

健康保険委員のひろば

March 2023
Vol.37 (2023年3月)

ジェネリック医薬品に関する疑問にお答えします！

協会けんぽでは、高齢化や医療の高度化に伴い増え続ける医療費の抑制と、加入者の皆さまの金銭的負担を軽減するために、ジェネリック医薬品の使用促進に取り組んでいます。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を持ち、その安全性が国から認められている医薬品です。

今回はジェネリック医薬品を皆さまに安心して使用いただけるように、協会けんぽで作製している「ジェネリック医薬品の疑問解消BOOK」の中から**先発医薬品とジェネリック医薬品の違い**について、ご紹介します。

この機会にジェネリック医薬品について知っていただき、医薬品を使用される際にお役立てください。

「ジェネリック医薬品の疑問解消 BOOK」は
協会けんぽ長野支部ホームページに
掲載しています。
ぜひご覧ください！



ジェネリック医薬品とはどんな薬？(重編)

Q8 医薬品の原材料は
どういうものですか？

A8 有効成分である原薬と、
服用のしやすさなどのために使用される
添加剤でできています。

化学合成、発酵もしくは抽出など、またはこれらの組み合わせによって
製造されたものが医薬品の原材料となります。その原材料をもとに、製薬
会社が医薬品を製造しています。

医薬品の原材料には、有効成分である原薬のほかに、服用のしやすさ、
苦味を軽減するための目的で使用する添加剤が含まれます。

添加剤の例としては、患者さまが服用しやすい適切な量にかさ増しする
ための錠形剤、服用された錠剤を適切に崩壊させるための崩壊剤、苦味
を軽減する矯味剤などがあります。このような添加剤はすべて、使用でき
る量が決められており、安全であることが確認されています。

原薬や添加剤は、各国で製造、販売されており、日本国内で製造された
ものだけでなく、海外から輸入されたものも使用されています。

13

ジェネリック医薬品とはどんな薬？(重編)

Q6 先発医薬品とジェネリック医薬品では、
どこが同じでどこが違うのですか？

A6 有効成分や安全性は同じで、
添加剤が異なることがあります。

先発医薬品、ジェネリック医薬品とも有効成分(種類・量)の違いはあ
りません。先発医薬品とジェネリック医薬品では、形状や色、味、添加剤な
どに違いがあり、効果や安全性に影響しない範囲で服用しやすい製造工
夫が施されています。

同じでなければいけないところ
■有効成分の種類・量

違っていてもよいところ
■形状や大きさ ■味 ■色 ■添加剤 など

添加剤
有効成分
品質・有効性・
安全性が同等

先発医薬品
(新薬)

ジェネリック
医薬品

出典：日本ジェネリック製薬協会

一般に、医薬品には有効成分のほかに患者さまの服用のしやすさ、苦味
を軽減するための目的で様々な添加剤が使われますが、このような添加剤
は、必ずしも先発医薬品と同じではありません。患者さまがより服用しやす
いようにと、各社の工夫などで先発医薬品と異なるものが使われている場
合もあります。

11

添加物の成分や配合量が新薬と
異なっている場合、生物学的同等性
試験の実施により、新薬と有効性
や安全性に差がないことが確認さ
れています。

※一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。
切り替え希望の方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。

上田女子短期大学と松本短期大学で健康保険セミナーを実施しました

協会けんぽでは、将来の医療保険制度を支える若い世代に健康保険制度を周知するために、大学生に向けた健康保険セミナーを実施しています。今年は上田女子短期大学と松本短期大学でセミナーを実施し、たくさんの学生の方々にご参加いただきました。

日本では当たり前に使っている健康保険制度ですが、この当たり前の安心感を次の世代にも同じように引き継げるように、協会けんぽではこれからも、健康保険について関心を持っていただくためのセミナーを実施してまいります。

ジェネリックに関するお問い合わせは、企画総務グループ (026-238-1251) まで

令和5年度 健康診断のご案内

協会けんぽでは、年度内おひとり様1回に限り、健診費用の補助を行っています。さらに健診後は、保健師・管理栄養士から生活習慣改善のアドバイスを無料で受けられます。協会けんぽの健診を活用し、より健康で生き生き過ごしましょう！

