

従業員の**元気**は企業の**元気**!

今

こそ! はじめませんか?

健康経営[®]

「健康経営[®]」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



協会けんぽ栃木支部と一緒に
職場の健康づくりに取り組みましょう!

なぜ健康経営が大切？ なぜ企業が従業員の健康を サポートしなくてはならない？



●このような背景があります…

従業員の高齢化

少子高齢化が進み、労働力人口の減少が現実になってきました。特に中小企業の人手不足は深刻です。健康で長く働ける職場環境づくりとして、従業員の健康サポートの重要性が高まっています。



健康を脅かす 生活習慣病

一生懸命働くあまり体調管理を後回しにしたり、年齢的なリスクも加わると、生活習慣病を発症してしまうかもしれません。発症すると、通院を余儀なくされたり、重症化により、がんや心疾患、脳血管疾患等を招く恐れがあります。



メンタルヘルスの 不調が増加

長時間労働による過労、ハラスメントや職場の人間関係などが原因でメンタルヘルスの不調を訴える人が増えています。

身体面だけではなく、心の面でも従業員の健康サポートの重要性が高まっています。



企業が健康づくりに無関心の場合、 どんなリスクが考えられるかという…



負担アップ

医療費の増加、
健康保険料率の
上昇など

これは大変だ…



生産性ダウン

欠勤や早退、
病気退職、就労意欲の
減退など

事業 リスクアップ

労働災害の
発生など



企業 イメージダウン

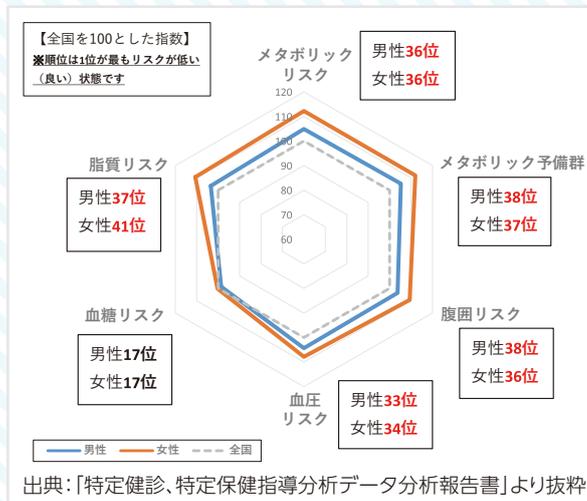
メンタルヘルス
不調者の増加など

加えて、栃木支部加入者の健康課題も 見逃せません!



栃木支部加入者※は生活習慣病の リスク保有割合が高い!

※データは令和5年度の協会けんぽ被保険者の健診結果に基づきます。
被扶養者が対象となる特定健康診査データは含みません。



つまり、従業員の健康こそ、 企業の資産!

健康管理を個人まかせにせず、
企業が積極的にサポートすることで、
将来的に生産性の向上が期待できます。



健康経営に
取り組むと

企業が従業員の健康づくりを積極的にサポート

従業員が心身ともに元気に働ける企業にチェンジ

生活習慣病やメンタルヘルス不調の予防・改善

企業にはこんな
メリットが...



