

健康づくりチャレンジ宣言にエントリーしている事業所の取り組みを紹介します Part 32

三和ロボティクス株式会社 様

昭和39年(1964)年の設立後、金属機械加工の事業を展開。現在は精密部品の加工組立を受託する精機事業と、ロボットシステム等の省人化システムを開発販売するスマートファクトリー事業を行っています。「人びとが大切にしたい会社をつくろう」という経営理念のもと、お客さま、従業員とその家族も大事にし、永続的に地域に貢献する強い会社を目指しています。



今回は、健康経営優良法人2023、2024と2年連続でブライト500に認定された飯田市にある三和ロボティクス株式会社様をご紹介します。取材では健康経営を始めたきっかけや取り組みうえて苦労したこと、従業員の意識の変化などをお伺いしました。

Q:健康経営、健康経営優良法人を目指したきっかけを教えてください

A:現在の工場に移転した2013年から売り上げが伸び、従業員も3倍に増加しましたが、従業員数が増加するにつれ離職率も上がってしまいました。社内のマネジメントがまだまだ弱かったことが悪い方向に動いていたと思っています。その対応策として人事評価の見直しを行うことにしました。その際に経営理念から見直すこととし、従業員とともに検討し、行動指針と人事ポリシーまで策定しました。実際に新たな人事制度を運用開始してみると、コミュニケーションがつながり、会社がうまく動き出したと感じました。この時従業員の心と頭、体が良好な状態であることの大事さを学び、その後ウェルビーイング経営に着目しました。昔から「企業は人なり」といわれている通り、社員が気持ちよく働くことができる環境を作ること、事業パフォーマンスはついてくることを実感しました。人事制度の見直しにより心と頭(思考、思想)の部分の改善が進みました。残る体の部分は健康経営への取り組みで改善できると思い取り入れることにしました。もともと健康経営優良法人を知ったのは、知人の会社が認定されたことがきっかけでした。そして健康経営を行うことは、従業員が気持ちよく働くためのウェルビーイング経営の一環として位置づけ、意味合いを持たせました。

Q:健康経営に取り組む中で苦労したことは何ですか

A:苦労したことはほとんどありませんでしたが、従業員が自発的に、自然な流れで健康経営に向き合うことができるように取り組みを浸透させることが重要なことだと思いました。健康経営の中で何か取り組むときに、健康経営だからと言って健康診断受診率のような施策から議論してしまいがちですが、それだけになると表層的な取り組みになってしまい活動が深まらないことがあります。そのため、当社では残業を減らす目的、体を動かす目的を考え、それをするとどのように従業員や職場がよくなるかをコミュニケーションしています。そのようなプロセスで進めた結果、健康経営が従業員に受け入れられたのだと思います。

Q:健康経営に関わる取り組みを進める上で、従業員の方に変化はありましたか

A:従業員から多くの改善提案や新しい取り組みが出てきました。例えば駅伝などのサークル活動が立ち上がったたり、会社でも体を動かす環境があると嬉しいなどの要望がありました。そのような要望から、社内トレーニングジムを来年2月に開設することになりました。また、協力し合う文化を作るために始めた朝の清掃ですが、掃除の時間を増やす、効率よく掃除するために当番表を従業員が作成するなど、従業員のほうから積極的に動くようになりました。毎朝の掃除が定着したことで生活習慣が良くなったとも感じました。職場内でのコミュニケーションが良くなったことが、従業員からの様々な提案や意見が出てくることにつながったと思います。

Q:健康経営に取り組もうとしている企業へアドバイスをお願いします

A:自分たちのできること、小さなことからちょっとずつ広げていくことが大事だと思います。経営における健康経営の位置づけを明確にし、経営の目的とリンクした上で、小さなことでもやってよかったと思えれば、もっとやりたいと思うようになる、そういった循環を生み出せれば、活動が深まって、企業文化に根付いていくと思います。



編集後記

貴重なお話をありがとうございました。インタビューの中では従業員とのコミュニケーションを大切に、従業員の意見を尊重されていることがひしひしと伝わりました。そういった環境があるからこそ、従業員から様々な要望や提案があり、積極的な健康経営の取り組みに繋がっていると感じました。

令和6年度 健康保険委員表彰者のご紹介

協会けんぽでは毎年、健康保険委員様のご功績に対し、表彰させていただいています。
今年度は、理事長表彰10名、支部長表彰8名、あわせて18名の方が受賞されました。

表彰区分	委員氏名 (敬称略)	事業所名	所在地
全国健康保険協会 理事長表彰	原山 章	三立電機株式会社	長野市
	古沢 栄司	新日本設計株式会社	長野市
	宮坂 高穂	株式会社長野サンコー	諏訪市
	赤沢 加奈子	ミクナスファインエンジニアリング株式会社	岡谷市
	桃澤 明子	社会福祉法人横浜社会福祉協会すわ湖のほとり	諏訪市
	高橋 毅	電熱産業株式会社	松本市
	古田 千恵子	鍋林建工株式会社	松本市
	清水 昭子	有限会社セントラル	佐久市
	垂見 明美	株式会社飯田ケーブルテレビ	飯田市
	片桐 和子	共栄ダンボール株式会社	豊丘村
全国健康保険協会 長野支部長表彰	小林 和子	株式会社サンポー	駒ヶ根市
	遠藤 数幸	エービーシー株式会社	松本市
	古畑 美紀子	株式会社環境技術センター	松本市
	小林 美恵	株式会社振興建設	安曇野市
	福島 敬和	有限会社タイム社	佐久市
	三石 おりえ	飯田建設株式会社	高森町
	栗林 秀和	信州ガス株式会社	飯田市

