

2025

～職場内で掲示・回覧願います～

1月

協会けんぽ 福島 通信

データでみる
福島支部福島支部の課題 (令和5年度 40～74歳特定健診データ)
※年齢調整割合

福島県が策定する第三次健康ふくしま21計画(R6～R17)では、重点スローガンを「減塩・禁煙・脱肥満」としています。

福島支部加入者についても、これらに関するデータを見てみましょう。

冬は温度差により、
血圧が上昇しやすい
季節です。
ヒートショックに
気をつけてくださいね。



高血圧の割合

(収縮期 140mmHg 以上
拡張期 90mmHg 以上)

男 45.6% (全国7位)
女 30.0% (全国6位)

みんなチャレンジ!
減塩・禁煙・脱肥満

メタボリック
シンドローム
該当者の割合

男 27.4% (全国6位)
女 7.4% (全国7位)

喫煙者の割合

男 45.6% (全国4位)
女 17.5% (全国6位)

3つの割合すべてにおいて、悪い状態が続いています。

体操時間の導入や社有車の禁煙など、事業所でも費用をかけずにできる健康づくり
があります。

また、健康事業所宣言を行っていただくと、職場でできる運動やメンタルヘルスケア、
禁煙などの講座を無料で受講できます！

健康づくりの輪を広げていきましょう！！

健康事業所宣言に
ついて詳しくはこちら

資格情報のお知らせ と 加入者情報(マイナンバーの下4桁)
の配付をお願いします。

令和6年12月2日からの健康保険証を利用登録したマイナンバーカードで医療機関等を受診していただく
ことを基本とする仕組みへの移行に伴い、令和6年9月に「資格情報のお知らせ及び加入者情報(マイナンバーの
下4桁)」を送付しました。

従業員様への配付にご協力いただき、ありがとうございました。

その際にお知らせしておりました直近に加入された方の「資格情報のお知らせ及び加入者情報(マイナンバー
の下4桁)」を令和7年1月から順次送付いたしますので、お手数をおかけしますが、従業員様への配付にご理
解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【対象者】

令和6年6月10日から令和6年11月29日までに日本年金機構において新規に資格取得(扶養
認定)の決定をされた加入者のうち、令和6年12月6日時点で健康保険に加入されている方

令和6年12月2日から保険証が新規に発行されなくなったことに伴い、一部の申請書が新しくなりました

経過措置として、発行済の健康保険証（水色）は最長1年間（令和7年12月1日まで）、使用可能です。

マイナ保険証が未登録の方やマイナンバーカードをお持ちでない方には、申請によらず職権で資格確認書を発行し、令和7年9月～11月の間に事業所にお送りする予定です。

●新しく作成した申請書

1 健康保険 資格情報のお知らせ交付申請書

資格情報のお知らせの交付を希望する際に使用
（→記号番号を含む加入者の基本情報が記載された紙製のカード）

※資格情報のお知らせのみで医療機関を受診することはできません

資格情報のお知らせ	
記号	12345678
番号	1234567
枝番	01
氏名	佐藤 太郎
生年月日	平成元年 10月 1日
資格取得年月日	令和2年 1月 1日
保険者番号	12345678
保険者名称	全国健康保険協会〇〇支部

2 健康保険 資格確認書交付申請書

資格確認書の交付を希望する際に使用
（→マイナンバーカードを持っていない方、マイナ保険証の利用登録をされていない方が医療機関等を受診する際に提示していただくために交付する黄色のプラスチック製のカード）

健康保険 資格確認書	
本人（被保険者）	00111
記号	12345678
番号	1
枝番	00
氏名	協会 太郎
生年月日	平成 元年 5月 10日
性別	男
資格取得年月日	令和 6年 12月 2日
有効期限	令和 11年 11月 30日
保険者番号	9:9:9:9:9:9:9:9
保険者名称	全国健康保険協会 〇〇支部
保険者所在地	〇〇市〇〇町 9-99-99

1

事業主証明：不要
送付先：被保険者情報に記入された住所

2

事業主証明：必要
送付先：事業所

資格確認書 Q&A

Q 資格確認書はどのような時に発行してもらえますか？

- A
- マイナンバーカードを所持していない
 - マイナ保険証の利用登録をしていない
 - 家族や介助者等が同行して資格確認を補助する必要がある 等



※「健康保険 被保険者証再交付申請書」の取り扱いは廃止しました。