生産性アップ

やる気アップ、欠勤率の低下

企業イメージアップ

社内外のイメージ向上、労働力確保

負担ダウン

医療費の軽減、健康保険料率の抑制

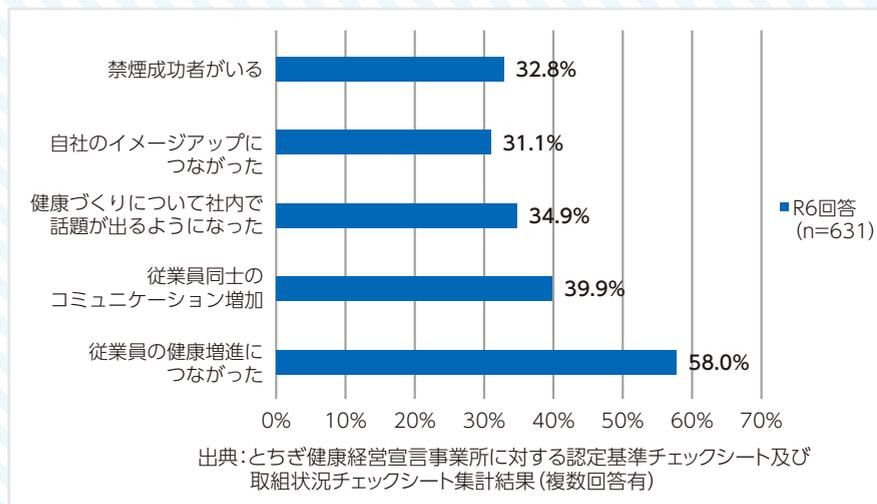
事業リスクダウン

労働災害などの発生予防

健康経営に取り組んだ多くの企業が 社内の変化を実感しています!



●とちぎ健康経営宣言後の社内の変化



「従業員の健康増進につながった」等、**90%以上**の企業が社内の変化があったと回答しています!



さらに…

とちぎ健康経営宣言をすると
こんな**特典**があります!



すべて
無料

●とちぎ健康経営宣言証の交付

会議室、ホームページ、正面玄関などに掲示いただき、社内外にとちぎ健康経営宣言をPRすることができます。



●健康情報ツールの提供

健康情報に関する広報誌等をお届けします。健康経営を行う上で、手軽にはじめられる取組をまとめました。従業員への「健康情報の発信」にご活用いただけます。

●健康セミナーの実施

事業所向けの健康セミナーを実施しています。

その他各種特典をご用意しております。
詳細は協会けんぽ栃木支部
ホームページをご確認ください。



健康経営の取組みは 事業主様がまず宣言!



従業員の皆さんと一緒に、
できることから
はじめていきましょう!

切り取ってお使いください

協会けんぽ栃木支部では、健康経営に取り組む企業を「とちぎ健康経営宣言事業所」として認定し、健康づくりをサポートします!健康経営のステップを裏面で紹介しています。

宣言用紙は裏面へ!



健康経営を実践するための 5つのステップ

ステップ 1 必須項目と一緒に取り組む選択項目を選ぶ

従業員の健診結果等で自社の健康課題を確認・把握し、「とちぎ健康経営宣言用紙」に記載の取組項目から、自社で取り組む内容を選びましょう。



自社の健康課題の解決につながり、無理せずに取り組めるものを選択しましょう。

とちぎ健康経営宣言用紙



ステップ 2 「とちぎ健康経営宣言用紙」を協会けんぽ栃木支部へFAX(または郵送)する

【送付先】 協会けんぽ栃木支部 企画総務グループ FAX:028-616-1535
〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7F

協会けんぽで
宣言用紙受付後

・とちぎ健康経営宣言証 ・健康経営取組事例集 ・健康情報冊子 等をお送りいたします。



ステップ 3 「とちぎ健康経営宣言」を社内外に発信する

協会けんぽ栃木支部よりお送りする「とちぎ健康経営宣言証」を社内外の目立つところに掲示してください。

ステップ 4 健康づくりの取組みをスタートする

とちぎ健康経営宣言の宣言項目等について、健康経営取組事例集等を参考に、事業主様を中心とした健康づくりに取り組ましましょう。

ステップ 5 取組みを振り返る

協会けんぽ栃木支部から年に1度送付される「事業所健康度診断(事業所カルテ)」や、「チェックシート」等で取組状況や目標の達成度を振り返りましょう。

事業所健康度診断(事業所カルテ)とは?

