

協会けんぽ 栃木支部からのお知らせ

職場内での回覧、
掲示をお願いいたします



生活習慣病予防健診のご案内



生活習慣病予防健診って？

協会けんぽの被保険者（35歳～74歳）の方を対象としている健康診断です。定期健康診断で定められている項目に加えて、がん検診をセットで受診できる充実した内容となっております。なお、一般健診の対象ではない35歳未満の方であっても、20歳～34歳の偶数年齢に該当する女性の方は、子宮頸がん検診を単独で受診することができます。受診可能な検査項目については、下記「生活習慣病予防健診対象者年齢早見表」でご確認ください。

協会けんぽの生活習慣病予防健診は、

- 血圧測定
- 血液検査
- 尿検査
- 心電図検査
- 胸部レントゲン検査
- 胃部レントゲン検査
- 便潜血反応検査

メタボリックシンドロームとともに
5大がん 肺 胃 大腸 子宮 乳房 までカバー！

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。

生活習慣病予防健診等の自己負担を軽減しています。

令和5年4月～
一般健診 最高7,169円 → 軽減後 5,282円
付加健診 最高4,802円 → 軽減後 2,689円

※子宮頸がん検診単独受診の自己負担額 → 970円

令和6年4月～
付加健診の対象年齢について、従来の40歳、50歳に加え、
45歳、55歳、60歳、65歳、70歳も対象になりました。

※付加健診とは、節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の様子を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手がかりとなる眼底検査といった、より詳細な健診です。

令和6年度（R6.4-R7.3月）生活習慣病予防健診対象者年齢早見表

| 年齢 | 生年月日 | 一般 | 単独子宮頸がん | 付加 | 乳がん | 子宮頸がん | 年齢 | 生年月日 | 一般 | 単独子宮頸がん | 付加 | 乳がん | 子宮頸がん |
|-----|-------------------|----|---------|----|-----|-------|------|-------------------|----|---------|----|-----|-------|
| 20歳 | H16.4.2 ~ H17.4.1 | × | ● | × | × | × | 50歳 | S49.4.2 ~ S50.4.1 | ● | × | ● | ● | ● |
| 21歳 | H15.4.2 ~ H16.4.1 | × | × | × | × | × | 51歳 | S48.4.2 ~ S49.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 22歳 | H14.4.2 ~ H15.4.1 | × | ● | × | × | × | 52歳 | S47.4.2 ~ S48.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 23歳 | H13.4.2 ~ H14.4.1 | × | × | × | × | × | 53歳 | S46.4.2 ~ S47.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 24歳 | H12.4.2 ~ H13.4.1 | × | ● | × | × | × | 54歳 | S45.4.2 ~ S46.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 25歳 | H11.4.2 ~ H12.4.1 | × | × | × | × | × | 55歳 | S44.4.2 ~ S45.4.1 | ● | × | ● | × | × |
| 26歳 | H10.4.2 ~ H11.4.1 | × | ● | × | × | × | 56歳 | S43.4.2 ~ S44.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 27歳 | H9.4.2 ~ H10.4.1 | × | × | × | × | × | 57歳 | S42.4.2 ~ S43.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 28歳 | H8.4.2 ~ H9.4.1 | × | ● | × | × | × | 58歳 | S41.4.2 ~ S42.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 29歳 | H7.4.2 ~ H8.4.1 | × | × | × | × | × | 59歳 | S40.4.2 ~ S41.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 30歳 | H6.4.2 ~ H7.4.1 | × | ● | × | × | × | 60歳 | S39.4.2 ~ S40.4.1 | ● | × | ● | ● | ● |
| 31歳 | H5.4.2 ~ H6.4.1 | × | × | × | × | × | 61歳 | S38.4.2 ~ S39.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 32歳 | H4.4.2 ~ H5.4.1 | × | ● | × | × | × | 62歳 | S37.4.2 ~ S38.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 33歳 | H3.4.2 ~ H4.4.1 | × | × | × | × | × | 63歳 | S36.4.2 ~ S37.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 34歳 | H2.4.2 ~ H3.4.1 | × | ● | × | × | × | 64歳 | S35.4.2 ~ S36.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 35歳 | H1.4.2 ~ H2.4.1 | ● | × | × | × | × | 65歳 | S34.4.2 ~ S35.4.1 | ● | × | ● | × | × |
| 36歳 | S63.4.2 ~ H1.4.1 | ● | ● | × | × | ● | 66歳 | S33.4.2 ~ S34.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 37歳 | S62.4.2 ~ S63.4.1 | ● | × | × | × | × | 67歳 | S32.4.2 ~ S33.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 38歳 | S61.4.2 ~ S62.4.1 | ● | ● | × | × | ● | 68歳 | S31.4.2 ~ S32.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 39歳 | S60.4.2 ~ S61.4.1 | ● | × | × | × | × | 69歳 | S30.4.2 ~ S31.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 40歳 | S59.4.2 ~ S60.4.1 | ● | × | ● | ● | ● | 70歳 | S29.4.2 ~ S30.4.1 | ● | × | ● | ● | ● |
| 41歳 | S58.4.2 ~ S59.4.1 | ● | × | × | × | × | 71歳 | S28.4.2 ~ S29.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 42歳 | S57.4.2 ~ S58.4.1 | ● | × | × | ● | ● | 72歳 | S27.4.2 ~ S28.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 43歳 | S56.4.2 ~ S57.4.1 | ● | × | × | × | × | 73歳 | S26.4.2 ~ S27.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 44歳 | S55.4.2 ~ S56.4.1 | ● | × | × | ● | ● | 74歳 | S25.4.2 ~ S26.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 45歳 | S54.4.2 ~ S55.4.1 | ● | × | ● | × | × | ※75歳 | S24.4.2 ~ S25.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 46歳 | S53.4.2 ~ S54.4.1 | ● | × | × | ● | ● | | | | | | | |
| 47歳 | S52.4.2 ~ S53.4.1 | ● | × | × | × | × | | | | | | | |
| 48歳 | S51.4.2 ~ S52.4.1 | ● | × | × | ● | ● | | | | | | | |
| 49歳 | S50.4.2 ~ S51.4.1 | ● | × | × | × | × | | | | | | | |