※支部長表彰の1名の方はご本人様の希望により、事業所名・氏名を掲載していません。

(順不同)

医療費のお知らせに関するご案内

協会けんぽでは加入者の皆様に、健康保険に対する意識を高めていただくことを目的として、年に1度「医療費のお知らせ」を発行しています。

※医療費のお知らせは、加入者の世帯ごとにとりまとめ各事業所様へお送りします。大切な個人情報が含まれますので、封筒を開封せずに被保険者様へお渡しください。

対 象 者	◆協会けんぽ加入者で、対象期間中に医療機関等を受診された方
対 象 期 間	◆令和5年9月から令和6年8月まで
送 付 時 期	◆令和7年1月中旬から順次、各事業所様あてに送付
お知らせ内容	◆受診された方の氏名、診療年月、医療機関名、医療費の総額など

医療費のお知らせに関する Q & A

Q 9月から12月に受診した医療費が記載されていないのはなぜか

A 医療費のお知らせの作成には、医療機関から協会けんぽに送られてくる医療費データが必要となりますが、受診月から協会けんぽに届くまでに3か月以上かかります。2月の確定申告の時期に医療費のお知らせをご利用いただくため、8月分までとさせていただきます。

Q 医療費のお知らせに記載されていない医療費があるのはなぜか

A 特定の診療科を有する医療機関で受診した場合などは、記載されないことがあります。対象期間中のすべての受診について記載されているものではありませんので、ご理解をお願いいたします。

お口の健康にまつわる え・と・せ・と・ら

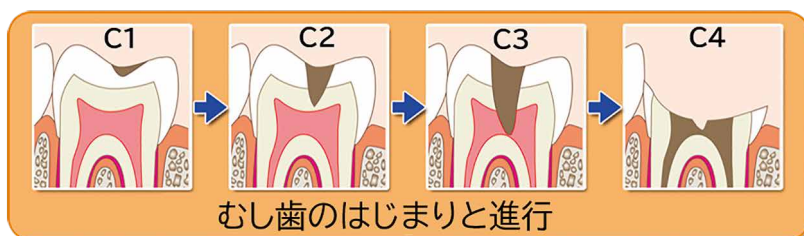
皆様の健康づくりに役立てて頂けるよう、歯科に関する情報を紹介します

毎日のお口のケアそして定期歯科健診
「健口」から「健康」へ

4回シリーズで
「予防編」と「治療編」
にわけてお届け
今回はその3回目です

Q 歯科医院でむし歯の指摘を受けました。
治療にはどれくらいかかりますか？

A むし歯の進行状況により治療回数は異なります。
(C1) ではほとんど自覚症状がありませんが、(C2) になるとしみる症状等が出てきます。この段階でも初期であれば神経をとらずに治療が可能で、比較的回数も少なく完治が期待できます。



むし歯が神経まで達してしまう (C3) と激しく痛むこともあり、神経をとらなくてはなりません。神経がなくなると、歯はもろくなるとともに治療の回数も増えます。歯のあたまた部分が崩壊して根っこだけになってしまう (C4) と神経の治療は難しく、結果、歯を抜かなくてはなりません。

このようにむし歯は状態により治療の方針・治療の回数などが変わってきます。重症化予防のためにも、定期的な歯科健診、早期発見、早期治療をしていきましょう。

Q 根の中の治療をしているのですがなかなか痛みが改善しません。
大丈夫でしょうか？

A 神経まで進行してしまった深いむし歯は、歯の中だけでなく根の先や周囲に炎症が広がったり、膿が溜まったりすることもあり、ズキズキと強い痛みが生じることもあります。歯科医院ではできるだけ歯を残すための治療をしますが、治癒経過が悪いと抜かなくてはならない場合もあります。

今、どのような状態なのか、治癒への見通しや回数など、かかりつけ歯科医の説明をしっかりと聞きながら、根気よく最後まで治療を続けて下さい。



日本歯科医師会
PRキャラクター

プラスONE

もしかしたら歯が原因かも？

鼻づまりや鼻水が止まらない、頭痛や目の奥が痛い等の蓄膿症・副鼻腔炎の症状。上顎の奥歯が原因で引き起こしていることがあります。思いあたる症状がもしあれば、かかりつけ歯科医に相談してみましょう。

長野県歯科医師会



共に目指します。世界で一番 (ACE) の健康長寿。



全国健康保険協会 長野支部
協会けんぽ

メルマガ登録から健康づくりを始めよう♪

毎月10日に健康情報配信中！

登録はこちらから→→→

