

協会けんぽNEWS

2024年
7月号

全国健康保険協会長野支部

職場内での回覧をお願いします

要治療・要精密検査と判定された皆様

早めに医療機関を受診してください!

健康診断の結果に「要治療」「要精密検査」(高血圧・高血糖・脂質異常)と判定された場合、自己判断せず、なるべく早く医療機関を受診しましょう。「病院に行く時間がない」「自覚症状がない」などの理由で**未受診のまま放置すると、命にかかわる病気を発症する可能性が高くなります!**重症化する前に、健診結果を持参し、医療機関の受診をお願いします。



「高血圧」「高血糖」「脂質異常」の状態が続くと...



動脈硬化を起こして
心筋梗塞や脳梗塞を発症
させる危険性があります。



人工透析や、失明に
至る場合があります。



脳卒中の発症リスクが
高まります。

事業主様、健康管理ご担当者様へのお願い

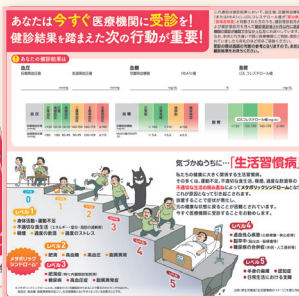
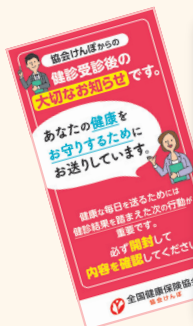
「要治療」「要精密検査」となった従業員様が早期に医療機関を受診できるよう以下の点についてご協力お願いいたします。

①

受診しやすい職場環境の整備
(時間単位の年休の整備等)

②

「要治療」「要精密検査」と判定された方に
医療機関への受診勧奨および受診状況の確認



協会けんぽから、ご本人様宛に受診を勧める
ハガキをお送りしています

生活習慣病予防健診※の結果、**血圧・血糖・脂質値で「要治療」「要精密検査」と判定され、健診受診前1か月及び健診受診後3か月以内に医療機関を受診していない方が対象です。**

※令和6年10月(令和6年4月健診受診分)から、特定健診を受診した被扶養者や事業者健診データを提供いただいた方も受診勧奨の対象となります。

お問い合わせは保健グループ (tel.026-238-1253) まで

マイナ保険証を使ってみませんか?

※マイナ保険証とは…マイナンバーカードを健康保険証として利用登録したものです。

～医療機関等を受診する際にマイナ保険証を使用すると、**多くのメリット**があります～

安心 よりよい医療が受けられる!

●特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療を受けられます。

※本人の同意なく情報が共有されることはありません。

●薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します

※本人の同意なく情報が共有されることはありません。

便利 各種手続きも便利・簡単に!

●マイナポータルで医療費通知情報入手でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。

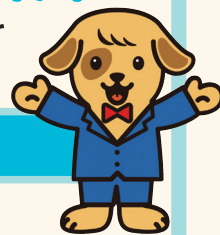
●医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になります。

●高齢受給者証の持参も必要なくなります。



「信州ウォーキング大賞2024」参加事業所募集中!

長野県では、県民の健康増進を図る運動「信州ACE(エース)プロジェクト」の一環としてウォーキングイベントを毎年実施しています。



どんなイベントなの?

事業所内3人1組でチーム(最低2つ以上)を組み「協会けんぽウォーク」アプリを使用して9月1日(日)~11月30日(土)の3か月間の歩数を計測するイベントです!

どうやってエントリーするの?

- ① 事業所内3人1組でチームを結成
- ② 「信州ACEプロジェクト」ホームページよりエントリー
期間:6月14日(金)~8月26日(月)
- ③ 「協会けんぽウォーク」アプリをダウンロード
- ④ アプリでの登録

知事表彰や特典がもらえる可能性も!

- ◇ウォーキング大賞(全事業所対象)
- ◇ウォーキング大賞Over10(10チーム以上参加の事業所対象)
- ◇特別賞

事業所同士で歩数を競い合い、社内の仲間同士でコミュニケーションを図りながら、ウォーキングを楽しみませんか?健康づくりのきっかけとしてぜひご参加ください! 詳しくはこちら➡



健康づくりチャレンジ宣言エントリー事業所を募集しています!

協会けんぽ長野支部では、事業所全体で健康づくりへの意識を共有し、一丸となって取り組んでいたことを目的とした「健康づくりチャレンジ宣言」のエントリー事業所を募集しています。事業所全体で健康づくりに取り組むことを宣言・実施し、心身ともに健康な職場「健康企業」を目指しましょう!

エントリー事業所
1,230
(2024年5月末時点) 社

健康づくりチャレンジ宣言エントリー事業所限定特典

「事業所健康度診断カルテ」を毎年お届け(※)



(※)
健診データが10名以上確認できる場合のみ

健康意識啓発ポスターを提供



健康情報誌を年4回お届け



歯科検診を無料で受診できます



令和6年度の受付は好評につき終了しました。

健康づくりチャレンジ宣言エントリーの際は、まず「健康づくりチャレンジ宣言事前相談書」を記入いただきFAX(026-238-1257)または郵送でご提出ください



協会けんぽ長野支部 メールマガジン配信中!

協会けんぽ長野支部では、健康づくりに関する情報を毎月10日に配信しています。

どんな内容を配信しているの?

- ➡ +10(プラステン)から始めよう(スキマ時間に取り組める運動の紹介)
- ➡ 健康保険制度に関する情報
- ➡ 健康情報(禁煙対策やストレスケア等)
- …など、健康づくりに役立つ有益な情報をご提供します!

登録者数

3,900
名以上

登録はこちらから



共に目指します。世界で一番(ACE)の健康長寿
全国健康保険協会 長野支部
協会けんぽ

メルマガ登録から健康づくりを始めよう!

毎月10日に健康情報配信中! **+10** 登録はこちらから➡
kyoukaikenpo.or.jp (@の後ろ)からのメールを受信できるよう設定してください

