

ジェネリック医薬品（後発医薬品）に関するお知らせ

ジェネリック医薬品とはどんなお薬ですか？

効き目や安全性が
先発医薬品と同等と
国が認めたお薬です



先発医薬品の有効成分を利用して開発しているため先発医薬品よりも3~5割程度安くなる場合があります

患者さんや医療関係者の声を活かし、
先発医薬品より飲みやすく工夫されているものもあります



長野支部のジェネリック医薬品使用割合は**8割以上**となっています！

(令和5年1月時点 数量ベース)

協会けんぽのジェネリック医薬品への取り組み

ジェネリック医薬品切り替えに関するお知らせをお送りしています

ジェネリック医薬品に切り替えをすることで「実際にどのくらい安くなるかの目安」を知っていただくために軽減額通知をお送りしています。

送付対象者

- ◆ 生活習慣病や慢性疾患等の先発医薬品を服用している方
- ◆ 切り替えにより、お薬代を一定額以上軽減できる見込みのある方
- ※ すべての加入者様に通知されるものではありません

送付時期

- 令和5年8月下旬頃
- ※ 加入者（被保険者）のご住所に送付



ジェネリック医薬品疑問解消 BOOK

長野支部ではジェネリック医薬品の疑問や不安を専門家の方々に解説いただいた疑問解消 BOOK を作製しました。ぜひご覧ください！

疑問解消 BOOK
詳しくはこちらから



インセンティブ制度

「ジェネリック医薬品（後発医薬品）使用割合」はインセンティブ制度項目の1つです！皆さまの健康保険料率引き下げにつながります。

インセンティブ制度
詳しくはこちらから



— ジェネリック医薬品の供給について —

現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。

「信州ウォーキング大賞2023」参加事業所募集中!

長野県では、県民の健康増進を図る運動「信州 ACE (エース) プロジェクト」の一環としてウォーキングイベントを実施しています。

エントリー受付期間

6月15日 (木) ~8月25日 (金)

実施期間

9月1日 (金) ~11月30日 (木)

エントリー方法

step 1

チームを結成

step 2

エントリー

step 3

アプリダウンロード

step 4

アプリを登録

信州ウォーキング大賞 2023 の内容

スマートフォンアプリ「協会けんぽウォーク」を利用し、事業所内 3 人 1 組でチームを組み 3 か月間歩数を計測します。



事業所同士で歩数を競い合い、社内の仲間同士でコミュニケーションを図りながら、ウォーキングを楽しみませんか？健康づくりのきっかけとしてぜひご参加ください！

お申し込み
詳細はこちらから



上手な医療のかかり方

皆さんは、病気やケガをしたとき、医療機関への受診の仕方を意識したことはありますか？家計や身体にもやさしい上手な医療のかかり方、4つのポイントを紹介します！



1. 受診時間に注意しましょう！

休日や夜間の受診には割増料金がかかります。休日、夜間の安易な受診は、自己負担の増加だけでなく、**本当に治療が必要な方の治療機会を奪うことになりかねません。**緊急時以外は、診療時間内に受診しましょう。



2. 「かかりつけ医」をもちましょう！

日常的な診療や健康管理を行ってくれる身近なお医者さん「**かかりつけ医**」や服薬状況を管理してくれて、健康相談にに応じてくれる「**かかりつけ薬局**」を上手に活用しましょう。



3. 子どもの症状で迷ったら救急相談へ

休日や夜間に、子どもの症状で迷ったら「**こども医療でんわ相談 (#8000)**」に電話すると、小児科医師や看護師などの専門家に相談できます。※明らかに緊急を要する場合は医療機関を受診してください。

こども医療でんわ相談 [検索](#)

4. はしご受診はやめましょう

同じ病気で同時期に複数の医療機関を受診することを「**はしご受診**」といいます。**はしご受診をすると、受診するたびに初診料がかかり、同じ検査が繰り返され、身体的にも経済的にも負担となります。**むやみに医療機関を変えずかかりつけの医師に不安や疑問を伝えましょう。



上手な医療のかかり方について詳しくは[厚生労働省のホームページ](#)をご確認ください

[上手な医療のかかり方.jp](#) [検索](#)



共に目指します。世界で一番 (ACE) の健康長寿。



全国健康保険協会 長野支部
協会けんぽ

メルマガ登録から健康づくりを始めよう！

毎月 10 日に健康情報配信中！
登録はこちらから▶▶▶▶▶▶



kyoukaikenpo.or.jp (@の後ろ) からメールを受信できるように設定してください。