

2024年

1月

職場内で掲示・回覧をお願いします

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

✦ 1年に1回の体の総点検！

協会けんぽの補助で健診をお得に受けよう！

生活習慣病予防健診とは、生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に、労働安全衛生法で定められた定期健診項目に各種がん検診等がセットになった健診です。年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します。



生活習慣病予防健診のポイント

がん検診もセットで充実



胃がん検診 (胃部レントゲン検査)

胃がんはがん死亡原因の第3位。初期症状に乏しく、50歳代から急増します。早期治療でほとんどが治ります。



乳がん・子宮頸がん検診※

女性が最もかかりやすい乳がん。若い女性にも多い子宮頸がん。定期的に検診を受診すると安心です。

※偶数年齢の女性対象(乳がん検診は40歳以上)。別途費用がかかります(補助あり)。

一般健診の費用が半額以下！

費用補助が受けられるのは、**年度内(令和5年度は令和5年4月1日～令和6年3月31日)**に1回のみです。ご注意ください。

このご負担で健診を受けることができます！



健診受診の流れ

3月下旬頃に健診のご案内(健診対象者の一覧表)を事業所様にお送りしています。

STEP 1

電話等で、受診を希望する健診機関に予約する

生活習慣病予防健診が受診できる健診機関は協会けんぽのホームページをご確認ください。



健診機関から問診票などが届く

STEP 2

予約した健診機関で受診

健診当日は、保険証や検査容器などお忘れなく！



予告

付加健診の対象年齢を拡大します！

令和6年4月より、「付加健診」の対象年齢が、現行の40歳、50歳に加え、**45歳、55歳、60歳、65歳、70歳**も対象となります。

※「付加健診」とは、一般健診に追加して受けることができる健診です。節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の様子を調べるための腹部超音波検査などのより詳細な検査になります。単独で受診することはできません。



ジェネリック医薬品軽減額通知をお送りいたします



協会けんぽでは、処方されたお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代の負担が軽くなる見込みの方に、お知らせをお送りしています。この機会にジェネリック医薬品に切り替えてみませんか？

送付時期 令和6年1月下旬

対象者 7歳以上の、主に生活習慣病や慢性疾患などのお薬を長期間服用されている方で、切り替えによりお薬代の負担軽減が一定額以上見込まれる方

送付先 被保険者の方の住所へ直接送付します。

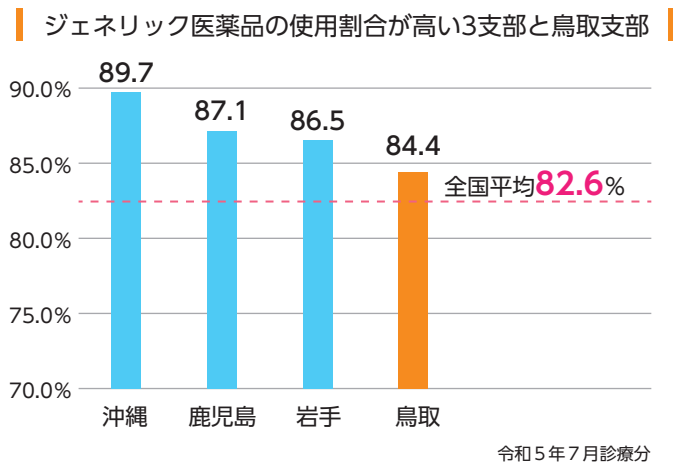
ジェネリック医薬品はどれくらい使われているの？

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に販売されるお薬です。研究開発費が少なくすむため、新薬の2～7割の価格となっています。有効成分が新薬と同じで、効き目や安全性が新薬と同等であると国から認められています。

また、協会けんぽのジェネリック医薬品の使用割合は年々上昇しており、**全国で約8割程度使用**されています。



※現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される場合は、医療機関や薬局とよくご相談ください。



「ジェネリック医薬品軽減額通知」についてのお問い合わせはこちら ▶ 企画総務グループ TEL 0857-25-0051

協会けんぽ鳥取支部の保健事業をご紹介します！

協会けんぽ鳥取支部では、皆さまの健康を支えるため、様々な事業を展開しています。

プロによる健康サポート！特定保健指導

協会けんぽ鳥取支部では、健診の結果、メタボやメタボ予備群に該当された方に専門家による健康サポート(特定保健指導)を行っています。被保険者(ご本人)は事業所に、被扶養者(ご家族)はご自宅にご案内をお送りしています。届きましたら、ぜひご利用ください。

令和4年度 被扶養者の
特定保健指導実施率(鳥取支部)

5.2%



家族にも特定保健指導？

ご家族の方でも特定保健指導が受けやすくなるように、対象者の住所近くにある公民館等を借りて「健康相談会」を実施しています。無料で受けられますので、ご案内がご家族に届いた場合は、ぜひご利用をお勧めください。



全国平均は15.5%です。
鳥取支部ではより受けて
もらいやすいように
取り組んでいます！

早期に医療機関の受診が必要な方への受診勧奨

協会けんぽ鳥取支部では、健診の結果、重症化の恐れがあり緊急性が高い方へ、お手紙やお電話で、医療機関の受診をお願いしています。委託先(株式会社エス・エム・エス)より事業所へご連絡させていただくこともございますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



高血圧を放っておくと...

正常値と比べて血圧が高くなるほど脳卒中(脳出血、脳梗塞等)の発症リスクが高まります。

健診を受けた後の
行動が大切！



最新の情報を知るなら
協会けんぽのメールマガジン

ご登録はこちらから▶



申請書の提出など
お手続きはすべて郵送で！

協会けんぽ 鳥取

検索

〒680-8560 鳥取市今町2丁目112番地
アクティ日ノ丸総本社ビル 5階



全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ

TEL: 0857-25-0050(代表)