育・学習支援業	154 (235)	33.1% (36.6%)	56.5% (57.4%)	9.1% (5.1%)	1.3% (0.9%)
医療・福祉	2,451 (2,106)	34.1% (42.1%)	57.2% (50.3%)	7.1% (6.4%)	1.5% (1.2%)
複合サービス業	160 (191)	28.8% (32.5%)	60.0% (57.6%)	10.6% (8.9%)	0.6% (1.0%)
サービス業	1,163 (1,392)	34.7% (35.7%)	53.5% (50.4%)	9.7% (11.6%)	2.1% (2.3%)
公務	61 (514)	41.0% (38.1%)	52.5% (51.4%)	6.6% (9.1%)	0.0% (1.4%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
あまり食べない	5,223 (6,916)	62.9% (66.7%)	19.2% (16.7%)	2.5% (2.1%)	15.4% (14.5%)	37.1% (33.3%)
週に1, 2回くらい	8,285 (8,822)	62.9% (66.6%)	22.2% (19.2%)	2.5% (2.1%)	12.4% (12.1%)	37.1% (33.4%)
週に3, 4回くらい	1,297 (1,342)	55.7% (62.5%)	24.7% (21.7%)	4.4% (4.1%)	15.3% (11.7%)	44.3% (37.5%)
ほぼ毎日	245 (284)	48.2% (61.3%)	32.7% (25.4%)	4.1% (1.4%)	15.1% (12.0%)	51.8% (38.7%)
総計	15,050 (17,364)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

令和元年度と比較して、男女ともに「あまり食べない」割合が減少し、「週に1,2回」「週に3,4回」の割合が増加している。

「男性」は「女性」より摂取機会が多い。

若い年代ほど摂取機会が多い傾向にある。

業種別では、「運輸・郵便業」の「ほぼ毎日」食べる割合が3.7%と最も高い。

摂取機会が増えるほど「血圧リスク有」の割合が高くなり、「ほぼ毎日」摂取している層の血圧リスク割合は50%を超えている。

Q9-6 うどん・ラーメンなどの汁

	回答数	(R1回答数)	ほとんど 飲まない	(R1)	少し飲む	(R1)	半分くらい 飲む	(R1)	すべて 飲む	(R1)
総計	15,445	(17,976)	24.9%	(22.6%)	33.8%	(32.6%)	26.8%	(29.8%)	14.4%	(14.9%)
男性	6,179	(6,400)	14.2%	(12.6%)	28.3%	(26.5%)	32.6%	(33.8%)	25.0%	(27.1%)
女性	9,259	(11,573)	32.1%	(28.2%)	37.6%	(36.0%)	23.0%	(27.6%)	7.3%	(8.2%)
10代	77	(94)	39.0%	(28.7%)	31.2%	(39.4%)	19.5%	(20.2%)	10.4%	(11.7%)
20代	1,288	(1,371)	28.2%	(24.4%)	40.2%	(36.5%)	20.4%	(24.5%)	11.2%	(14.5%)
30代	2,017	(2,335)	23.4%	(20.4%)	36.0%	(33.5%)	26.0%	(31.2%)	14.5%	(14.9%)
40代	3,764	(4,308)	25.3%	(22.8%)	33.9%	(32.6%)	26.5%	(28.8%)	14.3%	(15.8%)
50代	3,717	(3,971)	23.5%	(21.1%)	31.3%	(29.9%)	28.4%	(31.8%)	16.7%	(17.3%)
60代	3,478	(4,620)	23.3%	(21.8%)	32.5%	(32.8%)	29.6%	(31.3%)	14.7%	(14.0%)
70歳以上	1,086	(1,270)	32.0%	(32.0%)	34.9%	(34.6%)	23.8%	(25.0%)	9.2%	(8.3%)
鳥取市	5,032	(5,984)	23.8%	(21.2%)	33.0%	(31.6%)	26.9%	(30.7%)	16.2%	(16.5%)
岩美町	322	(381)	25.5%	(21.0%)	30.7%	(32.0%)	26.4%	(32.3%)	17.4%	(14.7%)
若桜町	66	(100)	21.2%	(14.0%)	36.4%	(39.0%)	30.3%	(27.0%)	12.1%	(20.0%)
智頭町	212	(267)	26.9%	(22.1%)	29.7%	(28.5%)	28.3%	(32.6%)	15.1%	(16.9%)
八頭町	454	(624)	25.1%	(21.3%)	30.4%	(29.0%)	29.1%	(31.6%)	15.4%	(18.1%)
倉吉市	1,308	(1,576)	23.8%	(22.7%)	31.8%	(31.6%)	28.0%	(28.9%)	16.4%	(16.8%)
三朝町	212	(255)	24.5%	(21.6%)	31.6%	(32.2%)	27.8%	(32.9%)	16.0%	(13.3%)
湯梨浜町	555	(602)	23.8%	(24.6%)	34.1%	(29.4%)	25.8%	(31.1%)	16.4%	(15.0%)
琴浦町	526	(707)	24.0%	(22.8%)	34.4%	(33.5%)	25.9%	(28.4%)	15.8%	(15.3%)
北栄町	431	(576)	26.0%	(24.1%)	34.1%	(32.3%)	26.2%	(31.9%)	13.7%	(11.6%)
米子市	3,934	(4,132)	26.8%	(23.7%)	35.4%	(34.7%)	26.3%	(29.2%)	11.5%	(12.4%)
境港市	1,024	(1,099)	28.2%	(27.0%)	35.7%	(36.0%)	25.5%	(25.6%)	10.5%	(11.4%)
日吉津村	104	(78)	23.1%	(26.9%)	31.7%	(38.5%)	35.6%	(24.4%)	9.6%	(10.3%)
大山町	366	(541)	17.8%	(22.0%)	35.0%	(30.7%)	31.4%	(30.3%)	15.8%	(17.0%)
南部町	271	(310)	22.9%	(22.9%)	38.7%	(35.2%)	21.8%	(27.1%)	16.6%	(14.8%)
伯耆町	282	(348)	27.7%	(21.0%)	34.4%	(33.9%)	24.8%	(29.0%)	13.1%	(16.1%)
日南町	121	(145)	22.3%	(22.8%)	32.2%	(30.3%)	28.1%	(31.7%)	17.4%	(15.2%)
日野町	64	(92)	21.9%	(27.2%)	31.3%	(26.1%)	32.8%	(30.4%)	14.1%	(16.3%)
江府町	87	(105)	28.7%	(21.9%)	34.5%	(39.0%)	25.3%	(30.5%)	11.5%	(8.6%)
農林水産業	309	(398)	22.0%	(23.9%)	28.2%	(28.9%)	30.7%	(26.4%)	19.1%	(20.9%)
鉱業・採石・砂利採取業	12	(24)	16.7%	(20.8%)	50.0%	(33.3%)	25.0%	(16.7%)	8.3%	(29.2%)
建設業	1,517	(1,443)	21.2%	(16.6%)	34.5%	(32.4%)	28.3%	(32.2%)	16.0%	(18.8%)
製造業	2,087	(2,099)	21.5%	(18.9%)	31.7%	(29.1%)	28.1%	(31.7%)	18.7%	(20.4%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244	(268)	18.4%	(14.2%)	29.5%	(23.9%)	32.4%	(38.4%)	19.7%	(23.5%)
情報通信業	199	(243)	25.6%	(21.8%)	36.2%	(26.7%)	24.6%	(29.6%)	13.6%	(21.8%)
運輸・郵便業	454	(515)	16.5%	(16.3%)	27.1%	(23.9%)	32.4%	(34.4%)	24.0%	(25.4%)
卸売・小売業	1,280	(1,262)	20.0%	(19.3%)	36.0%	(30.1%)	29.8%	(34.0%)	14.1%	(16.6%)
金融・保険業	122	(183)	21.3%	(16.4%)	32.0%	(31.1%)	32.0%	(35.0%)	14.8%	(17.5%)
不動産・物品賃貸業	94	(103)	27.7%	(18.4%)	36.2%	(36.9%)	22.3%	(30.1%)	13.8%	(14.6%)
学術研究・専門・技術サービス業	309	(317)	22.3%	(19.2%)	33.0%	(30.0%)	27.8%	(34.7%)	16.8%	(16.1%)
飲食店・宿泊業	239	(238)	24.7%	(25.2%)	37.7%	(35.3%)	24.3%	(24.4%)	13.4%	(15.1%)
生活関連サービス・娯楽業	119	(119)	17.6%	(21.8%)	36.1%	(18.5%)	26.9%	(30.3%)	19.3%	(29.4%)
教育・学習支援業	154	(235)	25.3%	(21.7%)	32.5%	(38.7%)	28.6%	(26.0%)	13.6%	(13.6%)
医療・福祉	2,452	(2,108)	28.0%	(25.8%)	34.9%	(34.8%)	24.9%	(26.9%)	12.2%	(12.6%)
複合サービス業	160	(191)	24.4%	(18.3%)	32.5%	(28.3%)	24.4%	(34.6%)	18.8%	(18.8%)
サービス業	1,163	(1,392)	24.5%	(21.8%)	30.4%	(33.5%)	27.1%	(28.2%)	18.0%	(16.6%)
公務	61	(515)	24.6%	(21.0%)	23.0%	(29.9%)	37.7%	(35.7%)	14.8%	(13.4%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数	(R1)	正常と判定	(R1)	やや高めと 判定	(R1)	要治療判定	(R1)	治療中	(R1)	血圧リスク有	(R1)
ほとんど飲まない	3,735	(3,932)	67.3%	(69.7%)	17.6%	(14.7%)	2.0%	(1.8%)	13.1%	(13.8%)	32.7%	(30.3%)
少し飲む	5,096	(5,670)	64.1%	(66.8%)	20.5%	(18.4%)	2.6%	(1.8%)	12.7%	(13.0%)	35.9%	(33.2%)
半分くらい飲む	4,051	(5,189)	58.3%	(64.4%)	23.7%	(20.1%)	2.9%	(2.4%)	15.2%	(13.0%)	41.7%	(35.6%)
すべて飲む	2,159	(2,590)	55.0%	(63.2%)	26.6%	(21.4%)	3.7%	(3.6%)	14.7%	(11.8%)	45.0%	(36.8%)
総計	15,041	(17,381)	62.0%	(66.2%)	21.5%	(18.5%)	2.7%	(2.2%)	13.8%	(13.0%)	38.0%	(33.8%)

男女ともに令和元年度より「ほとんど飲まない」「少し飲む」割合が増加している。

「男性」の4人に1人は「すべて飲む」と回答している。

中部の4町について、「すべて飲む」割合が令和元年度より増加している。

業種別では、「運輸・郵便業」の「すべて飲む」割合が24.0%と最も高い。

「不動産・物品賃貸業」の「ほとんど飲まない」と回答した割合が27.7%と、令和元年度より9.3%増加している。

摂取量が多くなるほど「血圧リスク有」の割合が増加している。

Q9-7 ハム・ソーセージ

	回答数 (R1回答数)	あまり 食べない (R1)	週に 1, 2回 くらい (R1)	週に 3, 4回 くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,461 (17,983)	31.7% (30.7%)	45.9% (45.9%)	16.2% (16.9%)	6.2% (6.5%)
男性	6,186 (6,402)	28.6% (27.6%)	47.8% (47.2%)	16.9% (18.4%)	6.7% (6.7%)
女性	9,268 (11,578)	33.8% (32.4%)	44.6% (45.1%)	15.8% (16.1%)	5.8% (6.4%)
10代	77 (94)	48.1% (35.1%)	27.3% (35.1%)	18.2% (19.1%)	6.5% (10.6%)
20代	1,289 (1,371)	36.9% (30.3%)	41.0% (41.0%)	16.4% (21.0%)	5.7% (7.7%)
30代	2,021 (2,334)	29.8% (23.6%)	45.0% (45.9%)	18.3% (22.5%)	6.8% (8.1%)
40代	3,767 (4,309)	27.8% (25.9%)	47.3% (47.1%)	18.4% (19.4%)	6.5% (7.6%)
50代	3,722 (3,974)	31.7% (29.2%)	45.9% (47.0%)	16.3% (17.4%)	6.0% (6.4%)
60代	3,476 (4,623)	32.6% (35.3%)	47.4% (46.6%)	14.0% (12.7%)	6.0% (5.3%)
70歳以上	1,090 (1,271)	38.4% (47.9%)	44.6% (41.2%)	11.7% (7.6%)	5.3% (3.3%)
鳥取市	5,036 (5,989)	31.7% (30.4%)	46.5% (46.0%)	16.5% (17.5%)	5.3% (6.2%)
岩美町	321 (383)	32.4% (26.4%)	48.0% (50.1%)	15.0% (18.3%)	4.7% (5.2%)
若桜町	66 (100)	28.8% (36.0%)	53.0% (45.0%)	16.7% (12.0%)	1.5% (7.0%)
智頭町	212 (267)	34.0% (30.0%)	42.9% (46.8%)	16.5% (18.7%)	6.6% (4.5%)
八頭町	454 (624)	26.9% (32.2%)	50.9% (47.1%)	16.5% (15.2%)	5.7% (5.4%)
倉吉市	1,311 (1,575)	31.0% (29.0%)	46.2% (46.4%)	16.0% (16.8%)	6.7% (7.8%)
三朝町	214 (256)	32.7% (31.6%)	43.9% (44.5%)	18.7% (13.3%)	4.7% (10.5%)
湯梨浜町	554 (601)	31.8% (29.0%)	44.9% (44.4%)	16.2% (19.1%)	7.0% (7.5%)
琴浦町	527 (707)	30.0% (29.6%)	44.0% (45.5%)	17.6% (19.4%)	8.3% (5.5%)
北栄町	432 (576)	31.7% (31.8%)	44.2% (46.5%)	18.1% (13.9%)	6.0% (7.8%)
米子市	3,939 (4,133)	32.0% (32.2%)	45.2% (45.2%)	16.4% (16.3%)	6.5% (6.3%)
境港市	1,026 (1,099)	34.9% (32.4%)	43.5% (44.9%)	14.4% (15.9%)	7.2% (6.8%)
日吉津村	104 (78)	27.9% (43.6%)	49.0% (30.8%)	19.2% (17.9%)	3.8% (7.7%)
大山町	366 (540)	30.3% (29.1%)	44.8% (44.6%)	17.8% (18.5%)	7.1% (7.8%)
南部町	272 (310)	29.0% (27.1%)	46.3% (50.6%)	15.1% (16.5%)	9.6% (5.8%)
伯耆町	282 (349)	35.1% (30.7%)	46.5% (45.8%)	13.8% (16.0%)	4.6% (7.4%)
日南町	121 (145)	23.1% (23.4%)	56.2% (52.4%)	11.6% (17.9%)	9.1% (6.2%)
日野町	64 (92)	35.9% (32.6%)	46.9% (43.5%)	9.4% (13.0%)	7.8% (10.9%)
江府町	86 (105)	39.5% (30.5%)	46.5% (47.6%)	10.5% (19.0%)	3.5% (2.9%)
農林水産業	309 (398)	30.4% (27.4%)	43.0% (49.5%)	20.1% (16.8%)	6.5% (6.3%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	33.3% (16.7%)	50.0% (50.0%)	16.7% (25.0%)	0.0% (8.3%)
建設業	1,518 (1,443)	30.8% (28.6%)	46.9% (47.5%)	15.9% (17.7%)	6.4% (6.2%)
製造業	2,088 (2,100)	28.7% (27.0%)	45.2% (45.0%)	17.7% (20.0%)	8.4% (8.0%)
電気・ガス・熱供給・水道業	243 (267)	26.3% (23.2%)	53.5% (46.8%)	15.6% (21.0%)	4.5% (9.0%)
情報通信業	199 (243)	34.7% (28.4%)	40.2% (46.1%)	20.6% (16.9%)	4.5% (8.6%)
運輸・郵便業	455 (516)	33.4% (29.7%)	43.7% (48.4%)	16.9% (15.3%)	5.9% (6.6%)
卸売・小売業	1,280 (1,263)	31.2% (29.5%)	46.6% (46.0%)	16.3% (17.8%)	6.0% (6.7%)
金融・保険業	122 (183)	34.4% (21.3%)	35.2% (47.5%)	21.3% (22.4%)	9.0% (8.7%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	36.2% (29.1%)	48.9% (49.5%)	12.8% (15.5%)	2.1% (5.8%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	30.4% (28.1%)	43.7% (44.8%)	19.7% (18.6%)	6.1% (8.5%)
飲食店・宿泊業	240 (238)	38.8% (40.3%)	44.6% (43.3%)	11.7% (14.3%)	5.0% (2.1%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	31.1% (31.1%)	45.4% (41.2%)	19.3% (21.0%)	4.2% (6.7%)
教育・学習支援業	154 (236)	27.9% (23.3%)	48.7% (50.0%)	21.4% (20.3%)	1.9% (6.4%)
医療・福祉	2,453 (2,108)	30.5% (29.0%)	46.1% (43.4%)	16.7% (19.4%)	6.8% (8.3%)
複合サービス業	160 (191)	31.9% (28.8%)	48.1% (50.3%)	15.6% (14.1%)	4.4% (6.8%)
サービス業	1,164 (1,393)	33.2% (28.3%)	44.3% (47.2%)	17.1% (18.5%)	5.3% (6.0%)
公務	61 (514)	29.5% (27.8%)	59.0% (42.8%)	9.8% (20.6%)	1.6% (8.8%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
あまり食べない	4,748 (5,305)	64.6% (66.5%)	19.8% (17.5%)	2.3% (1.8%)	13.3% (14.2%)	35.4% (33.5%)
週に1, 2回くらい	6,920 (7,990)	60.5% (65.2%)	22.7% (18.8%)	2.8% (2.7%)	14.0% (13.3%)	39.5% (34.8%)
週に3, 4回くらい	2,459 (2,950)	62.3% (67.6%)	21.2% (20.0%)	3.0% (1.9%)	13.5% (10.5%)	37.7% (32.4%)
ほぼ毎日	929 (1,143)	59.1% (68.2%)	22.6% (17.4%)	3.1% (2.1%)	15.2% (12.2%)	40.9% (31.8%)
総計	15,056 (17,388)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

令和元年度と比較して、50代以下の「あまり食べない」割合が増加し、60代以上は減少している。

「南部町」の「ほぼ毎日」食べる割合が9.6%と最も高い。

業種別では、「飲食・宿泊業」の「あまり食べない」割合が38.8%と最も高い。

「ほぼ毎日」食べている層の「血圧リスク有」割合は40.9%と他と比べて高い。

Q9-8 ちくわ・かまぼこなどの練り物

	回答数 (R1回答数)	あまり食べない (R1)	週に1, 2回くらい (R1)	週に3, 4回くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,465 (17,986)	45.4% (42.9%)	43.1% (45.4%)	9.8% (9.9%)	1.6% (1.7%)
男性	6,184 (6,401)	47.3% (43.8%)	41.7% (44.2%)	9.3% (9.9%)	1.7% (2.0%)
女性	9,273 (11,582)	44.2% (42.3%)	44.1% (46.1%)	10.2% (10.0%)	1.6% (1.6%)
10代	77 (94)	51.9% (52.1%)	32.5% (38.3%)	14.3% (6.4%)	1.3% (3.2%)
20代	1,289 (1,371)	61.4% (56.2%)	30.3% (32.6%)	7.1% (9.0%)	1.2% (2.1%)
30代	2,021 (2,335)	51.9% (49.6%)	39.0% (39.7%)	7.9% (9.3%)	1.3% (1.5%)
40代	3,768 (4,309)	49.3% (47.6%)	40.7% (42.4%)	8.7% (8.5%)	1.3% (1.6%)
50代	3,724 (3,974)	45.9% (40.3%)	42.2% (47.8%)	10.1% (10.2%)	1.7% (1.7%)
60代	3,477 (4,622)	34.4% (34.3%)	51.0% (52.3%)	12.2% (11.6%)	2.4% (1.8%)
70歳以上	1,090 (1,274)	34.2% (38.4%)	53.1% (48.8%)	11.3% (10.6%)	1.4% (2.2%)
鳥取市	5,037 (5,988)	44.8% (41.4%)	43.6% (46.6%)	9.9% (10.2%)	1.7% (1.8%)
岩美町	320 (384)	36.6% (32.8%)	50.3% (51.3%)	12.2% (13.8%)	0.9% (2.1%)
若桜町	66 (100)	36.4% (35.0%)	54.5% (48.0%)	9.1% (17.0%)	0.0% (0.0%)
智頭町	211 (267)	38.9% (37.5%)	45.0% (50.9%)	14.2% (9.4%)	1.9% (2.2%)
八頭町	454 (624)	38.1% (38.3%)	47.6% (49.8%)	12.6% (10.3%)	1.8% (1.6%)
倉吉市	1,310 (1,576)	45.0% (42.6%)	44.3% (45.5%)	8.9% (9.7%)	1.9% (2.2%)
三朝町	214 (256)	43.0% (41.0%)	45.8% (45.7%)	9.8% (12.1%)	1.4% (1.2%)
湯梨浜町	555 (602)	39.3% (40.4%)	47.7% (45.5%)	10.5% (10.6%)	2.5% (3.5%)
琴浦町	528 (707)	40.9% (40.6%)	47.0% (43.6%)	10.0% (13.7%)	2.1% (2.1%)
北栄町	432 (577)	45.8% (42.6%)	43.5% (48.4%)	8.3% (8.1%)	2.3% (0.9%)
米子市	3,940 (4,131)	49.1% (47.8%)	40.3% (42.1%)	9.3% (8.6%)	1.3% (1.5%)
境港市	1,027 (1,100)	50.2% (46.5%)	38.6% (43.3%)	9.5% (8.9%)	1.7% (1.3%)
日吉津村	104 (78)	50.0% (53.8%)	42.3% (33.3%)	4.8% (12.8%)	2.9% (0.0%)
大山町	366 (541)	38.0% (38.1%)	46.7% (46.6%)	13.1% (13.7%)	2.2% (1.7%)
南部町	272 (310)	48.9% (45.2%)	39.7% (46.1%)	10.3% (8.4%)	1.1% (0.3%)
伯耆町	282 (349)	47.5% (43.6%)	43.6% (44.7%)	7.8% (8.6%)	1.1% (3.2%)
日南町	121 (145)	47.1% (31.0%)	40.5% (58.6%)	11.6% (9.7%)	0.8% (0.7%)
日野町	64 (92)	35.9% (40.2%)	48.4% (44.6%)	12.5% (10.9%)	3.1% (4.3%)
江府町	87 (105)	48.3% (43.8%)	46.0% (49.5%)	3.4% (6.7%)	2.3% (0.0%)
農林水産業	309 (398)	45.3% (44.7%)	38.5% (46.0%)	14.9% (8.5%)	1.3% (0.8%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	58.3% (20.8%)	33.3% (62.5%)	8.3% (8.3%)	0.0% (8.3%)
建設業	1,517 (1,443)	45.6% (44.2%)	44.5% (43.6%)	8.3% (10.3%)	1.6% (1.9%)
製造業	2,088 (2,100)	48.4% (46.0%)	40.6% (41.7%)	9.2% (10.0%)	1.8% (2.3%)
電気・ガス・熱供給・水道業	243 (268)	48.1% (45.1%)	43.6% (43.7%)	7.8% (10.1%)	0.4% (1.1%)
情報通信業	199 (243)	51.3% (49.8%)	41.2% (40.3%)	7.0% (7.8%)	0.5% (2.1%)
運輸・郵便業	455 (515)	46.4% (46.2%)	40.4% (41.4%)	11.2% (10.1%)	2.0% (2.3%)
卸売・小売業	1,280 (1,263)	49.7% (47.3%)	40.5% (42.1%)	8.3% (9.4%)	1.5% (1.1%)
金融・保険業	122 (183)	46.7% (37.7%)	41.8% (47.0%)	10.7% (14.2%)	0.8% (1.1%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	55.3% (41.7%)	38.3% (47.6%)	6.4% (9.7%)	0.0% (1.0%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	48.9% (45.1%)	37.9% (42.6%)	11.0% (10.7%)	2.3% (1.6%)
飲食店・宿泊業	239 (238)	53.6% (58.8%)	37.7% (35.7%)	7.9% (5.0%)	0.8% (0.4%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	52.9% (44.5%)	37.0% (34.5%)	10.1% (19.3%)	0.0% (1.7%)
教育・学習支援業	154 (236)	40.3% (36.9%)	51.9% (48.7%)	6.5% (11.9%)	1.3% (2.5%)
医療・福祉	2,455 (2,109)	47.2% (44.9%)	42.1% (43.9%)	8.9% (9.8%)	1.8% (1.4%)
複合サービス業	160 (191)	51.3% (43.5%)	37.5% (44.0%)	8.1% (9.9%)	3.1% (2.6%)
サービス業	1,164 (1,393)	48.4% (45.7%)	39.5% (42.7%)	10.1% (9.4%)	2.0% (2.2%)
公務	61 (515)	44.3% (42.3%)	50.8% (44.1%)	4.9% (11.5%)	0.0% (2.1%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
あまり食べない	6,839 (7,419)	65.4% (69.2%)	20.4% (17.5%)	2.5% (2.0%)	11.7% (11.2%)	34.6% (30.8%)
週に1, 2回くらい	6,491 (7,923)	59.5% (64.2%)	22.3% (19.3%)	2.8% (2.2%)	15.4% (14.3%)	40.5% (35.8%)
週に3, 4回くらい	1,481 (1,744)	58.8% (63.2%)	23.0% (19.4%)	3.0% (3.0%)	15.2% (14.4%)	41.2% (36.8%)
ほぼ毎日	249 (304)	54.2% (62.5%)	23.7% (17.4%)	3.6% (3.3%)	18.5% (16.8%)	45.8% (37.5%)
総計	15,060 (17,390)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

