

事業主・加入者の皆さまへ

協会けんぽ

栃木支部からのお知らせ

職場内での回覧、
掲示をお願いいたします



令和7年度 健康診断のご案内

協会けんぽでは、「生活習慣病予防健診」、「特定健康診査（特定健診）」の費用補助を年度内お1人様1回に限り行っております。大切な従業員様、ご家族様の健康を守るために、ぜひご利用ください。

被保険者（35歳～74歳）様対象 生活習慣病予防健診

生活習慣病予防健診は、自覚症状が現れる前に病気を早期発見・早期治療につなげることを目的とした健診です。被保険者（ご本人）様を対象としており、労働安全衛生法上の定期健康診断の検査項目を含む「一般健診」や、より詳細な「付加健診」等がございます。

健診内容詳細

一般健診	+	付加健診
対象年齢 35歳～74歳		対象年齢 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳 ※令和7年度中に上記年齢に到達する方が対象
検査項目 - 問診・診察等 - 身体計測・血圧測定 - 胸部レントゲン検査 - 胃部レントゲン検査 - 血液検査・尿検査 - 心電図検査 - 便潜血反応検査		検査項目 - 尿沈渣顕微鏡検査 - 血液学的検査 - 生化学的検査・眼底検査 - 肺機能検査 - 腹部超音波検査
自己負担 最高 5,282円	協会けんぽが費用の約 7割 を負担	自己負担 最高 2,689円

生活習慣病予防健診では、一般健診とセットで受診ができる「付加健診」がございます。節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の状態を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手掛かりとなる眼底検査等の、より詳細な健診が受診できます。対象年齢の方は、ぜひ一般健診と併せてお申込みください。

ご受診までの流れ

- ① 確認** 3月下旬より事業所様宛に「生活習慣病予防健診のご案内」が緑色の封筒で届きます。
- ② 予約** ご希望の健診機関にご予約ください。
協会けんぽへのお申込は不要です。
◀ 健診機関一覧はこちらをチェック
- ③ 受診** マイナ保険証等および健診機関から案内された検査容器等を持参してご受診ください。

※生活習慣病予防健診は全国約3,500機関の健診機関でご受診いただけます。

健診の詳しい内容等については、事業所様宛に送付しているパンフレット等をご確認ください。3月下旬より順次、**緑色の封筒**でお送りしております。



※画像は令和6年度のものとなります。

被扶養者（40歳～74歳のご家族）様対象 特定健診

協会けんぽでは被扶養者（40歳～74歳のご家族）様対象の「特定健診」についても費用補助を行っています。特定健診を受診するための「受診券」は4月上旬に従業員様のご自宅へ送付いたします。詳しくはホームページをご確認ください。

特定健診についてはこちら→



お問い合わせ先 保健グループ 028-616-1695

任意継続にご加入される場合は 20日以内にお手続きが必要です！

退職後の健康保険には、「協会けんぽの任意継続」、「国民健康保険」、「ご家族の健康保険（被扶養者）」の3つの選択肢があります。毎月納める保険料などを比較の上、選択された健康保険にお手続きください。

協会けんぽの任意継続加入の要件

- 1 退職日までに、継続して2か月以上の被保険者期間があること
- 2 退職日の翌日から20日以内に、「任意継続被保険者資格取得申出書」を提出すること

注意

「健康保険証」から「マイナ保険証」の活用を基本とする制度移行に伴い、令和6年12月2日以降、従来の保険証は発行されません。「マイナ保険証」を利用できない状況にある方は、「資格確認書交付申請書」を併せてご提出ください。

よくあるご質問

国民健康保険と協会けんぽの任意継続の保険料はどちらが安いのですか？

保険料の算出方法が異なります。
双方の保険料を比較していただき、加入先をご検討ください。

国民健康保険

前年の所得や世帯人数などに応じて決定され、毎年見直しが行われます。
(詳しくはお住まいの市町村役場の国民健康保険担当課へお問い合わせください。)

協会けんぽの任意継続

退職時の標準報酬月額に保険料を乗じて決定します。

退職時の
標準報酬月額※
(2年間変わりません)



お住まいの
都道府県保険料率
(改正される場合があります)



1か月分の保険料

※令和7年4月から標準報酬月額の上限は32万円です。

提出の際の添付書類や制度の詳細は協会けんぽのホームページをご確認ください。



お問い合わせ先 業務グループ 028-616-1693



全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階
☎ 028-616-1691 (代表) 受付時間：平日8:30~17:15
(土日祝・年末年始を除く)

協会けんぽ栃木支部

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

「メールマガジン」・「LINE」
にご登録ください!!

毎月配信
登録無料

協会けんぽ栃木支部は、健康保険に関する情報や日々健康に過ごすためのお役立ち情報などを毎月配信しています。どなたでもご利用いただけますので、この機会にぜひご活用ください。
下記の二次元コードを読み取ってご登録ください

11月から
はじめました!

LINE



メルマガ

