

協会けんぽ 栃木支部からのお知らせ

令和7年

4月号

申請書の記入誤りにご注意ください！

各種給付金申請書について、今回は特に記入誤りが多い被保険者氏名・口座名義についてご説明いたします。

健康保険 傷病手当金 支給申請書

1 2 3 4 ページ **傷**

被保険者記入用

被保険者が病気やケガのため仕事に就くことができず、給与が受けられない場合の生活保障として、給付金を受ける場合にご使用ください。
なお、記入方法および添付書類等については「記入の手引き」をご確認ください。

被保険者証	記号（左づめ） 2 1 7 0 0 0 2 3	番号（左づめ） 1	生年月日 2 1 0 1 0 5 1 0
氏名（カタカナ）	キョウカイ タロウ		
氏名	協会 太郎		
郵便番号（ハイフン除く）	1 2 3 4 5 6 7	電話番号（左づめハイフン除く）	
住所	栃木 〇〇〇〇〇〇〇〇		

資格情報のお知らせ

記号 01010101 番号 000001 枝番 00

氏名 協会 太郎

生年月日 昭和40年10月1日

資格取得年月日 昭和60年10月1日

保険者番号 01010016

保険者名称 全国健康保険協会 栃木支部

振込先指定口座は、上記申請者氏名と同じ名義の口座をご指定ください。

金融機関名称	△△	支店名	××
預金種別	1 普通預金	口座番号（左づめ）	1 2 3 4 5 6 7

ゆうちょ銀行の口座へお振り込みを希望される場合、支店名は3桁の漢数字を、口座番号は振込専用の口座番号（7桁）をご記入ください。
ゆうちょ銀行口座番号（記号・番号）ではお振込できません。

被保険者証の記号番号が不明の場合は、被保険者のマイナンバーをご記入ください。
（記入した場合は、本人確認書類等の添付が必要となります。）

(正) 本店営業部 (誤) 本店
(正) 〇〇支店 (誤) 〇〇本店
といった記入誤りが多いです。
ご注意ください！

申請書記入のポイント

・「資格情報のお知らせ」に記載の
カナ氏名をご記入ください。

カナ氏名欄に記入されたお名前を
振込先の口座氏名として取扱います。

・「資格情報のお知らせ」のカナ氏名と口座名義が相違して
いる場合は？

※外国人の方や婚姻等による氏名変更など、同一人物の場合に限りです。

氏名欄のカナは「資格情報のお知らせ」のカナ氏名を記入の上、
預金通帳の写し（支店名や口座番号、口座名義の確認できる
ページ）を添付してください。

・申請書（届出書）は協会けんぽのホームページよりダウンロードまたは協会けんぽ栃木支部へ
郵送をご依頼いただくことでもご入手いただけます。

申請書のダウンロードはこちら→



できることから
はじめましょう!

上手な医療のかかり方

医療機関を受診する際に、一人ひとりが適切な医療のかかり方を意識することで、自己負担の軽減や医療費の適正化につながります。自身の医療のかかり方を見直してみましょう!

1 かかりつけ医、かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、日常的な病気の診断や健康相談などができる身近な医師のことです。同じ医師に継続して診てもらうことにより、病歴、体質、生活習慣等を把握・理解した上での治療やアドバイスが受けられます。詳しい検査や高度な医療が必要とされる場合には、適切な大病院や専門医を紹介してもらうことができるので安心です。



2 はしご受診はやめましょう

同じ病気や症状の治療のために複数の医療機関にかかることを「はしご受診」といいます。

はしご受診をすると、受診のたびに医療費がかさむだけでなく、同じような検査や投薬が繰り返され体に負担がかかります。

〈例：はしご受診による医療費(3割負担の場合)〉

	同じ医療機関を 3回受診した場合	3つの医療機関を はしご受診した場合
1回目	初診料870円 +検査料等	初診料870円 +検査料等
2回目	再診料230円	初診料870円 +検査料等
3回目	再診料230円	初診料870円 +検査料等
初診・ 再診料の合計	初診・再診料 1,330円 +検査料等	初診・再診料 2,610円 +検査料等×3

3 緊急時以外は平日昼間に受診しましょう

本来、休日や夜間は緊急性の高い重症患者や入院患者に対応する時間帯です。この時間の自己都合による安易な受診は、自己負担の増加だけでなく、医療スタッフの負担になるとともに本当に治療が必要な方の治療の機会を奪うことになりかねません。

やむを得ない場合以外は、診療時間内に受診するようにしましょう。



全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階
☎ 028-616-1691 (代表) 受付時間：平日8:30~17:15

協会けんぽ栃木支部

検索

(土日祝・年末年始を除く)

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

「メールマガジン」・「LINE」
にご登録ください!!

毎月配信
登録無料

協会けんぽ栃木支部は、健康保険に関する情報や日々健康に過ごすためのお役立ち情報などを毎月配信しています。どなたでもご利用いただけますので、この機会にぜひご活用ください。下記の二次元コードを読み取ってご登録ください。

LINE



メルマガ