男女ともに「あまり食べない」の割合が令和元年度より増加している。
年代が高いほど摂取機会が多い傾向にある。
「飲食店・宿泊業」は摂取機会が令和元年度より増えている。
摂取機会が多いほど「血圧リスク有」割合が増加している。

Q9-9 アジの開き・みりん干し・塩鮭など

	回答数 (R1回答数)	あまり食べない (R1)	週に1, 2回くらい (R1)	週に3, 4回くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,460 (17,986)	48.5% (44.1%)	43.9% (46.7%)	6.6% (7.9%)	1.0% (1.3%)
男性	6,185 (6,402)	51.0% (47.0%)	41.9% (44.3%)	6.1% (7.5%)	1.0% (1.2%)
女性	9,267 (11,581)	46.9% (42.4%)	45.2% (48.1%)	6.9% (8.1%)	1.0% (1.4%)
10代	77 (94)	54.5% (57.4%)	36.4% (34.0%)	6.5% (6.4%)	2.6% (2.1%)
20代	1,289 (1,370)	58.5% (56.9%)	35.5% (36.6%)	5.0% (5.6%)	1.0% (0.9%)
30代	2,021 (2,335)	53.7% (49.4%)	39.6% (43.3%)	5.6% (6.4%)	1.1% (0.9%)
40代	3,768 (4,309)	52.6% (49.6%)	42.2% (43.9%)	4.5% (5.7%)	0.7% (0.8%)
50代	3,722 (3,973)	49.9% (42.4%)	43.4% (47.8%)	6.0% (8.3%)	0.7% (1.5%)
60代	3,474 (4,624)	41.0% (36.5%)	49.1% (51.8%)	8.7% (10.0%)	1.2% (1.8%)
70歳以上	1,090 (1,274)	31.8% (33.6%)	53.7% (52.5%)	13.0% (11.5%)	1.5% (2.4%)
鳥取市	5,037 (5,987)	50.3% (45.1%)	43.0% (46.5%)	6.1% (7.2%)	0.6% (1.2%)
岩美町	320 (384)	44.1% (41.4%)	47.2% (47.7%)	7.8% (9.6%)	0.9% (1.3%)
若桜町	66 (100)	47.0% (36.0%)	45.5% (51.0%)	7.6% (13.0%)	0.0% (0.0%)
智頭町	211 (267)	43.1% (41.2%)	46.0% (43.4%)	9.5% (13.9%)	1.4% (1.5%)
八頭町	454 (624)	41.0% (38.8%)	50.7% (52.6%)	7.7% (7.5%)	0.7% (1.1%)
倉吉市	1,311 (1,576)	47.4% (44.8%)	43.8% (46.4%)	7.3% (7.7%)	1.5% (1.1%)
三朝町	213 (256)	45.5% (41.8%)	42.3% (47.7%)	10.8% (8.2%)	1.4% (2.3%)
湯梨浜町	555 (602)	43.1% (40.5%)	48.3% (47.7%)	7.2% (10.0%)	1.4% (1.8%)
琴浦町	528 (707)	45.5% (40.0%)	47.5% (49.8%)	6.6% (8.5%)	0.4% (1.7%)
北栄町	433 (577)	49.4% (43.8%)	43.6% (46.1%)	6.0% (9.0%)	0.9% (1.0%)
米子市	3,936 (4,133)	50.7% (46.8%)	42.5% (44.8%)	5.9% (7.0%)	0.9% (1.4%)
境港市	1,026 (1,100)	48.4% (45.0%)	42.6% (44.6%)	7.6% (8.8%)	1.4% (1.5%)
日吉津村	104 (78)	55.8% (44.9%)	38.5% (48.7%)	3.8% (6.4%)	1.9% (0.0%)
大山町	366 (540)	40.2% (39.3%)	49.7% (50.0%)	8.2% (9.1%)	1.9% (1.7%)
南部町	271 (310)	48.0% (38.1%)	42.4% (53.2%)	5.9% (7.4%)	3.7% (1.3%)
伯耆町	282 (349)	48.6% (39.3%)	44.0% (49.9%)	6.7% (8.6%)	0.7% (2.3%)
日南町	121 (145)	40.5% (32.4%)	48.8% (53.8%)	9.9% (13.1%)	0.8% (0.7%)
日野町	64 (92)	39.1% (35.9%)	45.3% (48.9%)	14.1% (14.1%)	1.6% (1.1%)
江府町	87 (105)	42.5% (38.1%)	50.6% (46.7%)	6.9% (13.3%)	0.0% (1.9%)
農林水産業	309 (398)	49.5% (45.2%)	41.1% (44.5%)	9.1% (8.5%)	0.3% (1.8%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	25.0% (37.5%)	58.3% (45.8%)	16.7% (12.5%)	0.0% (4.2%)
建設業	1,518 (1,443)	46.1% (42.2%)	46.7% (48.2%)	5.8% (8.2%)	1.4% (1.4%)
製造業	2,086 (2,100)	52.1% (47.9%)	41.9% (43.3%)	5.1% (7.4%)	1.0% (1.5%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (268)	44.3% (43.3%)	46.7% (48.9%)	8.2% (6.7%)	0.8% (1.1%)
情報通信業	199 (243)	55.3% (49.4%)	39.2% (46.1%)	5.0% (4.1%)	0.5% (0.4%)
運輸・郵便業	455 (515)	47.9% (42.3%)	43.7% (47.0%)	7.3% (9.7%)	1.1% (1.0%)
卸売・小売業	1,280 (1,263)	55.4% (46.7%)	39.4% (45.4%)	4.5% (7.0%)	0.7% (0.9%)
金融・保険業	122 (183)	46.7% (49.2%)	45.9% (44.3%)	6.6% (5.5%)	0.8% (1.1%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	55.3% (48.5%)	39.4% (44.7%)	4.3% (5.8%)	1.1% (1.0%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	51.1% (45.7%)	38.5% (46.4%)	8.7% (7.3%)	1.6% (0.6%)
飲食店・宿泊業	240 (238)	59.2% (59.7%)	31.7% (36.6%)	8.3% (2.9%)	0.8% (0.8%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	55.5% (54.6%)	39.5% (36.1%)	4.2% (9.2%)	0.8% (0.0%)
教育・学習支援業	154 (236)	53.2% (42.4%)	42.2% (48.7%)	4.5% (7.6%)	0.0% (1.3%)
医療・福祉	2,454 (2,109)	52.0% (48.8%)	41.1% (44.0%)	6.1% (6.4%)	0.9% (0.9%)
複合サービス業	160 (191)	48.8% (54.5%)	45.0% (38.2%)	5.0% (6.8%)	1.3% (0.5%)
サービス業	1,164 (1,392)	49.2% (48.7%)	43.4% (43.2%)	6.5% (6.8%)	0.9% (1.4%)
公務	61 (515)	34.4% (46.6%)	54.1% (45.0%)	11.5% (7.6%)	0.0% (0.8%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
あまり食べない	7,306 (7,647)	63.6% (68.1%)	21.1% (18.1%)	2.6% (2.1%)	12.7% (11.6%)	36.4% (31.9%)
週に1, 2回くらい	6,604 (8,145)	61.0% (65.0%)	22.1% (18.8%)	2.7% (2.3%)	14.2% (13.9%)	39.0% (35.0%)
週に3, 4回くらい	997 (1,370)	58.2% (63.8%)	21.0% (19.0%)	2.8% (2.5%)	18.1% (14.7%)	41.8% (36.2%)
ほぼ毎日	149 (228)	57.0% (59.2%)	21.5% (18.9%)	6.0% (2.2%)	15.4% (19.7%)	43.0% (40.8%)
総計	15,056 (17,390)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

男女ともに摂取機会が令和元年度より減少している。
 年代が高いほど摂取機会が増える傾向にある。
 「10代」の摂取機会が令和元年度より増えている。
 全市町村で「あまり食べない」割合が令和元年度より増加している。
 摂取機会が多いほど「血圧リスク有」の割合が増加している。

Q9-10 漬物・梅干しなど

	回答数 (R1回答数)	あまり 食べない (R1)	2日に 1回くらい (R1)	1日 1回くらい (R1)	1日 2回以上 (R1)
総計	15,464 (17,989)	50.7% (52.0%)	29.6% (28.2%)	17.2% (17.4%)	2.5% (2.4%)
男性	6,186 (6,404)	50.0% (50.6%)	30.5% (29.4%)	16.9% (17.7%)	2.7% (2.2%)
女性	9,271 (11,582)	51.1% (52.7%)	29.0% (27.6%)	17.5% (17.3%)	2.4% (2.4%)
10代	77 (94)	63.6% (71.3%)	19.5% (18.1%)	9.1% (9.6%)	7.8% (1.1%)
20代	1,288 (1,372)	63.0% (65.6%)	24.9% (22.2%)	10.3% (10.1%)	1.7% (2.0%)
30代	2,020 (2,334)	58.4% (61.6%)	28.8% (26.4%)	11.4% (10.6%)	1.4% (1.4%)
40代	3,767 (4,311)	56.3% (58.7%)	28.7% (26.9%)	13.0% (12.8%)	2.0% (1.6%)
50代	3,722 (3,974)	49.5% (49.1%)	29.8% (29.7%)	18.3% (19.3%)	2.4% (2.0%)
60代	3,479 (4,623)	41.9% (42.8%)	31.5% (30.6%)	23.3% (23.4%)	3.3% (3.1%)
70歳以上	1,092 (1,274)	33.8% (37.4%)	33.4% (30.4%)	28.4% (26.5%)	4.4% (5.7%)
鳥取市	5,035 (5,991)	50.5% (53.2%)	30.2% (28.1%)	17.1% (16.5%)	2.2% (2.2%)
岩美町	321 (384)	45.8% (45.3%)	32.4% (30.2%)	18.4% (22.1%)	3.4% (2.3%)
若桜町	66 (100)	45.5% (48.0%)	28.8% (21.0%)	18.2% (26.0%)	7.6% (5.0%)
智頭町	212 (266)	43.9% (47.4%)	32.5% (29.7%)	20.8% (19.2%)	2.8% (3.8%)
八頭町	454 (625)	51.3% (53.1%)	26.2% (24.8%)	19.2% (18.6%)	3.3% (3.5%)
倉吉市	1,313 (1,575)	49.5% (51.6%)	29.6% (28.3%)	17.6% (18.3%)	3.4% (1.8%)
三朝町	214 (256)	46.7% (48.0%)	32.2% (31.3%)	18.2% (18.8%)	2.8% (2.0%)
湯梨浜町	555 (602)	51.4% (51.2%)	30.3% (28.7%)	15.9% (17.3%)	2.5% (2.8%)
琴浦町	528 (707)	46.8% (50.9%)	33.3% (31.7%)	17.2% (15.0%)	2.7% (2.4%)
北栄町	432 (577)	47.9% (51.5%)	29.4% (32.1%)	20.8% (13.3%)	1.9% (3.1%)
米子市	3,939 (4,132)	53.2% (53.3%)	28.7% (27.2%)	15.8% (17.2%)	2.3% (2.3%)
境港市	1,025 (1,100)	53.3% (53.8%)	28.7% (28.0%)	15.7% (15.8%)	2.3% (2.4%)
日吉津村	104 (78)	62.5% (53.8%)	26.0% (23.1%)	10.6% (21.8%)	1.0% (1.3%)
大山町	365 (541)	48.5% (48.2%)	28.8% (27.9%)	20.8% (20.7%)	1.9% (3.1%)
南部町	272 (310)	49.3% (48.4%)	24.6% (31.9%)	23.9% (18.1%)	2.2% (1.6%)
伯耆町	283 (349)	46.6% (46.4%)	31.4% (28.9%)	18.0% (22.1%)	3.9% (2.6%)
日南町	121 (145)	37.2% (38.6%)	28.9% (34.5%)	28.9% (24.8%)	5.0% (2.1%)
日野町	63 (92)	46.0% (42.4%)	33.3% (22.8%)	15.9% (29.3%)	4.8% (5.4%)
江府町	87 (105)	47.1% (49.5%)	26.4% (23.8%)	23.0% (23.8%)	3.4% (2.9%)
農林水産業	308 (398)	49.7% (53.3%)	27.3% (26.1%)	20.5% (19.1%)	2.6% (1.5%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	25.0% (45.8%)	16.7% (20.8%)	58.3% (29.2%)	0.0% (4.2%)
建設業	1,516 (1,443)	48.4% (51.5%)	30.8% (28.8%)	18.1% (17.2%)	2.8% (2.6%)
製造業	2,088 (2,100)	51.6% (53.4%)	29.2% (26.3%)	16.8% (18.1%)	2.4% (2.2%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (268)	45.5% (52.6%)	30.3% (28.7%)	20.9% (15.7%)	3.3% (3.0%)
情報通信業	199 (243)	58.8% (53.5%)	28.6% (29.6%)	12.1% (14.4%)	0.5% (2.5%)
運輸・郵便業	455 (515)	46.8% (49.7%)	31.9% (28.2%)	18.2% (20.0%)	3.1% (2.1%)
卸売・小売業	1,280 (1,263)	54.4% (54.2%)	29.2% (30.0%)	14.9% (14.9%)	1.5% (1.0%)
金融・保険業	122 (183)	63.1% (54.6%)	23.0% (30.1%)	11.5% (14.8%)	2.5% (0.5%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	55.3% (54.4%)	28.7% (29.1%)	12.8% (15.5%)	3.2% (1.0%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	55.3% (54.6%)	28.8% (29.3%)	13.6% (14.2%)	2.3% (1.9%)
飲食店・宿泊業	240 (238)	51.3% (58.8%)	29.6% (29.4%)	16.7% (10.5%)	2.5% (1.3%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	54.6% (53.8%)	30.3% (30.3%)	15.1% (14.3%)	0.0% (1.7%)
教育・学習支援業	154 (236)	51.3% (53.0%)	32.5% (33.1%)	14.3% (13.1%)	1.9% (0.8%)
医療・福祉	2,455 (2,109)	56.8% (56.6%)	27.9% (28.9%)	13.6% (13.1%)	1.8% (1.4%)
複合サービス業	160 (191)	52.5% (47.1%)	26.3% (30.9%)	18.1% (19.9%)	3.1% (2.1%)
サービス業	1,165 (1,393)	50.6% (52.6%)	31.1% (28.0%)	14.9% (16.7%)	3.4% (2.7%)
公務	61 (515)	45.9% (55.1%)	24.6% (24.7%)	26.2% (18.1%)	3.3% (2.1%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
あまり食べない	7,622 (9,008)	64.4% (68.8%)	20.8% (17.5%)	2.3% (2.1%)	12.6% (11.7%)	35.6% (31.2%)
2日に1回くらい	4,468 (4,940)	61.2% (65.4%)	22.0% (19.2%)	2.8% (2.2%)	13.9% (13.2%)	38.8% (34.6%)
1日1回くらい	2,595 (3,030)	57.1% (61.0%)	22.9% (20.4%)	3.5% (2.5%)	16.6% (16.1%)	42.9% (39.0%)
1日2回以上	374 (415)	57.0% (58.3%)	22.2% (19.8%)	4.5% (2.9%)	16.3% (19.0%)	43.0% (41.7%)
総計	15,059 (17,393)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

「50代」を除き、摂取機会が令和元年度より増加している。
 年代が高いほど摂取機会が多い。
 市町村別では「若桜町」の「ほぼ毎日」食べる割合が7.6%と最も高い。
 摂取機会が多いほど「血圧リスク有」の割合が増加している。

Q9-11 しょうゆやソースをかける頻度

	回答数 (R1回答数)	ほとんど かけない (R1)	時々 かける (R1)	毎日 1回はかける (R1)	よくかける (ほぼ毎食) (R1)
総計	15,422 (17,956)	20.1% (19.6%)	57.3% (57.3%)	17.8% (17.8%)	4.8% (5.3%)
男性	6,169 (6,393)	14.1% (12.7%)	55.3% (53.5%)	23.3% (24.7%)	7.3% (9.1%)
女性	9,245 (11,560)	24.1% (23.4%)	58.7% (59.4%)	14.1% (14.0%)	3.1% (3.2%)
10代	77 (94)	23.4% (23.4%)	59.7% (62.8%)	7.8% (9.6%)	9.1% (4.3%)
20代	1,286 (1,370)	22.9% (22.8%)	58.0% (58.1%)	15.6% (16.6%)	3.5% (2.6%)
30代	2,015 (2,329)	21.1% (19.9%)	56.6% (56.9%)	18.1% (18.2%)	4.2% (5.0%)
40代	3,759 (4,303)	21.3% (19.9%)	57.7% (57.7%)	16.7% (17.3%)	4.4% (5.2%)
50代	3,707 (3,967)	19.6% (19.2%)	57.0% (57.4%)	18.1% (17.6%)	5.3% (5.8%)
60代	3,472 (4,618)	18.3% (18.3%)	56.9% (56.4%)	19.3% (19.2%)	5.5% (6.1%)
70歳以上	1,087 (1,268)	17.7% (20.4%)	59.2% (58.9%)	18.7% (16.1%)	4.5% (4.6%)
鳥取市	5,022 (5,979)	20.5% (20.8%)	57.0% (56.5%)	17.7% (17.3%)	4.8% (5.4%)
岩美町	322 (382)	16.8% (18.1%)	59.9% (58.4%)	17.4% (18.8%)	5.9% (4.7%)
若桜町	65 (99)	20.0% (20.2%)	53.8% (61.6%)	21.5% (14.1%)	4.6% (4.0%)
智頭町	211 (265)	20.9% (17.7%)	59.2% (60.4%)	13.7% (15.5%)	6.2% (6.4%)
八頭町	454 (625)	19.8% (22.1%)	59.5% (57.6%)	17.6% (16.2%)	3.1% (4.2%)
倉吉市	1,309 (1,576)	21.0% (18.5%)	54.8% (57.0%)	18.4% (18.5%)	5.8% (6.0%)
三朝町	212 (256)	19.3% (19.9%)	57.1% (56.3%)	17.9% (18.0%)	5.7% (5.9%)
湯梨浜町	553 (602)	17.5% (18.9%)	55.7% (56.0%)	20.8% (18.3%)	6.0% (6.8%)
琴浦町	524 (707)	14.1% (19.0%)	63.4% (57.0%)	17.9% (19.0%)	4.6% (5.1%)
北栄町	432 (577)	22.7% (19.6%)	58.6% (58.2%)	14.4% (17.0%)	4.4% (5.2%)
米子市	3,933 (4,122)	20.6% (18.8%)	57.1% (58.9%)	18.2% (17.7%)	4.1% (4.7%)
境港市	1,017 (1,097)	20.5% (17.3%)	59.2% (57.7%)	16.3% (19.3%)	4.0% (5.7%)
日吉津村	103 (78)	21.4% (24.4%)	58.3% (53.8%)	13.6% (15.4%)	6.8% (6.4%)
大山町	366 (540)	20.8% (22.6%)	54.4% (54.6%)	19.7% (18.5%)	5.2% (4.3%)
南部町	271 (308)	17.7% (18.8%)	58.3% (56.8%)	18.8% (19.2%)	5.2% (5.2%)
伯耆町	283 (349)	16.3% (14.0%)	58.7% (60.7%)	18.7% (19.5%)	6.4% (5.7%)
日南町	121 (144)	24.0% (24.3%)	49.6% (51.4%)	19.8% (17.4%)	6.6% (6.9%)
日野町	63 (92)	14.3% (21.7%)	60.3% (52.2%)	15.9% (21.7%)	9.5% (4.3%)
江府町	86 (104)	18.6% (23.1%)	64.0% (58.7%)	12.8% (13.5%)	4.7% (4.8%)
農林水産業	307 (397)	21.8% (22.4%)	49.5% (51.9%)	23.5% (18.6%)	5.2% (7.1%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	25.0% (12.5%)	41.7% (58.3%)	25.0% (16.7%)	8.3% (12.5%)
建設業	1,516 (1,443)	16.0% (15.5%)	57.5% (53.7%)	20.4% (22.6%)	6.1% (8.2%)
製造業	2,080 (2,099)	19.3% (17.3%)	56.5% (58.1%)	19.6% (18.8%)	4.6% (5.8%)
電気・ガス・熱供給・水道業	240 (268)	11.3% (16.8%)	60.8% (53.7%)	22.5% (22.8%)	5.4% (6.7%)
情報通信業	198 (243)	22.7% (16.5%)	55.1% (53.5%)	15.7% (25.1%)	6.6% (4.9%)
運輸・郵便業	454 (513)	15.2% (12.5%)	55.7% (58.9%)	20.0% (19.7%)	9.0% (9.0%)
卸売・小売業	1,277 (1,263)	17.7% (17.7%)	60.6% (59.1%)	17.2% (17.3%)	4.5% (5.9%)
金融・保険業	122 (183)	19.7% (21.3%)	58.2% (53.6%)	18.0% (21.9%)	4.1% (3.3%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	18.1% (21.4%)	50.0% (48.5%)	27.7% (20.4%)	4.3% (9.7%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	18.8% (21.8%)	54.0% (52.1%)	20.7% (20.5%)	6.5% (5.7%)
飲食店・宿泊業	238 (238)	23.5% (25.6%)	55.0% (53.4%)	15.1% (16.4%)	6.3% (4.6%)
生活関連サービス・娯楽業	118 (118)	16.9% (26.3%)	57.6% (44.1%)	20.3% (24.6%)	5.1% (5.1%)
教育・学習支援業	154 (234)	22.7% (17.1%)	53.2% (58.5%)	17.5% (19.7%)	6.5% (4.7%)
医療・福祉	2,454 (2,105)	22.7% (21.5%)	58.1% (57.5%)	15.4% (17.1%)	3.8% (3.8%)
複合サービス業	160 (191)	21.3% (14.7%)	57.5% (59.2%)	18.8% (18.3%)	2.5% (7.9%)
サービス業	1,162 (1,391)	18.4% (18.8%)	59.2% (56.6%)	17.6% (18.6%)	4.7% (5.9%)
公務	60 (514)	23.3% (20.6%)	46.7% (57.0%)	23.3% (17.5%)	6.7% (4.9%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
ほとんどかけない	3,014 (3,392)	68.7% (71.0%)	17.6% (14.9%)	1.9% (1.6%)	11.8% (12.4%)	31.3% (29.0%)
時々かける	8,608 (9,954)	61.7% (66.9%)	22.1% (18.4%)	2.5% (1.9%)	13.7% (12.7%)	38.3% (33.1%)
毎日1回はかける	2,682 (3,095)	57.0% (61.5%)	24.3% (21.8%)	3.8% (2.9%)	15.0% (13.7%)	43.0% (38.5%)
よくかける (ほぼ毎食)	714 (919)	55.2% (56.3%)	21.8% (22.0%)	4.5% (5.2%)	18.5% (16.5%)	44.8% (43.7%)
総計	15,018 (17,360)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

