

2024

8月号

全国健康保険協会
栃木支部

職場内で掲示・回覧をお願いいたします。

協会けんぽ



今月号では、協会けんぽ栃木支部が参画している「宇都宮市地域・職域連携推進協議会」による、下記サイトをご紹介します。

「職場における健康づくり応援サイト」をご活用ください



宇都宮市地域・職域連携推進協議会では、従業員の健康づくりに取り組む事業主や健康管理担当者の方などが、職場の健康づくりに取り組む際に役立つ情報として『職場における健康づくり応援サイト』を開設しています。

職場の健康づくりの基本情報や、取組みの成功事例紹介、健康コラム等の情報は宇都宮市外の事業所様にも役立つ情報となっていますので、職場の健康づくりにぜひご活用ください！

サイトは
こちらから
ご覧ください



URL

<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kenko/kenshin/1018704/index.html>

こんなお役立ち情報にアクセスできます！

社内の健康づくりに活用できるダウンロード素材集

健康パネルやフードモデル等の啓発物品の貸出

(※)宇都宮市内の事業所限定

従業員の健康づくりから考える事故防止

協議会構成団体が提供する事業など

職場の健康づくりは従業員様のQOL(Quality Of Life)の向上につながります。

- QOLは一般的に「生活の質」や「生活の満足度」と訳されます。
- QOLの向上は、身体的な健康だけでなく、心理的・社会的な満足感にもつながります。
- 企業にとっても、従業員様が活力をもって働けることで、職場の活性化、生産性の向上や人材の確保にもつながります。



『健康コラム』には、協会けんぽ栃木支部のコラムも掲載されています！
様々な団体が、各視点から執筆した健康づくりに役立つコラムを掲載していますのでぜひご一読ください。
過去の掲載内容は以下のとおりです。



コラムはこちらから

掲載月	タイトル	執筆
R6.6月	食育の推進	宇都宮市医師会
R6.5月	ギャンブル等依存症	とちぎ産業保健看護研究会
R6.4月	健康はだれのため	宇都宮市保険年金課
R6.3月	健康づくりについて～メンタルヘルス～	一般社団法人 清原工業団地総合管理協会
R6.2月	アレルギー	協会けんぽ栃木支部

医療機関の受診はマイナ保険証（※）で



現行の健康保険証は令和6年12月2日に廃止されます。マイナンバーカードを健康保険証として利用登録することで、マイナンバーカードを使って医療機関を受診できます。保険証を利用すると様々なメリットがあります。

手続きは簡単！マイナ保険証を使ってみましょう！ ※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの

メリット
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます!!

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関等でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。（本人が同意した場合のみ）



メリット
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に!!

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、自己負担限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。（本人が同意した場合のみ）



マイナ保険証のメリットについて詳細は、
こちらからご確認ください。

厚生労働省作成動画

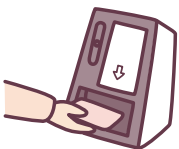
【何が便利になるの？メリット編】



マイナンバーカードの保険証利用の申込み

医療機関で

- ☑ 医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから申し込めます



スマホから

- ☑ 下記3つを準備
 - ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバーカード読取対応のスマホ
 - ③アプリ「マイナポータル」のインストール
- マイナポータル
- STEP1 「マイナポータル」を起動する。
- STEP2 「申し込む」をタップする。
- STEP3 利用規約等に同意する。
- STEP4 マイナンバーカードを読み取る。



iPhone



Android



ここをタップ！

セブン銀行ATMで

- ☑ 必要なものはマイナンバーカードのみ！

ATM画面

マイナンバーカードでの手続き

健康保険証利用の申込み



全国健康保険協会 栃木支部

協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階
☎ 028-616-1691（代表）受付時間：平日8:30～17:15

（土日祝・年末年始を除く）

協会けんぽ栃木支部 検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

『栃の葉ヘルシーメール』
にご登録ください!!

毎月配信
登録無料

協会けんぽ栃木支部は、メールマガジンを活用した皆さまの健康づくりに取り組んでいます。

健康保険に関する情報や日々健康に過ごすための
お役立ち情報などをメールでお届けします。どなたでも
ご利用いただけますので、この機会にご活用ください。
右の二次元コードを読み取ってご登録ください♪

