

6年後に達成する目標 （健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標）	被保険者・被扶養者のⅠ度以上の高血圧割合の増加幅を逡減させ令和11年度において25.5%以下とする。〔増加幅を6年間累計で2.4%ポイント以下とする H28年度→R4年度3.0%増加、R4年度22.6%（57,724人）→R11年度25.5%以下（65,159人以下）〕※R11年度人数はR4年度受診者数から推計、R6の23.6%はR5の実績値確定までの暫定値
-------------------------------------	--

健康課題の抽出

- 情報系システムの定型レポート、ズスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

現 状	背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡
	■ 加入事業所数 39,652事業所（R5.8現在） ■ 被保険者数 394,809人（R5.8現在） ■ 被扶養者数 229,380人（R5.8現在） ■ 小麦粉購入量 1位（家計調査R2～R4平均） ■ 果物購入量 りんご2位、桃3位、ぶどう4位（家計調査R2～R4平均） ■ 食塩購入量 3位（家計調査R2～R4平均） ■ 食塩摂取量（R4県民健康・栄養調査）（R1国民健康・栄養調査） 男性11.5g 女性9.6g 全国平均10.9g 全国平均9.3g ■ 一世帯あたり車保有台数 6位 （（財）自動車検査登録情報協会R5.3月末） （支部別スコアリングレポート）男性（全国平均）女性（全国平均） ■ 運動習慣要改善者割合 66.5%（66.0%）2.0%（72.9%） ■ 喫煙状況 40.1%（40.0%）12.9%（15.1%） ■ 睡眠・休息状況 34.9%（36.4%）40.3%（41.8%） 被保険者 被扶養者 ■ 特定健康診査実施率 75.0%（65.2%）35.1%（27.7%） ■ 健康宣言事業所数 1,182事業所（R5.11現在）	■ 特定保健指導対象者数 36,530人（R4年度） ■ 特定保健指導実施率 28.4%（R4年度） （支部別スコアリングレポート）男性（全国平均）女性（全国平均） ■ メタボリスク保有率 22.7%（24.0%）5.5%（6.2%） ■ 血圧リスク保有率 55.0%（55.0%）37.1%（36.6%） ■ 脂質リスク保有率 36.2%（36.6%）18.8%（19.0%） ■ 代謝リスク保有率 22.0%（23.1%）11.8%（11.7%） ■ 年齢階層別血圧リスク保有率（R3年度、本部提供R03全期健診データ） 年齢 35～39 40～44 45～49 50～54 55～59 60～64 65～69 70～ 率 22.3% 29.1% 37.3% 46.6% 54.2% 62.4% 69.5% 76.8% （ズスコア、男女のいずれかが+1.0以上の項目） ■ 拡張期血圧（平均、≧85mmHg、≧90mmHg、≧100mmHg、≧110mmHg）の割合 ■ 糖尿病のうち服薬中の割合	（支部別スコアリングレポート） ■ 入院1人当たり医療費 49,798円 12位 ■ 入院外1人当たり医療費 69,211円 2位 ■ 調剤1人当たり医療費 36,721円 21位 ■ 1人当たり医療費 179,349円 2位 （R4年度、医療費基本情報と加入者基本情報） ■ 脳血管疾患受診率（全疾病受診率） 入院 3.7件/千人 38位（85.5件/千人 41位） 入院外 38.7件/千人 34位（6132.2件/千人 44位） 合計 42.5件/千人（7891.3件/千人） ■ 要治療者の受診率 36.3%（R4年度）	■ 平均寿命（R2、厚生労働省） 男性 82.68歳 2位 女性 88.23歳 4位 ■ 健康寿命（R1、厚生労働省） 男性 72.55歳 30位 女性 74.99歳 37位 ■ 平均自立期間（R3、国民健康保険中央会） 男性 81.4歳 1位 女性 85.1歳 1位 ■ 年齢調整死亡率（人口10万人対、R2、人口動態統計特殊報告） 男性 順位 女性 順位 悪性新生物 338.4 47位 180.7 43位 糖尿病 11.7 40位 6.3 31位 心疾患 168.6 43位 92.4 43位 急性心筋梗塞 36.0 19位 14.6 20位 脳血管疾患 95.4 23位 65.5 10位 脳梗塞 51.4 29位 37.4 9位 ■ 死因別死亡確率（R2、都道府県別生命表の概況参考1） 男性 順位 女性 順位 悪性新生物 26.17% 46位 19.27% 34位 心疾患 14.34% 27位 15.14% 39位 （高血圧性を除く） 脳血管疾患 8.08% 9位 9.86% 3位

健 康 課 題	<pre>graph LR; A([糖・炭水化物の摂取量が多い]) --> C([メタボ 高血圧 高血糖]); A --> D([運動不足]); A --> E([塩分の摂取量が多い]); A --> C; A --> D; A --> E; C --> F([重症化 脳血管疾患による死亡]); D --> C; E --> C; C --> G([未治療のまま放置]); G --> F;</pre>	対策を進めるべき重大な疾患 （10年以上経過後に達するゴール）	支部における脳血管疾患入院受診率を全国平均との差－0.3%ポイント以上を維持する
------------------	---	------------------------------------	--