男女ともに摂取頻度が令和元年度より減少している。

「男性」は「女性」よりかける頻度が高い。

「日野町」の「よくかける(ほぼ毎食)」の割合が9.5%と最も高く、令和元年度より5.2%増加している。

かける頻度が高いほど「血圧リスク有」の割合が増加している。

Q9-12 しょうゆやソースをかける量

	回答数 (R1回答数)	数滴 (R1)	ひとまわり (R1)	ふたまわり以上 (R1)
総計	15,440 (17,930)	37.6% (40.5%)	57.1% (54.3%)	5.4% (5.2%)
男性	6,176 (6,396)	28.6% (29.4%)	62.2% (61.1%)	9.2% (9.5%)
女性	9,256 (11,531)	43.6% (46.6%)	53.7% (50.6%)	2.8% (2.8%)
10代	76 (94)	28.9% (42.6%)	56.6% (53.2%)	14.5% (4.3%)
20代	1,288 (1,368)	32.0% (33.0%)	60.8% (59.3%)	7.2% (7.7%)
30代	2,020 (2,333)	32.9% (35.9%)	60.3% (56.9%)	6.8% (7.2%)
40代	3,768 (4,301)	37.0% (37.6%)	57.4% (56.2%)	5.6% (6.1%)
50代	3,713 (3,968)	36.9% (39.4%)	57.5% (55.9%)	5.6% (4.7%)
60代	3,466 (4,595)	41.5% (45.2%)	55.0% (51.4%)	3.5% (3.4%)
70歳以上	1,090 (1,264)	45.4% (52.8%)	51.0% (43.8%)	3.6% (3.4%)
鳥取市	5,024 (5,963)	38.0% (41.4%)	56.7% (53.7%)	5.3% (4.9%)
岩美町	321 (382)	39.9% (39.3%)	55.8% (57.1%)	4.4% (3.7%)
若桜町	66 (100)	42.4% (44.0%)	48.5% (49.0%)	9.1% (7.0%)
智頭町	211 (266)	42.7% (34.6%)	50.7% (59.0%)	6.6% (6.4%)
八頭町	454 (624)	39.0% (44.9%)	55.1% (51.6%)	5.9% (3.5%)
倉吉市	1,308 (1,571)	38.1% (40.7%)	55.9% (53.3%)	6.0% (6.0%)
三朝町	214 (255)	36.9% (46.7%)	58.4% (51.0%)	4.7% (2.4%)
湯梨浜町	555 (600)	34.2% (41.7%)	60.9% (53.3%)	4.9% (5.0%)
琴浦町	528 (708)	31.8% (38.6%)	63.3% (57.2%)	4.9% (4.2%)
北栄町	432 (573)	41.2% (43.5%)	55.3% (51.3%)	3.5% (5.2%)
米子市	3,935 (4,125)	37.2% (39.3%)	57.3% (55.0%)	5.5% (5.7%)
境港市	1,024 (1,096)	39.7% (39.1%)	54.9% (55.9%)	5.4% (5.0%)
日吉津村	104 (78)	31.7% (34.6%)	64.4% (59.0%)	3.8% (6.4%)
大山町	364 (539)	33.0% (39.5%)	61.8% (56.2%)	5.2% (4.3%)
南部町	271 (309)	33.6% (38.5%)	60.5% (54.0%)	5.9% (7.4%)
伯耆町	283 (347)	37.8% (36.0%)	57.2% (56.8%)	4.9% (7.2%)
日南町	121 (143)	34.7% (45.5%)	57.9% (47.6%)	7.4% (7.0%)
日野町	63 (92)	36.5% (41.3%)	57.1% (53.3%)	6.3% (5.4%)
江府町	87 (105)	43.7% (39.0%)	49.4% (59.0%)	6.9% (1.9%)
農林水産業	308 (398)	31.2% (38.7%)	58.4% (52.0%)	10.4% (9.3%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	50.0% (29.2%)	41.7% (58.3%)	8.3% (12.5%)
建設業	1,512 (1,439)	33.2% (32.9%)	59.7% (59.6%)	7.1% (7.4%)
製造業	2,082 (2,098)	34.2% (33.1%)	59.3% (60.3%)	6.5% (6.5%)
電気・ガス・熱供給・水道業	243 (267)	27.2% (36.0%)	62.6% (56.6%)	10.3% (7.5%)
情報通信業	199 (243)	37.2% (31.3%)	57.3% (61.7%)	5.5% (7.0%)
運輸・郵便業	455 (515)	29.7% (30.9%)	61.8% (61.9%)	8.6% (7.2%)
卸売・小売業	1,280 (1,262)	34.0% (35.8%)	59.5% (57.1%)	6.5% (7.1%)
金融・保険業	122 (183)	36.1% (35.0%)	59.0% (60.7%)	4.9% (4.4%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	28.7% (42.7%)	66.0% (48.5%)	5.3% (8.7%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	34.6% (41.3%)	59.9% (53.0%)	5.5% (5.7%)
飲食店・宿泊業	239 (238)	33.1% (40.3%)	61.5% (53.4%)	5.4% (6.3%)
生活関連サービス・娯楽業	118 (119)	27.1% (46.2%)	65.3% (49.6%)	7.6% (4.2%)
教育・学習支援業	154 (236)	44.8% (43.6%)	45.5% (50.4%)	9.7% (5.9%)
医療・福祉	2,454 (2,101)	39.2% (40.5%)	56.5% (54.5%)	4.3% (5.0%)
複合サービス業	160 (191)	34.4% (34.0%)	58.1% (57.6%)	7.5% (8.4%)
サービス業	1,165 (1,389)	35.9% (39.1%)	57.7% (53.3%)	6.4% (7.6%)
公務	61 (514)	34.4% (42.0%)	60.7% (53.1%)	4.9% (4.9%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
数滴	5,658 (7,018)	64.6% (67.5%)	19.4% (16.8%)	2.1% (1.7%)	13.9% (14.0%)	35.4% (32.5%)
ひとまわり	8,574 (9,419)	61.0% (65.8%)	22.6% (19.4%)	2.9% (2.4%)	13.5% (12.4%)	39.0% (34.2%)
ふたまわり以上	804 (899)	54.0% (61.1%)	25.4% (22.4%)	5.0% (4.7%)	15.7% (11.9%)	46.0% (38.9%)
総計	15,036 (17,336)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

令和元年度と比較して、男女ともに「数滴」の割合が減少し、「ひとまわり」の割合が増加している。

「男性」は「女性」よりかける量が多い。

令和元年度と比較して、すべての年代で「数滴」の割合が減少し、「ひとまわり」の割合が増加している。

東部の市町で「ふたまわり以上」の割合が令和元年度より増加している。

「農林水産業」、「電気・ガス・熱供給・水道業」は「ふたまわり以上」と回答した割合が10%を超えている。

摂取量が多いほど「血圧リスク有」の割合が増加している。

Q9-13 野菜

	回答数 (R1回答数)	あまり 食べない (R1)	週に 1, 2回 くらい (R1)	週に 3, 4回 くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,433 (17,959)	7.7% (7.7%)	20.7% (19.8%)	30.0% (28.9%)	41.7% (43.6%)
男性	6,175 (6,398)	11.2% (11.8%)	26.7% (27.4%)	31.6% (30.8%)	30.5% (30.0%)
女性	9,250 (11,558)	5.3% (5.4%)	16.6% (15.6%)	28.9% (27.9%)	49.2% (51.1%)
10代	77 (94)	13.0% (19.1%)	22.1% (21.3%)	35.1% (24.5%)	29.9% (35.1%)
20代	1,287 (1,372)	12.6% (15.6%)	30.2% (26.5%)	28.6% (30.2%)	28.6% (27.6%)
30代	2,018 (2,334)	10.4% (9.3%)	25.6% (23.6%)	33.5% (32.5%)	30.5% (34.7%)
40代	3,760 (4,306)	8.2% (7.8%)	21.4% (21.4%)	30.7% (30.1%)	39.7% (40.7%)
50代	3,718 (3,969)	7.0% (6.6%)	20.1% (18.4%)	30.0% (27.9%)	42.9% (47.1%)
60代	3,471 (4,611)	5.2% (5.4%)	15.6% (16.4%)	28.0% (27.7%)	51.1% (50.5%)
70歳以上	1,083 (1,266)	4.4% (6.6%)	15.3% (16.9%)	28.2% (25.1%)	52.1% (51.4%)
鳥取市	5,024 (5,983)	7.6% (7.7%)	20.9% (19.1%)	30.3% (29.9%)	41.1% (43.3%)
岩美町	322 (383)	9.0% (7.3%)	19.6% (20.1%)	36.3% (30.8%)	35.1% (41.8%)
若桜町	66 (99)	12.1% (11.1%)	25.8% (24.2%)	28.8% (27.3%)	33.3% (37.4%)
智頭町	211 (264)	6.2% (8.3%)	20.4% (22.3%)	28.0% (26.5%)	45.5% (42.8%)
八頭町	454 (623)	6.6% (6.7%)	19.4% (20.9%)	29.7% (30.0%)	44.3% (42.4%)
倉吉市	1,311 (1,573)	7.3% (8.2%)	20.7% (19.3%)	30.4% (29.6%)	41.6% (42.9%)
三朝町	213 (256)	9.4% (7.8%)	22.1% (15.6%)	24.9% (29.3%)	43.7% (47.3%)
湯梨浜町	555 (601)	7.2% (7.7%)	21.3% (23.8%)	28.8% (26.5%)	42.7% (42.1%)
琴浦町	527 (706)	8.5% (6.8%)	20.5% (22.5%)	29.0% (29.5%)	41.9% (41.2%)
北栄町	431 (575)	8.4% (7.3%)	20.4% (19.8%)	33.9% (29.0%)	37.4% (43.8%)
米子市	3,928 (4,128)	7.7% (7.5%)	20.5% (20.1%)	29.2% (29.1%)	42.6% (43.4%)
境港市	1,024 (1,099)	7.8% (8.6%)	20.0% (18.1%)	30.4% (25.9%)	41.8% (47.4%)
日吉津村	104 (78)	9.6% (12.8%)	16.3% (21.8%)	32.7% (23.1%)	41.3% (42.3%)
大山町	365 (539)	6.3% (6.7%)	22.2% (20.4%)	27.4% (28.0%)	44.1% (44.9%)
南部町	271 (310)	9.2% (6.8%)	20.3% (22.3%)	30.3% (27.7%)	40.2% (43.2%)
伯耆町	282 (349)	7.1% (10.0%)	19.1% (18.9%)	31.6% (25.5%)	42.2% (45.6%)
日南町	121 (143)	5.0% (4.2%)	24.8% (23.8%)	25.6% (28.7%)	44.6% (43.4%)
日野町	62 (91)	4.8% (6.6%)	27.4% (23.1%)	29.0% (24.2%)	38.7% (46.2%)
江府町	87 (105)	6.9% (6.7%)	19.5% (11.4%)	26.4% (27.6%)	47.1% (54.3%)
農林水産業	308 (398)	10.1% (9.3%)	22.7% (24.6%)	32.5% (30.7%)	34.7% (35.4%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	0.0% (12.5%)	16.7% (33.3%)	41.7% (33.3%)	41.7% (20.8%)
建設業	1,517 (1,439)	8.7% (10.4%)	25.0% (23.1%)	29.9% (31.8%)	36.5% (34.7%)
製造業	2,082 (2,099)	10.9% (9.2%)	24.2% (27.0%)	30.2% (30.0%)	34.8% (33.8%)
電気・ガス・熱供給・水道業	243 (267)	9.1% (8.6%)	25.1% (20.6%)	30.9% (35.2%)	35.0% (35.6%)
情報通信業	199 (243)	9.5% (9.1%)	25.1% (21.8%)	34.2% (33.7%)	31.2% (35.4%)
運輸・郵便業	454 (516)	11.5% (13.4%)	32.8% (26.9%)	29.3% (28.9%)	26.4% (30.8%)
卸売・小売業	1,278 (1,261)	8.2% (9.9%)	24.0% (22.9%)	31.9% (30.1%)	35.8% (37.1%)
金融・保険業	122 (183)	4.1% (6.0%)	21.3% (16.4%)	32.0% (36.1%)	42.6% (41.5%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	11.7% (2.9%)	14.9% (18.4%)	29.8% (37.9%)	43.6% (40.8%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (316)	5.5% (10.8%)	22.3% (16.1%)	32.0% (30.7%)	40.1% (42.4%)
飲食店・宿泊業	240 (238)	15.0% (14.7%)	28.8% (25.6%)	27.1% (29.4%)	29.2% (30.3%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	13.4% (11.8%)	16.0% (27.7%)	29.4% (29.4%)	41.2% (31.1%)
教育・学習支援業	153 (235)	6.5% (6.0%)	19.0% (14.5%)	27.5% (30.2%)	47.1% (49.4%)
医療・福祉	2,451 (2,105)	6.3% (6.0%)	20.5% (19.1%)	30.3% (31.3%)	42.9% (43.7%)
複合サービス業	160 (190)	8.1% (10.0%)	25.0% (23.2%)	30.0% (32.1%)	36.9% (34.7%)
サービス業	1,165 (1,393)	9.9% (12.9%)	22.9% (24.0%)	33.3% (27.6%)	33.9% (35.4%)
公務	61 (515)	4.9% (5.4%)	19.7% (20.6%)	36.1% (25.8%)	39.3% (48.2%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
あまり食べない	1,140 (1,315)	57.5% (64.1%)	24.5% (20.5%)	4.5% (3.2%)	13.6% (12.2%)	42.5% (35.9%)
週に1, 2回くらい	3,108 (3,455)	59.9% (63.0%)	24.0% (20.9%)	3.3% (3.1%)	12.8% (13.0%)	40.1% (37.0%)
週に3, 4回くらい	4,514 (5,031)	61.2% (65.1%)	21.9% (19.8%)	2.8% (2.3%)	14.1% (12.8%)	38.8% (34.9%)
ほぼ毎日	6,268 (7,562)	64.5% (68.8%)	19.5% (16.3%)	1.9% (1.6%)	14.1% (13.3%)	35.5% (31.2%)
総計	15,030 (17,363)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

「女性」は「男性」より摂取する機会が多い。

「男性」は、令和元年度と比較して、「あまり食べない」「週に1,2回くらい」の割合が減少し、「週に3,4回くらい」「ほぼ毎日」の割合が増加している。

若い年代ほど摂取機会が少ない傾向にある。

市町村別では、「江府町」の「ほぼ毎日」摂取する割合が47.1%と高く、「若桜町」は33.3%と低い。

業種別では「飲食店・宿泊業」の「あまり食べない」の割合が15.0%と最も高い。

摂取機会が多いほど、「正常と判定」の割合が増加している。

Q9-14 新鮮な果物

	回答数 (R1回答数)	あまり 食べない (R1)	週に 1, 2回 くらい (R1)	週に 3, 4回 くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,457 (17,974)	40.9% (33.2%)	30.4% (30.3%)	14.7% (17.7%)	14.0% (18.9%)
男性	6,183 (6,393)	52.7% (46.4%)	28.8% (30.4%)	10.5% (12.8%)	8.1% (10.4%)
女性	9,266 (11,578)	33.1% (25.9%)	31.5% (30.2%)	17.4% (20.4%)	18.0% (23.5%)
10代	77 (94)	42.9% (44.7%)	37.7% (28.7%)	13.0% (16.0%)	6.5% (10.6%)
20代	1,288 (1,371)	53.4% (53.0%)	31.3% (29.7%)	8.5% (10.1%)	6.8% (7.3%)
30代	2,020 (2,333)	51.3% (44.1%)	31.1% (32.5%)	10.3% (13.8%)	7.2% (9.5%)
40代	3,766 (4,308)	47.2% (42.9%)	30.0% (29.8%)	12.5% (13.6%)	10.3% (13.7%)
50代	3,721 (3,973)	43.2% (30.7%)	29.8% (31.4%)	14.7% (18.3%)	12.4% (19.6%)
60代	3,476 (4,619)	27.6% (18.8%)	30.0% (30.2%)	19.2% (23.0%)	23.3% (28.0%)
70歳以上	1,090 (1,269)	20.1% (17.5%)	32.6% (25.4%)	22.8% (25.8%)	24.5% (31.3%)
鳥取市	5,032 (5,983)	41.4% (33.9%)	30.7% (29.7%)	14.0% (17.3%)	13.9% (19.2%)
岩美町	322 (382)	37.9% (28.3%)	32.3% (35.1%)	17.7% (17.5%)	12.1% (19.1%)
若桜町	66 (100)	27.3% (29.0%)	33.3% (31.0%)	18.2% (24.0%)	21.2% (16.0%)
智頭町	212 (265)	39.2% (36.2%)	35.4% (31.3%)	13.7% (17.0%)	11.8% (15.5%)
八頭町	454 (624)	40.1% (32.7%)	29.5% (26.9%)	13.9% (19.7%)	16.5% (20.7%)
倉吉市	1,314 (1,574)	41.1% (33.8%)	30.4% (30.1%)	15.8% (17.7%)	12.8% (18.4%)
三朝町	213 (256)	42.7% (27.7%)	26.3% (29.7%)	18.8% (23.8%)	12.2% (18.8%)
湯梨浜町	555 (602)	40.7% (32.7%)	31.0% (30.1%)	14.4% (19.4%)	13.9% (17.8%)
琴浦町	528 (707)	41.7% (33.5%)	30.9% (31.1%)	15.0% (19.5%)	12.5% (15.8%)
北栄町	431 (577)	37.1% (31.0%)	32.7% (35.0%)	16.9% (18.9%)	13.2% (15.1%)
米子市	3,934 (4,133)	42.3% (33.6%)	29.1% (30.2%)	14.3% (16.5%)	14.4% (19.7%)
境港市	1,026 (1,099)	40.9% (31.5%)	28.9% (30.3%)	13.7% (17.4%)	16.4% (20.8%)
日吉津村	104 (78)	39.4% (35.9%)	35.6% (20.5%)	13.5% (23.1%)	11.5% (20.5%)
大山町	365 (541)	34.8% (31.2%)	36.2% (31.2%)	15.1% (20.1%)	14.0% (17.4%)
南部町	272 (309)	38.2% (32.0%)	32.4% (35.6%)	16.9% (13.9%)	12.5% (18.4%)
伯耆町	283 (348)	42.4% (35.6%)	24.7% (27.9%)	18.0% (18.4%)	14.8% (18.1%)
日南町	121 (145)	30.6% (28.3%)	38.8% (35.2%)	18.2% (19.3%)	12.4% (17.2%)
日野町	62 (92)	38.7% (26.1%)	27.4% (32.6%)	14.5% (14.1%)	19.4% (27.2%)
江府町	87 (105)	47.1% (39.0%)	32.2% (24.8%)	11.5% (23.8%)	9.2% (12.4%)
農林水産業	308 (398)	45.5% (37.2%)	31.2% (33.4%)	14.3% (17.1%)	9.1% (12.3%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	33.3% (29.2%)	33.3% (37.5%)	25.0% (20.8%)	8.3% (12.5%)
建設業	1,517 (1,439)	47.4% (42.5%)	30.5% (30.2%)	12.9% (13.9%)	9.2% (13.4%)
製造業	2,085 (2,100)	50.0% (45.8%)	28.8% (30.5%)	11.2% (12.8%)	10.0% (10.9%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (268)	51.2% (41.4%)	25.4% (32.1%)	12.7% (13.1%)	10.7% (13.4%)
情報通信業	199 (243)	44.2% (42.8%)	32.2% (33.3%)	12.1% (10.3%)	11.6% (13.6%)
運輸・郵便業	455 (516)	55.4% (47.5%)	26.6% (30.0%)	10.3% (13.2%)	7.7% (9.3%)
卸売・小売業	1,279 (1,261)	45.0% (39.0%)	31.7% (30.8%)	12.3% (16.4%)	11.1% (13.8%)
金融・保険業	122 (183)	43.4% (34.4%)	27.0% (32.8%)	17.2% (13.7%)	12.3% (19.1%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	41.5% (35.9%)	33.0% (28.2%)	13.8% (19.4%)	11.7% (16.5%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (316)	44.7% (36.7%)	34.0% (30.7%)	9.7% (16.5%)	11.7% (16.1%)
飲食店・宿泊業	239 (238)	48.5% (46.2%)	29.7% (28.6%)	16.3% (14.3%)	5.4% (10.9%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	47.1% (33.6%)	29.4% (40.3%)	14.3% (14.3%)	9.2% (11.8%)
教育・学習支援業	154 (236)	37.0% (22.5%)	26.6% (39.0%)	19.5% (16.9%)	16.9% (21.6%)
医療・福祉	2,452 (2,109)	40.1% (33.9%)	31.4% (31.5%)	15.0% (17.0%)	13.5% (17.5%)
複合サービス業	160 (191)	45.0% (38.2%)	33.1% (32.5%)	11.9% (18.3%)	10.0% (11.0%)
サービス業	1,165 (1,393)	45.9% (43.9%)	29.3% (29.3%)	13.1% (14.1%)	11.7% (12.7%)
公務	60 (515)	33.3% (28.7%)	26.7% (30.7%)	18.3% (19.4%)	21.7% (21.2%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
あまり食べない	6,144 (5,765)	60.1% (66.6%)	23.1% (20.1%)	3.4% (2.8%)	13.3% (10.5%)	39.9% (33.4%)
週に1, 2回くらい	4,580 (5,265)	63.3% (66.6%)	21.9% (18.2%)	1.9% (2.1%)	12.9% (13.1%)	36.7% (33.4%)
週に3, 4回くらい	2,216 (3,066)	62.4% (64.6%)	19.3% (17.6%)	2.7% (2.3%)	15.7% (15.5%)	37.6% (35.4%)
ほぼ毎日	2,111 (3,283)	64.3% (66.3%)	18.5% (17.2%)	2.2% (1.4%)	15.0% (15.0%)	35.7% (33.7%)
総計	15,051 (17,379)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

令和元年度と比較して、男女ともに摂取機会が減少している。

「男性」は「女性」より摂取機会が少なく、「あまり食べない」の割合が50%を超えている。

年代が高いほど摂取機会が多い傾向である。

「若桜町」を除くすべての市町村で「あまり食べない」の割合が令和元年度より増加している。

摂取機会が多いほど、「やや高めと判定」の割合が減少している。

Q9-15 せんべい・おかき・スナック菓子など

	回答数 (R1回答数)	あまり 食べない (R1)	週に 1, 2回 くらい (R1)	週に 3, 4回 くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,459 (17,981)	25.7% (27.3%)	37.0% (35.2%)	24.1% (23.6%)	13.2% (13.9%)
男性	6,185 (6,400)	30.1% (31.5%)	40.3% (37.3%)	21.8% (22.4%)	7.8% (8.8%)
女性	9,266 (11,578)	22.8% (25.0%)	34.7% (34.1%)	25.7% (24.3%)	16.7% (16.7%)
10代	77 (94)	28.6% (30.9%)	31.2% (29.8%)	31.2% (27.7%)	9.1% (11.7%)
20代	1,289 (1,372)	25.5% (25.5%)	40.3% (37.8%)	24.5% (25.1%)	9.6% (11.5%)
30代	2,021 (2,335)	23.6% (22.9%)	37.7% (36.8%)	25.8% (25.7%)	13.0% (14.6%)
40代	3,767 (4,308)	22.8% (22.8%)	37.4% (35.1%)	25.0% (25.0%)	14.8% (17.1%)
50代	3,723 (3,970)	24.6% (26.4%)	36.0% (34.7%)	24.3% (23.2%)	15.1% (15.6%)
60代	3,474 (4,624)	28.8% (31.6%)	36.4% (35.2%)	22.9% (22.4%)	11.9% (10.7%)
70歳以上	1,089 (1,271)	34.2% (39.0%)	36.0% (31.9%)	19.9% (18.8%)	9.9% (10.3%)
鳥取市	5,034 (5,990)	25.0% (27.0%)	37.2% (35.0%)	24.7% (24.4%)	13.1% (13.6%)
岩美町	322 (384)	29.2% (25.0%)	33.2% (36.2%)	27.0% (26.6%)	10.6% (12.2%)
若桜町	66 (100)	21.2% (22.0%)	43.9% (38.0%)	19.7% (26.0%)	15.2% (14.0%)
智頭町	212 (266)	25.0% (25.2%)	32.1% (39.1%)	28.3% (21.1%)	14.6% (14.7%)
八頭町	454 (625)	27.1% (27.0%)	39.6% (35.8%)	23.1% (21.9%)	10.1% (15.2%)
倉吉市	1,312 (1,575)	25.8% (27.6%)	36.4% (37.5%)	24.3% (22.5%)	13.5% (12.5%)
三朝町	213 (256)	24.9% (32.4%)	39.4% (33.6%)	18.3% (22.3%)	17.4% (11.7%)
湯梨浜町	555 (601)	25.8% (29.0%)	37.1% (33.8%)	25.6% (22.8%)	11.5% (14.5%)
琴浦町	527 (706)	28.3% (24.9%)	37.8% (35.7%)	22.2% (23.8%)	11.8% (15.6%)
北栄町	433 (576)	23.8% (27.6%)	36.7% (33.2%)	28.2% (24.7%)	11.3% (14.6%)
米子市	3,937 (4,129)	25.3% (28.0%)	37.3% (34.2%)	23.3% (23.7%)	14.1% (14.1%)
境港市	1,025 (1,099)	30.0% (28.3%)	35.5% (33.4%)	21.7% (22.7%)	12.8% (15.7%)
日吉津村	104 (78)	25.0% (26.9%)	42.3% (37.2%)	19.2% (17.9%)	13.5% (17.9%)
大山町	365 (541)	20.3% (26.1%)	37.8% (37.9%)	29.0% (20.7%)	12.9% (15.3%)
南部町	272 (310)	26.8% (28.4%)	31.6% (36.5%)	29.0% (23.2%)	12.5% (11.9%)
伯耆町	282 (349)	27.7% (28.9%)	34.8% (36.1%)	25.5% (23.8%)	12.1% (11.2%)
日南町	121 (145)	22.3% (25.5%)	36.4% (34.5%)	26.4% (24.8%)	14.9% (15.2%)
日野町	63 (92)	33.3% (25.0%)	38.1% (42.4%)	14.3% (19.6%)	14.3% (13.0%)
江府町	87 (105)	27.6% (24.8%)	39.1% (41.9%)	17.2% (21.9%)	16.1% (11.4%)
農林水産業	308 (397)	29.5% (26.7%)	35.1% (37.5%)	26.0% (20.7%)	9.4% (15.1%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	25.0% (29.2%)	41.7% (37.5%)	33.3% (16.7%)	0.0% (16.7%)
建設業	1,516 (1,442)	26.6% (28.9%)	38.1% (36.3%)	24.5% (23.2%)	10.8% (11.6%)
製造業	2,087 (2,101)	23.2% (26.2%)	38.5% (36.5%)	24.7% (23.7%)	13.6% (13.7%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (268)	26.2% (30.6%)	40.2% (29.1%)	25.0% (24.3%)	8.6% (16.0%)
情報通信業	199 (243)	26.6% (30.0%)	39.7% (32.5%)	24.6% (27.6%)	9.0% (9.9%)
運輸・郵便業	454 (515)	31.3% (30.7%)	39.9% (36.1%)	20.3% (22.9%)	8.6% (10.3%)
卸売・小売業	1,278 (1,263)	25.6% (25.9%)	39.4% (35.7%)	22.1% (25.4%)	12.8% (13.0%)
金融・保険業	122 (183)	23.0% (25.7%)	35.2% (38.3%)	23.8% (27.3%)	18.0% (8.7%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	33.0% (29.1%)	40.4% (36.9%)	16.0% (22.3%)	10.6% (11.7%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	21.4% (27.8%)	40.1% (37.2%)	24.3% (22.7%)	14.2% (12.3%)
飲食店・宿泊業	240 (238)	25.0% (33.2%)	34.6% (34.9%)	24.6% (24.8%)	15.8% (7.1%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	27.7% (32.8%)	35.3% (29.4%)	21.0% (20.2%)	16.0% (17.6%)
教育・学習支援業	154 (236)	19.5% (20.8%)	37.7% (36.4%)	21.4% (22.5%)	21.4% (20.3%)
医療・福祉	2,454 (2,107)	22.6% (22.1%)	35.8% (35.0%)	26.9% (25.8%)	14.7% (17.2%)
複合サービス業	160 (191)	31.3% (20.9%)	35.6% (41.9%)	24.4% (24.6%)	8.8% (12.6%)
サービス業	1,166 (1,392)	25.9% (26.4%)	37.2% (36.6%)	24.5% (23.9%)	12.3% (13.0%)
公務	61 (515)	31.1% (24.7%)	31.1% (36.3%)	23.0% (23.5%)	14.8% (15.5%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
あまり食べない	3,880 (4,739)	59.2% (63.0%)	22.0% (19.5%)	3.4% (2.4%)	15.4% (15.1%)	40.8% (37.0%)
週に1, 2回くらい	5,570 (6,129)	61.0% (65.6%)	22.3% (18.8%)	2.7% (2.2%)	13.9% (13.3%)	39.0% (34.4%)
週に3, 4回くらい	3,627 (4,110)	63.7% (67.4%)	21.3% (18.7%)	2.2% (2.1%)	12.8% (11.8%)	36.3% (32.6%)
ほぼ毎日	1,978 (2,408)	67.2% (72.1%)	18.6% (15.4%)	2.2% (2.2%)	11.9% (10.3%)	32.8% (27.9%)
総計	15,055 (17,386)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

