

2024

10月号

全国健康保険協会
栃木支部

職場内で掲示・回覧をお願いいたします。

協会けんぽ

栃木県内の**1,586社**が既に取り組んでいます！(令和6年9月1日現在)

あなたの会社もはじめてみませんか？

とちぎ健康経営宣言



※既にとちぎ健康経営宣言をされている事業所様にもご案内をお送りしております。

「とちぎ健康経営宣言」とは

「とちぎ健康経営宣言」とは、健康経営®に取り組むことを社内外に発信し、協会けんぽと連携して従業員とご家族の健康保持・増進に計画的に取り組むことです。※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

なぜ今、「健康経営®」が必要なの？

近年、少子高齢化などの影響による労働力不足が問題視されています。「従業員の高齢化」「新たな人材確保が困難」「健康リスクの増大」といった問題を解決するため、会社全体で健康維持に取り組む「健康経営®」が注目されています。従業員への健康投資を行うことで、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に従業員の方々が長く健康的に働けるとともに、業績向上や株価向上にもつながると期待されています。

健康経営®に取り組む企業が年々増加しています！



令和6年9月1日現在、多くの企業が健康経営®の取組みを開始しており、栃木県内でも1,586社が「とちぎ健康経営宣言」をしています。

協会けんぽ栃木支部では、「健康経営宣言」をしていただいた事業所様の健康づくりの取組みを積極的にサポートしています。是非この機会に「健康経営宣言」をしてみませんか？



宣言するとどんなメリットがあるの？

企業イメージ
生産性の向上

健康経営の取組みをアピールすることで、企業のイメージアップにつながります。また、従業員が健康になることで、将来的に生産性の向上が期待できます。

離職率の低下や
採用活動にも
効果的！

最大5万円相当の
健康セミナーが
無料で受講可能！

運動実技・禁煙・メンタルヘルス対策・食生活改善などの事業所を対象にした個別セミナーを実施しています。

※すでに多数のお申込みをいただいております。実施できる数に限りがございますので、ご希望される場合はお早めにお申込みください。ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

〈講座一例〉

・肩こり・腰痛予防ストレッチ
・～腸から始める～食事・運動習慣改善セミナー…etc

健康情報誌を
定期的にお届け

健康経営を行う上で、手軽にはじめられる取組みをまとめた健康情報に関する冊子をお届けします。



●とちぎ健康経営宣言事業所一覧、各種特典等の詳細はHPからご確認いただけます➡



お申込みはFAXで簡単！詳細は裏面をご確認ください▶

簡単2STEP! お申込み方法の流れ

STEP① 必須項目と一緒に取り組む選択項目を選ぶ

従業員の健診結果等で自社の健康課題を確認・把握し、同封の「とちぎ健康経営宣言用紙」に記載の取組項目から、自社で取り組む内容を選びましょう。

決め方のポイント



自社の健康課題の解決につながり、無理せずに取り組めるものを選択しましょう。

とちぎ健康経営宣言用紙

項目を決めたら
チェックするだけ!

STEP② 「とちぎ健康経営宣言用紙」を 協会けんぽ栃木支部へFAX（または郵送）する

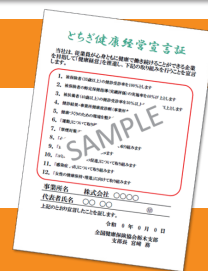
【送付先】 協会けんぽ栃木支部 企画総務グループ
FAX : 028-616-1535

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20宇都宮DIビル7F

お申込み後の流れ

STEP③ 「とちぎ健康経営宣言証」を社内外に発信する

健康経営宣言用紙を受付後、協会けんぽ栃木支部より「とちぎ健康経営宣言証」をお送りいたします。社内外の目立つところに掲示してください。



STEP④ 健康づくりの取組みをスタートする

とちぎ健康経営宣言の宣言項目等について、宣言証とあわせてお届けする「健康経営取組事例集」等を参考に、事業主様を中心とした健康づくりに取り組みましょう。

STEP⑤ 取組みを振り返る

協会けんぽ栃木支部から年に1度送付される「事業所健康度診断（事業所カルテ）」や、「チェックシート」等で取組状況や目標の達成度を振り返りましょう。

◆ 既にとちぎ健康経営宣言をされている事業所様

自社の健康課題から宣言内容の見直しが必要な場合は、同封の「とちぎ健康経営宣言用紙」を協会けんぽ栃木支部へご提出ください。（STEP②～の手順と同様）

事業所健康度診断
(事業所カルテ)

お問い合わせ先 企画総務グループ 028-616-1692



全国健康保険協会 栃木支部

協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階
☎ 028-616-1691 (代表) 受付時間：平日8:30～17:15
(土日祝・年末年始を除く)

協会けんぽ栃木支部

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

『栃の葉ヘルシーメール』
にご登録ください!!

毎月配信
登録無料

協会けんぽ栃木支部は、メールマガジンを活用した皆さまの健康づくりに取り組んでいます。
健康保険に関する情報や日々健康に過ごすための
お役立ち情報などをメールでお届けします。どなたでも
ご利用いただけますので、この機会にご活用ください。
右の二次元コードを読み取って登録ください♪

