

協会けんぽ



令和5年7月
第170号
全国健康保険協会
栃木支部



数字から見る栃木の健康

知っていますか？

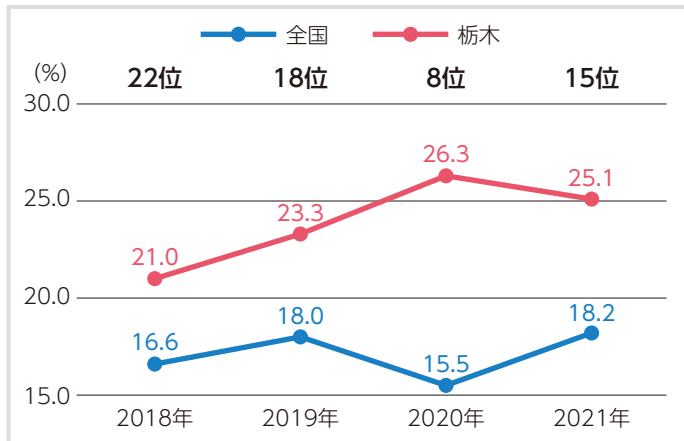
栃木の特定保健指導実施率



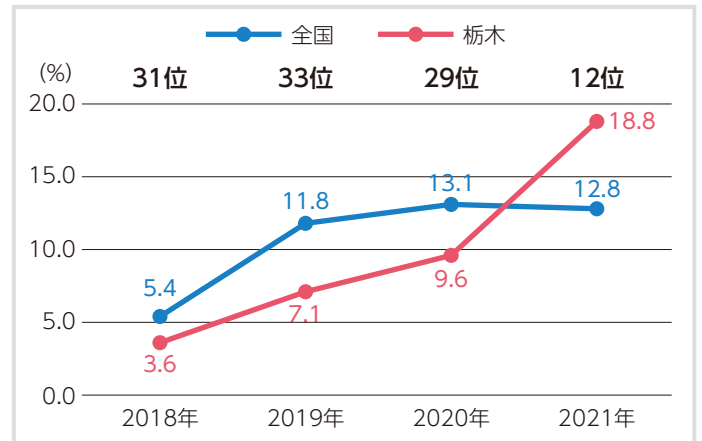
協会けんぽでは、健診結果から生活習慣の改善が必要な方に対し、保健師や管理栄養士による「特定保健指導」を行っています。

今回は、特定保健指導の実施率についてお知らせします。

特定保健指導実施率(被保険者・実績評価)と全国順位



特定保健指導実施率(被扶養者・実績評価)と全国順位



- 2021年時点で被保険者、被扶養者の特定保健指導実施率はどちらも全国平均を上回っています。
- しかしながら、被保険者の特定保健指導実施率において、全国平均の実施率は2020年から2021年の間で上昇しているのに対し、栃木支部の実施率は低下しており、全国順位も8位から15位に低下しています。
- なお、被扶養者の特定保健指導実施率は毎年上昇傾向にあり、2021年では全国平均を上回り、2018年から2021年の間で、全国順位も31位から12位に大幅に上昇しました。

事業主様・ご担当者様へお願い ～健康診断は受けた後の対応が大切です！～

生活習慣病を発症すると、脳卒中や心筋梗塞など重篤な病気を引き起こす可能性があります。重篤な病気の発症を防ぐためには、健診結果から生活習慣病発症リスクがあると判明した場合に、特定保健指導を受けていただき、生活習慣の改善を行っていただくことが大切です。

特定保健指導の実施には事業主様・ご担当者様のご協力が必要不可欠です。協会けんぽから特定保健指導のご案内が届きましたら、従業員様が保健指導を受けられるよう声かけとご配慮をお願いいたします。

また、ご家族様が健康診断を受けた結果、特定保健指導の対象となった場合は、ご家族様宛にご自宅へ特定保健指導のご案内が届きます。従業員様を通じてご家族の方々にもご周知をお願いいたします。

なお、特定保健指導の実施率はインセンティブ制度※の評価項目にも反映されます。

※インセンティブ制度とは…47都道府県支部を5つの評価指標で順位付けし、上位15支部に該当した場合はインセンティブ(報奨金)が付与され、「健康保険料率」の引き下げに繋がる制度です。

ジェネリック医薬品をご存じですか？

ジェネリック医薬品とは、**新薬（先発医薬品）**と同等の有効成分・効能・安全性があると厚生労働省から認められている安価なお薬です。

お薬代の負担軽減が図られるほか、健康保険財政の改善に繋がることから、協会けんぽではジェネリック医薬品の普及を推進しています。今回はジェネリック医薬品をご利用いただくメリットをご説明いたします。

メリット

①

新薬（先発医薬品）より安価にご利用できます。

新薬（先発医薬品）の開発には、10～15年程度の長い時間と数百億円もの資金が必要といわれております。

ジェネリック医薬品は新薬の有効成分を利用して開発されるため、その開発期間やコストを大幅に抑えることができ、価格が安くなっています。

メリット

②

服用しやすいお薬へ製造工夫が図られております。

開発コストが抑えられているため、その錠剤の小型化や苦みの改良など、服用しやすいように製造工夫が図られているジェネリック医薬品もあります。

メリット

③

健康保険料率の引き下げに繋がります。

ジェネリック医薬品の使用割合は、健康保険料率を引き下げる制度である「インセンティブ制度」の評価指標の1つに含まれています。また、ジェネリック医薬品の使用により、医療費が抑えられることによっても、健康保険料率の引き下げに繋がります。

事業主様・ご担当者様へのお願い

加入者の皆様により詳しくジェネリック医薬品のことを知っていただくため、**栃木支部の取組などが掲載された、ジェネリック医薬品のご案内チラシを同封しております。**

ご担当者様におかれましては、従業員様への配布や事業所内に掲示していただくなど、チラシをご活用いただき、ジェネリック医薬品の周知・広報にご協力をお願いいたします。



お問い合わせ先：企画総務グループ 028-616-1692



全国健康保険協会 栃木支部
協会けんぽ

〒320-8514 宇都宮市泉町6-20 宇都宮DIビル7階

☎ 028-616-1691 (代表)

受付時間：平日8:30～17:15

(土日祝・年末年始を除く)

協会けんぽ栃木支部

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/tochigi/>

『**栃の葉ヘルシーメール**』
にご登録ください!!

毎月配信
登録無料

協会けんぽ栃木支部は、メールマガジンを活用した皆さまの健康づくりに取り組んでいます。

健康保険に関する情報や日々健康に過ごすためのお役立ち情報などをメールでお届けします。どなたでもご利用いただけますので、この機会にご活用ください。

右の二次元コードを読み取ってご登録ください