「女性」の摂取機会が令和元年度より増えており、6人に1人は「ほぼ毎日」食べている。

「60代」の摂取機会が令和元年度より増えている。

市町村別の「ほぼ毎日食べる」割合について、「三朝町」が17.4%と最も高く、「八頭町」は10.1%と最も低い。

令和元年度の結果と同様に、摂取する機会が多いほど、「正常と判定」の割合が多くなっている。

→菓子類を食べる機会が多い人は、食事の回数を減らしていたり、食事の量が少ない等、他の要因があると考えられる。

Q9-16 野菜ジュース(既製品)

	回答数 (R1回答数)	あまり 飲まない (R1)	週に 1, 2回 くらい (R1)	週に 3, 4回 くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,460 (17,983)	77.8% (74.2%)	12.7% (15.1%)	4.4% (5.2%)	5.0% (5.5%)
男性	6,183 (6,400)	75.6% (72.5%)	13.7% (15.7%)	4.8% (5.2%)	5.8% (6.5%)
女性	9,269 (11,580)	79.3% (75.2%)	12.1% (14.7%)	4.2% (5.2%)	4.5% (4.9%)
10代	77 (94)	76.6% (70.2%)	9.1% (17.0%)	6.5% (4.3%)	7.8% (8.5%)
20代	1,286 (1,372)	78.8% (72.2%)	14.3% (17.9%)	3.9% (5.3%)	3.0% (4.6%)
30代	2,019 (2,335)	80.7% (74.6%)	11.5% (16.1%)	4.5% (5.3%)	3.3% (4.0%)
40代	3,764 (4,310)	79.4% (76.0%)	12.6% (14.4%)	3.9% (4.9%)	4.1% (4.7%)
50代	3,723 (3,973)	77.7% (72.3%)	12.3% (15.4%)	4.4% (5.7%)	5.6% (6.6%)
60代	3,480 (4,624)	75.1% (73.8%)	13.5% (14.6%)	4.9% (5.2%)	6.6% (6.3%)
70歳以上	1,092 (1,268)	75.6% (77.4%)	12.7% (13.2%)	4.9% (4.7%)	6.8% (4.6%)
鳥取市	5,035 (5,989)	77.1% (73.3%)	13.3% (15.3%)	4.6% (5.7%)	5.0% (5.7%)
岩美町	322 (383)	75.8% (73.6%)	11.8% (15.7%)	5.6% (6.3%)	6.8% (4.4%)
若桜町	66 (100)	72.7% (80.0%)	21.2% (12.0%)	1.5% (4.0%)	4.5% (4.0%)
智頭町	211 (266)	75.4% (80.1%)	13.7% (12.8%)	5.7% (2.6%)	5.2% (4.5%)
八頭町	453 (625)	76.4% (76.0%)	11.3% (15.8%)	6.6% (4.0%)	5.7% (4.2%)
倉吉市	1,310 (1,576)	77.4% (73.2%)	14.1% (16.2%)	4.0% (5.1%)	4.4% (5.5%)
三朝町	214 (256)	74.8% (75.8%)	12.6% (17.6%)	6.5% (2.3%)	6.1% (4.3%)
湯梨浜町	555 (602)	81.3% (75.9%)	11.4% (14.0%)	3.4% (5.8%)	4.0% (4.3%)
琴浦町	527 (707)	77.4% (76.7%)	13.7% (15.6%)	4.6% (3.7%)	4.4% (4.1%)
北栄町	433 (576)	79.7% (75.9%)	10.9% (15.1%)	3.7% (4.2%)	5.8% (4.9%)
米子市	3,937 (4,130)	78.6% (73.3%)	12.5% (15.1%)	4.0% (5.3%)	4.9% (6.3%)
境港市	1,026 (1,100)	79.5% (74.0%)	10.1% (14.1%)	4.4% (6.0%)	5.9% (5.9%)
日吉津村	104 (78)	79.8% (84.6%)	4.8% (9.0%)	5.8% (3.8%)	9.6% (2.6%)
大山町	366 (540)	81.1% (77.0%)	12.0% (12.6%)	2.7% (5.7%)	4.1% (4.6%)
南部町	272 (310)	77.2% (73.5%)	13.6% (17.4%)	4.4% (4.2%)	4.8% (4.8%)
伯耆町	282 (349)	78.7% (73.9%)	13.5% (15.8%)	3.9% (5.7%)	3.9% (4.6%)
日南町	121 (145)	74.4% (77.9%)	13.2% (15.2%)	9.1% (2.1%)	3.3% (4.8%)
日野町	63 (92)	74.6% (79.3%)	17.5% (10.9%)	4.8% (6.5%)	3.2% (3.3%)
江府町	87 (105)	81.6% (83.8%)	8.0% (9.5%)	1.1% (2.9%)	9.2% (3.8%)
農林水産業	308 (398)	72.1% (70.1%)	17.5% (19.3%)	6.2% (4.5%)	4.2% (6.0%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	83.3% (70.8%)	8.3% (16.7%)	8.3% (8.3%)	0.0% (4.2%)
建設業	1,515 (1,443)	75.7% (71.1%)	14.7% (17.3%)	4.7% (5.3%)	5.0% (6.3%)
製造業	2,088 (2,100)	79.7% (74.1%)	11.0% (15.7%)	3.8% (5.1%)	5.5% (5.1%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (268)	81.1% (76.9%)	12.3% (13.4%)	3.3% (4.5%)	3.3% (5.2%)
情報通信業	199 (243)	82.4% (70.8%)	8.5% (17.3%)	5.5% (5.3%)	3.5% (6.6%)
運輸・郵便業	454 (516)	72.9% (67.2%)	16.1% (19.0%)	4.8% (7.2%)	6.2% (6.6%)
卸売・小売業	1,280 (1,262)	77.0% (74.2%)	13.7% (14.3%)	5.0% (6.3%)	4.3% (5.2%)
金融・保険業	122 (183)	85.2% (75.4%)	9.8% (15.3%)	1.6% (3.8%)	3.3% (5.5%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	80.9% (69.9%)	17.0% (19.4%)	2.1% (6.8%)	0.0% (3.9%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	77.3% (72.9%)	12.3% (14.2%)	3.9% (5.0%)	6.5% (7.9%)
飲食店・宿泊業	239 (238)	72.8% (77.7%)	14.6% (16.0%)	9.2% (2.1%)	3.3% (4.2%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	75.6% (66.4%)	15.1% (14.3%)	4.2% (9.2%)	5.0% (10.1%)
教育・学習支援業	154 (236)	76.6% (69.5%)	11.7% (16.5%)	3.2% (7.2%)	8.4% (6.8%)
医療・福祉	2,453 (2,109)	79.2% (72.4%)	12.4% (17.0%)	3.9% (5.0%)	4.5% (5.7%)
複合サービス業	160 (190)	75.0% (77.4%)	15.6% (12.6%)	3.8% (6.3%)	5.6% (3.7%)
サービス業	1,165 (1,393)	76.2% (72.4%)	13.6% (16.6%)	4.7% (5.3%)	5.5% (5.7%)
公務	61 (515)	77.0% (72.6%)	9.8% (14.2%)	8.2% (7.6%)	4.9% (5.6%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
あまり飲まない	11,716 (12,870)	63.3% (67.2%)	20.7% (17.9%)	2.5% (2.1%)	13.6% (12.8%)	36.7% (32.8%)
週に1, 2回くらい	1,919 (2,661)	60.1% (65.1%)	23.8% (19.2%)	3.2% (2.6%)	12.9% (13.0%)	39.9% (34.9%)
週に3, 4回くらい	662 (905)	55.3% (61.9%)	24.2% (20.7%)	4.5% (2.2%)	16.0% (15.2%)	44.7% (38.1%)
ほぼ毎日	758 (952)	52.1% (59.3%)	27.0% (23.2%)	3.2% (3.2%)	17.7% (14.3%)	47.9% (40.7%)
総計	15,055 (17,388)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

男女ともに「あまり飲まない」と回答した割合が令和元年度より増加している。

市町村別では、「日吉津村」の摂取機会が令和元年度より増えており、「ほぼ毎日」飲むと回答した割合が9.6%と最も高い。

「飲食店・宿泊業」、「複合サービス業」以外の業種は「あまり飲まない」の割合が令和元年度より増加している。

摂取機会が多いほど、「血圧リスク有」の割合が増加している。

Q9-17 食事の量は多いと思いますか？

	回答数 (R1回答数)	人より 少なめ (R1)	普通 (R1)	人より 多め (R1)	人より かなり多め (R1)
総計	15,471 (17,982)	14.1% (15.2%)	67.4% (67.9%)	16.8% (15.2%)	1.7% (1.6%)
男性	6,188 (6,398)	10.2% (11.6%)	62.5% (62.2%)	24.4% (23.3%)	2.9% (2.9%)
女性	9,275 (11,581)	16.7% (17.3%)	70.7% (71.1%)	11.7% (10.7%)	0.9% (1.0%)
10代	77 (94)	11.7% (14.9%)	55.8% (67.0%)	19.5% (18.1%)	13.0% (0.0%)
20代	1,289 (1,372)	13.4% (12.3%)	60.4% (61.4%)	24.4% (22.7%)	1.8% (3.6%)
30代	2,021 (2,335)	10.2% (10.7%)	61.0% (63.4%)	25.6% (22.8%)	3.2% (3.1%)
40代	3,767 (4,307)	11.3% (12.0%)	66.5% (67.2%)	20.2% (19.0%)	2.0% (1.8%)
50代	3,724 (3,970)	14.2% (15.9%)	69.0% (70.1%)	15.4% (12.8%)	1.5% (1.2%)
60代	3,483 (4,623)	16.7% (18.3%)	72.6% (70.9%)	9.8% (10.0%)	0.9% (0.8%)
70歳以上	1,091 (1,274)	23.1% (24.5%)	69.8% (68.5%)	6.6% (6.3%)	0.5% (0.7%)
鳥取市	5,036 (5,991)	13.2% (14.7%)	69.1% (68.3%)	15.8% (15.6%)	1.8% (1.4%)
岩美町	322 (383)	15.2% (16.7%)	67.1% (66.6%)	16.1% (15.7%)	1.6% (1.0%)
若桜町	66 (100)	15.2% (21.0%)	65.2% (71.0%)	18.2% (8.0%)	1.5% (0.0%)
智頭町	212 (266)	11.8% (10.5%)	68.4% (72.6%)	17.5% (15.0%)	2.4% (1.9%)
八頭町	454 (624)	14.5% (14.6%)	68.3% (71.2%)	15.4% (13.0%)	1.8% (1.3%)
倉吉市	1,313 (1,575)	14.1% (15.2%)	65.7% (67.4%)	18.7% (15.2%)	1.5% (2.2%)
三朝町	214 (256)	10.7% (16.8%)	71.5% (69.5%)	15.4% (12.5%)	2.3% (1.2%)
湯梨浜町	555 (601)	15.5% (16.8%)	65.4% (68.2%)	17.3% (13.6%)	1.8% (1.3%)
琴浦町	528 (708)	11.7% (13.3%)	69.3% (69.1%)	17.8% (15.1%)	1.1% (2.5%)
北栄町	431 (577)	17.2% (15.9%)	67.5% (69.8%)	13.2% (12.7%)	2.1% (1.6%)
米子市	3,941 (4,131)	15.0% (15.4%)	65.5% (66.7%)	17.8% (15.8%)	1.6% (2.0%)
境港市	1,027 (1,100)	14.5% (16.8%)	68.4% (66.6%)	14.9% (14.7%)	2.2% (1.8%)
日吉津村	104 (78)	14.4% (14.1%)	63.5% (64.1%)	22.1% (20.5%)	0.0% (1.3%)
大山町	366 (541)	12.0% (16.3%)	68.0% (67.5%)	18.9% (15.9%)	1.1% (0.4%)
南部町	272 (310)	14.7% (15.2%)	65.8% (71.9%)	18.0% (12.9%)	1.5% (0.0%)
伯耆町	283 (347)	14.1% (15.9%)	65.7% (66.0%)	18.4% (17.0%)	1.8% (1.2%)
日南町	121 (144)	10.7% (11.1%)	76.9% (68.1%)	11.6% (16.7%)	0.8% (4.2%)
日野町	63 (92)	19.0% (23.9%)	65.1% (65.2%)	12.7% (9.8%)	3.2% (1.1%)
江府町	87 (105)	18.4% (12.4%)	63.2% (72.4%)	16.1% (14.3%)	2.3% (1.0%)
農林水産業	308 (397)	12.0% (13.6%)	59.4% (64.0%)	26.0% (19.1%)	2.6% (3.3%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	16.7% (8.3%)	75.0% (54.2%)	8.3% (29.2%)	0.0% (8.3%)
建設業	1,516 (1,443)	13.6% (13.9%)	67.2% (64.9%)	17.5% (18.6%)	1.6% (2.5%)
製造業	2,088 (2,101)	12.0% (12.2%)	66.8% (67.0%)	19.5% (18.9%)	1.7% (1.9%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (268)	7.4% (11.6%)	68.9% (69.4%)	21.3% (17.2%)	2.5% (1.9%)
情報通信業	198 (243)	16.7% (17.7%)	61.1% (63.8%)	20.2% (15.6%)	2.0% (2.9%)
運輸・郵便業	455 (514)	11.0% (12.6%)	62.6% (65.2%)	22.4% (19.1%)	4.0% (3.1%)
卸売・小売業	1,280 (1,263)	12.8% (14.3%)	66.1% (64.4%)	18.5% (19.2%)	2.6% (2.1%)
金融・保険業	122 (183)	9.8% (8.7%)	69.7% (72.1%)	19.7% (19.1%)	0.8% (0.0%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	20.2% (16.5%)	64.9% (65.0%)	12.8% (17.5%)	2.1% (1.0%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	10.4% (12.3%)	67.3% (66.2%)	21.0% (18.9%)	1.3% (2.5%)
飲食店・宿泊業	240 (238)	13.8% (16.0%)	62.1% (61.3%)	19.2% (19.3%)	5.0% (3.4%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	10.9% (12.6%)	65.5% (62.2%)	21.8% (23.5%)	1.7% (1.7%)
教育・学習支援業	154 (236)	13.6% (14.4%)	62.3% (70.3%)	22.7% (13.6%)	1.3% (1.7%)
医療・福祉	2,457 (2,107)	11.5% (12.6%)	67.9% (67.3%)	18.8% (18.3%)	1.8% (1.8%)
複合サービス業	160 (190)	10.0% (10.5%)	61.3% (66.3%)	28.1% (20.5%)	0.6% (2.6%)
サービス業	1,166 (1,391)	11.3% (13.4%)	65.4% (65.9%)	20.2% (18.3%)	3.0% (2.3%)
公務	61 (515)	11.5% (12.4%)	75.4% (72.0%)	13.1% (14.2%)	0.0% (1.4%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
人より少なめ	2,098 (2,636)	67.9% (69.3%)	17.9% (15.4%)	1.9% (1.7%)	12.4% (13.6%)	32.1% (30.7%)
普通	10,172 (11,814)	62.7% (67.1%)	20.9% (17.6%)	2.4% (2.1%)	14.0% (13.2%)	37.3% (32.9%)
人より多め	2,537 (2,651)	55.4% (60.5%)	26.4% (24.5%)	4.1% (2.9%)	14.0% (12.1%)	44.6% (39.5%)
人よりかなり多め	259 (283)	50.6% (54.1%)	27.0% (29.3%)	8.5% (6.7%)	13.9% (9.9%)	49.4% (45.9%)
総計	15,066 (17,384)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

「男性」は「女性」より、食事が多めと回答した割合が高い。
「20代」を除き、「人より少なめ」の割合が令和元年度より減少している。
「10代」の「人よりかなり多め」と回答した割合が令和元年度より増加している。
「60代」を除き、「人より多め」と回答した割合が増えている。
業種別では「飲食店・宿泊業」の「人よりかなり多め」の割合が5.0%と最も高い。
食事量が多いと「血圧リスク有」の割合も増加している。

Q9-18 家庭の味付けは外食と比べていかがですか？

	回答数 (R1回答数)	とても 薄い (R1)	薄い (R1)	同じくらい (R1)	濃い (R1)
総計	15,437 (17,978)	2.5% (3.1%)	46.8% (49.6%)	44.6% (41.0%)	6.0% (6.3%)
男性	6,174 (6,398)	2.8% (3.0%)	41.1% (44.0%)	48.9% (45.8%)	7.1% (7.1%)
女性	9,255 (11,577)	2.3% (3.2%)	50.6% (52.7%)	41.8% (38.3%)	5.3% (5.9%)
10代	77 (94)	0.0% (3.2%)	29.9% (41.5%)	53.2% (43.6%)	16.9% (11.7%)
20代	1,288 (1,372)	1.1% (1.7%)	33.8% (40.2%)	59.3% (51.7%)	5.8% (6.3%)
30代	2,017 (2,333)	2.2% (2.8%)	42.4% (45.9%)	49.9% (45.6%)	5.4% (5.7%)
40代	3,760 (4,308)	2.2% (2.6%)	46.5% (46.8%)	44.5% (42.5%)	6.8% (8.1%)
50代	3,713 (3,971)	2.8% (2.8%)	47.2% (50.4%)	42.9% (40.2%)	7.1% (6.5%)
60代	3,475 (4,622)	3.0% (3.8%)	52.2% (54.5%)	40.2% (36.6%)	4.6% (5.1%)
70歳以上	1,088 (1,271)	4.0% (5.5%)	54.0% (56.4%)	36.9% (33.6%)	5.0% (4.5%)
鳥取市	5,028 (5,987)	2.5% (3.4%)	46.0% (48.5%)	45.3% (41.8%)	6.1% (6.4%)
岩美町	321 (382)	2.5% (2.4%)	43.6% (46.6%)	45.2% (45.5%)	8.7% (5.5%)
若桜町	65 (100)	3.1% (3.0%)	46.2% (51.0%)	49.2% (39.0%)	1.5% (7.0%)
智頭町	211 (266)	2.4% (1.9%)	51.2% (46.6%)	39.3% (45.5%)	7.1% (6.0%)
八頭町	452 (625)	4.0% (2.7%)	51.8% (52.8%)	39.8% (39.0%)	4.4% (5.4%)
倉吉市	1,309 (1,575)	2.8% (2.7%)	48.4% (52.4%)	44.0% (38.7%)	4.8% (6.2%)
三朝町	214 (256)	2.3% (4.7%)	43.9% (48.4%)	43.0% (41.0%)	10.7% (5.9%)
湯梨浜町	554 (601)	2.0% (5.0%)	45.5% (47.8%)	46.6% (41.3%)	6.0% (6.0%)
琴浦町	528 (708)	2.7% (2.4%)	48.9% (48.6%)	43.0% (42.4%)	5.5% (6.6%)
北栄町	431 (577)	3.0% (3.8%)	50.6% (52.9%)	41.8% (37.4%)	4.6% (5.9%)
米子市	3,931 (4,133)	2.4% (3.0%)	45.9% (49.8%)	46.1% (41.2%)	5.7% (6.0%)
境港市	1,023 (1,099)	2.7% (3.0%)	46.4% (50.5%)	44.4% (39.3%)	6.5% (7.2%)
日吉津村	103 (78)	1.9% (6.4%)	43.7% (55.1%)	49.5% (35.9%)	4.9% (2.6%)
大山町	366 (541)	0.8% (2.0%)	48.6% (48.8%)	42.1% (41.8%)	8.5% (7.4%)
南部町	272 (309)	1.1% (2.6%)	46.7% (49.5%)	46.3% (39.8%)	5.9% (8.1%)
伯耆町	282 (347)	2.5% (1.7%)	52.8% (53.0%)	37.6% (40.1%)	7.1% (5.2%)
日南町	121 (145)	1.7% (2.8%)	50.4% (51.0%)	39.7% (35.9%)	8.3% (10.3%)
日野町	63 (90)	4.8% (4.4%)	46.0% (42.2%)	38.1% (44.4%)	11.1% (8.9%)
江府町	87 (105)	5.7% (5.7%)	44.8% (49.5%)	40.2% (35.2%)	9.2% (9.5%)
農林水産業	308 (397)	2.3% (3.3%)	45.8% (49.9%)	46.1% (38.5%)	5.8% (8.3%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	0.0% (4.2%)	58.3% (29.2%)	33.3% (54.2%)	8.3% (12.5%)
建設業	1,513 (1,443)	2.6% (2.6%)	44.7% (43.9%)	45.5% (45.7%)	7.2% (7.8%)
製造業	2,083 (2,100)	2.9% (2.5%)	42.3% (45.2%)	47.7% (45.0%)	7.2% (7.2%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (268)	2.9% (1.9%)	36.9% (45.1%)	51.6% (44.8%)	8.6% (8.2%)
情報通信業	198 (243)	2.5% (2.5%)	42.9% (50.6%)	48.0% (41.2%)	6.6% (5.8%)
運輸・郵便業	452 (515)	1.8% (3.5%)	33.0% (41.2%)	53.1% (48.2%)	12.2% (7.2%)
卸売・小売業	1,279 (1,261)	1.6% (2.7%)	43.5% (46.2%)	48.3% (42.9%)	6.6% (8.2%)
金融・保険業	122 (183)	0.0% (2.7%)	41.8% (46.4%)	52.5% (46.4%)	5.7% (4.4%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	4.3% (3.9%)	48.9% (52.4%)	43.6% (37.9%)	3.2% (5.8%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	2.9% (4.4%)	45.3% (48.6%)	46.3% (41.3%)	5.5% (5.7%)
飲食店・宿泊業	240 (238)	2.9% (4.6%)	38.8% (42.4%)	53.8% (45.8%)	4.6% (7.1%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	1.7% (4.2%)	51.3% (31.9%)	42.0% (56.3%)	5.0% (7.6%)
教育・学習支援業	154 (236)	1.9% (1.7%)	51.9% (57.6%)	40.3% (36.4%)	5.8% (4.2%)
医療・福祉	2,456 (2,108)	2.0% (2.6%)	47.9% (49.8%)	44.9% (41.8%)	5.2% (5.8%)
複合サービス業	160 (191)	3.8% (3.7%)	43.1% (40.8%)	46.3% (48.2%)	6.9% (7.3%)
サービス業	1,164 (1,393)	2.7% (3.2%)	44.6% (44.4%)	46.6% (45.0%)	6.2% (7.3%)
公務	61 (514)	4.9% (3.1%)	49.2% (51.0%)	44.3% (40.1%)	1.6% (5.8%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
とても薄い	379 (537)	62.0% (69.3%)	19.3% (14.7%)	3.4% (1.3%)	15.3% (14.7%)	38.0% (30.7%)
薄い	7,046 (8,626)	63.7% (67.3%)	20.5% (17.4%)	1.9% (2.0%)	13.9% (13.4%)	36.3% (32.7%)
同じくらい	6,711 (7,128)	61.1% (65.8%)	22.3% (19.7%)	3.3% (2.5%)	13.3% (12.1%)	38.9% (34.2%)
濃い	899 (1,089)	55.2% (59.7%)	25.0% (21.9%)	4.4% (3.3%)	15.4% (15.1%)	44.8% (40.3%)
総計	15,035 (17,380)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

