

要治療・要精密検査と判定された皆さまへ

早めに医療機関を受診してください!

協会けんぽでは、健診の結果、血圧値・血糖値・LDL コレステロール値が「要治療」「要精密検査」と判定された方で、未受診の被保険者の方へ、医療機関の受診をおすすめする通知を直接ご自宅にお送りしています。

血圧

収縮期血圧
160mmHg 以上拡張期血圧
100mmHg 以上

血糖

空腹時血糖
126mg/dl 以上HbA1c (NGSP 値)
6.5% 以上

脂質

LDL コレステロール
(悪玉コレステロール)
180mg/dl 以上「要治療」「要精密検査」を放置すると
命にかかわる病気を発症する可能性が高くなります!

高血圧

正常血圧と比べて血圧
が高くなるほど脳卒中の
発症リスクが高まります。

高血糖

人工透析や、失明に至る
場合もあります。

脂質異常

動脈硬化を起こして心筋
梗塞や脳梗塞を発症させる
危険性があります。

重症化する前に、健診結果を持参し、医療機関へ受診しましょう



事業主様へのお願い

- ・労働安全衛生法に定められている検査項目に関して、結果を確認し、「要治療」「要精密検査」と判定された従業員様には、早めの受診をおすすめください。
- ・受診のための時間休暇など、従業員様が受診しやすい環境づくりにご協力ください。

インセンティブ制度について



健診結果で「要治療」「要精密検査」判定を受けた方の医療機関受診率はインセンティブ制度項目の1つです!

インセンティブ制度
詳しくはこちらから

ここに注意!!

整骨院・接骨院での健康保険使用のポイント

① 整骨院・接骨院での治療 (柔道整復師による施術) で…

健康保険が**使えます!**

ケガの原因が**明らかな**

- ◎打撲、ねんざ、挫傷 (肉離れ等)
- ◎骨折、脱臼

※骨折・脱臼は応急手当てを除き、医師の同意が必要です。



健康保険が**使えません!** 施術費は**全額自己負担!**

- ◎単なる肩こり、筋肉疲労
- ◎リラクゼーション目的のマッサージ
- ◎神経痛、リウマチ、ヘルニアなどの病気からくる痛み
- ◎過去の交通事故等による後遺症 など



② 「療養費支給申請書」の内容をよく確認して、必ず自分で署名しましょう

健康保険を利用して柔道整復師による施術を受ける場合、「療養費支給申請書」に署名します。負傷名や日数、金額をよく確認しましょう。また、領収証も必ず受け取るようにしましょう。

③ 治療が長引く場合は医師の診断を受けましょう

長期間治療を受けても快方に向かわない場合は、内科的要因も考えられます。一度医師の診断を受けましょう。

整骨院・接骨院への施術について詳しくはこちらから



整骨院・接骨院のかかり方に関するお問い合わせは **業務グループ【☎026-238-1250】** まで

健康保険委員のご登録をお願いします!

協会けんぽと加入事業所様との橋渡しの役割を担っていただく健康保険委員のご登録をお願いしています。従業員の皆さまの健康づくりに役立つお得なサポートを**無料**で受けられますので是非ご登録ください!

協会けんぽの健康保険委員サポート

健康保険委員のひろば

健康保険に関する最新情報
年 4 回お届け

講習会

食事や運動などのテーマを
事業所単位で開催

教えて!けんぽ兄弟!!

健康保険制度等を
マンガでご紹介



広報誌の回覧など、通常業務に支障のない範囲でご協力ください。登録費や会費等は**一切かかりません!**



申込書を記入し **FAX (026-238-1257)**

または郵送にてお申し込みください

健康保険委員申込書はこちらからダウンロード ▶▶▶



健康保険委員に関するお問い合わせは **企画総務グループ【☎026-238-1251】** まで



共に目指します。世界で一番 (ACE) の健康長寿。

全国健康保険協会 長野支部
協会けんぽ

メルマガ登録から健康づくりを始めよう!

毎月 10 日に健康情報配信中!
登録はこちら ▶▶▶▶▶



kyoukaikenpo.or.jp (@の後ろ) からメールを受信できるように設定してください。