

事業主・加入者の皆さまへ

2023年

12月号

協会けんぽ栃木支部からのお知らせ

～職場内での回覧、掲示をお願いいたします～



医療費のお知らせをお送りします

協会けんぽでは、加入者の皆さまにご自身の治療等にかかった医療費について確認していただき、日ごろの健康管理について考えるきっかけとしていただくため、年1回「医療費のお知らせ」を発行しています。今年度のスケジュールは以下のとおりです。

- 送付時期 : 令和6年1月中旬から下旬にかけて順次発送
- 送付先 : 事業所様宛(任意継続被保険者様はご自宅宛)
- 通知対象期間 : 主に令和4年10月から令和5年8月までに受診された分
- 通知内容 : 診療年月、受診者名、受診された医療機関名、医療費の額など

事業主・事業所のご担当者様へ

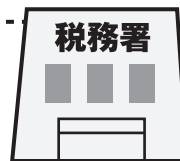
「医療費のお知らせ」は被保険者様ごとに封をした状態で事業所様宛に送付いたします。

開封せずに被保険者様へお渡しいただきますようお願いいたします。

「医療費のお知らせ」を医療費控除に活用される場合、令和5年8月診療分までについては、「医療費のお知らせ」に基づき、また、**令和5年9月診療分以降**については、**医療機関等からの領収書に基づき**申告していただきますよう、被保険者様へお知らせください。

確定申告(医療費控除)に関しては
国税庁ホームページ又は管轄の税務署にご確認ください。

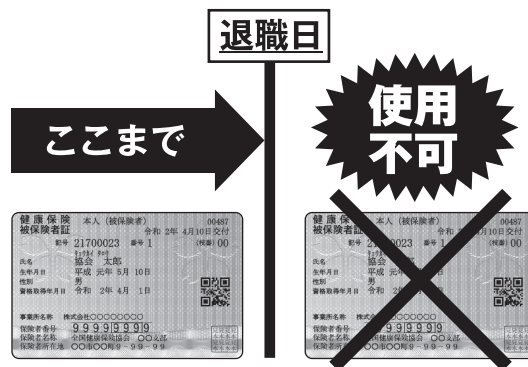
税務署



注意 保険証は、退職日までしか使えません!!

- ご退職される方の保険証(扶養のご家族様分も含む)は、**必ず回収**していただきますようお願いいたします。
※回収した保険証は「資格喪失届」に添付し、日本年金機構へご提出ください。

- 資格を喪失した後に誤って資格の無い保険証を使用された場合、**ご本人様に協会けんぽ負担分の医療費を請求**させていただきますこととなりますのでご注意ください。



健診結果に要精密検査・要治療の項目がある場合は すみやかに医療機関への受診が必要です

健康診断の結果を確認し、要精密検査および要治療の項目がある方は病気発症のリスクが高い状況にあります。対象となる方がいる場合は医療機関を受診するようにお声かけをお願いいたします。また、協会けんぽでは「生活習慣病予防健診」を受診された結果、血圧・血糖・脂質が下記の数値に該当し、医療機関への受診が確認できなかった方に対して受診勧奨通知を送付しております。

血圧		血糖		脂質
収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖	HbA1c	LDL コレステロール
160mmHg 以上	100mmHg 以上	126mg/dL 以上	6.5%以上 (NGSP 値)	180mg/dL 以上

血圧・血糖・脂質の数値が高い状態が続くと、動脈硬化が進行し、以下の病気等を発症するリスクが高くなります。

脳出血



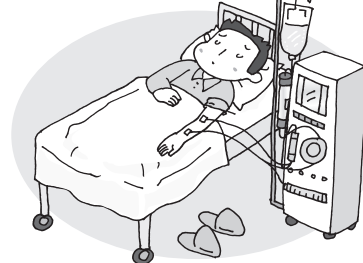
脳の血管が破れてしまい、半身不随などの後遺症が残る恐れがあります。

心筋梗塞



心臓に負担がかかり、ペースメーカーの挿入が必要となる恐れがあります。

慢性腎臓病



1日4～5時間、週3回程度の人工透析が生涯必要となる恐れがあります。

重症化が進行するほど医療費が増大し、早期受診時の年間医療費と比較すると、高血圧の場合は約110倍、高血糖の場合は約192倍の差が生じることとなります※。受診せず重症化してしまうと治療にかかる時間や費用が膨らみ、今まで通り満足に日々の生活や仕事を行うことができなくなってしまいます。

※KRD 日本橋試算

事業主様・ご担当者様へのお願い

健康診断の結果、上記数値に該当された従業員の方には、1日でも早く医療機関へ受診するようお声かけをお願いいたします。

なお、協会けんぽでは、生活習慣病予防健診の結果が上記数値該当でありながら医療機関への受診が確認できない被保険者(ご本人)様を対象に、医療機関への受診勧奨通知をお送りしております。また、栃木支部が委託している下記事業者より、対象の従業員様へ受診の確認及び受診を勧めるべく、事業所様へお電話させていただく場合がございます。3分程度のお時間をいただきますが、お電話のあった際にはお取次ぎにご協力をお願いいたします。

委託事業者

株式会社 エム・エイチ・アイ (電話番号)0120-850-352



※個人情報の取り扱い

業務の委託にあたっては「委託業務の遂行に必要な範囲に限り使用し、他の目的には一切使用しない」旨の契約を交わす等、個人情報保護法を遵守し実施しております。

お問い合わせ 保健グループ 028-616-1695

全国健康保険協会 栃木支部 協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮D1ビル7階
TEL.028-616-1691 (代表)

- 保険証・健康保険給付・任意継続……………TEL.028-616-1693
- 健診・特定保健指導……………TEL.028-616-1695
- レセプト・医療費のお知らせ……………TEL.028-616-1694
- 保険料率・ジェネリック医薬品……………TEL.028-616-1692

ホームページアドレス <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

毎月配信 登録料無料 ★お役立ち情報満載★
メルマガにご登録ください

協会けんぽ栃木支部では、メールマガジンを活用した健康経営の普及に取り組んでいます。

健康保険の各種事務手続きに関する情報や日々健康に過ごすために役立つ季節の健康情報などをお届けします。どなたでもご利用いただけますので、お気軽にご登録ください。

右の二次元コードを読み取ってご登録ください。



協会けんぽ 栃木

検索