男女ともに、味付けは外食と「同じくらい」の割合が令和元年度より増加している。

すべての年代で「とても薄い」「薄い」の割合が令和元年度より減少している。

「三朝町」と「日野町」は、「濃い」の割合が令和元年度より増加しており10%を超えている。

「運輸・郵便業」の「濃い」の割合が12.2%と高くなっている。

味付けが濃くなると「やや高めと判定」の割合が増加している。

「とても薄い」と回答した人の「治療中」の割合が15.3%と高く、味付けに気をつけた食事をしている可能性がある。

Q10-1 週に何日朝食を食べますか

	回答数 (R1回答数)	食べない (R1)	週に1, 2回くらい (R1)	週に3, 4回くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,392 (17,964)	11.7% (9.6%)	6.4% (5.5%)	6.5% (5.8%)	75.4% (79.2%)
男性	6,153 (6,394)	17.7% (15.6%)	8.1% (7.7%)	7.6% (7.0%)	66.6% (69.7%)
女性	9,231 (11,568)	7.8% (6.2%)	5.2% (4.2%)	5.7% (5.1%)	81.3% (84.5%)
10代	76 (93)	19.7% (16.1%)	3.9% (8.6%)	3.9% (3.2%)	72.4% (72.0%)
20代	1,282 (1,367)	20.5% (17.8%)	9.9% (10.7%)	11.5% (11.9%)	58.1% (59.6%)
30代	2,010 (2,331)	16.1% (14.0%)	9.4% (8.8%)	10.0% (8.5%)	64.5% (68.6%)
40代	3,748 (4,306)	13.7% (11.9%)	7.6% (6.3%)	7.7% (6.6%)	71.0% (75.2%)
50代	3,706 (3,967)	11.2% (9.2%)	6.4% (5.3%)	5.6% (4.7%)	76.8% (80.8%)
60代	3,472 (4,619)	6.5% (4.8%)	3.4% (2.4%)	3.7% (3.6%)	86.4% (89.2%)
70歳以上	1,079 (1,274)	4.2% (3.0%)	1.8% (2.0%)	2.2% (2.5%)	91.8% (92.5%)
鳥取市	5,000 (5,977)	11.3% (9.9%)	6.1% (5.2%)	7.1% (5.9%)	75.4% (79.0%)
岩美町	320 (385)	10.3% (6.0%)	5.3% (3.6%)	5.0% (7.0%)	79.4% (83.4%)
若桜町	66 (100)	10.6% (7.0%)	12.1% (6.0%)	7.6% (4.0%)	69.7% (83.0%)
智頭町	210 (266)	9.0% (8.3%)	5.2% (3.4%)	5.2% (5.6%)	80.5% (82.7%)
八頭町	453 (623)	9.1% (7.1%)	4.9% (5.0%)	4.0% (5.5%)	82.1% (82.5%)
倉吉市	1,308 (1,574)	12.5% (10.4%)	5.5% (5.3%)	5.6% (5.7%)	76.4% (78.6%)
三朝町	212 (255)	10.4% (7.5%)	6.6% (5.1%)	8.0% (5.9%)	75.0% (81.6%)
湯梨浜町	555 (602)	9.9% (10.5%)	6.8% (5.3%)	6.1% (5.6%)	77.1% (78.6%)
琴浦町	526 (707)	11.4% (8.9%)	5.9% (4.8%)	8.0% (6.5%)	74.7% (79.8%)
北栄町	430 (577)	9.1% (7.6%)	6.0% (4.2%)	7.2% (5.7%)	77.7% (82.5%)
米子市	3,922 (4,131)	13.7% (10.7%)	7.1% (6.3%)	6.5% (6.0%)	72.7% (77.0%)
境港市	1,024 (1,099)	12.4% (7.3%)	6.7% (6.1%)	6.4% (5.2%)	74.4% (81.4%)
日吉津村	103 (78)	10.7% (10.3%)	8.7% (12.8%)	4.9% (3.8%)	75.7% (73.1%)
大山町	365 (541)	9.3% (9.6%)	7.9% (5.7%)	4.7% (5.9%)	78.1% (78.7%)
南部町	270 (308)	10.7% (8.4%)	4.8% (4.5%)	4.8% (5.5%)	79.6% (81.5%)
伯耆町	281 (349)	8.2% (10.6%)	3.2% (6.0%)	6.8% (4.3%)	81.9% (79.1%)
日南町	119 (145)	10.9% (7.6%)	6.7% (2.8%)	4.2% (5.5%)	78.2% (84.1%)
日野町	65 (91)	6.2% (5.5%)	7.7% (5.5%)	7.7% (2.2%)	78.5% (86.8%)
江府町	87 (104)	14.9% (7.7%)	5.7% (3.8%)	6.9% (2.9%)	72.4% (85.6%)
農林水産業	307 (398)	18.6% (9.8%)	7.5% (5.3%)	5.9% (7.8%)	68.1% (77.1%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (25)	16.7% (8.0%)	8.3% (4.0%)	8.3% (16.0%)	66.7% (72.0%)
建設業	1,509 (1,439)	14.7% (13.2%)	7.2% (7.5%)	7.4% (6.4%)	70.8% (72.9%)
製造業	2,079 (2,099)	12.2% (11.1%)	7.2% (7.5%)	6.8% (5.2%)	73.8% (76.1%)
電気・ガス・熱供給・水道業	243 (268)	16.0% (11.9%)	6.6% (7.8%)	8.6% (4.1%)	68.7% (76.1%)
情報通信業	198 (243)	18.7% (15.6%)	8.6% (4.1%)	9.6% (9.1%)	63.1% (71.2%)
運輸・郵便業	454 (515)	17.6% (16.3%)	8.8% (8.3%)	10.1% (8.3%)	63.4% (67.0%)
卸売・小売業	1,272 (1,262)	16.8% (14.7%)	8.6% (7.5%)	7.9% (7.1%)	66.7% (70.8%)
金融・保険業	121 (183)	14.0% (10.4%)	5.8% (6.6%)	6.6% (10.9%)	73.6% (72.1%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	10.6% (10.7%)	5.3% (7.8%)	7.4% (3.9%)	76.6% (77.7%)
学術研究・専門・技術サービス業	308 (317)	14.3% (9.1%)	4.9% (7.3%)	5.8% (7.9%)	75.0% (75.7%)
飲食店・宿泊業	239 (237)	22.6% (22.8%)	14.6% (10.1%)	13.4% (9.3%)	49.4% (57.8%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	12.6% (14.3%)	5.0% (3.4%)	8.4% (10.1%)	73.9% (72.3%)
教育・学習支援業	153 (236)	17.6% (5.9%)	12.4% (5.9%)	5.2% (9.3%)	64.7% (78.8%)
医療・福祉	2,447 (2,105)	11.5% (9.6%)	6.5% (6.4%)	7.1% (6.7%)	74.9% (77.2%)
複合サービス業	159 (191)	9.4% (16.2%)	9.4% (7.9%)	5.0% (8.9%)	76.1% (67.0%)
サービス業	1,159 (1,390)	14.9% (16.0%)	8.5% (7.7%)	7.2% (8.7%)	69.4% (67.6%)
公務	61 (514)	11.5% (6.2%)	4.9% (4.9%)	3.3% (5.6%)	80.3% (83.3%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
食べない	1,764 (1,659)	64.1% (68.7%)	21.7% (20.7%)	3.5% (2.3%)	10.8% (8.3%)	35.9% (31.3%)
週に1, 2回くらい	948 (939)	63.6% (70.1%)	23.7% (19.9%)	4.1% (3.8%)	8.5% (6.2%)	36.4% (29.9%)
週に3, 4回くらい	978 (1,002)	64.6% (66.2%)	22.3% (21.8%)	3.0% (2.9%)	10.1% (9.2%)	35.4% (33.8%)
ほぼ毎日	11,300 (13,772)	61.3% (65.6%)	21.2% (18.0%)	2.4% (2.1%)	15.0% (14.3%)	38.7% (34.4%)
総計	14,990 (17,372)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.6%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

男女ともに朝食を「ほぼ毎日」食べる割合が令和元年度より減少している。
 年代が若いほど朝食を「食べない」割合が高い傾向にあり、20代以下は5人に1人が朝食を食べていない。
 「智頭町」、「八頭町」、「伯耆町」の「ほぼ毎日」食べる割合は80%以上である。
 「若桜町」の「ほぼ毎日」食べる割合が70%を下回っている。
 「飲食店・宿泊業」の「食べない」割合が22.6%と高く、「ほぼ毎日」の割合も50%を下回っている。

Q10-2 週に何日昼食を食べますか

	回答数 (R1回答数)	食べない (R1)	週に1, 2回くらい (R1)	週に3, 4回くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,295 (17,867)	2.2% (1.8%)	2.8% (2.1%)	4.6% (4.0%)	90.5% (92.0%)
男性	6,110 (6,362)	3.0% (2.6%)	3.8% (3.0%)	5.7% (4.9%)	87.5% (89.6%)
女性	9,177 (11,503)	1.6% (1.4%)	2.1% (1.7%)	3.9% (3.6%)	92.5% (93.4%)
10代	76 (93)	1.3% (1.1%)	1.3% (3.2%)	5.3% (2.2%)	92.1% (93.5%)
20代	1,279 (1,366)	2.0% (2.3%)	3.6% (2.4%)	5.2% (4.5%)	89.1% (90.8%)
30代	2,005 (2,328)	2.0% (1.5%)	3.9% (2.8%)	5.0% (4.7%)	89.1% (91.0%)
40代	3,732 (4,294)	2.4% (2.3%)	3.1% (2.9%)	5.2% (4.0%)	89.3% (90.8%)
50代	3,679 (3,947)	2.3% (1.7%)	3.1% (1.9%)	4.3% (4.3%)	90.4% (92.1%)
60代	3,440 (4,577)	2.0% (1.5%)	1.6% (1.4%)	3.9% (3.8%)	92.6% (93.3%)
70歳以上	1,065 (1,255)	2.3% (1.5%)	1.3% (1.1%)	4.2% (2.7%)	92.2% (94.7%)
鳥取市	4,980 (5,941)	1.9% (2.0%)	2.9% (2.5%)	4.8% (4.3%)	90.3% (91.2%)
岩美町	319 (383)	1.3% (2.9%)	1.9% (0.8%)	2.8% (3.4%)	94.0% (93.0%)
若桜町	66 (98)	1.5% (0.0%)	6.1% (3.1%)	1.5% (6.1%)	90.9% (90.8%)
智頭町	207 (263)	1.4% (1.9%)	4.3% (1.5%)	5.3% (2.3%)	88.9% (94.3%)
八頭町	448 (619)	2.2% (1.6%)	2.0% (1.9%)	2.9% (4.2%)	92.9% (92.2%)
倉吉市	1,298 (1,570)	2.1% (1.6%)	2.5% (1.7%)	4.5% (3.5%)	90.9% (93.2%)
三朝町	213 (252)	1.9% (2.0%)	5.6% (0.8%)	6.1% (2.8%)	86.4% (94.4%)
湯梨浜町	553 (599)	1.8% (1.2%)	2.5% (2.3%)	3.8% (4.2%)	91.9% (92.3%)
琴浦町	522 (704)	2.5% (1.1%)	3.3% (2.3%)	5.9% (3.6%)	88.3% (93.0%)
北栄町	425 (570)	1.4% (1.9%)	2.6% (1.6%)	4.0% (4.4%)	92.0% (92.1%)
米子市	3,899 (4,120)	2.8% (2.0%)	2.9% (2.3%)	4.9% (4.2%)	89.5% (91.5%)
境港市	1,009 (1,093)	1.6% (1.1%)	2.2% (2.0%)	3.2% (3.9%)	93.1% (93.0%)
日吉津村	103 (78)	4.9% (3.8%)	2.9% (2.6%)	4.9% (6.4%)	87.4% (87.2%)
大山町	364 (537)	1.6% (2.0%)	1.9% (1.3%)	4.4% (3.2%)	92.0% (93.5%)
南部町	267 (306)	4.1% (1.6%)	2.6% (1.0%)	4.5% (3.3%)	88.8% (94.1%)
伯耆町	278 (345)	1.4% (0.9%)	0.4% (1.7%)	4.0% (2.9%)	94.2% (94.5%)
日南町	120 (144)	3.3% (0.0%)	3.3% (2.1%)	1.7% (2.8%)	91.7% (95.1%)
日野町	64 (91)	0.0% (2.2%)	3.1% (2.2%)	3.1% (5.5%)	93.8% (90.1%)
江府町	87 (104)	2.3% (1.9%)	4.6% (3.8%)	8.0% (2.9%)	85.1% (91.3%)
農林水産業	305 (395)	2.6% (1.8%)	1.3% (2.5%)	4.9% (2.8%)	91.1% (92.9%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (25)	0.0% (0.0%)	8.3% (0.0%)	8.3% (8.0%)	83.3% (92.0%)
建設業	1,500 (1,432)	1.7% (2.0%)	2.4% (1.7%)	2.9% (2.3%)	93.0% (93.9%)
製造業	2,066 (2,094)	2.9% (1.8%)	3.4% (2.6%)	3.6% (2.7%)	90.1% (92.9%)
電気・ガス・熱供給・水道業	241 (268)	0.8% (1.9%)	1.2% (1.5%)	2.9% (1.9%)	95.0% (94.8%)
情報通信業	198 (242)	1.5% (2.1%)	4.0% (5.0%)	6.1% (5.0%)	88.4% (88.0%)
運輸・郵便業	453 (508)	3.8% (3.9%)	5.7% (4.5%)	10.4% (9.1%)	80.1% (82.5%)
卸売・小売業	1,256 (1,256)	2.7% (2.2%)	2.2% (2.2%)	5.8% (4.8%)	89.3% (90.8%)
金融・保険業	121 (183)	1.7% (0.5%)	1.7% (1.1%)	3.3% (2.2%)	93.4% (96.2%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	0.0% (1.0%)	6.4% (0.0%)	6.4% (3.9%)	87.2% (95.1%)
学術研究・専門・技術サービス業	306 (316)	0.3% (1.6%)	1.0% (1.3%)	2.6% (4.1%)	96.1% (93.0%)
飲食店・宿泊業	233 (237)	1.3% (3.8%)	7.7% (5.5%)	9.4% (9.7%)	81.5% (81.0%)
生活関連サービス・娯楽業	118 (119)	2.5% (0.8%)	3.4% (2.5%)	6.8% (3.4%)	87.3% (93.3%)
教育・学習支援業	153 (236)	2.0% (1.7%)	3.3% (2.1%)	3.9% (2.5%)	90.8% (93.6%)
医療・福祉	2,441 (2,102)	1.8% (1.6%)	2.4% (1.3%)	3.4% (3.3%)	92.3% (93.7%)
複合サービス業	158 (191)	0.6% (2.1%)	2.5% (3.1%)	4.4% (3.1%)	92.4% (91.6%)
サービス業	1,157 (1,383)	3.2% (2.3%)	2.7% (3.7%)	4.0% (5.6%)	90.1% (88.4%)
公務	60 (514)	3.3% (1.0%)	0.0% (1.6%)	1.7% (1.6%)	95.0% (95.9%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
食べない	318 (310)	63.5% (64.5%)	20.4% (18.1%)	3.5% (2.9%)	12.6% (14.5%)	36.5% (35.5%)
週に1, 2回くらい	403 (359)	63.5% (67.1%)	22.8% (20.3%)	4.7% (3.1%)	8.9% (9.5%)	36.5% (32.9%)
週に3, 4回くらい	674 (685)	59.2% (66.1%)	21.4% (18.8%)	4.7% (3.4%)	14.7% (11.7%)	40.8% (33.9%)
ほぼ毎日	13,501 (15,925)	62.1% (66.3%)	21.5% (18.5%)	2.5% (2.2%)	13.9% (13.1%)	37.9% (33.7%)
総計	14,896 (17,279)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

男女ともに昼食を「ほぼ毎日」食べる割合が令和元年度より減少している。
「運輸・郵便業」と「飲食店・宿泊業」は「ほぼ毎日」食べる割合が約80%と低くなっている。

Q10-3 週に何日夕食を食べますか

	回答数 (R1回答数)	食べない (R1)	週に1, 2回くらい (R1)	週に3, 4回くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,276 (17,853)	1.2% (1.7%)	1.2% (1.1%)	2.6% (2.3%)	95.0% (94.8%)
男性	6,103 (6,356)	1.2% (2.0%)	1.3% (1.4%)	2.8% (2.6%)	94.7% (93.9%)
女性	9,165 (11,495)	1.3% (1.6%)	1.1% (0.9%)	2.5% (2.1%)	95.2% (95.4%)
10代	76 (93)	1.3% (2.2%)	1.3% (2.2%)	1.3% (6.5%)	96.1% (89.2%)
20代	1,278 (1,366)	0.8% (1.9%)	1.3% (1.2%)	4.0% (3.6%)	93.9% (93.3%)
30代	2,003 (2,326)	0.7% (1.4%)	0.7% (1.2%)	4.1% (3.1%)	94.4% (94.3%)
40代	3,730 (4,289)	1.2% (1.9%)	1.4% (1.4%)	2.7% (2.4%)	94.7% (94.3%)
50代	3,673 (3,944)	1.3% (1.8%)	1.3% (1.1%)	2.2% (2.4%)	95.3% (94.7%)
60代	3,434 (4,574)	1.5% (1.5%)	1.1% (0.9%)	1.7% (1.6%)	95.7% (96.0%)
70歳以上	1,063 (1,254)	1.7% (2.2%)	0.7% (0.6%)	2.4% (1.0%)	95.2% (96.3%)
鳥取市	4,975 (5,936)	1.3% (1.6%)	1.0% (1.2%)	2.4% (2.5%)	95.3% (94.7%)
岩美町	319 (383)	1.3% (2.3%)	0.6% (0.8%)	1.6% (2.3%)	96.6% (94.5%)
若桜町	65 (98)	1.5% (1.0%)	1.5% (2.0%)	4.6% (3.1%)	92.3% (93.9%)
智頭町	207 (263)	0.5% (1.9%)	0.5% (0.4%)	2.9% (2.3%)	96.1% (95.4%)
八頭町	448 (619)	0.7% (1.1%)	0.7% (0.6%)	2.0% (2.1%)	96.7% (96.1%)
倉吉市	1,296 (1,565)	1.5% (2.1%)	1.5% (1.2%)	3.2% (2.2%)	93.9% (94.5%)
三朝町	212 (252)	0.9% (1.6%)	1.4% (1.2%)	3.3% (1.2%)	94.3% (96.0%)
湯梨浜町	553 (599)	0.9% (1.5%)	2.0% (1.0%)	2.9% (2.5%)	94.2% (95.0%)
琴浦町	521 (704)	1.2% (1.7%)	0.4% (1.1%)	3.8% (1.1%)	94.6% (96.0%)
北栄町	425 (570)	0.9% (1.9%)	1.6% (1.2%)	2.8% (2.6%)	94.6% (94.2%)
米子市	3,892 (4,119)	1.4% (1.7%)	1.3% (1.2%)	2.7% (2.3%)	94.6% (94.8%)
境港市	1,009 (1,093)	1.1% (1.9%)	0.8% (0.8%)	2.1% (2.7%)	96.0% (94.6%)
日吉津村	103 (78)	1.0% (5.1%)	0.0% (0.0%)	3.9% (3.8%)	95.1% (91.0%)
大山町	364 (536)	0.3% (2.2%)	2.2% (1.1%)	1.9% (2.6%)	95.6% (94.0%)
南部町	267 (306)	1.1% (1.3%)	0.4% (0.3%)	3.7% (1.3%)	94.8% (97.1%)
伯耆町	278 (344)	1.4% (1.2%)	1.8% (1.5%)	3.2% (2.3%)	93.5% (95.1%)
日南町	119 (144)	1.7% (0.0%)	0.8% (0.7%)	0.8% (3.5%)	96.6% (95.8%)
日野町	63 (91)	3.2% (1.1%)	1.6% (0.0%)	1.6% (2.2%)	93.7% (96.7%)
江府町	87 (104)	2.3% (0.0%)	1.1% (1.9%)	2.3% (1.0%)	94.3% (97.1%)
農林水産業	304 (395)	1.3% (2.0%)	1.6% (2.3%)	3.6% (3.3%)	93.4% (92.4%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (25)	0.0% (0.0%)	16.7% (0.0%)	0.0% (0.0%)	83.3% (100.0%)
建設業	1,498 (1,432)	1.2% (2.0%)	1.4% (1.0%)	2.7% (3.6%)	94.7% (93.4%)
製造業	2,066 (2,094)	0.5% (2.1%)	0.9% (0.7%)	2.0% (2.1%)	96.6% (95.1%)
電気・ガス・熱供給・水道業	241 (268)	0.8% (1.5%)	1.2% (0.7%)	1.2% (2.2%)	96.7% (95.5%)
情報通信業	198 (241)	1.0% (1.2%)	1.5% (2.1%)	2.0% (4.6%)	95.5% (92.1%)
運輸・郵便業	453 (508)	2.0% (2.6%)	2.4% (3.7%)	4.6% (3.0%)	90.9% (90.7%)
卸売・小売業	1,255 (1,256)	1.0% (1.8%)	0.9% (1.0%)	2.9% (2.1%)	95.2% (95.1%)
金融・保険業	121 (183)	0.8% (1.1%)	0.8% (1.1%)	1.7% (1.1%)	96.7% (96.7%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	0.0% (1.0%)	0.0% (1.9%)	3.2% (1.9%)	96.8% (95.1%)
学術研究・専門・技術サービス業	307 (316)	0.0% (1.9%)	0.7% (1.6%)	3.3% (3.5%)	96.1% (93.0%)
飲食店・宿泊業	233 (237)	0.0% (3.4%)	2.6% (3.0%)	9.9% (6.3%)	87.6% (87.3%)
生活関連サービス・娯楽業	118 (117)	3.4% (0.9%)	2.5% (0.0%)	1.7% (2.6%)	92.4% (96.6%)
教育・学習支援業	153 (235)	2.6% (0.9%)	2.6% (0.9%)	2.6% (2.6%)	92.2% (95.7%)
医療・福祉	2,438 (2,101)	1.3% (1.8%)	1.1% (0.8%)	3.2% (3.0%)	94.3% (94.4%)
複合サービス業	158 (191)	1.3% (1.6%)	0.6% (2.1%)	2.5% (2.6%)	95.6% (93.7%)
サービス業	1,153 (1,379)	1.5% (1.5%)	1.0% (2.2%)	3.8% (3.0%)	93.8% (93.3%)
公務	60 (513)	0.0% (1.4%)	0.0% (0.6%)	5.0% (1.4%)	95.0% (96.7%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
食べない	176 (296)	61.4% (61.8%)	19.3% (18.6%)	5.7% (2.7%)	13.6% (16.9%)	38.6% (38.2%)
週に1, 2回くらい	172 (188)	58.7% (64.4%)	23.8% (21.8%)	3.5% (4.3%)	14.0% (9.6%)	41.3% (35.6%)
週に3, 4回くらい	391 (392)	63.2% (71.4%)	22.0% (15.6%)	3.8% (3.8%)	11.0% (9.2%)	36.8% (28.6%)
ほぼ毎日	14,139 (16,390)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.6%)	2.6% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)
総計	14,878 (17,266)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.6%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