生活習慣病予防健診

対象：35～74歳の被保険者（お勤めされているご本人）

健診内容 ▶ 定期健診に加え、がん検診も一緒に受診可能

労働安全衛生法上の
定期健診の検査項目



5種類のがん検診
（胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん）

※乳・子宮頸がん検診は年齢の条件があります

健診費用 ▶ 令和5年度より自己負担額が引き下げ

一般健診が18,865円（税込）の場合の自己負担額

令和4年度まで

最大 **7,169円**

協会けんぽが約6割補助

令和5年度から

最大 **5,282円**

協会けんぽが約7割補助

健診案内 ▶ 緑色の封筒が目印！

令和5年3月下旬に対象者のいる事業所様宛に送付します。

生活習慣病予防健診について詳しくは
協会けんぽホームページに掲載しています。ぜひご覧ください！



特定健診

対象：40～74歳の被扶養者（ご家族）

健診場所 ▶ 自宅や職場の近くで受診可能

受診券に同封されている実施機関一覧表から健診機関を選択しご予約ください。

※市町村が行う集団健診については別途案内します。

健診費用 ▶ 健診費用は各健診機関ごとに異なります。受診前にご確認ください。

健診案内 ▶ 黄色の封筒が目印！

令和5年4月上旬に被保険者のご自宅宛に送付します。



健診後は特定保健指導（健康サポート）をご利用ください！

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40～74歳の方を対象に健康サポートを行っています。

健康づくりの専門家である保健師・管理栄養士が生活習慣改善のために、一人ひとりに合わせた無理なく取り組める「できそうなこと」「できるようになるためのヒント」をお伝えしサポートします。

リモート（お客様のパソコン・スマートフォンを利用した遠隔面談）も可能です。



健診、特定保健指導に関するお問い合わせは、保健グループ（026-238-1253）まで

令和5年度 長野支部保険料率のご案内

令和5年度の長野支部の健康保険料率は引き下げ、全国一律の介護保険料率は引き上げとなりますのでお知らせいたします。



長野支部の令和5年3月分(4月納付分)からの保険料額表は、
協会けんぽホームページからダウンロードできます。



健康保険料率に関するお問い合わせは、企画総務グループ(026-238-1251)まで

高額な医療費が発生する場合には **限度額適用認定証** をご利用ください

限度額適用認定証をご利用いただくと、ひと月(1日～末日まで)の医療機関での支払いを、自己負担限度額まで軽減することができます。

限度額適用認定申請書と限度額適用認定証の注意点

限度額適用認定申請書について

- 1 被保険者情報欄**
・保険証の記号番号を転記ください。
・被保険者(お勤めされているご本人)の氏名・生年月日等をご記入ください。
- 2 認定対象者欄**
療養する方の氏名(カタカナ)・生年月日をご記入ください。
- 3 マイナンバー記載欄**
保険証の記号番号を記入した場合は、マイナンバー記入・添付書類は不要です。申請書のみ当協会へご提出ください。

限度額適用認定証について

- 1 有効期限欄**
有効期限は、申請月の初日から1年間です。(再発行を希望の場合は、改めて申請書をご提出ください。)
- 2 適用区分欄**
適用区分は、被保険者様の標準報酬月額により記載されます。

医療機関窓口での支払額はどれくらいになるの?

例えば…総医療費:100万円、標準報酬月額が28万~50万円(区分ウ)、窓口負担が3割の方の場合

限度額適用認定証を利用した場合
医療機関窓口での支払金額: **87,430円**
自己負担限度額

$80,100円 + (総医療費1,000,000円 - 267,000円) \times 1\%$

・高額療養費の申請が不要となります

高額療養費の払い戻し分(212,570円)が、医療機関窓口で精算されるため、お会計での支払いは自己負担限度額87,430円となります。

限度額適用認定証を利用しない場合
医療機関窓口での支払金額: **300,000円**
総医療費の3割

総医療費 1,000,000円 $\times$ 3割

・高額療養費の申請が必要となります

自己負担限度額87,430円を超えた212,570円は、高額療養費の申請により、後日払い戻されます。

限度額適用認定証に関するお問い合わせは、業務グループ(026-238-1250)まで

--保健だより-- 歯科保健 NEWS

Vol.8 全身疾患と口腔の 密接な関係

口腔内細菌と全身疾患



口腔内細菌の一つである歯周病菌は、人体に影響を及ぼす可能性があります。歯周病菌は歯垢のなかで増え続け、歯肉に炎症をもたらします。血管の中に入った歯周病菌は様々な全身疾患を引き起こす可能性があると言われています。

歯周病のリスク！

- ①歯を失うことになる
- ②全身疾患に影響する

定期的な歯科医院での
健診が重要です

歯周病と糖尿病

糖尿病と歯周病の負のスパイラル



岡田正彦監修「歯周病対策で生活習慣病を防ぐ！」より引用

定期的に歯科受診しているが歯周病の状態が安定しない場合、糖尿病の可能性があります。逆に、糖尿病治療中に歯周病の管理をすることで、血糖コントロールが改善するといった報告も数多くあります。

口腔と全身の健康状態 に共通する生活習慣

3大疾病といわれる、がん、心疾患、脳血管疾患は生活習慣が大きく影響するため生活習慣病といわれています。口腔疾患もまた、日頃の生活習慣の影響を大きく受けています。



むし歯や歯周病を予防し
健康なお口の状態を保つことが
全身の健康維持にもつながります。

長野県歯科医師会



共に目指します。世界で一番（ACE）の健康長寿。



全国健康保険協会 長野支部
協会けんぽ

メルマガ登録から健康づくりを始めよう！

毎月10日に健康情報配信中！

登録はこちらから→→→



kyoukaikenpo.or.jp (@の後ろ) からのメールを受信できるよう設定してください。