

協会けんぽ



令和6年3月
第178号
全国健康保険協会
栃木支部



令和6年度 健康診断のご案内



協会けんぽでは、メタボリックシンドロームリスクの早期発見に重点を置いた、「生活習慣病予防健診(お勤めのご本人様向け)」、「特定健康診査(扶養のご家族様向け)」の費用補助(年度内一度限り)を行っています。

生活習慣病予防健診 (35~74歳のお勤めのご本人様対象)

ご案内は3月下旬に
事業所様にお届け



※画像は令和5年度のものとなります。

- 一般健診の自己負担額は最高5,282円です。
- 定期健康診断の項目+がん検診がセットの健診です。
- 栃木支部加入の対象者の半数以上が受診しています。

受診方法 簡単2ステップ

1

受診したい健診機関(※)へ電話で予約



健診実施
機関一覧

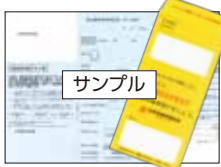
2

保険証等を持参し
健診を受ける

※生活習慣病予防健診を受診できるのは、協会けんぽと契約している健診機関に限ります。

特定健康診査 (40~74歳の扶養のご家族様対象)

受診券は4月上旬に
ご自宅にお届け



- 自己負担額は0円~約1,500円です。
- 協会けんぽが発行する「特定健康診査受診券」および「保険証」が必要です。
- 3つの受診方法がありますので、ご都合に合わせて受診できます。

選べる3つの 受診方法

市町の集団健診

費用：無料

(市町のがん検診とセットで
受診できる会場あり)

各市町が主催で行う健診です。
日程等詳細は各市町ホーム
ページをご確認ください。

病院等での受診

費用：無料~約1,500円

協会けんぽと契約している
病院等で受診ができる健診
です。対象の病院等につい
てはホームページをご確認
ください。

栃の葉健診

費用：無料

(有料オプションあり)

協会けんぽが行う独自の健
診です。ご自宅宛てに健診
のご案内をお送りしており
ます。

健診後の行動が大切です！

生活習慣の改善が必要な方へ

<特定保健指導>

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40歳~74歳までの方を対象に、健康づくりの専門家である保健師・管理栄養士が健康サポートを行っております。

医療機関への受診が必要な方へ

<未治療者への受診勧奨>

健診の結果、血圧、血糖、コレステロール値が「要治療」「要精密検査」と判定された方で、医療機関への受診が確認できない方へ受診をお勧めするご案内をお送りしております。

お問い合わせ先：保健グループ 028-616-1695

保険証が使えるのは、退職日までです!!

退職後の保険証は必ず返却・回収してください!!

<ご退職される皆様へ>

退職される際は、ご家族の分も含め、**お勤め先に保険証を必ず返却**してください。

※ご家族が扶養から外れる場合は、扶養から外れる方の保険証を必ず返却してください。

<事業主・ご担当者の皆様へ>

退職された方から回収した保険証は、「資格喪失届」(または「被扶養者異動届」)に添付のうえ、日本年金機構高崎広域事務センターへ速やかに提出してください。

よくある間違い



- 月途中の退職だから月末までは使えるだろう
- 新しい保険証が届くまでは使えるだろう
- 会社から何も言われていないので使えるだろう

**いずれの場合も
保険証は使えません!!**



無効!

ご注意ください

- 資格を喪失している保険証を提示して医療機関等を受診した場合、後日、協会けんぽに医療費(協会けんぽから医療機関へお支払いした金額)を**全額返還**していただくことになります。
- **電子申請**で資格喪失届等をご申請された場合であっても、**保険証の回収・返却は必要**です。電子申請で申請された場合は、**電子申請の到達番号がわかる画面を印刷**のうえ、回収した保険証とともに日本年金機構高崎広域事務センターへ速やかに提出してください。

お問い合わせ先：レセプトグループ 028-616-1694

協会けんぽ栃木支部では、加入者の皆様に保険証を適正に使用していただくため、**保険証回収ポスター (A2サイズ)**をご用意しております。社内の掲示などにご協力いただける事業所様は、協会けんぽ栃木支部までご連絡ください。

※数に限りがありますので、ご希望の枚数を調整させていただく場合があります。

ポスターについてのお問い合わせ先：企画総務グループ 028-616-1692



全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階

☎ **028-616-1691** (代表)

受付時間：平日8:30~17:15

(土日祝・年末年始を除く)

協会けんぽ栃木支部

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

『**栃の葉ヘルシーメール**』
にご登録ください!!

毎月配信
登録無料

協会けんぽ栃木支部は、メールマガジンを活用した皆さまの健康づくりに取り組んでいます。

健康保険に関する情報や日々健康に過ごすためのお役立ち情報などをメールでお届けします。どなたでもご利用いただけますので、この機会にご活用ください。

右の二次元コードを読み取ってご登録ください