ほぼすべての項目で90%以上の人が「ほぼ毎日」夕食を食べると回答している。

「飲食店・宿泊業」の「週に3,4回くらい」の割合が9.9%と高く、令和元年度より3.6%上昇している。

Q11-1 外食・朝食時

	回答数 (R1回答数)	利用しない (R1)	週に1, 2回くらい (R1)	週に3, 4回くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,432 (17,967)	95.0% (95.0%)	3.5% (3.3%)	0.6% (0.5%)	0.9% (1.2%)
男性	6,168 (6,393)	91.9% (91.4%)	5.3% (5.5%)	1.1% (1.1%)	1.7% (2.0%)
女性	9,256 (11,571)	97.1% (97.0%)	2.2% (2.1%)	0.2% (0.2%)	0.4% (0.7%)
10代	75 (93)	89.3% (97.8%)	9.3% (1.1%)	0.0% (0.0%)	1.3% (1.1%)
20代	1,287 (1,366)	93.1% (93.6%)	5.1% (4.3%)	0.8% (1.0%)	1.1% (1.1%)
30代	2,013 (2,333)	94.0% (92.7%)	4.0% (5.4%)	0.8% (0.7%)	1.2% (1.2%)
40代	3,763 (4,310)	94.6% (94.9%)	3.9% (3.3%)	0.6% (0.4%)	0.9% (1.4%)
50代	3,719 (3,967)	94.9% (95.2%)	3.4% (3.2%)	0.6% (0.5%)	1.1% (1.2%)
60代	3,473 (4,617)	96.5% (96.1%)	2.6% (2.6%)	0.3% (0.3%)	0.5% (0.9%)
70歳以上	1,083 (1,274)	97.0% (96.5%)	1.9% (1.7%)	0.3% (0.4%)	0.7% (1.3%)
鳥取市	5,027 (5,980)	94.4% (94.3%)	3.8% (4.0%)	0.7% (0.6%)	1.1% (1.1%)
岩美町	322 (384)	96.0% (95.3%)	2.2% (2.9%)	0.0% (0.5%)	1.9% (1.3%)
若桜町	66 (100)	98.5% (95.0%)	1.5% (4.0%)	0.0% (0.0%)	0.0% (1.0%)
智頭町	211 (267)	96.7% (95.5%)	1.9% (3.4%)	0.5% (0.4%)	0.9% (0.7%)
八頭町	453 (623)	96.7% (95.2%)	3.1% (2.9%)	0.0% (0.8%)	0.2% (1.1%)
倉吉市	1,310 (1,575)	96.6% (95.7%)	2.5% (3.0%)	0.4% (0.5%)	0.5% (0.8%)
三朝町	212 (255)	94.8% (95.3%)	3.3% (4.7%)	0.9% (0.0%)	0.9% (0.0%)
湯梨浜町	552 (602)	97.6% (94.9%)	2.2% (3.3%)	0.0% (0.5%)	0.2% (1.3%)
琴浦町	528 (706)	96.8% (96.7%)	2.8% (2.1%)	0.4% (0.3%)	0.0% (0.8%)
北栄町	431 (575)	96.1% (97.2%)	3.0% (1.2%)	0.0% (0.5%)	0.9% (1.0%)
米子市	3,933 (4,127)	94.2% (94.8%)	4.1% (3.4%)	0.7% (0.5%)	1.0% (1.3%)
境港市	1,020 (1,099)	94.7% (95.6%)	4.0% (2.5%)	0.3% (0.5%)	1.0% (1.4%)
日吉津村	104 (78)	94.2% (96.2%)	2.9% (1.3%)	1.0% (0.0%)	1.9% (2.6%)
大山町	364 (541)	95.9% (96.9%)	2.7% (2.8%)	0.5% (0.0%)	0.8% (0.4%)
南部町	269 (310)	95.5% (94.5%)	3.0% (2.9%)	0.7% (0.3%)	0.7% (2.3%)
伯耆町	282 (349)	94.3% (96.3%)	3.5% (2.3%)	0.7% (0.0%)	1.4% (1.4%)
日南町	120 (145)	95.8% (91.0%)	2.5% (6.9%)	0.0% (0.0%)	1.7% (2.1%)
日野町	65 (92)	98.5% (97.8%)	1.5% (1.1%)	0.0% (0.0%)	0.0% (1.1%)
江府町	87 (105)	94.3% (94.3%)	4.6% (1.9%)	0.0% (1.0%)	1.1% (2.9%)
農林水産業	309 (398)	94.5% (92.2%)	4.5% (4.5%)	0.0% (0.5%)	1.0% (2.8%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (25)	91.7% (92.0%)	8.3% (4.0%)	0.0% (4.0%)	0.0% (0.0%)
建設業	1,511 (1,440)	91.0% (92.6%)	5.6% (4.2%)	1.5% (0.7%)	1.9% (2.5%)
製造業	2,086 (2,100)	94.4% (94.6%)	4.2% (4.0%)	0.5% (0.5%)	0.9% (0.9%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (267)	92.2% (94.8%)	6.6% (4.1%)	0.0% (0.0%)	1.2% (1.1%)
情報通信業	197 (243)	95.4% (92.2%)	4.6% (4.9%)	0.0% (0.8%)	0.0% (2.1%)
運輸・郵便業	454 (515)	86.6% (84.3%)	6.4% (10.1%)	3.5% (2.1%)	3.5% (3.5%)
卸売・小売業	1,276 (1,263)	93.3% (94.6%)	4.5% (3.4%)	0.9% (0.7%)	1.3% (1.3%)
金融・保険業	121 (183)	98.3% (97.8%)	0.8% (1.1%)	0.0% (0.0%)	0.8% (1.1%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	95.7% (96.1%)	4.3% (1.9%)	0.0% (0.0%)	0.0% (1.9%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	97.1% (92.7%)	2.3% (6.0%)	0.3% (0.3%)	0.3% (0.9%)
飲食店・宿泊業	240 (238)	94.6% (95.0%)	4.6% (2.9%)	0.0% (1.3%)	0.8% (0.8%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	96.6% (95.8%)	2.5% (3.4%)	0.0% (0.0%)	0.8% (0.8%)
教育・学習支援業	153 (235)	98.7% (95.3%)	1.3% (3.0%)	0.0% (0.4%)	0.0% (1.3%)
医療・福祉	2,452 (2,104)	96.2% (95.7%)	2.9% (3.2%)	0.2% (0.2%)	0.7% (0.8%)
複合サービス業	160 (191)	93.1% (94.8%)	5.6% (2.6%)	0.0% (2.1%)	1.3% (0.5%)
サービス業	1,164 (1,391)	94.6% (93.0%)	3.7% (4.4%)	0.5% (0.8%)	1.2% (1.9%)
公務	61 (515)	96.7% (96.3%)	3.3% (2.5%)	0.0% (0.4%)	0.0% (0.8%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
利用しない	14,288 (16,508)	62.3% (66.6%)	21.2% (18.2%)	2.6% (2.1%)	13.8% (13.1%)	37.7% (33.4%)
週に1, 2回くらい	523 (581)	56.8% (60.6%)	26.0% (23.8%)	4.4% (5.3%)	12.8% (10.3%)	43.2% (39.4%)
週に3, 4回くらい	83 (83)	48.2% (55.4%)	32.5% (21.7%)	3.6% (9.6%)	15.7% (13.3%)	51.8% (44.6%)
ほぼ毎日	139 (205)	59.0% (60.5%)	26.6% (26.3%)	4.3% (2.4%)	10.1% (10.7%)	41.0% (39.5%)
総計	15,033 (17,377)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

ほぼすべての項目で、朝食時に外食を「利用しない」と回答した割合が90%を超えている。
「10代」の「週に1,2回くらい」利用する割合が9.3%と、令和元年度より8.2%増加している。

Q11-2 外食・昼食時

	回答数 (R1回答数)	利用 しない (R1)	週に 1, 2回 くらい (R1)	週に 3, 4回 くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,408 (17,921)	59.6% (60.8%)	33.0% (31.2%)	3.8% (3.9%)	3.6% (4.1%)
男性	6,169 (6,386)	52.8% (53.4%)	34.1% (31.7%)	6.2% (6.4%)	6.9% (8.5%)
女性	9,232 (11,532)	64.1% (65.0%)	32.3% (31.0%)	2.2% (2.4%)	1.4% (1.6%)
10代	76 (93)	44.7% (54.8%)	48.7% (36.6%)	3.9% (4.3%)	2.6% (4.3%)
20代	1,286 (1,367)	45.4% (49.5%)	46.2% (41.4%)	5.1% (4.6%)	3.3% (4.5%)
30代	2,016 (2,334)	46.0% (48.6%)	45.0% (40.7%)	5.1% (4.8%)	3.9% (5.9%)
40代	3,761 (4,304)	56.7% (58.6%)	35.7% (33.0%)	4.1% (3.7%)	3.5% (4.6%)
50代	3,709 (3,962)	62.8% (63.3%)	29.3% (28.4%)	3.6% (4.0%)	4.3% (4.3%)
60代	3,463 (4,587)	68.5% (67.7%)	25.6% (26.0%)	2.9% (3.4%)	3.1% (2.9%)
70歳以上	1,078 (1,267)	72.9% (71.0%)	21.3% (24.5%)	2.8% (2.6%)	3.0% (2.0%)
鳥取市	5,008 (5,964)	60.6% (61.6%)	31.6% (30.0%)	4.0% (3.8%)	3.8% (4.6%)
岩美町	320 (382)	64.4% (66.8%)	29.7% (27.0%)	2.5% (2.6%)	3.4% (3.7%)
若桜町	66 (99)	74.2% (68.7%)	21.2% (21.2%)	3.0% (3.0%)	1.5% (7.1%)
智頭町	211 (267)	66.8% (66.7%)	28.4% (27.0%)	1.9% (3.4%)	2.8% (3.0%)
八頭町	451 (620)	63.4% (66.3%)	29.5% (27.1%)	4.7% (3.2%)	2.4% (3.4%)
倉吉市	1,309 (1,572)	63.6% (64.0%)	31.1% (29.3%)	2.7% (3.4%)	2.6% (3.4%)
三朝町	212 (254)	65.6% (60.2%)	29.2% (34.3%)	3.8% (2.8%)	1.4% (2.8%)
湯梨浜町	554 (601)	62.5% (64.9%)	32.9% (29.0%)	2.9% (3.3%)	1.8% (2.8%)
琴浦町	528 (705)	59.8% (62.1%)	36.0% (33.2%)	2.1% (2.8%)	2.1% (1.8%)
北栄町	431 (574)	61.5% (67.2%)	31.3% (26.8%)	4.2% (3.1%)	3.0% (2.8%)
米子市	3,930 (4,121)	54.9% (54.9%)	36.6% (35.6%)	4.5% (4.8%)	4.0% (4.7%)
境港市	1,021 (1,097)	57.5% (60.5%)	34.7% (32.5%)	3.4% (4.0%)	4.4% (3.0%)
日吉津村	104 (77)	55.8% (57.1%)	38.5% (37.7%)	1.0% (1.3%)	4.8% (3.9%)
大山町	365 (540)	61.9% (62.4%)	30.4% (30.2%)	3.6% (3.5%)	4.1% (3.9%)
南部町	269 (310)	57.6% (57.1%)	30.5% (33.9%)	6.3% (4.8%)	5.6% (4.2%)
伯耆町	281 (346)	60.9% (63.6%)	32.0% (27.5%)	3.9% (4.3%)	3.2% (4.6%)
日南町	120 (142)	60.0% (66.9%)	35.0% (26.8%)	1.7% (1.4%)	3.3% (4.9%)
日野町	65 (92)	63.1% (62.0%)	30.8% (32.6%)	1.5% (3.3%)	4.6% (2.2%)
江府町	87 (105)	60.9% (56.2%)	29.9% (36.2%)	3.4% (5.7%)	5.7% (1.9%)
農林水産業	309 (395)	62.8% (60.3%)	30.7% (30.6%)	2.9% (4.1%)	3.6% (5.1%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (25)	58.3% (64.0%)	25.0% (24.0%)	0.0% (12.0%)	16.7% (0.0%)
建設業	1,511 (1,439)	54.3% (57.5%)	33.6% (30.4%)	5.7% (5.0%)	6.4% (7.0%)
製造業	2,079 (2,101)	60.6% (61.6%)	32.9% (31.4%)	3.0% (2.3%)	3.6% (4.7%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (266)	47.5% (54.9%)	41.8% (31.2%)	4.1% (5.6%)	6.6% (8.3%)
情報通信業	198 (243)	37.9% (37.0%)	43.4% (42.4%)	8.1% (8.2%)	10.6% (12.3%)
運輸・郵便業	455 (514)	48.8% (52.7%)	34.1% (31.7%)	8.6% (7.8%)	8.6% (7.8%)
卸売・小売業	1,278 (1,262)	51.1% (57.4%)	34.5% (28.6%)	7.2% (6.6%)	7.2% (7.4%)
金融・保険業	121 (183)	40.5% (47.5%)	43.8% (36.1%)	8.3% (6.6%)	7.4% (9.8%)
不動産・物品賃貸業	93 (103)	58.1% (46.6%)	28.0% (32.0%)	8.6% (9.7%)	5.4% (11.7%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	48.5% (51.1%)	44.3% (33.8%)	3.6% (6.3%)	3.6% (8.8%)
飲食店・宿泊業	239 (238)	51.9% (50.8%)	39.3% (33.6%)	5.4% (8.0%)	3.3% (7.6%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	56.3% (52.1%)	37.8% (36.1%)	3.4% (5.9%)	2.5% (5.9%)
教育・学習支援業	152 (236)	63.2% (64.0%)	30.9% (28.8%)	3.9% (5.5%)	2.0% (1.7%)
医療・福祉	2,452 (2,107)	59.4% (58.5%)	36.6% (35.3%)	2.1% (3.5%)	1.9% (2.8%)
複合サービス業	160 (191)	50.0% (55.0%)	41.9% (28.3%)	4.4% (7.9%)	3.8% (8.9%)
サービス業	1,161 (1,388)	56.8% (56.3%)	33.8% (32.6%)	4.3% (4.3%)	5.1% (6.9%)
公務	61 (513)	65.6% (58.3%)	18.0% (31.2%)	6.6% (6.8%)	9.8% (3.7%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
利用しない	8,929 (10,521)	61.6% (65.8%)	20.9% (18.3%)	2.5% (2.1%)	15.0% (13.8%)	38.4% (34.2%)
週に1, 2回くらい	4,966 (5,422)	64.4% (68.6%)	21.8% (17.9%)	2.5% (2.0%)	11.3% (11.5%)	35.6% (31.4%)
週に3, 4回くらい	574 (671)	54.5% (59.8%)	26.1% (22.4%)	4.4% (3.9%)	15.0% (14.0%)	45.5% (40.2%)
ほぼ毎日	541 (720)	54.2% (61.1%)	23.8% (23.3%)	6.5% (4.0%)	15.5% (11.5%)	45.8% (38.9%)
総計	15,010 (17,334)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

男女ともに「週に1,2回くらい」の割合が令和元年度より増加している。
 年代が高くなるにつれ「利用しない」の割合が高くなる。
 「週に3,4回くらい」、「ほぼ毎日」の「血圧リスク有」割合は45%を超えている。

Q11-3 外食・夕食時

	回答数 (R1回答数)	利用 しない (R1)	週に 1, 2回 くらい (R1)	週に 3, 4回 くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,406 (17,887)	66.3% (69.7%)	30.6% (27.5%)	1.9% (1.8%)	1.2% (1.0%)
男性	6,165 (6,379)	59.4% (61.5%)	34.9% (33.4%)	3.5% (3.3%)	2.1% (1.9%)
女性	9,234 (11,505)	70.9% (74.3%)	27.8% (24.2%)	0.8% (1.0%)	0.6% (0.6%)
10代	76 (93)	46.1% (47.3%)	47.4% (44.1%)	3.9% (7.5%)	2.6% (1.1%)
20代	1,281 (1,364)	37.9% (39.4%)	55.6% (54.5%)	4.6% (5.0%)	2.0% (1.2%)
30代	2,015 (2,331)	47.2% (51.6%)	48.4% (44.1%)	3.1% (2.7%)	1.3% (1.7%)
40代	3,760 (4,297)	60.4% (63.6%)	36.5% (33.8%)	2.1% (1.8%)	1.0% (0.8%)
50代	3,711 (3,949)	71.5% (75.6%)	25.6% (22.0%)	1.3% (1.3%)	1.6% (1.1%)
60代	3,462 (4,581)	82.6% (84.2%)	15.7% (14.2%)	1.0% (0.9%)	0.8% (0.7%)
70歳以上	1,082 (1,265)	87.2% (87.3%)	11.7% (10.6%)	0.6% (1.0%)	0.6% (1.1%)
鳥取市	5,005 (5,952)	65.8% (69.4%)	30.9% (27.6%)	1.9% (1.9%)	1.4% (1.1%)
岩美町	321 (382)	74.8% (74.9%)	23.1% (23.6%)	0.9% (0.5%)	1.2% (1.0%)
若桜町	66 (99)	81.8% (81.8%)	18.2% (18.2%)	0.0% (0.0%)	0.0% (0.0%)
智頭町	210 (266)	80.0% (78.9%)	17.1% (19.2%)	1.0% (0.8%)	1.9% (1.1%)
八頭町	452 (619)	73.7% (76.9%)	24.8% (21.5%)	1.1% (1.0%)	0.4% (0.6%)
倉吉市	1,309 (1,570)	68.4% (71.3%)	29.2% (26.2%)	1.6% (2.0%)	0.8% (0.4%)
三朝町	212 (255)	76.9% (77.6%)	19.8% (21.6%)	2.8% (0.4%)	0.5% (0.4%)
湯梨浜町	551 (600)	70.8% (74.7%)	27.2% (24.0%)	1.6% (0.5%)	0.4% (0.8%)
琴浦町	528 (703)	71.6% (73.4%)	27.1% (24.0%)	0.8% (1.7%)	0.6% (0.9%)
北栄町	431 (574)	72.4% (73.3%)	26.0% (23.0%)	0.9% (2.6%)	0.7% (1.0%)
米子市	3,930 (4,112)	59.6% (63.6%)	36.5% (33.0%)	2.6% (2.2%)	1.3% (1.1%)
境港市	1,022 (1,095)	65.6% (68.1%)	30.7% (29.0%)	2.3% (1.7%)	1.5% (1.1%)
日吉津村	104 (77)	59.6% (64.9%)	39.4% (32.5%)	0.0% (1.3%)	1.0% (1.3%)
大山町	365 (538)	68.5% (74.7%)	28.8% (23.4%)	2.2% (1.1%)	0.5% (0.7%)
南部町	270 (308)	73.3% (74.0%)	23.0% (22.1%)	2.2% (1.6%)	1.5% (2.3%)
伯耆町	281 (347)	72.2% (72.6%)	26.3% (24.2%)	0.7% (1.7%)	0.7% (1.4%)
日南町	121 (143)	72.7% (70.6%)	25.6% (27.3%)	0.0% (0.7%)	1.7% (1.4%)
日野町	65 (92)	73.8% (80.4%)	24.6% (18.5%)	1.5% (0.0%)	0.0% (1.1%)
江府町	87 (105)	78.2% (76.2%)	18.4% (21.0%)	2.3% (1.0%)	1.1% (1.9%)
農林水産業	308 (395)	59.4% (66.1%)	36.4% (30.6%)	2.3% (2.3%)	1.9% (1.0%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	58.3% (70.8%)	41.7% (25.0%)	0.0% (4.2%)	0.0% (0.0%)
建設業	1,511 (1,434)	60.7% (64.4%)	34.8% (32.1%)	2.6% (2.0%)	1.9% (1.5%)
製造業	2,081 (2,101)	63.0% (61.2%)	33.6% (35.6%)	2.0% (2.4%)	1.5% (0.8%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (267)	55.7% (62.2%)	41.0% (34.8%)	2.9% (1.5%)	0.4% (1.5%)
情報通信業	198 (241)	48.0% (53.9%)	46.5% (37.3%)	4.0% (5.4%)	1.5% (3.3%)
運輸・郵便業	455 (512)	51.2% (60.7%)	34.5% (30.5%)	8.1% (4.3%)	6.2% (4.5%)
卸売・小売業	1,274 (1,262)	60.4% (64.7%)	36.8% (32.9%)	1.6% (1.5%)	1.2% (0.9%)
金融・保険業	121 (183)	68.6% (64.5%)	28.9% (33.9%)	1.7% (1.6%)	0.8% (0.0%)
不動産・物品賃貸業	93 (103)	66.7% (60.2%)	29.0% (33.0%)	4.3% (4.9%)	0.0% (1.9%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	56.0% (61.2%)	40.1% (33.8%)	3.2% (3.8%)	0.6% (1.3%)
飲食店・宿泊業	239 (238)	51.9% (58.0%)	40.2% (36.1%)	6.7% (4.6%)	1.3% (1.3%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	58.8% (69.7%)	38.7% (25.2%)	1.7% (3.4%)	0.8% (1.7%)
教育・学習支援業	151 (235)	60.9% (63.4%)	37.7% (34.5%)	1.3% (1.3%)	0.0% (0.9%)
医療・福祉	2,448 (2,101)	61.0% (61.4%)	37.0% (35.5%)	1.3% (2.2%)	0.7% (0.9%)
複合サービス業	160 (191)	56.9% (60.2%)	38.8% (35.1%)	2.5% (3.1%)	1.9% (1.6%)
サービス業	1,161 (1,387)	63.0% (62.0%)	33.0% (33.5%)	2.6% (2.7%)	1.5% (1.8%)
公務	61 (514)	63.9% (66.0%)	34.4% (31.9%)	0.0% (1.4%)	1.6% (0.8%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
利用しない	9,910 (12,032)	59.6% (64.2%)	21.8% (18.7%)	2.6% (2.1%)	16.0% (14.9%)	40.4% (35.8%)
週に1, 2回くらい	4,633 (4,779)	67.9% (72.0%)	20.5% (17.6%)	2.5% (2.2%)	9.1% (8.2%)	32.1% (28.0%)
週に3, 4回くらい	288 (313)	54.2% (59.1%)	26.7% (23.6%)	6.9% (5.8%)	12.2% (11.5%)	45.8% (40.9%)
ほぼ毎日	178 (178)	56.2% (64.0%)	26.4% (20.2%)	5.1% (3.4%)	12.4% (12.4%)	43.8% (36.0%)
総計	15,009 (17,302)	62.0% (66.3%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.7%)

男女ともに「利用しない」の割合が令和元年度より減少している。
 年代が高いほど「利用しない」の割合が高くなる傾向にある。
 「運輸・郵便業」は「週に3,4回くらい」「ほぼ毎日」の割合が高い。

Q12-1 コンビニのお弁当・朝食時

	回答数 (R1回答数)	利用しない (R1)	週に1, 2回くらい (R1)	週に3, 4回くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,450 (17,973)	95.6% (95.9%)	3.1% (3.0%)	0.7% (0.5%)	0.6% (0.6%)
男性	6,178 (6,392)	92.6% (92.4%)	4.9% (5.1%)	1.3% (1.2%)	1.2% (1.4%)
女性	9,265 (11,579)	97.6% (97.9%)	2.0% (1.8%)	0.2% (0.1%)	0.2% (0.2%)
10代	77 (93)	92.2% (98.9%)	5.2% (1.1%)	1.3% (0.0%)	1.3% (0.0%)
20代	1,287 (1,370)	92.5% (91.4%)	5.3% (6.5%)	1.2% (1.2%)	1.0% (0.9%)
30代	2,018 (2,332)	92.3% (93.0%)	5.5% (5.6%)	1.2% (0.8%)	1.0% (0.6%)
40代	3,766 (4,307)	95.0% (94.8%)	3.7% (3.7%)	0.8% (0.7%)	0.5% (0.8%)
50代	3,721 (3,974)	96.1% (96.8%)	2.6% (2.2%)	0.5% (0.4%)	0.7% (0.6%)
60代	3,476 (4,617)	98.0% (98.5%)	1.4% (1.0%)	0.3% (0.2%)	0.3% (0.3%)
70歳以上	1,086 (1,273)	98.3% (97.8%)	1.5% (1.6%)	0.0% (0.2%)	0.2% (0.4%)
鳥取市	5,032 (5,981)	95.5% (95.9%)	3.0% (3.0%)	0.7% (0.6%)	0.8% (0.5%)
岩美町	322 (383)	95.3% (97.4%)	3.7% (1.8%)	0.0% (0.3%)	0.9% (0.5%)
若桜町	66 (100)	93.9% (97.0%)	1.5% (1.0%)	3.0% (1.0%)	1.5% (1.0%)
智頭町	210 (267)	98.1% (98.1%)	1.4% (1.1%)	0.5% (0.4%)	0.0% (0.4%)
八頭町	453 (623)	95.1% (97.1%)	3.1% (2.1%)	0.7% (0.2%)	1.1% (0.6%)
倉吉市	1,309 (1,576)	96.3% (95.9%)	2.9% (2.5%)	0.3% (0.9%)	0.5% (0.6%)
三朝町	212 (256)	99.5% (94.9%)	0.5% (5.1%)	0.0% (0.0%)	0.0% (0.0%)
湯梨浜町	554 (602)	97.1% (97.5%)	1.8% (2.2%)	0.7% (0.0%)	0.4% (0.3%)
琴浦町	528 (708)	96.4% (95.3%)	3.2% (3.8%)	0.2% (0.7%)	0.2% (0.1%)
北栄町	432 (575)	96.1% (96.9%)	2.5% (3.0%)	1.2% (0.0%)	0.2% (0.2%)
米子市	3,939 (4,133)	95.1% (95.6%)	3.6% (3.1%)	0.8% (0.5%)	0.6% (0.8%)
境港市	1,022 (1,100)	95.5% (94.6%)	3.2% (4.0%)	0.7% (0.7%)	0.6% (0.6%)
日吉津村	104 (78)	93.3% (96.2%)	5.8% (1.3%)	1.0% (1.3%)	0.0% (1.3%)
大山町	365 (540)	95.3% (96.9%)	3.3% (2.6%)	0.8% (0.2%)	0.5% (0.4%)
南部町	270 (309)	97.0% (94.8%)	1.9% (2.6%)	0.7% (1.3%)	0.4% (1.3%)
伯耆町	283 (348)	95.8% (96.6%)	2.5% (2.3%)	0.4% (0.0%)	1.4% (1.1%)
日南町	121 (145)	92.6% (93.8%)	6.6% (3.4%)	0.0% (0.7%)	0.8% (2.1%)
日野町	65 (92)	95.4% (97.8%)	4.6% (1.1%)	0.0% (1.1%)	0.0% (0.0%)
江府町	87 (104)	93.1% (96.2%)	6.9% (2.9%)	0.0% (1.0%)	0.0% (0.0%)
農林水産業	308 (398)	94.2% (92.7%)	3.9% (3.8%)	1.0% (2.8%)	1.0% (0.8%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	91.7% (91.7%)	8.3% (4.2%)	0.0% (4.2%)	0.0% (0.0%)
建設業	1,517 (1,440)	92.3% (93.1%)	4.9% (4.3%)	1.4% (1.0%)	1.5% (1.6%)
製造業	2,086 (2,102)	94.9% (95.0%)	3.9% (4.0%)	0.4% (0.4%)	0.8% (0.6%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (267)	95.1% (92.5%)	3.3% (4.9%)	0.4% (1.9%)	1.2% (0.7%)
情報通信業	199 (242)	96.0% (95.5%)	2.0% (3.7%)	2.0% (0.4%)	0.0% (0.4%)
運輸・郵便業	454 (513)	82.8% (85.8%)	10.6% (9.4%)	3.1% (2.5%)	3.5% (2.3%)
卸売・小売業	1,280 (1,262)	94.9% (95.3%)	3.6% (3.7%)	1.2% (0.5%)	0.3% (0.5%)
金融・保険業	121 (183)	99.2% (97.3%)	0.8% (2.2%)	0.0% (0.0%)	0.0% (0.5%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	96.8% (99.0%)	3.2% (1.0%)	0.0% (0.0%)	0.0% (0.0%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	95.8% (95.6%)	2.3% (2.5%)	1.3% (0.9%)	0.6% (0.9%)
飲食店・宿泊業	239 (238)	93.7% (96.2%)	5.9% (3.8%)	0.0% (0.0%)	0.4% (0.0%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	96.6% (95.8%)	3.4% (4.2%)	0.0% (0.0%)	0.0% (0.0%)
教育・学習支援業	153 (236)	99.3% (95.3%)	0.7% (3.4%)	0.0% (0.4%)	0.0% (0.8%)
医療・福祉	2,455 (2,106)	96.5% (96.2%)	2.6% (2.9%)	0.6% (0.4%)	0.4% (0.5%)
複合サービス業	160 (191)	96.3% (94.2%)	2.5% (4.2%)	1.3% (1.6%)	0.0% (0.0%)
サービス業	1,162 (1,393)	93.5% (93.8%)	4.5% (4.5%)	1.1% (0.8%)	0.9% (0.9%)
公務	61 (515)	100.0% (97.1%)	0.0% (1.9%)	0.0% (0.6%)	0.0% (0.4%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
利用しない	14,379 (16,662)	62.3% (66.4%)	21.2% (18.3%)	2.6% (2.1%)	13.8% (13.2%)	37.7% (33.6%)
週に1, 2回くらい	481 (521)	56.8% (66.0%)	27.7% (21.3%)	3.7% (4.2%)	11.9% (8.4%)	43.2% (34.0%)
週に3, 4回くらい	101 (92)	49.5% (53.3%)	29.7% (23.9%)	7.9% (12.0%)	12.9% (10.9%)	50.5% (46.7%)
ほぼ毎日	91 (107)	57.1% (50.5%)	24.2% (35.5%)	4.4% (2.8%)	14.3% (11.2%)	42.9% (49.5%)
総計	15,052 (17,382)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