事業所単位の健診・保健指導の実施率や健診結果等を数値やグラフ等で見える化した資料です。届き次第内容を確認しましょう。事業所カルテの確認後、宣言項目の変更も可能です。宣言内容の見直しが必要な場合は、改めて「とちぎ健康経営宣言用紙」を協会けんぽ栃木支部へご提出ください。(ステップ2)~の手順と同様)
※加入者数が少ない場合や結果から個人情報特定される可能性がある場合は提供できないことがあります。



さらなる
ステップアップ!

企業の「健康経営」の取組みを評価できる制度があります!

あなたの会社も国や県の認定を目指してみませんか?
詳細は栃木県、経済産業省のホームページをご確認ください。

健康長寿
とちぎwebは
こちらから→



経済産業省
ホームページは
こちらから→



【国】健康経営優良法人認定制度

【栃木県】とちぎ健康経営事業所認定制度

【協会けんぽ栃木支部】とちぎ健康経営宣言事業所

協会けんぽ栃木支部では健康経営に取り組む企業を「とちぎ健康経営宣言事業所」として認定し、健康づくりをサポートいたします!



全国健康保険協会 栃木支部 (企画総務グループ)
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7F 【TEL】 028-616-1692

健康経営のお役立ち情報配信中!

栃木支部
公式

LINE

お友だち登録は
こちらから→



ご提出はFAXで！

FAX : 028-616-1535

とちぎ健康経営宣言用紙

以下の項目について取り組みます

取組項目 取り組む項目に <input type="checkbox"/> (チェック)を つけてください	健診受診・特定保健指導（すべて必須項目） <input type="checkbox"/> 被保険者（35歳以上）の健診受診率を100%とします <input type="checkbox"/> 被保険者の特定保健指導（実績評価）を40%以上とします <input type="checkbox"/> 被扶養者（40歳以上）の健診受診率を30%以上かつ前年度以上とします
	職場の健康づくり①（下記項目のうち、最低1つはチェックしてください） <input type="checkbox"/> 健診結果・事業所健康度診断（事業所カルテ）を活用します <input type="checkbox"/> 健康づくりのための環境を整えます <input type="checkbox"/> 「運動」について取り組みます <input type="checkbox"/> 「食事」について取り組みます <input type="checkbox"/> 「禁煙対策」について取り組みます <input type="checkbox"/> 「心の健康（メンタルヘルス）」について取り組みます
	職場の健康づくり②（下記項目のうち、最低1つはチェックしてください） <input type="checkbox"/> 「長時間労働対策」に取り組みます <input type="checkbox"/> 「コミュニケーションの促進」に取り組みます <input type="checkbox"/> 「感染症予防」について取り組みます <input type="checkbox"/> 「病気の治療と仕事の両立支援」について取り組みます <input type="checkbox"/> 「女性の健康保持・増進」に向けて取り組みます

希望しない場合は <input checked="" type="checkbox"/> (チェック)	<input type="checkbox"/> 協会けんぽ栃木支部のホームページ等での紹介は希望しません。
---	--

※目標が達成できなくても宣言事業所の登録取消にはなりません。また、更新手続も不要です。
※取組内容の見直しが必要となった場合は、こちらの用紙を再度ご提出いただくことで宣言項目の変更が可能です。

事業所所在地 事業所連絡先	(〒 -)	
	☎ ()	
事業所名称		
事業主氏名 (役職/氏名)		
健康づくり担当者 (健康保険委員)	健康保険の 記号・番号	記号 番号
	担当者氏名	(フリガナ)
	メールアドレス	@

※ 健康づくり担当者（健康保険委員）とは、協会けんぽ栃木支部からのお知らせ（広報誌等）の受け取り窓口になっていただく方です。登録料・年会費無料です。
※ メールアドレスをご記入いただいた場合は、メールマガジンの利用規約に同意があったものとして、メールマガジンの配信登録をいたします。
※ 今回頂いた個人情報は、協会けんぽの健康保険事業の運用以外に使用すること及び第三者へ提供することはいたしません。

パンフレット



〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7F TEL : 028-616-1692