

2025

1 月号

全国健康保険協会
栃木支部

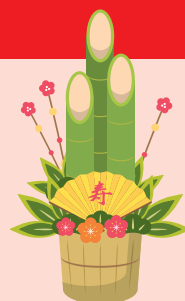
職場内で掲示・回覧をお願いいたします。

協会けんぽ



新年、明けましておめでとうございます

明けましておめでとうございます。今年1年が皆さまにとって良い年になることを心よりお祈り申し上げます。また、昨年中は事業主、健康保険委員の皆さまをはじめ加入者の皆さま方より、健康保険事業へのご理解のもと格別のご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。「協会けんぽとちぎ」では今年も皆さまに健康保険給付の申請方法や、健康保険事業の旬な情報をお伝えしていきたいと考えております。どうぞ、よろしくお願いいたします。



令和6年度 健康保険委員表彰式を開催しました

令和6年11月15日（金）に、日本年金機構および栃木県社会保険委員会連合会と共催で、功労者表彰式を開催しました。

表彰式では、協会けんぽの健康保険事業の推進発展のため、特にご尽力いただいている健康保険委員の方へ感謝の意を表するため、全国健康保険協会理事長表彰として3名、全国健康保険協会栃木支部長表彰として9名の方を表彰させていただきました。

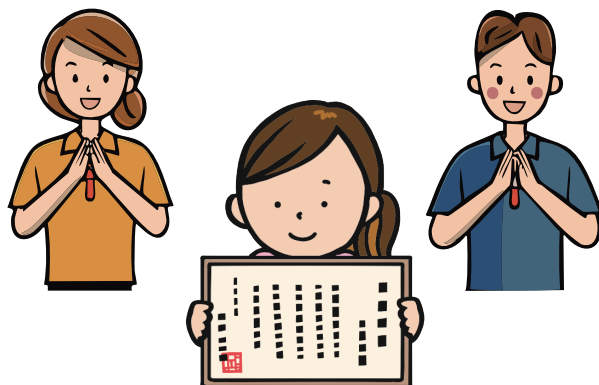
受賞された皆さまのご健康と益々のご活躍を祈念申し上げます。

【全国健康保険協会 理事長表彰】 ※五十音順

恩田 希味子 様	東栄電設 株式会社
川崎 雅博 様	東京オート 株式会社
佐藤 喜代美 様	奥原建設 株式会社

【全国健康保険協会 栃木支部長表彰】 ※五十音順

大竹 明美 様	テクノ産業 株式会社
落合 孝年 様	仙波包装 株式会社
雲井 真弓 様	小山商工会議所
小林 智浩 様	光洋建設 株式会社
小堀 太一 様	北関東工管 株式会社
菅野 美佐子 様	株式会社 ヤイタ工業
樋口 聡史 様	株式会社 マテハンソフト
和氣 則子 様	玉川測量設計 株式会社
渡邊 哲 様	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団



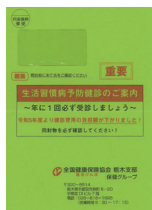
＼今年度の健診、受け忘れはございませんか？／

健康診断のご案内

協会けんぽでは、メタボリックシンドロームリスクの早期発見に重点を置いた、「生活習慣病予防健診（お勤めのご本人様向け）」、「特定健康診査（扶養のご家族様向け）」の費用補助（年度内一度限り）を行っています。

生活習慣病予防健診（お勤めの35～74歳の方対象）

生活習慣病予防健診の特徴



ご案内は令和6年3月下旬に事業所様宛に送付しています。

- 一般健診自己負担額（最高）5,282円
- 基本的な検査項目+がん検診がセットで受診可能

健診受診の流れ

1 右記二次元コードから
受診したい健診機関を
選び、電話で予約

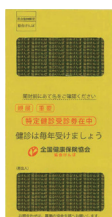


健診実施機関一覧

2 マイナ保険証等を
持参して健診を
受ける

特定健康診査（40～74歳の扶養のご家族様対象）

特定健診の特徴



- 自己負担額 0円～約1,500円
- 3つの受診方法がお選びいただけます。

扶養のご家族の方が特定健診を受診する際には「**特定健診受診券**」が必要となります。受診券は、**令和6年4月上旬**に従業員様のご自宅へ送付しております。お手元にはない方は再発行の手続きが必要となるため、協会けんぽ栃木支部へお問い合わせください。

<選べる3つの受診方法>

市町の集団健診

費用：無料

各市町が主催する健診で、がん検診（有料）も併せて受診できます。既に終了している市町もございます。日程等詳細は各市町ホームページをご確認ください。

医療機関での受診

費用：無料～約1,500円

協会けんぽと契約している病院で受診ができる健診です。対象の病院は二次元コードからご確認ください。

健診機関一覧はこちら▶



栃の葉健診

費用：無料（有料オプションあり）

協会けんぽが独自に行う健診です。地域の公民館等で不定期開催のため対象の方に随時案内を送付しています。

栃の葉健診について
詳しくはこちら▶



今年度中に費用補助が受けられるのは**令和7年3月31日**
受診分までとなります。

ご予約がお済みでない方は、お早めにご予約・受診ください！



お問い合わせ先 保健グループ 028-616-1695



全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階
☎028-616-1691（代表）受付時間：平日8:30～17:15
（土日祝・年末年始を除く）

協会けんぽ栃木支部

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

「**栃の葉ヘルシーメール**」
にご登録ください!!

毎月配信
登録無料

協会けんぽ栃木支部は、メールマガジンを活用した皆さまの健康づくりに取り組んでいます。

健康保険に関する情報や日々健康に過ごすための
お役立ち情報などをメールでお届けします。どなたでも
ご利用いただけますので、この機会にご活用ください。
右の二次元コードを読み取ってご登録ください♪