ほぼすべての項目で「利用しない」と回答した割合は9割を超えている。

「運輸・郵便業」は「週に1, 2回くらい」「週に3, 4回くらい」「ほぼ毎日」の割合が令和元年度より増加している。

Q12-2 コンビニのお弁当・昼食時

	回答数 (R1回答数)	利用 しない (R1)	週に 1, 2回 くらい (R1)	週に 3, 4回 くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,432 (17,957)	73.6% (74.7%)	20.0% (19.5%)	4.2% (3.6%)	2.2% (2.2%)
男性	6,173 (6,388)	66.4% (66.2%)	23.1% (23.9%)	6.4% (5.7%)	4.1% (4.2%)
女性	9,252 (11,567)	78.5% (79.4%)	17.9% (17.1%)	2.6% (2.5%)	1.0% (1.0%)
10代	77 (93)	66.2% (73.1%)	27.3% (18.3%)	3.9% (7.5%)	2.6% (1.1%)
20代	1,286 (1,367)	64.1% (62.1%)	26.5% (26.8%)	6.3% (6.4%)	3.1% (4.7%)
30代	2,017 (2,333)	62.8% (62.1%)	26.8% (27.5%)	6.8% (6.8%)	3.6% (3.6%)
40代	3,764 (4,303)	70.2% (70.6%)	22.6% (23.0%)	4.8% (4.0%)	2.4% (2.4%)
50代	3,719 (3,976)	75.3% (76.5%)	18.8% (18.2%)	3.6% (3.2%)	2.2% (2.1%)
60代	3,473 (4,612)	82.3% (84.0%)	13.8% (13.5%)	2.6% (1.7%)	1.2% (0.9%)
70歳以上	1,077 (1,266)	84.1% (86.2%)	13.6% (11.5%)	1.2% (1.6%)	1.0% (0.7%)
鳥取市	5,027 (5,980)	74.7% (76.6%)	19.1% (18.0%)	4.2% (3.3%)	2.0% (2.1%)
岩美町	322 (383)	80.7% (78.6%)	13.0% (16.7%)	4.7% (3.1%)	1.6% (1.6%)
若桜町	66 (100)	77.3% (84.0%)	18.2% (11.0%)	1.5% (4.0%)	3.0% (1.0%)
智頭町	210 (267)	80.5% (84.3%)	16.7% (10.5%)	1.0% (4.1%)	1.9% (1.1%)
八頭町	451 (623)	74.3% (77.4%)	19.5% (17.8%)	3.5% (2.9%)	2.7% (1.9%)
倉吉市	1,310 (1,572)	73.1% (74.4%)	21.2% (20.2%)	3.6% (3.4%)	2.1% (2.0%)
三朝町	211 (255)	75.4% (77.6%)	18.5% (17.3%)	4.7% (3.5%)	1.4% (1.6%)
湯梨浜町	555 (600)	76.9% (73.3%)	18.4% (22.0%)	3.2% (3.2%)	1.4% (1.5%)
琴浦町	528 (708)	75.9% (73.4%)	18.8% (21.6%)	4.0% (2.4%)	1.3% (2.5%)
北栄町	432 (573)	75.0% (71.6%)	19.9% (20.2%)	3.7% (5.1%)	1.4% (3.1%)
米子市	3,935 (4,130)	71.3% (71.1%)	21.2% (21.8%)	4.9% (4.6%)	2.6% (2.4%)
境港市	1,021 (1,098)	72.5% (73.8%)	21.6% (20.9%)	3.4% (3.7%)	2.4% (1.5%)
日吉津村	104 (78)	70.2% (70.5%)	21.2% (20.5%)	5.8% (5.1%)	2.9% (3.8%)
大山町	365 (541)	70.4% (76.5%)	21.6% (19.6%)	4.9% (2.2%)	3.0% (1.7%)
南部町	267 (308)	71.2% (73.7%)	21.0% (19.8%)	6.4% (2.9%)	1.5% (3.6%)
伯耆町	280 (349)	73.9% (75.1%)	20.0% (19.2%)	3.2% (3.2%)	2.9% (2.6%)
日南町	120 (144)	70.0% (79.2%)	23.3% (15.3%)	2.5% (1.4%)	4.2% (4.2%)
日野町	65 (91)	81.5% (76.9%)	16.9% (14.3%)	0.0% (5.5%)	1.5% (3.3%)
江府町	87 (104)	77.0% (73.1%)	14.9% (22.1%)	3.4% (3.8%)	4.6% (1.0%)
農林水産業	308 (396)	70.1% (68.7%)	20.5% (21.7%)	6.2% (5.3%)	3.2% (4.3%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (25)	66.7% (60.0%)	25.0% (16.0%)	0.0% (24.0%)	8.3% (0.0%)
建設業	1,515 (1,438)	63.5% (64.1%)	25.3% (25.0%)	6.9% (6.0%)	4.4% (4.9%)
製造業	2,084 (2,101)	74.9% (74.3%)	19.9% (20.9%)	3.2% (2.5%)	2.1% (2.2%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (268)	57.4% (65.3%)	32.0% (22.4%)	6.6% (7.8%)	4.1% (4.5%)
情報通信業	199 (242)	65.3% (60.3%)	25.6% (28.1%)	7.0% (7.9%)	2.0% (3.7%)
運輸・郵便業	455 (515)	54.3% (57.9%)	29.2% (27.0%)	9.9% (10.1%)	6.6% (5.0%)
卸売・小売業	1,278 (1,263)	63.8% (65.4%)	25.3% (24.6%)	7.2% (5.9%)	3.7% (4.1%)
金融・保険業	121 (183)	68.6% (66.1%)	24.8% (24.6%)	2.5% (6.0%)	4.1% (3.3%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	69.1% (67.0%)	23.4% (20.4%)	6.4% (8.7%)	1.1% (3.9%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	68.0% (71.3%)	23.6% (22.1%)	5.8% (3.2%)	2.6% (3.5%)
飲食店・宿泊業	240 (238)	68.8% (73.9%)	25.8% (23.9%)	3.8% (1.7%)	1.7% (0.4%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	75.6% (62.2%)	17.6% (29.4%)	4.2% (5.9%)	2.5% (2.5%)
教育・学習支援業	153 (236)	78.4% (69.9%)	17.6% (24.2%)	3.3% (3.4%)	0.7% (2.5%)
医療・福祉	2,453 (2,108)	73.5% (72.4%)	21.6% (21.5%)	3.8% (4.3%)	1.1% (1.9%)
複合サービス業	160 (191)	65.6% (64.9%)	23.8% (25.1%)	8.1% (5.2%)	2.5% (4.7%)
サービス業	1,163 (1,392)	67.7% (66.5%)	21.6% (25.1%)	6.1% (4.7%)	4.6% (3.7%)
公務	61 (515)	88.5% (74.4%)	8.2% (20.8%)	3.3% (4.1%)	0.0% (0.8%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
利用しない	11,044 (12,935)	62.3% (66.0%)	20.7% (18.0%)	2.5% (2.0%)	14.4% (13.9%)	37.7% (34.0%)
週に1, 2回くらい	3,017 (3,424)	62.4% (66.9%)	23.2% (19.6%)	3.0% (2.8%)	11.4% (10.7%)	37.6% (33.1%)
週に3, 4回くらい	636 (629)	57.1% (66.1%)	24.8% (21.1%)	3.9% (3.5%)	14.2% (9.2%)	42.9% (33.9%)
ほぼ毎日	335 (380)	57.6% (67.1%)	26.3% (20.5%)	4.2% (2.6%)	11.9% (9.7%)	42.4% (32.9%)
総計	15,032 (17,368)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

「男性」は「女性」より利用する機会が多い。

年代が若いほど利用する機会が多い傾向にある。

「電気・ガス・熱供給・水道業」と「運輸・郵便業」の利用機会が他と比べて多くなっている。

Q12-3 コンビニのお弁当・夕食時

	回答数 (R1回答数)	利用 しない (R1)	週に 1, 2回 くらい (R1)	週に 3, 4回 くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,418 (17,954)	88.5% (89.8%)	9.5% (8.5%)	1.6% (1.2%)	0.4% (0.5%)
男性	6,167 (6,379)	82.8% (83.9%)	13.2% (12.5%)	3.1% (2.6%)	0.9% (1.0%)
女性	9,244 (11,573)	92.2% (93.0%)	7.0% (6.3%)	0.6% (0.5%)	0.1% (0.2%)
10代	76 (93)	90.8% (82.8%)	7.9% (12.9%)	0.0% (4.3%)	1.3% (0.0%)
20代	1,286 (1,366)	81.6% (80.7%)	14.5% (15.5%)	3.2% (2.5%)	0.6% (1.3%)
30代	2,016 (2,331)	83.4% (84.7%)	13.4% (13.0%)	2.7% (1.7%)	0.5% (0.6%)
40代	3,764 (4,304)	87.9% (88.5%)	10.4% (9.5%)	1.3% (1.5%)	0.4% (0.5%)
50代	3,714 (3,971)	88.4% (90.3%)	9.3% (8.1%)	1.6% (1.1%)	0.6% (0.6%)
60代	3,465 (4,612)	92.7% (94.5%)	6.0% (4.8%)	1.1% (0.5%)	0.2% (0.2%)
70歳以上	1,078 (1,270)	94.3% (95.3%)	4.9% (3.9%)	0.6% (0.7%)	0.1% (0.1%)
鳥取市	5,018 (5,980)	89.2% (90.1%)	9.0% (8.1%)	1.3% (1.3%)	0.5% (0.6%)
岩美町	322 (383)	92.2% (93.2%)	6.5% (6.3%)	1.2% (0.3%)	0.0% (0.3%)
若桜町	66 (100)	92.4% (93.0%)	4.5% (7.0%)	3.0% (0.0%)	0.0% (0.0%)
智頭町	209 (267)	90.9% (92.1%)	6.7% (6.0%)	1.9% (1.9%)	0.5% (0.0%)
八頭町	451 (624)	91.1% (91.7%)	8.0% (7.4%)	0.4% (0.5%)	0.4% (0.5%)
倉吉市	1,307 (1,572)	87.9% (89.8%)	10.0% (8.7%)	1.9% (1.3%)	0.2% (0.2%)
三朝町	212 (255)	86.3% (94.1%)	11.8% (5.1%)	1.9% (0.8%)	0.0% (0.0%)
湯梨浜町	554 (599)	89.9% (92.3%)	9.0% (6.0%)	0.5% (1.5%)	0.5% (0.2%)
琴浦町	528 (707)	89.4% (88.0%)	8.3% (10.0%)	1.9% (1.3%)	0.4% (0.7%)
北栄町	430 (574)	91.2% (90.9%)	7.7% (7.5%)	1.2% (0.7%)	0.0% (0.9%)
米子市	3,930 (4,128)	86.6% (88.1%)	10.8% (10.2%)	2.1% (1.3%)	0.5% (0.4%)
境港市	1,022 (1,098)	88.3% (88.8%)	9.2% (9.7%)	2.0% (1.2%)	0.6% (0.4%)
日吉津村	104 (78)	86.5% (88.5%)	12.5% (7.7%)	1.0% (2.6%)	0.0% (1.3%)
大山町	365 (541)	87.7% (88.2%)	10.4% (10.0%)	1.4% (1.5%)	0.5% (0.4%)
南部町	270 (307)	88.9% (92.5%)	9.3% (6.2%)	1.5% (0.3%)	0.4% (1.0%)
伯耆町	281 (349)	88.3% (90.5%)	10.3% (7.4%)	1.4% (1.1%)	0.0% (0.9%)
日南町	121 (144)	85.1% (89.6%)	13.2% (9.0%)	1.7% (0.0%)	0.0% (1.4%)
日野町	65 (91)	92.3% (93.4%)	7.7% (5.5%)	0.0% (1.1%)	0.0% (0.0%)
江府町	87 (104)	89.7% (93.3%)	3.4% (4.8%)	4.6% (1.0%)	2.3% (1.0%)
農林水産業	308 (397)	86.7% (87.7%)	10.7% (10.3%)	2.3% (1.3%)	0.3% (0.8%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	75.0% (83.3%)	16.7% (8.3%)	8.3% (8.3%)	0.0% (0.0%)
建設業	1,513 (1,437)	88.4% (90.0%)	9.5% (7.9%)	1.7% (1.5%)	0.5% (0.6%)
製造業	2,083 (2,099)	85.6% (86.8%)	12.0% (11.5%)	1.7% (1.2%)	0.6% (0.5%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (268)	86.1% (86.2%)	11.9% (13.1%)	1.2% (0.7%)	0.8% (0.0%)
情報通信業	199 (241)	83.9% (83.4%)	14.1% (11.2%)	1.5% (4.1%)	0.5% (1.2%)
運輸・郵便業	454 (514)	69.6% (74.3%)	19.6% (16.5%)	7.7% (6.6%)	3.1% (2.5%)
卸売・小売業	1,277 (1,262)	88.2% (88.7%)	9.6% (9.1%)	1.7% (1.7%)	0.5% (0.6%)
金融・保険業	121 (183)	86.0% (89.1%)	12.4% (10.4%)	1.7% (0.0%)	0.0% (0.5%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	90.4% (92.2%)	7.4% (6.8%)	1.1% (1.0%)	1.1% (0.0%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	87.4% (89.6%)	10.7% (7.3%)	1.9% (1.9%)	0.0% (1.3%)
飲食店・宿泊業	239 (238)	77.4% (81.5%)	17.6% (15.5%)	4.6% (2.5%)	0.4% (0.4%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	90.8% (86.6%)	7.6% (13.4%)	1.7% (0.0%)	0.0% (0.0%)
教育・学習支援業	153 (236)	88.9% (86.4%)	9.8% (12.3%)	1.3% (0.4%)	0.0% (0.8%)
医療・福祉	2,448 (2,107)	88.9% (88.2%)	9.7% (10.7%)	1.2% (0.8%)	0.2% (0.4%)
複合サービス業	160 (191)	82.5% (85.3%)	14.4% (11.0%)	1.9% (2.1%)	1.3% (1.6%)
サービス業	1,162 (1,390)	83.7% (83.9%)	12.9% (12.4%)	2.7% (2.8%)	0.7% (0.9%)
公務	61 (513)	95.1% (91.6%)	4.9% (7.2%)	0.0% (1.0%)	0.0% (0.2%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
利用しない	13,280 (15,582)	62.8% (66.5%)	20.8% (18.2%)	2.5% (2.0%)	14.0% (13.3%)	37.2% (33.5%)
週に1, 2回くらい	1,435 (1,491)	57.0% (65.6%)	27.5% (21.0%)	4.0% (3.6%)	11.6% (9.9%)	43.0% (34.4%)
週に3, 4回くらい	243 (207)	53.1% (56.0%)	27.2% (23.2%)	5.8% (6.8%)	14.0% (14.0%)	46.9% (44.0%)
ほぼ毎日	63 (84)	54.0% (61.9%)	22.2% (23.8%)	4.8% (2.4%)	19.0% (11.9%)	46.0% (38.1%)
総計	15,021 (17,364)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

令和元年度と比較して、男女ともに「利用しない」の割合が減少し、「週1,2回くらい」「週3,4回くらい」の割合が増加している。
20代から40代は「週に1,2回くらい」の割合が10%を超えている。
「運輸・郵便業」の利用機会が多い。

Q13-1 お惣菜・朝食

	回答数 (R1回答数)	利用しない (R1)	週に1, 2回くらい (R1)	週に3, 4回くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,446 (17,976)	93.9% (94.2%)	4.5% (4.3%)	0.9% (0.9%)	0.6% (0.6%)
男性	6,177 (6,395)	91.2% (91.1%)	6.4% (6.4%)	1.4% (1.6%)	1.1% (0.9%)
女性	9,262 (11,579)	95.7% (95.9%)	3.3% (3.2%)	0.6% (0.5%)	0.4% (0.4%)
10代	77 (93)	89.6% (91.4%)	7.8% (5.4%)	1.3% (2.2%)	1.3% (1.1%)
20代	1,288 (1,369)	93.2% (92.3%)	5.3% (5.3%)	0.7% (0.9%)	0.8% (1.4%)
30代	2,018 (2,332)	93.1% (94.2%)	5.2% (4.7%)	1.1% (0.8%)	0.7% (0.3%)
40代	3,767 (4,309)	95.0% (95.3%)	3.6% (3.6%)	0.9% (0.8%)	0.5% (0.3%)
50代	3,718 (3,974)	94.6% (94.3%)	4.2% (4.2%)	0.7% (0.8%)	0.5% (0.7%)
60代	3,475 (4,620)	93.1% (93.8%)	4.9% (4.4%)	1.3% (1.1%)	0.7% (0.7%)
70歳以上	1,084 (1,272)	93.0% (93.9%)	5.1% (4.8%)	0.8% (1.1%)	1.1% (0.2%)
鳥取市	5,030 (5,986)	94.3% (94.3%)	4.2% (4.0%)	0.9% (1.0%)	0.7% (0.7%)
岩美町	322 (383)	93.5% (96.9%)	4.7% (1.8%)	0.9% (1.0%)	0.9% (0.3%)
若桜町	66 (100)	92.4% (96.0%)	4.5% (1.0%)	3.0% (2.0%)	0.0% (1.0%)
智頭町	209 (267)	95.7% (91.8%)	3.3% (6.7%)	1.0% (0.7%)	0.0% (0.7%)
八頭町	454 (623)	92.3% (92.9%)	5.5% (4.8%)	1.8% (1.8%)	0.4% (0.5%)
倉吉市	1,310 (1,574)	94.5% (93.5%)	3.9% (4.8%)	0.8% (1.1%)	0.8% (0.6%)
三朝町	212 (256)	94.3% (92.6%)	5.2% (7.0%)	0.5% (0.0%)	0.0% (0.4%)
湯梨浜町	554 (602)	94.8% (94.9%)	3.6% (3.7%)	0.9% (1.2%)	0.7% (0.3%)
琴浦町	528 (705)	94.1% (93.5%)	4.7% (4.8%)	0.8% (0.9%)	0.4% (0.9%)
北栄町	431 (577)	92.6% (93.2%)	6.3% (5.4%)	0.7% (1.2%)	0.5% (0.2%)
米子市	3,938 (4,134)	93.9% (95.1%)	4.5% (3.8%)	1.0% (0.7%)	0.6% (0.5%)
境港市	1,023 (1,100)	93.5% (94.3%)	4.9% (4.8%)	0.7% (0.5%)	0.9% (0.4%)
日吉津村	104 (78)	93.3% (91.0%)	3.8% (5.1%)	1.9% (2.6%)	1.0% (1.3%)
大山町	364 (539)	92.9% (94.1%)	5.8% (4.5%)	0.8% (0.9%)	0.5% (0.6%)
南部町	270 (310)	95.6% (94.2%)	3.3% (4.2%)	0.7% (0.6%)	0.4% (1.0%)
伯耆町	282 (349)	91.5% (94.0%)	6.7% (5.4%)	0.7% (0.6%)	1.1% (0.0%)
日南町	121 (144)	84.3% (85.4%)	12.4% (11.1%)	1.7% (2.1%)	1.7% (1.4%)
日野町	65 (92)	95.4% (90.2%)	4.6% (7.6%)	0.0% (1.1%)	0.0% (1.1%)
江府町	87 (104)	95.4% (95.2%)	3.4% (4.8%)	1.1% (0.0%)	0.0% (0.0%)
農林水産業	306 (398)	92.5% (91.0%)	6.2% (7.3%)	0.7% (1.5%)	0.7% (0.3%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	91.7% (91.7%)	8.3% (8.3%)	0.0% (0.0%)	0.0% (0.0%)
建設業	1,515 (1,440)	92.9% (94.5%)	4.7% (4.0%)	1.4% (1.0%)	1.0% (0.5%)
製造業	2,087 (2,100)	93.1% (92.9%)	5.0% (5.1%)	1.1% (1.1%)	0.9% (0.9%)
電気・ガス・熱供給・水道業	243 (268)	95.5% (90.7%)	3.3% (6.0%)	0.8% (2.6%)	0.4% (0.7%)
情報通信業	199 (243)	93.0% (95.1%)	6.0% (2.5%)	1.0% (0.8%)	0.0% (1.6%)
運輸・郵便業	454 (515)	87.4% (90.1%)	9.3% (7.8%)	2.2% (1.0%)	1.1% (1.2%)
卸売・小売業	1,280 (1,263)	94.8% (94.9%)	4.1% (4.0%)	0.7% (0.7%)	0.5% (0.5%)
金融・保険業	121 (183)	94.2% (97.3%)	5.0% (2.2%)	0.8% (0.0%)	0.0% (0.5%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	94.7% (95.1%)	3.2% (4.9%)	2.1% (0.0%)	0.0% (0.0%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	94.8% (92.1%)	3.9% (6.6%)	1.0% (0.6%)	0.3% (0.6%)
飲食店・宿泊業	240 (238)	92.1% (95.0%)	7.9% (4.2%)	0.0% (0.4%)	0.0% (0.4%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	94.1% (95.8%)	4.2% (2.5%)	1.7% (1.7%)	0.0% (0.0%)
教育・学習支援業	154 (235)	94.2% (95.3%)	3.9% (4.7%)	0.0% (0.0%)	1.9% (0.0%)
医療・福祉	2,455 (2,109)	94.6% (94.7%)	4.4% (4.3%)	0.7% (0.7%)	0.4% (0.3%)
複合サービス業	159 (191)	93.7% (91.6%)	5.0% (6.3%)	0.6% (2.1%)	0.6% (0.0%)
サービス業	1,163 (1,391)	93.2% (92.9%)	4.8% (5.1%)	1.1% (1.3%)	0.9% (0.7%)
公務	61 (515)	91.8% (93.6%)	4.9% (3.9%)	3.3% (1.6%)	0.0% (1.0%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
利用しない	14,120 (16,379)	62.8% (66.6%)	21.1% (18.4%)	2.6% (2.1%)	13.6% (12.9%)	37.2% (33.4%)
週に1, 2回くらい	687 (755)	51.5% (59.2%)	28.2% (21.1%)	4.4% (4.2%)	15.9% (15.5%)	48.5% (40.8%)
週に3, 4回くらい	143 (155)	46.9% (59.4%)	26.6% (21.9%)	7.0% (3.9%)	19.6% (14.8%)	53.1% (40.6%)
ほぼ毎日	99 (96)	47.5% (67.7%)	30.3% (18.8%)	3.0% (3.1%)	19.2% (10.4%)	52.5% (32.3%)
総計	15,049 (17,385)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

