

2024

12月号

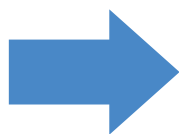
全国健康保険協会
栃木支部

職場内で掲示・回覧をお願いいたします。

協会けんぽ

12月から保険証のルールが変わりました
～保険証は、マイナ保険証へ～

2024年12月2日から、保険証は「**マイナ保険証**」の活用を基本とする制度に変わりました。従来の保険証は2024年12月2日以降、新規発行はされなくなりますが、現在お持ちの保険証は、退職等で資格喪失にならない限り、2025年12月1日まで使用できます。

従業員の方が退職された際の
保険証・資格情報のお知らせ・資格確認書の返却について

保険証	2025年12月1日までの退職の場合、資格喪失届に保険証を添付してご返却ください。 2025年12月2日以降の退職の場合、保険証の返却は不要です。
資格情報のお知らせ	返却は不要です。
資格確認書	有効期限内の退職であれば、資格喪失届に添付してご返却ください。 有効期限が切れた資格確認書の返却は不要です。

マイナ保険証を利用することで、従来の保険証よりも各種手続きが便利・簡単で、よりよい医療が受けられるようになります。マイナ保険証についての詳細は、右の二次元コードからご確認ください。



<お問い合わせ先>

マイナンバー総合フリーダイヤル（デジタル庁開設）

☎0120-95-0178

平日9:30～20:00 土日・祝日9:30～17:30（年末年始を除く）

マイナンバーカード、通知カードに関すること/マイナンバーカード及び電子証明書を搭載したスマートフォンの紛失・盗難に関すること/マイナンバー制度、マイナポータルに関すること

協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル

☎0570-015-369

8:30～17:15

（土日・祝日・年末年始を除く）

マイナ保険証、オンライン資格確認、資格情報のお知らせ、資格確認書に関すること

協会けんぽ栃木支部 LINE公式アカウントができました！

皆様によりわかりやすく、タイムリーな情報をお届けするため、協会けんぽ栃木支部では公式LINEを始めました。健康情報をはじめとした様々なお役立ち情報を月2回程度配信していきます。

下記のいずれかの方法により、ぜひお友だち登録をお願いいたします。

友だち登録方法

1 IDから検索する

① LINEアプリ内
「友だち」

② 「友だち追加」

③ 右記IDを
検索

ID: @kenpo_tochigi

2 二次元コードを読み取る

① LINEアプリ内
「友だち」

② 「友だち追加」

③ 「QRコード」
から読み取り

企画総務グループ 028-616-1692

知って得する！上手な医療のかかり方 ～時間外受診はできるだけ控えましょう～



本来、夜間や休日の診療は、急な病気やケガなど、緊急性の高い患者の方を対応する時間帯であるため、診療時間外等に受診をした際は、別途料金が加算される場合があります。緊急に治療が必要でない場合には、夜間や休日を避け、平日の診療時間内に受診をしましょう。

■ 診療時間外に受診をした場合の時間外加算

()内は6歳未満の金額です。

	条件	初診料 2,880円	再診料 730円
時間外加算	医療機関ごとの診療時間外の時間	+850円 (+2,000円)	+650円 (+1,350円)
休日加算	日曜日・祝日・年末年始	+2,500円 (+3,650円)	+1,900円 (+2,600円)
深夜加算	22時から6時	+4,800円 (+6,950円)	+4,200円 (+5,900円)

▶ 6歳未満のこどもが受診した場合の加算額は、**大人よりもさらに高額**になります。

■ 診療時間内でも夜間・早朝に受診をした場合の加算

	条件	初診料 2,880円	再診料 730円
夜間・早朝等加算 (診療所のみ)	・平日は、夜間18時～22時・早朝6時～8時の診療時間内 ・土曜日は、12時～22時・早朝6時～8時の診療時間内 ・休日は時間帯に関わらず、各医療機関が設定している診療時間内	+500円 (+500円)	

※実際のお支払い額は自己負担割合によって変わります。

医療機関の受診を迷ったときは・・・

夜間や休日の急な病気やケガにどのように対処したら良いのか迷った場合は、「こども医療電話相談(0歳～15歳)」「(#8000)」、「救急安心センター」(#7119)をご活用ください。全国同一の短縮番号#8000(#7119)をプッシュすることにより、医師・看護師から適切な対処方法や受診する病院等についてアドバイスを受けることができます。

※緊急、重症の場合は、迷わず119番をご利用ください。



全国健康保険協会 栃木支部

協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階
☎028-616-1691(代表) 受付時間：平日8:30～17:15

(土日祝・年末年始を除く)

協会けんぽ栃木支部 検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

『栃の葉ヘルシーメール』
にご登録ください!!

毎月配信
登録無料

協会けんぽ栃木支部は、メールマガジンを活用した皆さまの健康づくりに取り組んでいます。

健康保険に関する情報や日々健康に過ごすための
お役立ち情報などをメールでお届けします。どなたでも
ご利用いただけますので、この機会にご活用ください。
右の二次元コードを読み取ってご登録ください♪

