

1月号

2025
令和7年

オンデマンド研修

令和6年度

健康保険委員研修会を 配信中!

令和7年1月中旬より令和6年度健康保険委員研修会（オンデマンド研修）を開催しております。
メンタルヘルスケアや咀嚼の重要性など事業所内の健康づくりにお役立ていただける内容を配信しております。期間限定配信となっておりますので、ぜひご視聴ください。

配信方法

YouTubeによる録画配信

※接続にかかる通信費用は参加者のご負担となります。

配信期限

令和7年3月31日(月)迄

視聴は
こちらから



配信内容

- ✓ フィジカル面から切り込む新しいメンタルヘルス不調対策
- ✓ 「噛むこと」による健康に対するアプローチについて
- ✓ 実は怖い！？お口の健康
- ✓ 協会けんぽの取組について

期間限定
配信



そもそも

健康保険 委員って？

事業所さまと協会けんぽを結ぶ橋渡し役が健康保険委員です。
従業員さまへの健康保険関係の周知広報や相談業務など、日常の業務に支障のない範囲でご協力いただいております。

①広報

広報誌等、協会けんぽからの情報を回覧・掲示

②相談役

健康保険の各種申請についてアドバイス

③職場の健康づくり

従業員さまやそのご家族の方へ健診受診の周知、お声かけ

④ご意見役

協会けんぽ千葉支部からのアンケート等に協力

現在、何人が登録しているの？

全国で約30万社の事業所の方々に登録いただいております。

まだ登録していない方はぜひご登録ください！！

年会費・登録
無料

登録方法など
詳しくはこちらから



資格情報のお知らせ

加入者情報（マイナンバーの下4桁）

配布をお願いします。

対象者 令和6年6月10日から令和6年11月29日までに日本年金機構において新規に資格取得（扶養認定）の決定をされた加入者のうち、令和6年12月6日時点で健康保険に加入されている方



令和6年12月2日からの健康保険証を利用登録したマイナンバーカードで医療機関等を受診していただくことを基本とする仕組みへの移行に伴い、令和6年9月に「資格情報のお知らせ及び加入者情報（マイナンバーの下4桁）」を送付しました。従業員様への配布にご協力いただき、ありがとうございました。

その際にお知らせしておりました直近に加入された方の「資格情報のお知らせ及び加入者情報（マイナンバーの下4桁）」を令和7年1月から順次送付いたしますので、お手数をおかけしますが、従業員様への配布にご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

令和
6年度の

生活習慣病予防健診の 受診はお済みですか？

例年、年度末にかけて生活習慣病予防健診の
予約が大変混みあいます。
既に今年度の予約受付を終了した生活習慣病
予防健診実施機関もあるため、まだお済みで
ない場合はお早めにご予約ください。

受付終了 生活習慣病予防健診実施機関

- メディカルプラザ市川駅（市川市）
- 成田赤十字病院（成田市）
- 国際医療福祉大学成田病院（成田市）
- 小張総合病院（野田市）
- 浅井病院（東金市）

※令和6年11月時点

生活習慣病予防
健診実施機関に
ついてはこちら



スタート！

1 まずは 健診を受けよう！

健診を受診することで
「健康づくりサイクル」が
回り始めます。
まずは協会けんぽの健診を
受診しましょう！



健診を受けて
健康状態を確認

健康づくり サイクルについて

令和6年度から更にお得にバージョンアップ
した「生活習慣病予防健診」や健康づくりの
新習慣「健康づくりサイクル」に
ついて、詳しくはこちらの特設サ
イトからご確認ください！



3 健康づくりを 継続！



食事や運動に
気をつけて良好な
健康状態を維持

2 健診結果に 応じて行動を！



特定保健指導で
健康づくりをサポートします



全国健康保険協会 千葉支部
協会けんぽ

〒260-8645 千葉市中央区新町3-13
日本生命千葉駅前ビル2階

☎ 043-332-2811 (代表)

※令和7年1月6日から電話番号が変更しております

営業時間 平日 8:30~17:15



申請書はすべて
協会けんぽのホー
ムページからダウ
ンロードできます



公式LINEア
カウ
ント始めまし
た！！
友だち募集
中！！

これからは
医療を受けるなら
マイナンバーカード。

保険証は、マイナ保険証へ。