ほぼすべての項目で「利用しない」と回答した割合が90%を超えている。
「日南町」は「週1, 2回くらい」の割合が高く、12%を超えている。
「利用しない」と比較して利用がある層の「血圧リスク有」割合は高くなっている。

Q13-2 お惣菜・昼食

	回答数 (R1回答数)	利用 しない (R1)	週に 1, 2回 くらい (R1)	週に 3, 4回 くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,430 (17,951)	67.2% (69.2%)	26.9% (25.3%)	4.4% (4.1%)	1.5% (1.5%)
男性	6,178 (6,390)	67.4% (70.8%)	25.3% (21.9%)	5.2% (5.0%)	2.1% (2.3%)
女性	9,245 (11,559)	67.1% (68.3%)	28.0% (27.1%)	3.9% (3.6%)	1.1% (1.0%)
10代	77 (93)	62.3% (73.1%)	27.3% (17.2%)	9.1% (6.5%)	1.3% (3.2%)
20代	1,286 (1,369)	70.4% (71.6%)	21.9% (21.8%)	5.7% (4.4%)	2.0% (2.3%)
30代	2,018 (2,332)	64.9% (71.2%)	29.1% (22.5%)	4.4% (4.7%)	1.6% (1.6%)
40代	3,765 (4,305)	69.9% (70.6%)	25.1% (24.3%)	3.7% (3.6%)	1.3% (1.5%)
50代	3,717 (3,973)	68.0% (68.5%)	25.4% (25.7%)	4.9% (4.2%)	1.7% (1.6%)
60代	3,468 (4,605)	65.7% (67.6%)	29.0% (27.5%)	4.0% (3.8%)	1.4% (1.2%)
70歳以上	1,081 (1,267)	61.6% (65.8%)	33.4% (28.6%)	3.9% (4.7%)	1.1% (0.9%)
鳥取市	5,023 (5,977)	68.0% (69.5%)	26.6% (25.0%)	4.1% (4.1%)	1.3% (1.5%)
岩美町	322 (385)	69.6% (71.7%)	26.1% (24.7%)	3.7% (2.6%)	0.6% (1.0%)
若桜町	65 (100)	64.6% (67.0%)	27.7% (24.0%)	7.7% (4.0%)	0.0% (5.0%)
智頭町	210 (267)	62.9% (69.7%)	32.4% (24.7%)	3.8% (4.1%)	1.0% (1.5%)
八頭町	450 (620)	70.2% (68.9%)	24.0% (25.8%)	4.2% (4.7%)	1.6% (0.6%)
倉吉市	1,308 (1,573)	68.2% (66.7%)	26.8% (27.7%)	3.7% (4.2%)	1.3% (1.5%)
三朝町	212 (255)	64.6% (72.5%)	26.9% (22.4%)	7.5% (3.9%)	0.9% (1.2%)
湯梨浜町	555 (601)	66.8% (67.9%)	27.7% (25.8%)	3.4% (5.0%)	2.0% (1.3%)
琴浦町	528 (705)	66.3% (67.4%)	29.0% (26.7%)	3.4% (4.0%)	1.3% (2.0%)
北栄町	431 (576)	63.8% (71.0%)	30.9% (22.9%)	4.6% (4.7%)	0.7% (1.4%)
米子市	3,937 (4,126)	67.3% (69.7%)	26.1% (24.7%)	5.1% (4.1%)	1.5% (1.5%)
境港市	1,021 (1,100)	63.1% (67.0%)	30.0% (27.4%)	4.5% (4.0%)	2.4% (1.6%)
日吉津村	104 (78)	68.3% (62.8%)	22.1% (28.2%)	6.7% (5.1%)	2.9% (3.8%)
大山町	365 (539)	68.8% (71.1%)	25.8% (24.3%)	3.3% (3.3%)	2.2% (1.3%)
南部町	270 (309)	68.9% (70.2%)	25.2% (23.3%)	4.4% (5.2%)	1.5% (1.3%)
伯耆町	281 (349)	64.4% (71.1%)	27.0% (24.9%)	7.1% (3.2%)	1.4% (0.9%)
日南町	120 (143)	66.7% (71.3%)	30.0% (23.1%)	2.5% (4.2%)	0.8% (1.4%)
日野町	65 (92)	64.6% (69.6%)	30.8% (26.1%)	3.1% (2.2%)	1.5% (2.2%)
江府町	87 (103)	74.7% (75.7%)	19.5% (22.3%)	3.4% (1.9%)	2.3% (0.0%)
農林水産業	306 (397)	71.6% (71.3%)	22.5% (24.7%)	4.9% (3.3%)	1.0% (0.8%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (25)	66.7% (64.0%)	25.0% (32.0%)	8.3% (4.0%)	0.0% (0.0%)
建設業	1,514 (1,439)	68.0% (71.2%)	24.8% (24.0%)	5.0% (3.3%)	2.1% (1.5%)
製造業	2,083 (2,102)	70.7% (73.5%)	23.7% (20.8%)	3.8% (3.6%)	1.9% (2.1%)
電気・ガス・熱供給・水道業	243 (268)	63.0% (69.0%)	28.0% (23.5%)	6.6% (6.3%)	2.5% (1.1%)
情報通信業	199 (242)	66.8% (73.1%)	27.1% (20.2%)	5.5% (4.1%)	0.5% (2.5%)
運輸・郵便業	455 (516)	65.5% (67.4%)	27.7% (22.5%)	5.7% (8.7%)	1.1% (1.4%)
卸売・小売業	1,279 (1,260)	65.4% (67.0%)	27.1% (24.8%)	5.7% (4.8%)	1.9% (3.5%)
金融・保険業	121 (183)	65.3% (67.2%)	27.3% (24.6%)	5.0% (6.0%)	2.5% (2.2%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	71.3% (70.9%)	25.5% (19.4%)	3.2% (8.7%)	0.0% (1.0%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	66.0% (72.6%)	28.8% (18.9%)	3.9% (6.3%)	1.3% (2.2%)
飲食店・宿泊業	239 (238)	66.5% (75.6%)	26.4% (23.1%)	7.1% (1.3%)	0.0% (0.0%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	67.2% (66.4%)	23.5% (26.1%)	5.0% (5.0%)	4.2% (2.5%)
教育・学習支援業	154 (235)	68.8% (76.2%)	24.7% (20.0%)	4.5% (3.4%)	1.9% (0.4%)
医療・福祉	2,454 (2,109)	69.7% (72.1%)	26.3% (23.8%)	3.3% (3.2%)	0.7% (0.9%)
複合サービス業	160 (191)	66.3% (70.2%)	24.4% (25.7%)	6.3% (3.1%)	3.1% (1.0%)
サービス業	1,162 (1,392)	67.7% (69.0%)	24.7% (23.2%)	4.8% (5.2%)	2.8% (2.6%)
公務	61 (515)	68.9% (73.0%)	24.6% (20.0%)	4.9% (4.9%)	1.6% (2.1%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
利用しない	10,104 (12,054)	64.2% (67.9%)	20.3% (17.9%)	2.4% (2.1%)	13.1% (12.1%)	35.8% (32.1%)
週に1, 2回くらい	4,045 (4,352)	57.7% (62.8%)	23.7% (19.7%)	3.2% (2.4%)	15.3% (15.1%)	42.3% (37.2%)
週に3, 4回くらい	657 (705)	56.2% (60.0%)	25.6% (19.6%)	3.5% (3.5%)	14.8% (16.9%)	43.8% (40.0%)
ほぼ毎日	226 (252)	54.4% (65.1%)	27.4% (23.0%)	4.4% (1.2%)	13.7% (10.7%)	45.6% (34.9%)
総計	15,032 (17,363)	62.0% (66.2%)	21.6% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

男女ともに「利用しない」の割合が令和元年度より減少している。
 すべての年代で「利用しない」の割合が令和元年度より減少している。
 「70歳以上」の「週1,2回くらい」の割合が3割を超えている。
 利用機会が増えるほど「血圧リスク有」の割合も増加している。

Q13-3 お惣菜・夕食

	回答数 (R1回答数)	利用 しない (R1)	週に 1, 2回 くらい (R1)	週に 3, 4回 くらい (R1)	ほぼ毎日 (R1)
総計	15,431 (17,951)	37.6% (43.1%)	48.6% (44.8%)	11.1% (10.0%)	2.7% (2.1%)
男性	6,176 (6,388)	35.0% (40.3%)	47.1% (43.6%)	13.6% (12.6%)	4.3% (3.5%)
女性	9,248 (11,560)	39.4% (44.6%)	49.7% (45.5%)	9.3% (8.5%)	1.6% (1.3%)
10代	77 (93)	41.6% (52.7%)	39.0% (33.3%)	19.5% (12.9%)	0.0% (1.1%)
20代	1,286 (1,366)	42.8% (43.0%)	43.0% (43.6%)	11.2% (10.5%)	3.0% (2.9%)
30代	2,018 (2,333)	35.3% (40.0%)	51.9% (47.7%)	10.1% (10.4%)	2.7% (1.8%)
40代	3,763 (4,303)	37.7% (41.1%)	49.9% (47.3%)	9.8% (9.7%)	2.7% (1.9%)
50代	3,720 (3,973)	35.8% (38.4%)	48.5% (46.8%)	12.5% (12.1%)	3.2% (2.7%)
60代	3,468 (4,607)	37.0% (47.2%)	49.0% (42.5%)	11.7% (8.5%)	2.3% (1.9%)
70歳以上	1,081 (1,269)	43.8% (54.9%)	45.1% (35.6%)	9.3% (7.9%)	1.9% (1.6%)
鳥取市	5,029 (5,979)	40.4% (45.0%)	47.6% (43.5%)	9.9% (9.4%)	2.1% (2.1%)
岩美町	321 (383)	35.8% (48.6%)	53.9% (42.3%)	9.0% (8.1%)	1.2% (1.0%)
若桜町	65 (100)	41.5% (53.0%)	41.5% (42.0%)	12.3% (3.0%)	4.6% (2.0%)
智頭町	209 (267)	40.7% (44.2%)	44.5% (41.9%)	11.5% (12.7%)	3.3% (1.1%)
八頭町	452 (621)	43.6% (50.1%)	44.7% (41.9%)	10.0% (6.9%)	1.8% (1.1%)
倉吉市	1,308 (1,575)	36.1% (39.7%)	49.8% (48.1%)	12.1% (10.1%)	2.1% (2.1%)
三朝町	212 (254)	31.1% (46.1%)	51.4% (45.7%)	11.8% (7.1%)	5.7% (1.2%)
湯梨浜町	554 (601)	33.2% (40.6%)	53.2% (44.1%)	10.3% (12.6%)	3.2% (2.7%)
琴浦町	526 (706)	41.6% (41.2%)	45.8% (48.7%)	10.3% (8.5%)	2.3% (1.6%)
北栄町	431 (576)	34.1% (39.8%)	51.3% (48.6%)	12.5% (9.5%)	2.1% (2.1%)
米子市	3,934 (4,126)	34.9% (41.2%)	49.8% (45.6%)	11.6% (11.0%)	3.6% (2.1%)
境港市	1,022 (1,096)	35.3% (39.5%)	48.1% (46.4%)	13.6% (12.0%)	2.9% (2.2%)
日吉津村	104 (78)	30.8% (38.5%)	50.0% (46.2%)	17.3% (11.5%)	1.9% (3.8%)
大山町	365 (540)	36.2% (40.6%)	49.9% (48.0%)	11.2% (9.3%)	2.7% (2.2%)
南部町	270 (309)	40.7% (44.3%)	45.2% (39.8%)	11.1% (12.0%)	3.0% (3.9%)
伯耆町	281 (349)	40.6% (51.0%)	45.9% (36.7%)	11.0% (9.5%)	2.5% (2.9%)
日南町	121 (143)	34.7% (43.4%)	50.4% (39.9%)	12.4% (11.9%)	2.5% (4.9%)
日野町	65 (91)	38.5% (41.8%)	49.2% (45.1%)	9.2% (9.9%)	3.1% (3.3%)
江府町	87 (104)	41.4% (46.2%)	50.6% (51.0%)	8.0% (2.9%)	0.0% (0.0%)
農林水産業	307 (397)	39.7% (44.8%)	46.6% (45.3%)	11.1% (8.3%)	2.6% (1.5%)
鉱業・採石・砂利採取業	12 (24)	41.7% (50.0%)	41.7% (41.7%)	16.7% (8.3%)	0.0% (0.0%)
建設業	1,512 (1,437)	39.4% (44.0%)	46.9% (43.8%)	10.4% (10.3%)	3.0% (1.9%)
製造業	2,084 (2,101)	32.4% (37.5%)	50.5% (47.0%)	13.1% (12.4%)	4.0% (3.1%)
電気・ガス・熱供給・水道業	244 (268)	31.6% (42.2%)	50.0% (39.9%)	14.8% (14.2%)	3.7% (3.7%)
情報通信業	199 (242)	38.2% (42.1%)	49.2% (41.7%)	10.6% (13.6%)	2.0% (2.5%)
運輸・郵便業	454 (514)	38.1% (40.7%)	44.9% (45.7%)	13.0% (11.5%)	4.0% (2.1%)
卸売・小売業	1,280 (1,261)	35.8% (40.8%)	49.1% (45.4%)	12.7% (11.1%)	2.5% (2.7%)
金融・保険業	121 (183)	34.7% (37.2%)	45.5% (48.1%)	14.0% (12.0%)	5.8% (2.7%)
不動産・物品賃貸業	94 (103)	47.9% (40.8%)	42.6% (44.7%)	7.4% (11.7%)	2.1% (2.9%)
学術研究・専門・技術サービス業	309 (317)	30.1% (40.7%)	55.7% (47.3%)	10.7% (7.9%)	3.6% (4.1%)
飲食店・宿泊業	239 (238)	36.4% (43.7%)	49.4% (45.0%)	12.6% (8.8%)	1.7% (2.5%)
生活関連サービス・娯楽業	119 (119)	39.5% (52.1%)	46.2% (36.1%)	12.6% (10.1%)	1.7% (1.7%)
教育・学習支援業	154 (236)	44.2% (40.7%)	46.1% (46.6%)	6.5% (11.9%)	3.2% (0.8%)
医療・福祉	2,453 (2,108)	37.1% (39.4%)	50.4% (48.2%)	10.5% (10.7%)	2.0% (1.7%)
複合サービス業	160 (191)	27.5% (36.1%)	56.3% (49.2%)	13.8% (12.6%)	2.5% (2.1%)
サービス業	1,163 (1,391)	34.5% (40.3%)	49.6% (44.4%)	12.5% (12.4%)	3.4% (2.8%)
公務	60 (515)	41.7% (41.0%)	45.0% (46.0%)	10.0% (10.3%)	3.3% (2.7%)

血圧リスクとのクロス集計	回答数 (R1)	正常と判定 (R1)	やや高めと 判定 (R1)	要治療判定 (R1)	治療中 (R1)	血圧リスク有 (R1)
利用しない	5,664 (7,475)	66.7% (68.0%)	18.7% (16.7%)	2.3% (2.0%)	12.3% (13.3%)	33.3% (32.0%)
週に1, 2回くらい	7,311 (7,796)	60.8% (65.7%)	22.7% (20.0%)	2.6% (2.2%)	13.9% (12.1%)	39.2% (34.3%)
週に3, 4回くらい	1,657 (1,730)	53.8% (62.2%)	24.8% (19.5%)	3.8% (3.3%)	17.6% (15.0%)	46.2% (37.8%)
ほぼ毎日	401 (361)	51.1% (58.7%)	25.9% (20.5%)	6.2% (3.6%)	16.7% (17.2%)	48.9% (41.3%)
総計	15,033 (17,362)	62.0% (66.2%)	21.5% (18.5%)	2.7% (2.2%)	13.8% (13.0%)	38.0% (33.8%)

男女ともに利用機会が令和元年度より増加している。
 すべての年代で「利用しない」と回答した割合が令和元年度より減少している。
 「琴浦町」を除く市町村で「利用しない」と回答した割合が令和元年度より減少している。
 利用機会が増えるほど「血圧リスク有」割合が増加している。

4. 食生活アンケート質問用紙

アンケートの実施に当たり、ご協力いただきました皆様には、この場をお借りしてお礼申し上げます。

協会けんぽ鳥取支部の食事に関する健康情報について

協会けんぽ鳥取支部の管理栄養士が季節の食材をつかった簡単ヘルシーなレシピを紹介しています。

食は健康の源。栄養バランスの取れた食事は生きる力につながります。

ぜひお試しください！

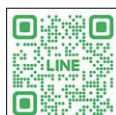


ヘルシーとっとりレシピは
こちらから→



協会けんぽ鳥取支部公式 LINE 配信中！

季節の健康情報や
レシピを LINE でお届け
お友だち追加はこちら→



食生活に関するアンケート

協会けんぽ鳥取支部の健康保険料率は、皆様の健康増進のご努力により全国平均10%より低くなっています。しかしながら、血圧リスクのある方は全国平均より高い傾向が続いています。「高血圧」は脳血管疾患や心疾患の要因になります。また、これを改善しなければ、医療費の増加が今後見込まれ、医療費増減の影響を受ける健康保険料率も上がる可能性があります。

そこで、リスク保有者の減少への対策等今後の取り組みの参考とするため、食生活に関するアンケートを実施することといたしました。令和元年にも実施しており、今回は現状の把握と前回以降5年間の経年変化をみることを目的としております。皆様の健康保険料率の水準を維持するためにも、ご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

【アンケートの要領】

- ▶ **同封の回答紙にご回答願います。**
(各設問で該当する番号に○印をご記入ください。)
- ▶ 設問は全部で39問です。回答に必要なお時間は約5分です。
- ▶ 鳥取県内にお住まいの方がご回答ください。

※アンケートは無記名です。アンケートの結果は上記の目的のみに使用し、他の目的には一切使用しません。また、個人が特定されることはありません。

ご記入いただいた後は**令和6年9月20日(金)まで**にご提出いただきますようお願いいたします。

「被保険者」の方 → 事業所のご担当者にお渡しください。
「被扶養者」の方 → 同封の返信用封筒にてご返送ください。

発行元



全国健康保険協会 鳥取支部
〒680-8560 鳥取市今町2-112 アソティイ / 丸総本社ビル5F
全国健康保険協会鳥取支部 企画総務グループ
Tel / 0857-25-0051 Fax / 0857-25-0060

協 会 ひ ん ぽ

Q1 性別をお答えください。(1つ選択)

- 男性

2. 女性

Q2 年齢(年代)をお答えください。(1つ選択)

- 10代

2. 20代

3. 30代

4. 40代

5. 50代

6. 60代

7. 70歳以上

Q3 あなたご自身を含めた、同居家族の人数をお答えください。(1つ選択)

- 1人暮らし(同居の家族はいない)

2. 2人

3. 3人

4. 4人以上

Q4 お住まいの市町村名をお答えください。(1つ選択)

- 鳥取市

2. 岩美町

3. 若桜町

4. 智頭町

5. 八頭町

6. 倉吉市

7. 三朝町

8. 湯梨浜町

9. 琴浦町

10. 北栄町

11. 米子市

12. 境港市

13. 日吉津村

14. 大山町

15. 南部町

16. 伯耆町

17. 日南町

18. 日野町

19. 江府町

Q5 健康保険の加入状況についてお答えください。(1つ選択)

1. 被保険者

(事業所に勤める方)

2. 被扶養者

(パート、家事専業、学生等の扶養家族の方)

▶ 「Q6」・「Q7」へ

Q6 (Q5で 1. 被保険者 と答えた方のみご回答ください)
勤務先の業種をお答えください。(1つ選択)

- 農林水産業

2. 鉱業・採石業・砂利採取業

3. 建設業

4. 製造業

5. 電気・ガス・熱供給・水道業

6. 情報通信業

7. 運輸業・郵便業

8. 卸売・小売業

9. 金融・保険業

10. 不動産業・物品賃貸業

11. 学術研究・専門・技術サービス業

12. 飲食店・宿泊業

13. 生活関連サービス業・娯楽業

14. 教育・学習支援業

15. 医療・福祉

16. 複合サービス業

17. サービス業

18. 公務

Q7 (Q5で 1. 被保険者 と答えた方のみご回答ください)
現在の勤務状況についてお答えください。(1つ選択)

<夜勤がない方>

1. 日勤

2. 早出運出

<夜勤がある方>

3. 3交代制

4. 2交代制

5. 夜勤のみ

Q8 (Q5で 2. 被扶養者 と答えた方のみご回答ください)
現在の状況についてお答えください。(1つ選択)

- パート・タイム・勤務

2. 家事専業

3. 自営業

4. 農業

5. 無職

6. その他

「Q6・Q7」または「Q8」をご回答いただいた後は、
「Q9」に進んでください。

Q9 普段の食生活についてお尋ねします。次の食品について、食べる頻度が最もあてはまるものを1つ選択してください。

9-1 主食ごはん、パンなど・**主菜**(肉や魚など)・**副菜**(和え物やサラダなど)が揃った食事

1. あまり食べない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

9-2 味噌汁、スープなど

1. あまり食べない 2. 2日に1杯くらい 3. 1日1杯くらい 4. 1日2杯以上

9-3 カップ麺(ラーメン、うどん、焼きそばなど容器にお湯を注いで食べられるものです)

1. あまり食べない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

9-4 即席麺(めんのように、鍋やフライパンで調理して食べるものです)

1. あまり食べない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

9-5 うどん、ラーメンなどの麺類

1. あまり食べない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

9-6 うどん、ラーメンなどの汁

1. ほとんど飲まない 2. 少し飲む 3. 半分くらい飲む 4. すべて飲む

9-7 ハム、ソーセージ

1. あまり食べない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

9-8 ちくわ、かまぼこなどの練り物

1. あまり食べない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

9-9 アジの開き、みりん干し、塩鮭など

1. あまり食べない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

9-10 漬け物、梅干しなど

1. あまり食べない 2. 2日に1回くらい 3. 1日1回以上 4. 1日2回以上

9-11 しょうゆやソースをかける頻度

1. ほとんどかけない 2. 時々かける 3. 毎日1回はかける 4. よくかける(ほぼ毎食)

9-12 しょうゆやソースをかける量

1. 数滴 2. ひとまわり 3. ふたまわり以上

9-13 野菜(毎食小鉢2皿が必要な量の目安です)

1. あまり食べない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

9-14 新鮮な果物(缶詰や砂糖漬けなどを除きます)

1. あまり食べない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

9-15 せんべい、おかき、スナック菓子など

1. あまり食べない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

9-16 野菜ジュース(既製品に限ります。自家製は除きます)

1. あまり飲まない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

9-17 食事の量は多いと思いますか?

1. 人より少なめ 2. 普通 3. 人より多め 4. 人よりかなり多め

9-18 家庭の味付けは外食と比べていかがですか?

1. とても薄い 2. 薄い 3. 同くらい 4. 濃い

Q10 「夕食」についてお尋ねします。あてはまるものをすべて選択してください。

10-1 週に何日朝食を食べますか

1. 食べない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

10-2 週に何日昼食を食べますか

1. 食べない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

10-2 週に何日夕食を食べますか

1. 食べない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

Q11 「外食」についてお尋ねします。最もあてはまるものを1つ選択してください。

11-1 朝食時

1. 利用しない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

11-2 昼食時

1. 利用しない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

11-3 夕食時

1. 利用しない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

Q12 「コンビニのお弁当」についてお尋ねします。最もあてはまるものを1つ選択してください。

12-1 朝食時

1. 利用しない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

12-2 昼食時

1. 利用しない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

12-3 夕食時

1. 利用しない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

Q13 「お惣菜(スーパー等で購入するもの)」の利用についてお尋ねします。最もあてはまるものを1つ選択してください。

13-1 朝食時

1. 利用しない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

13-2 昼食時

1. 利用しない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

13-3 夕食時

1. 利用しない 2. 週に12回くらい 3. 週に34回くらい 4. ほぼ毎日

Q14 健診の結果、血圧が高いといわれたことがありますか。

1. 正常と判定 2. やや高めと判定 3. 要治療判定 4. 治療中
5. 健診を受診していない

ご協力いただき、誠にありがとうございました。
今後とも協働けんぽの取り組みにご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【回答用紙】は
被保険者の方 → 事業所のご担当者にお渡しください。
被扶養者の方 → 同封の返信用封筒にてご返送ください。

ホームページもご覧ください

健康保険に関する最新情報もご確認いただけますので、ぜひご利用ください!

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tottori/>

発行日：令和7年3月作成

発行元：全国健康保険協会鳥取支部 企画総務グループ

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地

アクティ日ノ丸総本社ビル5階

電話：0857-25-0050（音声案内④）

