

けんぽだより 1

2024
令和6年



協会けんぽ以外の健康保険組合等にご加入の事業所は各健康保険組合等にお問い合わせください。

マイナ保険証を、1度使ってみませんか？

マイナンバーカードを健康保険証として使っていただくとさまざまなメリットがあります！

マイナ保険証で受診するメリット

- 限度額適用認定証・高齢受給者証の持参が不要になります。
- 特定健診情報、薬剤情報、医療費通知情報を閲覧でき、本人が同意すれば、医療関係者と共有してより良い医療を受けることができます。
- 就職や転職などのライフイベント後も、健康保険証の切り替え・更新が不要になります。
- マイナポータルで医療費通知情報を入手でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。

＼他にもさまざまなメリットが！！／

詳しくは
こちら▶



健康保険証利用の申し込み ※マイナンバーカードがある方

スマホから

STEP 1

マイナポータル
アプリを起動する。

STEP 2

「健康保険証利用申込」
をタップする。

STEP 3

利用規約に同意する。

STEP 4

マイナンバーカード
を読み取る。

他にも、医療機関の顔認証つきカードリーダーや
セブン銀行ATMから申し込めます！

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
詳しくはこちら▶



「ジェネリック医薬品軽減額通知」をお届けします

現在服薬中の方へジェネリック医薬品という選択肢があることを知っていただくことを目的としており、現在処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代がいくら軽減されるかを試算したものです。

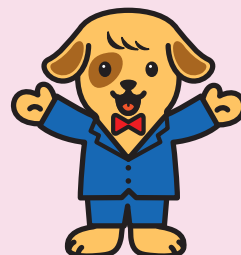
※現在一部のジェネリックにおきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。
切り替えを希望される方は医療機関や薬局とよくご相談ください。

送付時期

令和6年1月下旬以降（被保険者のご自宅あて）

送付対象

先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた際に、お薬代の負担軽減が一定額以上見込まれる方



お問い合わせ先

企画総務グループ TEL 043-382-8315

令和5年度の生活習慣病予防健診はお済みですか？

例年、年度末にかけて生活習慣病予防健診の予約が大変混み合います。
既に今年度の予約の受付を終了した生活習慣病予防健診実施機関もあるため、
まだお済みでない場合はお早めにご予約ください。

〈受付終了生活習慣病予防健診実施機関〉

- 新東京クリニック（松戸市）
- 亀田クリニック（鴨川市）

※令和5年11月時点

生活習慣病予防
健診実施機関に
ついてはこちら▶



～協会けんぽの健診 Q&A～

Q1 協会けんぽの健診とは？

35歳以上の**被保険者向け**に
「生活習慣病予防健診」を
40歳以上の**被扶養者向け**に
「特定健康診査」をご用意しています。

※年度内にお一人様一回に限り
健診費用の補助を受けられます。

Q2 健診の案内はいつ頃届く？

被保険者向けは毎年3月中旬に
各事業所あてに発送しています。
被扶養者向けは毎年4月上旬に
被保険者のご自宅あてに発送しています。

※**被扶養者のみ**特定健康診査受診券
(セット券)を同封しています。

Q3 事業所あてに届いた 一覧に名前の記載がない

健診の案内を送付した以降に
被保険者になられた等の理由により
「生活習慣病予防健診対象者一覧」に
お名前の記載がない場合でも、
協会けんぽ加入の**被保険者**で
今年度35歳以上75歳未満の方であれば
補助を受けることができます。

Q4 人間ドックを受けたい

健診機関に直接ご確認ください。

協会けんぽの健診と人間ドックは別の健診であり、
基本的に人間ドックは全額自己負担となります。
ただし、協会けんぽの健診と人間ドックを
組み合わせて受診可能な健診機関も
ありますので、ご予約の際に健診機関に
ご確認ください。

加入者の皆さまの健康づくりの第1歩は毎年の健診を受けることです。
健診を受けることで病気の早期発見や自身の生活習慣を見直し、
改善に取り組むきっかけとなります。

また、加入者の皆さまの「**健診の受診率**」は健康保険料率に影響を与える
「インセンティブ（報奨金）制度」の評価指標の1つとなっています。
ご自身の健康維持のためにも、健康保険料率の引下げのためにも、
協会けんぽの健診をぜひご利用ください。

協会けんぽの
健診について
詳しくはこちら▼



お問い合わせ先

保健グループ TEL 043-382-8313



全国健康保険協会 千葉支部

協会けんぽ

〒260-8645 千葉市中央区新町3-13 日本生命千葉駅前ビル2階

TEL 043-382-8311(代表)

(営業時間) 平日8:30～17:15



申請書はすべて協会けんぽの
ホームページからダウンロードできます。



お手続きは郵送をご利用ください



ご退職される方・扶養からはずれる方の
保険証は速やかに返納ください。