

2025

2月号

全国健康保険協会
栃木支部

職場内で掲示・回覧をお願いいたします。



協会けんぽ



皆さまの取組みで保険料率が変わる「インセンティブ制度」をご存じですか？

インセンティブ制度とは、**5つの評価指標**で47都道府県支部ごとに順位付けし、上位15支部に該当した場合はインセンティブ（報奨金）が付与され、「健康保険料率」の引き下げに繋がる制度です。

令和5年度の取組み結果が令和7年度の健康保険料率に反映されます。

令和5年度の栃木支部の順位（結果）

令和5年度の栃木支部の実績は **総合順位：24位/47支部** でした。

令和4年度実績の5位から大きく順位が下がってしまい、残念ながらインセンティブを受けることができませんでした。皆さまが健康意識を高め、事業主及び加入者の皆さま1人ひとりの健康への取組みがインセンティブ獲得に繋がり、結果として保険料率上昇を抑制することができます。より一層積極的な健康づくりへの取組みにご協力をお願いいたします。

5つの評価指標ごとの実績は以下のとおりです。

評価指標	順位（ ）内は前年度の順位	実績
①特定健診等の実施率	22位 ↓ (13位)	61.7%
②特定保健指導の実施率	10位 ↑ (11位)	27.6%
③特定保健指導対象者の減少率	27位 ↓ (18位)	33.6%
④医療機関への受診勧奨基準において速やかに受診を要する者の医療機関受診率	24位 ↓ (4位)	34.6%
⑤後発医薬品の使用割合	41位 ↓ (23位)	83.1%

※①～⑤の順位は令和5年度の実施率や令和4年度からの伸び率等により算出した得点でランク付けしたものです。

協会けんぽ栃木支部からのお願い

事業主及び加入者の皆さま1人ひとりの健康への取組みが保険料率上昇の抑制に繋がります。今後とも積極的な健康づくりへの取組みにご協力をお願いいたします。具体的に取り組んでいただきたい項目は以下の5つです。これらの取組みは医療費の適正化にも繋がります。協会けんぽ栃木支部も全力でサポートいたしますので、一緒に健康づくりに取り組んでいきましょう。



事業主・加入者の皆さまへのお願い	関連項目
35歳以上の被保険者様は、協会けんぽの生活習慣病予防健診を 40歳以上の被扶養者様は、協会けんぽの特定健康診査を積極的に受けましょう。	評価指標①
40歳以上の被保険者様で定期健診を受診されている場合は、協会けんぽへ健診結果をご提供ください。	
健診の結果、特定保健指導の対象者となった場合は、特定保健指導を受け、生活改善に取り組ましましょう。	評価指標②・③
健診結果が要治療（再検査）の場合は、必ず医療機関を受診しましょう。	評価指標④
お薬の処方時には、積極的にジェネリック医薬品を選択しましょう。	評価指標⑤

インセンティブ制度
についての詳細は
ホームページを
ご確認ください。



お問い合わせ先 企画総務グループ 028-616-1692

はじめていますか？ 職場の健康づくり

～健康づくり取組事例のご紹介～



事業所の皆様、「職場の健康づくり」の取組状況はいかがでしょう？協会けんぽ栃木支部では、健康経営に取り組む事業所様を「とちぎ健康経営宣言事業所」として認定し、健康づくりの取組みを積極的にサポートしています。

協会けんぽとちぎ10月号に掲載いたしました「とちぎ健康経営宣言」のご案内に、多くの反響をいただき、**新たに100社以上の事業所様に健康経営宣言をしていただきました。**協会けんぽの健康保険事業に、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。今回は、職場の健康づくりにご活用いただける取組事例を紹介いたしますので、是非ご参考にしてみてください。

Pick Up!

社内の自動販売機に砂糖の量やカロリーを表示する

自動販売機で飲み物を買うとき、含まれる砂糖の量やカロリーを気にしていますか？

社内の自動販売機やその近くに砂糖の量やカロリーを表示することで、飲み物を選ぶ際に、より健康的な選択ができるようになります。

【参考】飲料に含まれる砂糖の量（※スティックシュガー1本あたり3g）



お茶・
ブラックコーヒー
0本



野菜ジュース
(200ml)
約3本



100%オレンジジュース
(200ml)
約7本



スポーツドリンク
(500ml)
約9本



コーヒー
【乳成分入り・加糖】(500ml)
約14本



サイダー
(500ml)
約17本



コーラ
(500ml)
約19本



炭酸飲料【果実色】
(500ml)
約22本

え、こんなに多くの砂糖が入っているの!?



もっと健康づくりの取組みについて知りたいときは・・・

協会けんぽ栃木支部では、とちぎ健康経営宣言をされた事業所様に、健康づくりの取組みについてまとめた健康経営取組事例集や、事業所内で回覧いただける季節の健康情報冊子等をお送りしています。まだ宣言をされていない事業所様は、ぜひ宣言用紙を栃木支部までご提出ください。

宣言用紙はこちらから
(栃木支部HP)



お問い合わせ先 企画総務グループ 028-616-1692

全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階
☎ 028-616-1691 (代表) 受付時間：平日8:30～17:15
(土日祝・年末年始を除く)

協会けんぽ栃木支部 検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

「メールマガジン」・「LINE」
にご登録ください!!

毎月配信
登録無料

協会けんぽ栃木支部は、健康保険に関する情報や日々健康に過ごすための役立つ情報などを毎月配信しています。どなたでもご利用いただけますので、この機会にぜひご活用ください。下記の二次元コードを読み取ってご登録ください。

11月から
はじめました!

LINE



メルマガ