※令和6年度中に75歳になる方は、誕生日前日までに受診する必要があります。誕生日を迎えると健診を受診できなくなりますのでご注意ください。

- 協会けんぽからの補助は、お一人につき年度内1回限りご利用いただけます。
- 令和6年度中に上記年齢に到達する方が対象となります。なお、誕生日を迎える前であっても年度内いつでも受診が可能です。

お問い合わせ先 保健グループ 028-616-1695

被保険者(お勤めのご本人)様向け

差額人間ドックのご案内

協会けんぽでは、健診機関が独自で実施している人間ドックに対する補助は行っておりませんが、一部の健診機関においては生活習慣病予防健診の検査項目に、人間ドックの検査項目を追加する差額人間ドックを利用することができます。

ご自身のより詳細な身体の状態を知るきっかけとなりますので、ぜひご検討ください。



対象となる方 下記3つ全てに該当する方が対象となります。

- ① 協会けんぽにご加入の被保険者様
- ② 年齢が35歳～74歳の方
- ③ 今年度、生活習慣病予防健診をまだ受診していない方

差額人間ドック受診時の注意点

- 差額人間ドックの補助を利用できるのは年度内1回限りとなります。
すでに協会けんぽの補助を利用して生活習慣病予防健診を受診済みの方は利用できません。
- 差額人間ドックの補助が利用できるかは健診機関により異なります。
- 差額人間ドックの検査内容・費用は健診機関ごとに異なります。

利用できる健診機関

差額人間ドックが利用できる健診機関はこちらをご覧ください。
人間ドック補助欄に「○」の表記がある健診機関にて受診できます。



健診実施機関一覧

お申し込みは、対象の健診機関に直接お電話にて「協会けんぽの補助を利用して人間ドックを受診したい」とお伝えください。

また、詳細な検査項目・費用については直接健診機関にお問い合わせください。

生活習慣病予防健診実施機関追加のお知らせ

「医療法人社団友志会 石橋総合病院」が新たに生活習慣病予防健診実施機関となりましたのでお知らせします。すでにお申し込み可能となっておりますので、ぜひご利用ください。

医療法人社団友志会 石橋総合病院

〒329-0596 栃木県下野市下古山1丁目15-4
土日の実施：無し 検診車：無し

TEL.0285-53-1192

差額人間ドックの利用：可能

お問い合わせ先 保健グループ 028-616-1695



全国健康保険協会 栃木支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階

☎ 028-616-1691 (代表)

● 保険証・健康保険給付・任意継続……☎028-616-1693

● 健診・特定保健指導……☎028-616-1695

● レセプト・医療費のお知らせ……☎028-616-1694

● 保険料率・ジェネリック医薬品……☎028-616-1692

毎月配信
登録無料

栃の葉ヘルシーメールに
ご登録ください!!



協会けんぽ栃木支部では、メールマガジンを活用した健康経営の普及に取り組んでいます。

健康保険の各種事務手続きに関する情報や日々健康に過ごすために役立つ季節の健康情報などをお届けします。

どなたでもご利用いただけますので、お気軽にご登録ください。
右の二次元コードを読み取ってご登録ください。

